

Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

SESIÓN 3 - Soy un ser próspero

En esta tercera sesión conocerás las 7 Leyes del éxito de Deepak Chopra y te daré la clave para no temer a la carencia y alcanzar el éxito.

Todo comienza con el agradecimiento

El dinero es una energía que intercambiamos a manera de **agradecimiento** y la abundancia está conectada con tu actitud.

Comienza haciéndote consciente y agradeciendo todos los servicios que hay en tus espacios: la luz, el agua, teléfono, internet, predial. El mismo banco y el gobierno, de los que tanto renegabas en la sesión uno, proveen servicios que usas día a día.

Esta idea pareciera algo controversial, sin embargo, si te enfocas en el lado positivo, gracias a los impuestos las sociedades pueden funcionar

Dios provee al hombre de todo lo que requiere o desea para recorrer su sendero y cumplir con el Plan Divino, el medio por el que lo obtiene son la fe y la palabra hablada.

"Si tienes fé, todas las cosas son posibles"

LAS LEYES ESPIRITUALES DEL ÉXITO

Son exactamente las mismas leyes y principios que la naturaleza emplea para crear todo lo que existe en forma material, todo el mundo físico, sólo que en este caso son aplicadas a fin de lograr el éxito personal.

1. La ley de potencialidad pura

La fuente de toda creación es **conciencia pura**. Cuando nos damos cuenta que nuestro verdadero **Ser** es potencialidad pura, nos alineamos con el poder que manifiesta todo en el universo.

El hecho de tener acceso a tu esencia verdadera te permitirá mirar en el espejo de las relaciones, porque toda relación es un reflejo de la relación que tienes contigo mismo. Por ejemplo, si sientes culpabilidad, miedo e inseguridad respecto al dinero, o al éxito, quiere decir que ellos son reflejos de culpabilidad, miedo e inseguridad como aspectos básicos de tu personalidad.



Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Ni el dinero ni el éxito resolverán estos problemas básicos existenciales, sólo la intimidad con el Ser producirá una verdadera curación.

Cuando te bases en el conocimiento de tu verdadero Ser, cuando realmente entiendas tu verdadera naturaleza, nunca te sentirás culpable, temeroso o inseguro acerca del dinero o la satisfacción de tus deseos porque verás que la esencia de toda riqueza material es energía vital, es potencialidad pura, la cual es tu naturaleza intrínseca.

2. La ley del dar

También llamada Ley de Dar y Recibir.

El universo opera por medio de **dinámica de cambio**. Dar y recibir son diferentes aspectos del flujo de energía en el universo. En nuestra disposición de dar aquello que buscamos, mantenemos la abundancia del universo circulando en nuestras vidas.

El universo opera a través del cambio dinámico. Nada es estático. **Tu cuerpo es dinámico** y está en constante cambio con el cuerpo del universo; tu mente interactúa dinámicamente con la mente del cosmos; tu energía es una expresión de energía cósmica.

El flujo de vida no es nada más que la interacción armoniosa de todos los elementos y fuerzas que estructuran el campo de la existencia. Esta interacción armoniosa de elementos y fuerzas en tu vida opera como la Ley del Dar. Tu cuerpo, tu mente y el universo están en constante cambio dinámico, detener la circulación de energía es como detener el flujo de sangre.

Entre más das, más recibirás, porque mantendrás la abundancia del universo circulando en tu vida. Si a través del acto de dar, sientes que has perdido algo, entonces el regalo no es verdadero y no causarás aumento en el recibir. Si lo das a regañadientes, no hay energía detrás del dar. Es la intención detrás de tu dar y recibir lo que es más importante. La intención debe ser siempre la de crear felicidad para el que da y el que recibe porque la felicidad es el apoyo y la sustancia de vida y por eso genera abundancia.

Lo que recibes es directamente proporcional a lo que das cuando das incondicionalmente y de corazón.



Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

3. La ley del “karma” o de causa y efecto

Cada acción genera una fuerza de energía que regresa a nosotros de la misma manera.

Lo que sembramos es lo que cosechamos. Cuando elegimos acciones que traen felicidad y éxito a otros, el fruto de nuestro karma es **felicidad y éxito**.

"Karma" es dos cosas: **acción y consecuencia de esa acción**; es causa y efecto simultáneamente, porque cada acción genera una fuerza de energía que regresa a nosotros como pago.

No hay nada que no sea familiar en la Ley del Karma. Todo el mundo ha oído la expresión: "Lo que siembras, cosechas". Obviamente, si queremos crear felicidad en nuestras vidas, debemos aprender a sembrar las semillas de felicidad. Así es que el karma implica la acción de tomar decisiones conscientes. Tú y yo tenemos esencialmente poder infinito de elección. En cada momento de nuestra existencia, estamos en ese campo de todas las posibilidades donde tenemos acceso a una infinidad de elecciones.

