



DÍA 6

Curso Prematrimonial

TRABAJO DE ESPEJO



Martha Sánchez Navarro

www.concienciadesalud.com

55-6986-2623

info@concienciadesalud.com

Continúa el compromiso de trabajar en ti

Continuamos en este camino, vamos en el sexto día, la maravilla es que cuando tenemos una voluntad sostenida y hacemos un compromiso de trabajar con nosotros mismos durante estos 21 días ininterrumpidos el trabajo se va sumando y se va notando, vamos viendo cómo se va regenerando lo que necesita ser sanado.

Estoy segura de que ya te has dado cuenta de lo sanador que es el trabajo de Espejo, el hacer las paces con tu imagen y empezar a “tirarte buena onda”.

De ahora en adelante el trabajo va a consistir en vernos al espejo y decirnos:

Te amo aquí menciona tu nombre, te amo, realmente te amo.

Hazlo con esa misma ternura con la que le hablarías a alguien que quieres mucho, permite que el amor que hay en tu corazón suba a tus ojos para que te puedas ver con toda esa ternura, con todo el amor que seas capaz y vas a decir:

Tu nombre, te amo, realmente te amo, es un placer vivir dentro de ti, estar contigo.

Vamos a empezar a practicar este diálogo:

Me encantas, me caes muy bien, me gustas mucho, me gusta tu sonrisa, me gustan tus ojos, etc.

De igual forma puedes practicar los diálogos que tendrías con otras personas por ejemplo si vas a hablar con tu pareja, con tu jefe, si vas a hablar con tu hijo o hija, puedes practicarlo en frente al espejo.

Si estas viviendo algo maravilloso o digno de celebrar puedes hacerlo también frente al espejo.

Te comparto mi ejemplo:

¡Marta felicidades, qué bien nos está quedando este curso de cástate contigo!

Qué creativa, que padre y qué buenas ideas se te ocurren. Me encanta tu creatividad y me encanta como esa creatividad la usas para compartirla con toda tu comunidad.

Con este ejemplo puedes entender lo que quiero decir, vamos a hablar con nosotros como si estuviéramos hablando con alguien más.

Motívate, claro que puedes, tú haces todo muy bien.

Entonces la idea es practicar conscientemente el “tirarme buena onda”, reírme, ser mi cómplice y sobre todo hablarme lindo, decirme cosas lindas como te amo, realmente te amo.

Piénsalo, este cuerpo, es justamente donde habita mi alma, donde habita mi espíritu y cuántas veces lo habíamos maltratado o nos habíamos sentido mal en relación a nuestro físico.

Con este trabajo de espejo poco a poco vamos a ir haciendo las paces con nosotros mismos.

Tú eres un Ser único e irrepetible, un diseño maravilloso de la divinidad.

Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien
Hecho está, hecho está, hecho está
Gracias, gracias, gracias.

Código Sagrado 52

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

Código Sagrado 919

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

Código Sagrado 59

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

Código Sagrado 89

Reconciliación con nuestro niño interno

Código Sagrado 14710

Liberar contratos kármicos

Código Sagrado 877

Trabajo de amor propio

Código Sagrado 29

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael