

## Sesión 2 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

### SESIÓN 2 - Creencias y Carencias

Identificarás las creencias equivocadas que te generaban fugas energéticas y entenderás cómo la relación de tu familia con el dinero ha influido en tu vida.

#### PENSAMIENTOS DE CARENCIA

Los pensamientos de carencia pueden estar presentes en tu vida debido a que pudiste haber crecido con ellos, estos pensamientos deben ser cambiados por **pensamientos de abundancia**.

- ¿Qué piensa tu mamá acerca del dinero?  
Esto determinará tu relación con la abundancia económica.
- ¿Qué piensa tu papá acerca del dinero?  
Esto determina tu relación con el éxito.

Si sentimos que nos faltó amor, tiempo y cercanía con ellos sentiremos carencia en todos los ámbitos de nuestra vida.

Identifica los pensamientos negativos, evítalos y poco a poco ve cambiándolos.

Por ejemplo:

- *“Tengo una vajilla muy elegante que sólo uso cuando hay visitas para que no se gaste”*
- *“Saco mi ropa “buena” sólo en ocasiones especiales”*  
*Ojo: Cada día es especial porque te encuentras con vida.*
- *“Hijo, no uses tanto el estereo por que se descompone”*
- *“No talles tan fuerte el piso por que se gasta”*
- *“Odio pagar el predial y seguir enriqueciendo al gobierno”*

¿Te resuena?

No eres culpable de cómo educaron a tus abuelos, a tus padres o a ti, pero sí es tu responsabilidad elegir un camino distinto que cada día te acerque a tus mejores objetivos.



## Sesión 2 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Si estás recibiendo esta nueva información es porque el universo te ha elegido para que seas próspero y puedas ayudar a otros. Es importante sanar tus relaciones para continuar con esta nueva etapa de éxito en tu vida.

### El sol sale para todos.

Otras **fugas energéticas** que limitaban tu crecimiento económico:

1. **La crítica y el chisme.** Te distraen de tus objetivos.
2. **Regatear.** Es demeritarte a ti mismo y a tu fuente inagotable de conocimientos.
3. **La impuntualidad.** Le robas tiempo a la gente.
4. **Pensar en chiquito.** La prosperidad llega cuando pensamos en grande y no desde la escasez.
5. **Echar culpas.** A la familia, al gobierno, “la situación”.
6. **Desconfianza.** Si piensas que te van a robar, te roban. Pedido, concedido.
7. **Traición.** Sobrepassar los límites del otro por dinero.
8. **Permanecer inmóvil.** Lo que no cambia, muere.

Si en tu día te llegan a contar algún “chisme” o intentan hablar sobre alguien a sus espaldas, ¡no seas cómplice!

Robar energía a los demás tarde o temprano te dejará en bancarrota. Pide de favor que no hablen mal de alguien más a sus espaldas ya que tú tampoco harías lo mismo.

Recuerda que para crear un nuevo hábito debes querer deshacerte de todas esas creencias limitantes.

Cuando te observes teniendo algún pensamiento de escasez recuerda que **el universo es tu proveedor** y que nada te falta.

A partir de este momento los pensamientos de carencia serán cambiados por pensamientos de abundancia.

### El Ahorro

Ahorrar no significa dejar de vivir.

Es importante que ahorres y pienses en tu futuro pero que no vivas en el futuro, el presente es aquí ahora.



## Sesión 2 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

A medida que cambies tus creencias y tus pensamientos por pensamientos de agradecimiento y abundancia comenzarás a **vibrar en prosperidad y tus ingresos aumentarán** de tal manera que podrás destinar más porcentaje de tu ingreso para ahorrar.

### Resuelve la causa y cambiarás tu realidad

Para que la abundancia económica llegue a tu vida debes estar listo para recibirla. A su vez, debes llenarte de **abundancia de sabiduría**; ser consciente y constante respecto a lo que estás pensando. Para que el cambio suceda, tú debes trabajar en ese cambio.

### Proyección de las limitaciones

La causa real de las “limitaciones” se encuentra en tu nivel de conciencia; entre tu mente y tus emociones.

Observemos esto en el ámbito laboral:

#### EL TRABAJO

Es la fuente de la prosperidad.

Nada es posible si no se trabaja, una vez que ya trabajaste tus pensamientos y cambiaste tus creencias acerca del dinero ahora es importante que te enfoques en tu empleo.

Para mejorar tu relación con tu fuente de ingresos es necesario que te preguntes en primer instancia:

- ¿Estás en vocación?
- Observa cómo es tu ambiente de trabajo.
- ¿Harías lo que haces si no te pagaran?

Si tan sólo pensar en trabajar te causa algún sentimiento negativo, deberías preguntarte si estás o no en vocación.

*(Para profundizar más sobre el tema de vocación toma el Curso Conciencia de Salud 1)*

Es importante que te sientas cómodo y contento con tus labores, esto determinará tu nivel de productividad.



## **Sesión 2 - Información Complementaria**

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Si tus pensamientos son más de carencia que de agradecimiento, entonces entenderás por qué no tienes suficiente dinero.

### **SEGUNDO CHAKRA - EL DERECHO A SENTIR**

El derecho a sentir, a gozar, a disfrutar de los placeres sensuales.

Somos seres sexuales y cada interacción se vuelve sensual, sexual, creativa y placentera. La diferencia entre placer y dicha es que el placer es incómodo, porque tiene un inicio y un final; la dicha, en cambio, es permanente, porque es nuestra naturaleza.

El derecho a experimentar **la dicha en el placer** y el sexo libre de culpa; el derecho a nuestra creatividad, a demostrar nuestras emociones. Lo que sentimos no es el problema, sino nuestras creencias que se resisten a algunos sentimientos y se apegan a otros.

