



DÍA 13

Curso Prematrimonial

MEDITACIÓN



Martha Sánchez Navarro

www.concienciadesalud.com

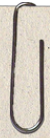
55-6986-2623

info@concienciadesalud.com

Incorporamos la meditación

Continuamos con los mensajes de los ángeles y el día de hoy nos toca la que dice “Acepta ayuda”. Muchas veces creíamos que éramos las únicas personas que podemos estar viviendo cierta situación y que pedir ayuda era como una señal de debilidad, de mostrarnos vulnerables, pero vamos a ver qué es todo lo contrario. “En mi vulnerabilidad está mi fuerza y todos somos uno”. Todos somos lo mismo, en espíritu, pero cada uno habita su propio cuerpo para vivir las experiencias que nosotros mismos hemos elegido.

El día de hoy vamos a incorporar una meditación, de esta forma vamos sumando el trabajo diario junto con los códigos, el espejo, el diario y las cartas de los ángeles.



Realiza diario la meditación por las noches antes de dormir, si quieres puedes repetirla también por las mañanas.

Toma una postura cómoda y cierra tus ojos. Para iniciar toma tres respiraciones, inhalando por la nariz y exhalando por la boca. Con cada exhalación visualiza cómo sueltas aquello que ya no quieras en tu vida.





Acepta ayuda

Arcángel Haniel

Por tu libre albedrío di: SI ACEPTO, pido ser guiado y verás los milagros suceder.

Hemos estado contigo desde tu nacimiento, la calma que hoy traigo a ti es para que recuerdes que toda la ayuda que podrías recibir solo está esperando a que la pidas.

Solamente cuando una persona es humilde pide ayuda. Yo, arcángel Haniel, te lo ofrezco incondicionalmente. No necesitas poner peso de más en tus hombros.

Pide y acepta ayuda. Aun el ave más pequeña como el colibrí, viaja grandes distancias sin dudar si podrá hacerlo, así mismo, tú, no dudes porque así fuiste concebido desde tu creación, compartes un poder infinito. Pide nuestra ayuda y serás testigo de los más grandes milagros que se realizarán en tu vida.

- Aprende a delegar, pide Ángeles extra en tu trabajo o en tus tareas diarias.
- Revisa si no te sientes merecedora de recibir ayuda o si sientes vergüenza de pedirla.
- Revisa y pide ayuda si te cuesta soltar el control a otros.
- Los Ángeles te recomiendan pedir ayuda extra y trabajar en equipo.
- Libera actividades innecesarias o extras que recaen sobre ti y que solo te estresan, están drenando tu salud.
- Pide al arcángel Haniel que te ayude a calmarte y que llegue la ayuda que necesitas.

Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien
Hecho está, hecho está, hecho está
Gracias, gracias, gracias.

Código Sagrado 52

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

Código Sagrado 919

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

Código Sagrado 59

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

Código Sagrado 89

Reconciliación con nuestro niño interno

Código Sagrado 14710

Liberar contratos kármicos

Código Sagrado 877

Trabajo de amor propio

Código Sagrado 29

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael