



**DÍA 9**

**Curso Prematrimonial**

**ESTOY AGRADECID@**



*Martha Sánchez Navarro*

[www.concienciasalud.com](http://www.concienciasalud.com)

55-6986-2623

[info@concienciasalud.com](mailto:info@concienciasalud.com)

## Sí quiero...

Ya estamos en el día 9 y juntos en este curso a nivel energético hemos sumado, hemos desarrollado esa voluntad de decir **Sí quiero**.

Es muy fácil decir que todos queremos algo, queremos estar mejor, queremos la paz mundial, queremos tener las mismas oportunidades, pero hay una gran diferencia entre querer y **querer de verdad** que es lo que tu y yo estamos haciendo a través de este curso prematrimonial, querer realmente conectar conmigo y sanar con este trabajo interno.

Estábamos acostumbrados a tener nuestra atención afuera, a que nos dijeran si lo estábamos haciendo bien, si les gustábamos, si éramos lo suficientemente buenas o buenos y ahora nos estamos dando cuenta de que en realidad se trata de lo que yo pienso, que yo soy quien dejaba entrar otras expresiones u opiniones.

Por eso dicen que ojos que no ven corazón que no siente y estamos aprendiendo a vernos con ojos “**de primera vez**”, a reconocernos y no nada más en una imagen sino este ser maravilloso que soy, esta gran opción que tengo que soy yo mismo, de hecho soy mi única opción.

Entonces estoy empezando a caerme mejor, a tomarme en cuenta, a caerme bien.

Te invito a que sigas trabajando con los códigos, con el trabajo de espejo y con el diario.

Ahora, además de preguntarte cómo te sientes y de llevar la bitácora de tu crecimiento personal y de tus experiencias, vas a incorporar **7 cosas por las que estés agradecid@ de ti mism@**.

Escribe en tu diario 7 cosas que te gusten de ti y que estés agradecid@ por ello.

Te puedo compartir el primer ejemplo: doy gracias por estar viva.

Otros ejemplos serían, me gustan mis ojos y agradezco las maravillas que puedo ver a mi alrededor. Me gusta lo que hago y agradezco la creatividad que fluye en mi cada día.

**Verás que hay muchas cosas por las que estar agradecidos.**

Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien  
Hecho está, hecho está, hecho está  
Gracias, gracias, gracias.

### **Código Sagrado 52**

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

---

### **Código Sagrado 919**

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

---

### **Código Sagrado 59**

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

---

### **Código Sagrado 89**

Reconciliación con nuestro niño interno

---

### **Código Sagrado 14710**

Liberar contratos kármicos

---

### **Código Sagrado 877**

Trabajo de amor propio

---

### **Código Sagrado 29**

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael