



DÍA 5

Curso Prematrimonial

TRABAJO DE ESPEJO



Martha Sánchez Navarro

www.concienciadesalud.com

55-6986-2623

info@concienciadesalud.com

Quinto día, continuamos con el trabajo de espejo

Ya hemos incorporado el trabajo de Espejo junto con el de códigos sagrados, me imagino que ya puedes sentir esa energía manifestándose.

Para este quinto día lo importante es continuar con el trabajo de espejo, cada vez que te veas, ya sea en un espejo como tal, en el reflejo de un vidrio o al utilizar tu espejo de mano, di algo lindo sobre ti. Acuérdate que estamos formando un hábito, probablemente teníamos el hábito de vernos y criticarnos o juzgarnos, no gustarnos, pero ahora lo que estamos haciendo a conciencia es reconciliarnos con nuestra imagen.

Entonces vamos nuevamente a realizar el ejercicio, ve por tu espejo, tómallo en tus manos y obsérvate. Recuerda lo que estábamos trabajando: **estoy dispuest@ a amarme.**

Vamos haciendo este contacto visual y a decretar:

Me amo y Me apruebo tal cual soy aquí y ahora

Simplemente deja entrar esas palabras y por atención a cómo te sientes.

¿Te hacen sentido?

¿Todavía sigue habiendo alguna resistencia?

Es probable que al principio cueste trabajo creerlo, pero conforme vayas practicándolo irás abriéndote a la información para hacer esta creencia tuya.

Entonces la tarea consiste en vernos al espejo en la mañana, cuando te laves los dientes, cuando pases por un lugar donde puedas ver tu reflejo o cuando saques tu espejo de mano y de forma consciente repite el decreto: **Me amo y Me apruebo tal cual soy aquí y ahora.**



Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien
Hecho está, hecho está, hecho está
Gracias, gracias, gracias.

Código Sagrado 52

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

Código Sagrado 919

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

Código Sagrado 59

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

Código Sagrado 89

Reconciliación con nuestro niño interno

Código Sagrado 14710

Liberar contratos kármicos

Código Sagrado 877

Trabajo de amor propio

Código Sagrado 29

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael