



## **Clase 3**

---

# **Aparato Digestivo**

**Lo que como  
y lo que pienso**

# Estómago

Todo nuestro proceso de digestión es igual a nuestro proceso de razonamiento. Como seres mentales y pensadores que somos, estamos alimentando a nuestra mente todo el tiempo con pensamientos e ideas: nombres, afirmaciones, situaciones a resolver.

Situaciones que se nos presentan para nuestra digestión y análisis y así logra la comprensión y asimilación.

La habilidad mental del estómago es razonar en la verdad. El estómago representa la razón. Es el órgano que digiere para la asimilación mental.

## ¿Quién se va a enfermar del estómago?

Aquel que se enoja fácilmente, que se irrita frecuentemente, el agresivo, el que no cierra ciclos. El que acumula pendientes, el que se preocupa demasiado. Al que le cuestan trabajo asimilar lo nuevo. El que no sabe expresar su agresividad.

**INFLAMACIÓN:** Son pensamientos exagerados, desproporcionados.

---

---

**INFECCIÓN:** Da por enojo, coraje o fastidio.

---

---

**APENDICITIS:** Da por bloquear el fluir del bien y no razonar en la verdad.

---

---

# Estómago

**MAREOS:** Es la dificultad para aceptar lo que nos llega. Descargas de pensamientos dispersos. Da por negarse a ver las cosas.

---

---

**MAREO EN COCHE:** Da por miedo a sentirse atrapado.

---

---

**NÁUSEAS:** Da por rechazar una idea o una experiencia. Asco o repugnancia a algo amargo que soportar o tragar.

---

---

**VÓMITO:** Rechazo violento de ideas. Temor a lo nuevo. Sobrecarga emocional negativa. Expresión de defensa o de repudio. Decaimiento por no razonar en la verdad.

---

---

**AGRURAS:** Da por algo que nos quema por dentro, por no haberlo razonado en la verdad.

---

---

**ÚLCERA PÉPTICA O DUODENAL:** Da por proyectar la agresividad hacia adentro en lugar de sacarla. Aquel que se enoja frecuentemente y no lo saca. Aquellas personas que están en perpetua ansiedad por complacer a los demás y encima, quedan mal. Necesidad de protección materna. Afán de ser mimados, apapachados y queridos.

---

---

# Estómago

**INDIGESTIÓN CRÓNICA:** Da por enojo e ira. La ira genera sentimientos de impotencia.

---

---

**CALAMBRE ABDOMINAL:** “Retortijón.” Da por detener el proceso de razonamiento.

---

---

**GASTRITIS:** Personas con sentimientos fatalistas. Da por un prolongado estado mental de incertidumbre. Sentimientos de condena hacia mí y hacia los demás.

---

---

**ERUCTOS:** Aquel que quiere tragarse la vida demasiado rápido. No se da el tiempo de pensar. Atrás de esto hay temor.

---

---

**EXCESO DE APETITO:** Lo genera el temor y la necesidad de protección. Hambre de cariño. Da por juzgar demasiado los sentimientos. Gente hipersensible.

---

---

**BULIMIA:** Es gente que come y vomita. Se castigan por comer. Es terror frenético, un deseo de llenarse para después vaciarse. Es odio a uno mismo.

---

---

# Estómago

**EXCESO DE GORDURA:** Da por hipersensibilidad, necesidad de protección, inseguridad y auto rechazo. Es buscar satisfacción huyendo de mis sentimientos. Temor encubierto por mucho enojo y resistencia a perdonar.

---

---

**BRAZOS GORDOS:** Los tienen quienes están enojados por haber sido rechazados en el amor.

---

---

**PANZA:** La tienen aquellas personas que no se permiten alimentarse en paz.

---

---

**MUSLOS GORDOS:** Los tienen aquellas personas que están enojadas desde la infancia, furia atorada en contra de alguno de los padres o aquel que representó la autoridad.

---

---

**CADERAS EXAGERADAS:** Enojo terco por aguantar a los padres. Quedarse con cosas que no perdonan y que recuerdan cada vez que los ven.

---

---

**FALTA DE APETITO:** Le sucede a los que quieren protegerse de sí mismos. Aquellos que no quieren nutrirse de ideas buenas. Auto castigo.

---

---

# Estómago

**ANOREXIA:** Aquellas personas que dejan de comer y si lo hacen, son cantidades muy pequeñas. Pueden laxarse o hacer mucho ejercicio. Pueden llegar a perder su menstruación. Es rechazo y odio a uno mismo. Es negarse a la vida. También les puede suceder a las personas que no están preparadas para recibir responsabilidades.

---

---

**HERNIA:** Da por sobre cargas mentales. Es castigarse a uno mismo. Tener la sensación de que se está haciendo demasiado esfuerzo en la vida. Relaciones rotas. Cargas incorrectas de expresión creativa.

---

---

## Tareas:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---