4. La ley del menor esfuerzo

La inteligencia de la naturaleza funciona sin esfuerzo, con despreocupación, armonía y amor. Cuando enlazamos las fuerzas de armonía, felicidad y amor, creamos éxito y buena fortuna sin ningún esfuerzo.

Esta ley está basada en el hecho de que la inteligencia de la naturaleza funciona sin esfuerzo, total entrega y despreocupación.

Si observamos cómo trabaja la naturaleza, veremos que utiliza el menor esfuerzo. El pasto no trata de crecer, simplemente crece. Los peces no tratan de nadar, simplemente nadan. **Las flores no tratan de florecer, florecen**. Los pájaros no tratan de volar, vuelan.

Gastas menos energía cuando tus acciones están motivadas por el amor, porque la naturaleza se sostiene por medio de la **energía del amor**.

Cuando buscas poder y control sobre la gente, gastas energía. Cuando buscas dinero o poder para satisfacer tu ego, gastas energía persiguiendo la ilusión de la felicidad en vez de disfrutar la felicidad del momento.



Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Cuando buscamos dinero sólo para nuestro beneficio personal, cortamos el flujo de energía hacia nosotros mismos e interferimos con la expresión de inteligencia de la naturaleza. Pero cuando tus acciones están motivadas por amor, no hay desperdicio de energía.

Cuando tus acciones están motivadas por amor, tu energía se acumula y se multiplica. El excedente de energía que acumulas y disfrutas puede ser canalizado para crear cualquier cosa que tu quieras, incluyendo **riqueza ilimitada**.

5. La ley de intención y deseo

Inherente en cada intención y deseo está la mecánica para su realización. Intención y deseo en el campo de potencialidad pura tienen **poder infinito de organización**. Cuando introducimos una intención en el suelo fértil de **potencialidad pura**, ponemos este poder infinito de organización a trabajar para nosotros.

Esta ley está basada en el hecho de que la energía y la información existen en todos los lados dentro de la naturaleza. De hecho, al nivel del campo cuántico no hay más que energía e información, el campo cuántico no es más que otra etiqueta para el campo de conciencia pura o potencialidad pura. Este campo cuántico es influido por la intención y el deseo.

Tú puedes cambiar conscientemente la energía y el contenido de la información de tu propio cuerpo mecánico cuántico y así influir en la energía y el contenido de información de la extensión de tu cuerpo, tu ambiente, tu mundo y hacer que las cosas se manifiesten en él.

Aquello a lo que le pongas atención crecerá dentro de tu vida. Aquello a lo que le dejes de poner atención, se marchitará, se desintegrará y desaparecerá. En cambio, la intención acciona la transformación de energía e información. **La intención organiza por sí misma su propia realización**. La calidad de intención en el objeto de atención organizará una infinidad de eventos de tiempo y espacio para lograr el resultado que se intenta siempre y cuando uno siga las otras leyes espirituales del éxito. Esto es porque la intención en el campo fértil de la atención tiene poder infinito de organización.

6. La ley del desapego

En el desapego se basa la **sabiduría de la incertidumbre**.



Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

En la sabiduría de lo incierto se basa la liberación de nuestro pasado, de lo conocido, que es la prisión del condicionamiento pasado. En nuestra voluntad de penetrar en lo desconocido, el campo de todas las posibilidades, nos rendimos a la mente creativa que organiza la danza del universo.

La Ley del Desapego dice que para adquirir cualquier cosa en el universo físico tienes que **renunciar a tu apego** a ella. Esto no quiere decir que renuncies a la intención de crear tu deseo; ni a la intención ni al deseo. Renuncias a tu apego al resultado. La práctica de esto tiene mucho poder. En el momento en el que renuncias a tu apego al resultado, combinando tu intención en un punto fijo con el desapego, obtienes tu deseo. Cualquier cosa que quieras puedes adquirirla a través del desapego, porque el desapego está basado en la incuestionable creencia del poder de tu verdadero Ser.

El apego viene de la pobreza de conciencia, pues el apego es siempre a los símbolos. El desapego es sinónimo de riqueza de conciencia, ya que con desapego hay libertad para crear. Sólo si estamos comprometidos, pero con desapego, podemos tener felicidad y alegría. Entonces, los símbolos de riqueza son creados espontáneamente y sin esfuerzo.

7. La ley del “dharma” o propósito en la vida

Todos tenemos un propósito en la vida, un don único o talento especial para darles a otros. Cuando combinamos ese talento único con el servicio a otros experimentamos el éxtasis y la exaltación de nuestro propio espíritu, que es la meta final de nuestras metas.

De acuerdo con esta ley, tú tienes un talento único y una manera única de expresarlo.

