

## SESIÓN 3 - Soy un ser próspero

### Actividad 1

Haz una lista de todos esos servicios que obviamos y que a partir de ahora vas a comenzar a agradecer:

---

---

---

---

### Actividad 2

#### Caridad y altruismo

Esta semana:

---

*(Escribe la actividad altruista con la que vas a comprometerte esta semana)*

Describe cómo te sientes después de contribuir a esa causa con la que te sientes conectado:

---

---

---

---

### Actividad 3

***Siente la riqueza y atraerás riqueza. Siente el éxito y el éxito llegará.***

Durante esta semana vístete con tu mejor ropa. Elige las prendas y accesorios que te evoquen abundancia. Tus zapatos deberán estar limpios pues estos te llevan al futuro.

Elige tu mejor pijama para dormir y las mejores sábanas.

Esto hará que cambies tu vibración y comiences a alistarte, ya que este periodo de prosperidad por fin llegó a tu vida.



### Sesión 3 - Hojas de Trabajo

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

#### Actividad 4

##### Un punto hace la diferencia.

Visita una plaza comercial y entra a ver tiendas, observa los precios y mentalmente recorre el punto que determina los centavos a la izquierda, por ejemplo:

- Blusa \$ 980.00 - Mentalmente visualiza la cantidad así: \$98.00
- Pulsera \$ 580.00 - Mentalmente visualiza: \$58.00

**Puedes recorrer el punto los espacios que sean necesarios.** Es así como la gente millonaria observa los precios ya que tienen grandes cantidades de dinero. Por ejemplo:

- Automóvil del año deportivo: \$988,800.00

Mentalmente puedes visualizar \$98,880.00 o incluso \$9,888.00

- Nueva propiedad: \$3,800,980.00

Mentalmente podrías visualizar \$380,098.00 o incluso \$38,009.80

Ahora elige lo que te gusta y tráelo contigo. **¡No hay límite!** Puedes llevar lo que quieras.

Observa los detalles de los productos que elegiste con todos tus sentidos: vista, olfato, etc) En caso de ser ropa, pruébatela.

Ahora deja todo y sal de la tienda. Agradece con amabilidad al personal que te atendió, no des razón por la cual no llevarás nada, no te justifiques ya que pronto regresarás.

Durante los días posteriores recuerda tu visita a las tiendas y las sensaciones de los artículos que elegiste, recuerda el aroma, las texturas y cómo te sentiste.

#### Actividad 5

Elige 8 afirmaciones con las que más resuenes de la lista de *"Afirmaciones de Prosperidad"* y repítelas durante el día

##### AFIRMACIONES DE PROSPERIDAD

- Me libero de las limitaciones impuestas por mis padres, los amo y por ello sano mi linaje.
- Yo soy yo.
- Tengo una nueva conciencia de merecimiento y prosperidad.
- Dejo de lado el pasado. Aquí y ahora mi identidad es nueva, poderosa y abundante.
- En mi mente gozo de una libertad total, elijo ser ganador y tremendamente exitoso.
- Estoy dispuesto a crear ideas nuevas respecto a mí y mi vida.
- Mi nueva manera de pensar se expresa en experiencias maravillosas.
- Yo soy uno con el poder del Universo.
- Ahora yo soy próspero de múltiples maneras, la totalidad de las posibilidades se abren ante mí.
- Me libero y disuelvo creencias anteriores, mi nueva vida comienza hoy.
- Me veo a mí mismo con admiración.
- Soy abundante dentro y fuera de mi ser.
- Cada vez que respiro atraigo prosperidad económica.



### Sesión 3 - Hojas de Trabajo

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

- Estoy creando nuevos pensamientos positivos acerca de mi ser y de mi vida.
- Soy luz y fuerza porque el Universo me respalda.
- Estoy dispuesto a recibir multitud de bienes.
- La totalidad de las posibilidades de éxito está ante mí.
- Merezco sentirme tranquilo con mis finanzas.
- Recibo con amor la nueva etapa de prosperidad en mi vida.
- El Universo está más que dispuesto a manifestar mis nuevas creencias y yo acepto la abundancia de esta vida con alegría, placer y gratitud.

### Actividad 6

Descarga el video de clase 3 y reproducélo antes de dormir y al recién despiertes.

Marca con un tache o una palomita si viste el video durante esta semana.

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
						
						

