



CLASE 6

PULMONES



Martha Sánchez Navarro

www.concienciadesalud.com

55-6986-2623

info@concienciadesalud.com

Pulmones

Representan la inspiración de ideas de adentro hacia fuera. Son ideas que mi ser me regala para que yo las realice. Ideas de bondad, de amor, de consuelo, de ánimo, de vida nueva, de entusiasmo. Ideas nuevas.

La habilidad de inspirar. Es tomar todo lo bueno de la vida. Es hacer contacto con mis semejantes. Lo que nosotros respiramos es el Prana (energía vital).

Ese instante que hay entre cada inhalación y exhalación es donde se encuentra Dios. Cuando te sientas solo, por medio de la respiración puedo pedir luz a Dios.

TRES ELEMENTOS PARA SER FELÍZ

1.- Algo que hacer.

2.- Algo que amar.

3.- Algo en qué tener esperanza.

Mi felicidad la creo cuando me entusiasmo por lo que hago.

Pulmones

MALESTAR RESPIRATORIO: Temor a tomar la responsabilidad de mi vida.

ASMA: Es un amor asfixiante. Mamás dominantes. Falta de habilidad para respirar por mi propia cuenta. Sentirse sofocados por la situación, llanto reprimido. Conflicto que “aparentemente” no puede ser resuelto.

ASMA DE BEBE: Aquellos que no quieren estar aquí. Los que sienten que no pueden respirar por ellos mismo.

ATAQUE DE ASFIXIA: Temor por no confiar en el proceso de la vida. Quedarse atorado en situaciones de la niñez.

TOS: Es ladrarle al mundo. ¡Véanme!, ¡Escúchenme!, estoy aquí.

BRONQUITIS: Ambiente familiar muy tirante. Discusiones, gritos o silencios prolongados. Muchas broncas.

Pulmones

ENFISEMA PULMONAR: Temor a expresarse. Aquellas personas que se lo guardan todo. Aquellos que mantienen un sentimiento de que la vida no es digna de vivirse.

NEUMONÍA: Personas desesperadas, cansadas de la vida. Dejan de inhalar prana. Personas con heridas emocionales que no se permiten sanar.

TUBERCULOSIS: Falta de esperanza, desánimo crónico. Sentimientos de venganza, posesividad. Es perder todo por egoísmo.

EPIDEMIA: Temor a enfermarse.

VACUNA: La certeza de que no me va a dar. Me quitan el miedo.

GARGANTA: Es el medio de expresión, es mi canal de creatividad.

DOLOR DE GARGANTA: Detener las palabras de enojo. Incapacidad para expresarse.

Pulmones

GARRASPERA: Representa el estar atorado en pensamientos dolorosos.

AMIGDALITIS: Pensamientos exagerados por no poder expresarme y pedir lo que quiero.

LARINGITIS: Pensamientos exagerados. Es estar tan enojado, que no puedo ni hablar.

NUDO EN GARGANTA: temor a sufrir, no entendemos que lo mejor me está pasando siempre.

ADENOIDES: Fricciones familiares. El niñ@ no se siente bienvenid@.

RONCAR: Los que roncan lo hacen por terquedad a soltar viejos patrones de conducta. Hay que decretarles “Amas ser flexible y te sueltas en la verdad, te adaptas a los cambios con gran facilidad”. El que no escucha pierde su armonía.

SINUSITIS: Es estar recordando y acumulando la basura del pasado. Irritación mental hacia una persona que está cerca de mí.

Pulmones

MORMADO: Son circunstancias de la vida que no quiero diferenciar en detalle.
No quiero ver y me lo trago.

NARIZ TAPADA: Dejar de reconocerse a uno mismo. No me tomo en cuenta.

NARIZ COBISA: Representa un llanto interno. Aquél que está pidiendo ayuda.

GRIPA: Es estar harto de todo. Momento de crisis. Muchas cosas sucediendo al mismo tiempo.
Es mi manera de desentenderme de los problemas. Es un pretexto para meterme a la cama y apapacharme. Representa confusión mental.

FIEBRE DE HENO: Es una alergia tipo gripa, que comienza con estornudos y luego fiebre.
Da por congestión emocional y temor al calendario.

TAREAS:

Queda prohibida la reproducción total o parcial de este material por cualquier medio o procedimiento, ya sea electrónico o mecánico, el tratamiento informático, el alquiler o cualquier otra forma de distribución sin la autorización previa y por escrito del titular del copyright.