Hay algo que tú puedes hacer mejor que cualquier persona en todo el mundo y para cada talento y cada expresión única de ese talento, hay también necesidades únicas. Cuando estas necesidades se combinan con la expresión creativa de tu talento, brota la chispa que crea la abundancia. Si expresas tus talentos para satisfacer tus necesidades, creas abundancia y riqueza ilimitada.

Gracias al conocimiento de la Ley Espiritual los seres humanos pueden controlar sus circunstancias.

Si sabes que tu problema es por escasez o limitación, tu primera necesidad será hallar un suministro. Así, **te harás uno con el poder de Dios** y darás gracias por su suministro inmediato.



Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

No temas

El temor que habita en el ser humano es su único enemigo.

¡Cuando estás temeroso te enfrentas a la derrota! Temes perder, temes a la carencia, te temes a ti mismo y a las murmuraciones.

El temor constante te roba todo tu poder, porque has perdido el contacto con la **Casa del Poder Universal**.

LA PALABRA

El poder de la palabra

El don que Dios dio al ser humano es su propio poder; el poder y autoridad sobre todo lo creado: su mente, su cuerpo y su acontecer.

De la ausencia de este poder nace toda la infelicidad. El ser humano se ve a sí mismo frágil, víctima de las circunstancias e induce esas "situaciones sobre las que no tiene control" provocando su fracaso. Las personas por sí mismas son evidentemente víctimas de las circunstancias; pero si se unen al poder de Dios todas las cosas se vuelven posibles.

Gracias al conocimiento de la metafísica podemos descubrir cómo conseguirlo. Nos conectamos con ese poder por medio de nuestras palabras. Así, milagrosamente, cada carga es eliminada y se gana cada batalla. **El control sobre la vida y la muerte radica en el poder de la palabra.**

Cuida tus palabras

Los pensamientos negativos siempre han vencido a la manifestación de los deseos en su corazón. Son una clase de pensamientos que se han arraigado en el subconsciente debido a que continuamente pensamos en las mismas cosas.

"La vida viene como resultado de lo que imagina el corazón".

Nacemos plenamente equipados para llevar a cabo el Plan Divino de nuestras vidas. Nos encontramos en condiciones iguales frente a cada situación.

Si pudiéramos hacer que estas palabras se manifestaran, las puertas se abrirían rápidamente y las vías se despejarían. Podríamos escuchar el murmullo de la



Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Actividad Divina y nos haríamos uno con la **Inteligencia Infinita**, la cual no sabe lo que es el fracaso. Las oportunidades se presentarían frente a nosotros venidas de lugares insospechados. Así, el Plan Divino se realizaría pues en todos nuestros asuntos la Idea Divina trabajaría.

Alcanzar el Éxito

Únicamente podemos alcanzar el éxito si seguimos una línea que verdaderamente nos interese. Los grandes inventores jamás se cansan de su trabajo, si no fuera así no llevarían a cabo sus extraordinarias invenciones.

El primer paso para alcanzar el éxito es estar contento de ser uno mismo.

- ¿Te gusta tu trabajo?
- ¿Estás cansado(a) de ser tu mismo(a)?
- ¿Deseas estar en el lugar de alguien más?
- ¿Tienes auto confianza?

La Inteligencia Infinita sabe cómo responder al instante.

Cuando trabajamos con el poder de Dios alcanzamos nuestro camino y la tendencia a razonar que tiene la mente se apacigua. Al ser humano la parte que le toca es **alegrarse y agradecer** por medio de sus actos de fe.

TERCER CHAKRA: EL DERECHO A ACTUAR

El derecho a actuar, a moverse desde la libertad interna de ser tú mismo. Ser autónomo, responsable y libre de la aprobación, admiración y reconocimiento de los otros.

Libero a los demás de mis demandas y reclamos, me responsabilizo y me arriesgo a ser yo. Tengo derecho a seguir mis propias normas, no las que otros me dictan, a tomar mis propias decisiones.

Siente la riqueza y atraerás riqueza. Siente el éxito y el éxito llegará.

Vístete con tu mejor ropa, elige la ropa y accesorios que te evoquen abundancia, tus zapatos deben estar limpios pues estos te llevan al futuro.



Sesión 3 - Información Complementaria

Seminario de Abundancia de Martha Sánchez Navarro

Afirmaciones de abundancia económica para el tapping

- Permiso que la prosperidad entre a mi vida
- Me muevo de éxito en éxito
- Merezco tener la cantidad de dinero que deseo
- Tengo habilidades únicas y especiales que me ayudan a obtener bienes materiales
- El dinero es energía y regresa a mí multiplicado
- El universo me ha elegido para ser rico
- El éxito me sigue a donde voy
- Comparto mi prosperidad con quien lo necesita

