



**DÍA 16**

**Curso Prematrimonial**

# **EL GUIÓN DE TU VIDA**



*Martha Sánchez Navarro*

[www.concienciadesalud.com](http://www.concienciadesalud.com)

55-6986-2623

[info@concienciadesalud.com](mailto:info@concienciadesalud.com)

## Escribe el guión de tu vida

En este día 16 vamos a incorporar un elemento creativo, se trata de escribir el guión de tu vida. Pocas veces nos damos el tiempo para pensar cómo nos gustaría vernos en 5 años o en 10 años y el trazarnos una línea al final del corredor nos da una dirección, un destino.

El ejercicio consiste en que vas a escribir el guión de tu vida.

¿Cómo quieres que sea tu vida de aquí en adelante?

Hazlo divertido, imagina que estas escribiendo para tu propia película, permite que este proceso fluya poco a poco, ve escribiendo y añadiendo ideas o experiencias, haz de este ejercicio un trabajo consciente.

Recuerda ser constante con los ejercicios anteriores, recita los códigos sagrados, realiza tu trabajo de espejo, sigue escribiendo en tu diario y realiza la meditación antes de dormir.



### Nueva oportunidad

#### Arcángel Sandalfón

#### **Nunca hay fracasos en la vida, sólo niveles de armonización**

Cada experiencia que vives sólo te lleva al siguiente nivel de comprensión, es como alcanzar notas cada vez más altas, que antes constaban trabajo, sin embargo, la práctica te ayuda a dormirlas y posteriormente a ver como algo natural lo que es grandioso es. Ahora puedes entender que lo que estás viviendo en este momento de tu vida nunca podría llamarse un fracaso, no podrías ni sentir temor si te vieras a ti mismo como nosotros lo hacemos.

Continúa y piensa, hoy he tocado una nota alta.

Sé el primero en aplaudir tus logros y aprendizajes, cada experiencia que vives es una nueva oportunidad para poner en práctica lo que ya crees dominar o aún estás tratando de entender.

Pide a Arcángel Sandalfon que ayude a envolver con nuevas notas musicales tu relación contigo, recuerda que siempre estás componiendo una nueva melodía.

Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien  
Hecho está, hecho está, hecho está  
Gracias, gracias, gracias.

### **Código Sagrado 52**

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

---

### **Código Sagrado 919**

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

---

### **Código Sagrado 59**

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

---

### **Código Sagrado 89**

Reconciliación con nuestro niño interno

---

### **Código Sagrado 14710**

Liberar contratos kármicos

---

### **Código Sagrado 877**

Trabajo de amor propio

---

### **Código Sagrado 29**

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael