



DÍA 7

Curso Prematrimonial

ESCRIBE UN DIARIO



Martha Sánchez Navarro

www.concienciadesalud.com

55-6986-2623

info@concienciadesalud.com

Hoy estamos cumpliendo nuestra primera semana de este curso prematrimonial para casarte contigo mism@ y vamos a hacer un pequeño resumen de lo que hemos estado trabajando.

Utilizamos los códigos sagrados para limpiar y sanar cada etapa de nuestra vida gracias a un trabajo profundo. Iniciamos con la primer etapa que comprende los 9 meses de gestación en los que estuvimos en el vientre de mamá. La siguiente etapa comprende de los 9 meses a los 7 años que es el periodo en el que recibimos más información. Hay que recordar que no estamos culpando a nadie, al contrario, agradecemos y honramos a nuestros padres haciéndonos responsables de nosotros mismos y es precisamente por ello que estamos haciendo este trabajo consciente. Finalizamos con el periodo que va de los 7 a los 18 años.

También hemos trabajado para sanar a nuestro niñ@ intern@, entendiendo que todo se origina a partir de ahí y de igual forma a través de los códigos liberamos contratos kármicos con el objetivo de soltar lo que cargamos desde otras vidas.

Trabajamos también el amor propio, sanando junto al arcángel Rafael, realizando el ejercicio con el espejo para reconocernos y tener ese diálogo que nos permita hacer las paces con nosotros mismos.

Recuerda que vamos a seguir recitando los códigos y realizando el trabajo de espejo a lo largo del curso.

En este séptimo día vamos a incorporar el escribir un diario, puedes utilizar tu agenda o cualquier otra libreta de tu preferencia. Vas a escribir todas las noches, puede ser antes o después de recitar los códigos.

Puedes escribir lo siguiente:

¿Cómo te sientes recitando los códigos?

¿Qué cambios has notado?

Quizá empieces a notar que algunos aspectos de tu vida comienzan a fluir con mayor facilidad.

Nuestro estado natural es estar bien y es curioso que no éramos conscientes de ello hasta que se cruzaba alguna otra situación.

¿Cómo te sientes con respecto a ti mism@?

¿Qué has aprendido con el trabajo de espejo?

¿Cómo vas desarrollando el diálogo contigo mism@?

La idea es llevar una bitácora y hacernos conscientes.

Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien
Hecho está, hecho está, hecho está
Gracias, gracias, gracias.

Código Sagrado 52

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

Código Sagrado 919

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

Código Sagrado 59

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

Código Sagrado 89

Reconciliación con nuestro niño interno

Código Sagrado 14710

Liberar contratos kármicos

Código Sagrado 877

Trabajo de amor propio

Código Sagrado 29

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael