

## Sesión 1 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

### SESIÓN 1 - Mi relación con el dinero

Aprende a identificar las bondades que te rodean para tener una vida consciente; plena y abundante.

¿Qué es lo primero que piensas cuando te digo **abundancia**?

En **metafísica** la abundancia la encontramos en el presente porque sólo aquí y ahora somos conscientes de ella.

La abundancia no solo hace referencia a la abundancia económica, en este seminario aprenderás a atraer abundancia en todas las áreas de tu vida:

Abundancia de amor

Abundancia de salud

Abundancia en la naturaleza

Abundancia de perdón

Abundancia de dinero

### MUDRA KUBERA

Es el **mudra del dinero**.

Este mudra nos ayuda a conseguir lo que deseamos pues activa energías concretas en nuestra mente simbólica. También se le conoce como el mudra de los tres dedos pues se forma al juntar el dedo **pulgar (fuego) con el índice (aire) y el dedo medio (éter)**.

### LA HISTORIA DEL DINERO

El **origen del dinero** fue el trueque.

Lo primero que surgió como manera de obtener alimentos y otros productos fue el **trueque**. Poco a poco fue cambiando, se hacía difícil, sobre todo, porque ambas partes debían estar interesadas en los productos intercambiados. Además, debían llegar a un acuerdo en cuanto al valor que tenían dichos objetos para que el cambio fuera equitativo.

### Primeras monedas

Generalmente se cambiaban alimentos como la sal, el maíz, el cacao, pescados y carnes por **oro, plata y/o bronce**. El problema era que estos metales eran muy pesados, pues venían en forma de lingotes. Para pesar estos lingotes se usaba la medida "**siclo**". Por lo tanto, el dinero se pesaba, no se contaba.



## Sesión 1 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Fue así como, de acuerdo con lo que pesaba cada lingote, se le fue dando un “valor” y un nombre a cada pieza de esos materiales, como el “**denario romano**”, origen de la palabra dinero. Con esto, ya podemos hablar del concepto de dinero.

La principal dificultad con este nuevo sistema, era que no todos tenían una balanza para pesar el dinero. **Es cuando surge la idea de las monedas.**

Las primeras monedas nacieron en la actual **Turquía**, idea del rey Argos. Los materiales utilizados para elaborarlas eran oro y plata, los metales más valiosos en ese momento. Así, se creó un medio más fácil y cómodo para intercambiar productos, quedando de lado granos, lingotes e incluso el ganado.

La moneda se fue expandiendo por varias regiones, incluso comenzó a tener símbolos o dibujos en sus caras. De hecho, uno de los primeros en tener su cara en una moneda fue **Alejandro Magno**.

Como las monedas eran pesadas y había que transportarlas, se hacía un poco complicado su manejo. Además, existía el riesgo de que fueran robadas. Así fue que **nacieron los billetes**, como una forma de recibo que se daba para intercambiar objetos.

### Papel moneda, primeros billetes

En el siglo XI comenzaron a aparecer los primeros billetes de la mano del emperador mongol **Kubali Khan**. En este caso, los billetes eran certificados sobre la existencia de un depósito de oro en un banco, lo que se asimila a lo que conocemos hoy en día como un cheque.

El uso del billete continuó expandiéndose. En Europa, los primeros billetes aparecieron en Suecia en el año 1661, impresos por el cambista **Johan Palmstruch**, que los entregaba como recibo o resguardo a quienes depositaban oro o plata en el **Banco de Estocolmo**.

A **España llegaron en 1780** durante el reinado de Carlos III y su uso se popularizó rápidamente por ser mucho más cómodos de llevar que las monedas. Así, no hacía falta cargar con la famosa bolsa llena de monedas, mucho más llamativa y pesada.

El **cheque**, por su parte, surge de la práctica bancaria de **Inglaterra** en el siglo XVIII, pero recién en el siglo XIX comenzó su reglamentación legal. Es en Inglaterra donde se dicta la primera **Ley de cheques en 1852**. Le sigue Francia en 1865 y el ejemplo es seguido por los demás países.



## Sesión 1 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

### Origen de la palabra salario: ¿de dónde viene este término?

En ciertos momentos de la historia, **la sal llegó a ser utilizada como medio de intercambio para la compra de mercancías**. Es decir, como dinero. Era un mineral bastante importante en la antigüedad, que se utilizaba fundamentalmente para conservar alimentos, además de antiséptico para las heridas y para detener hemorragias. Algunas civilizaciones como la egipcia iban un paso más allá, ya que utilizaban la sal en sus tradiciones funerarias.

El origen de la palabra salario se remonta al Imperio Romano

Se debe a que, en algunos períodos, los soldados y los funcionarios públicos cobraban en sal.

### EL DINERO ES ENERGÍA

El **dinero es energía** y cómo tal podemos aprender a transformarla.

Comencemos, desde ya, a pensar en el dinero como una energía que fluye fácilmente hacia nuestras vidas. Escucha con atención las siguientes afirmaciones:

- Recibo dinero tan fácilmente como respiro.
- Estoy agradecida porque mi cuenta de banco está llena.
- El dinero que invierto regresa a mí multiplicado.

### PRIMER CHAKRA - EL DERECHO A TENER

El derecho a estar aquí y a tener todo lo que necesitamos, material y emocionalmente. El derecho a que nuestras necesidades básicas estén cubiertas y a sentirnos bienvenidos en donde estemos; sentirnos parte de nuestra familia, de nuestros ancestros y de todos los hermanos humanos; pertenecer, sentirnos arraigados en el aquí. Estar aquí en esta tierra, en este planeta y en el ahora. El derecho de ser capaces de elegir en cada momento el lugar en el que estamos; **nuestra tarea de vida es encontrar nuestro lugar interno** y no hay lugar externo en el cual no nos sintamos como en casa.

Cuando este derecho no queda satisfecho, crecemos con una sensación de no pertenecer y de no merecer.

### Abrirse al merecimiento a través del poder la mente

La parte subconsciente de nuestro cerebro gestiona el 90% de lo que hacemos sin que nos demos cuenta: es como **el piloto automático del organismo**.



## **Sesión 1 - Información Complementaria**

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Con tanta información, el cerebro es capaz de determinar, sin nuestra intervención consciente, lo que es relevante en cada momento para un fin específico.

### **El poder de la visualización**

Para visualizar la vida que siempre soñaste, primero tienes que decidir qué es lo que quieres. Puedes tener lo que siempre deseaste, así que **¡sé creativo al tomar tus decisiones!**

Escribe todo lo que quieras, estas son las metas de tu vida soñada, como resultado, una vez que hayas escrito tus pensamientos, tu mente se sentirá despejada. Dejándote trabajar en los pasos que debes seguir para conseguir tus sueños.

### **Las afirmaciones**

Las afirmaciones son decretos o frases de carácter positivo que, luego de su constante repetición, te darán el poder de cambiar ciertos hábitos y pensamientos que, de alguna forma, están afectando tu crecimiento personal y la manera en que afrontas ciertas situaciones.

Muchos estudios han demostrado que estas afirmaciones vuelven a las personas más optimistas y, por ende, les facilita mejorar su calidad de vida.

***\*Consulta las afirmaciones generales que están en tus hojas de trabajo\****

