

Kybalion

Kybalion

Los 7 principios Fundamentales o Leyes Cósmicas, proviene del antiguo Egipto.

Hermes padre de la sabiduría, fundador de la Astrología y descubridor de la Alquimia.

Trismegisto el 3 veces grande así fue nombrado por sus seguidores.

Se reconoció como el Dios Thot, para los egipcios.

Su enseñanza fue celosamente guardada para unos pocos. De ahí la palabra hermético, que significa cerrado, oculto.

Estas enseñanzas viajaron por todos lados, están en todas las culturas, religiones y enseñanzas, pero nunca se identificó con ningún país ni religión.

Al inició se transmitió de boca a oído, después se recopiló la información creando un cúmulo de axiomas y máximas, fue entonces que 3 iniciados escribieron y fue conocido, como el Kybalion.

Kybalion quiere decir contenedor, **el contenedor de la Sabiduría.**

St Germain también manejó mucha de esta información. Sus alumnos aseguran que es una reencarnación de Hermes.

La Alquimia es el arte de la transmutación mental, con el cual se reemplazan pensamientos de vibración baja, por otros de una más alta.

Hablan de que la piedra filosofal era un símbolo. Se refería a poder transmutar pensamientos negativos, por pensamientos positivos. Quería decir, transmutar al hombre de plomo, por el hombre de oro.

El conocer las leyes nos permite cambiamos y cambiar lo que nos rodea.

Los principios de la verdad son 7 el que comprenda esto perfectamente, posee las llaves que abrirán las puertas de la sabiduría de par en par.

Las leyes nos permiten convertirnos en magos y poder acceder a otros niveles de conciencia.

“El origen de los problemas”

Todo problema surge como resultado de habernos salido del orden del Universo y por romper alguna ley.

Estas leyes están operando todo el tiempo estemos conscientes o no. Creamos los problemas por no conocer las leyes. La falta de conocimiento nos lleva a cometer errores, que se vuelven dificultades y transformamos en sufrimiento.

Cuando alguien tiene una dificultad, es porque no tiene la información necesaria para poderlo superar.

Sólo cuando uno entiende y conoce las características del problema lo podrá resolver. Cuando llegue a entender la cuestión podrá resolverlo.

El conocimiento da poder.

Los problemas son oportunidades para aprender algo nuevo.

Mantén tu mente abierta y receptiva a la nueva información que te permita resolver la situación.

Ver primero qué principio estás rompiendo y luego a fluir y a trabajar. Entenderás:

¿Por qué atraes a cierto tipo de personas a tu vida?

¿Cómo se generan los problemas afectivos y cómo resolverlos?

¿Por qué el dinero sigue a las personas que lo tienen y no a los pobres?

¿Por qué algunos viven en una secuencia de conflictos y no terminan de resolver uno para encontrar otro peor?

¿Cómo las enfermedades están relacionadas con problemas mentales y emocionales?

Que el éxito es voluntario y se le puede crear.

Se puede crear ese mundo que anhelamos y manifestarlo.

“El origen de los problemas”

Es probable que tu mente lógica empiece a decir, que eso no es posible, que es muy difícil, que demasiado bueno para ser verdad.

Para estudiar metafísica es necesario, abandonar tu zona de confort y empezar a explorar otras ideas. Únicamente tu propia experiencia te convencerá de lo que puedes crear. Depende de ti.

Son 7 principios

- 1.- Mentalismo**
- 2.-Correspondencia**
- 3.-Vibración**
- 4.-Polaridad**
- 5.-Ritmo**
- 6.-Causa y Efecto**
- 7.-Generación**

Ley del Mentalismo

Ley del Mentalismo

El TODO es mente

El Universo es mental

Para analizar esto hay que partir del principio de que hay un solo Dios y es el mismo para todos.

Única presencia

Una sola mente

Y absolutamente todo lo que hay está comprendido en esta mente.

Nosotros somos una partícula o pensamiento inmerso en este gran cuerpo mental.

Todos estamos conectados por una sola mente.

Existe una sola ley y ésta se manifiesta a través de los 7 principios.

Dios es infinito, omnipresente y eterno. Las preguntas siempre son;

¿Cómo creo Dios el Universo?

¿De dónde sacó el material para hacer todo lo que hizo?

Si hubiera sacado el material de algún lugar, ya no sería infinito, ni omnipresente.

Todo lo creo con su propia mente.

Todo lo que existió, existe y existirá está incluido en esa gran mente universal.

El hombre está hecho a imagen y semejanza de su creador.

El hombre puede crear usando materiales del exterior, pero cualquier que sea su creación, siempre comienza en su propia mente.

El Universo es mental y eso significa, que todo lo que vivimos, depende de lo que pensamos.

Todo lo que creemos de nosotros mismos, lo veremos reflejado en los demás.



¿Te sientes exitoso y merecedor?
 Atraerás gente y situaciones que te reflejen lo que piensas.
 Lo mismo ocurre si piensas cosas negativas.
 El Universo es mental y responde a lo que queramos pensar.

Nada es casual. Todo lo que ocurre, refleja una pauta de pensamiento que llegamos dentro.

Si el Universo es mental y depende de los pensamientos, la tarea del metafísico es aprender a controlar sus pensamientos.

Lo que nosotros llamamos Dios se manifiesta a través del espíritu. El espíritu tiene una parte obediente que es el Alma.
 Ella se encarga de manifestar lo que llamamos cuerpo u objeto.

El espíritu-es nuestra mente consciente.

El Alma- nuestra mente inconsciente.

Cuerpo-nuestro cuerpo físico.

Lo que nos conecta a nuestro creador es el espíritu, que tiene su asiento en la mente consciente. Aquí radica nuestra voluntad, nuestro poder de decisión, nuestro libre albedrío. Es la capacidad de elegir nuestros propios pensamientos. Y así elegí el cielo o el infierno. Según los pensamientos que aceptemos como verdaderos en nuestra consciencia.

Libre albedrío no quiere decir escapar al karma o hacer lo que te venga en gana.

Es elegir lo que queremos pensar.

Puedes pensar que tienes una vida horrible o una vida feliz.

Aquello que elijas voluntariamente se deposita en tu mente inconsciente o Alma y desde ahí se manifestará en el cuerpo físico.

El espíritu-mente consciente es una semilla.

El Alma-mente inconsciente es el suelo fértil donde la semilla va a germinar y crecer

El cuerpo-sería el fruto o resultado.



Nuestro poder de elección está siempre en la mente consciente.
Deja de verte como víctima de tu destino y acepta, que todo lo que ocurre lo estamos eligiendo de alguna manera.

No nos damos cuenta, es en cuestión de segundos.
Por ejemplo; vemos algo que nos da miedo y nos compramos el miedo en ese momento se produce el contagio.

El pensamiento se deposita en la mente como una semilla que entre más piense más energía le doy y terminará por manifestarse.

Así funciona el Universo, **vivimos en un universo que siempre dice "Sí" a todo lo elegimos creer.**

La mayoría de nuestras creencias sea han ido creando a través del tiempo, dependiendo de la familia, cultura, religión, sociedad, escuelas.
Muchas de nuestras ideas ni siquiera son nuestras.
Todo lo que está depositado en nuestra mente inconsciente se puede modificar.
Podemos crear nuevos pensamientos y aceptar nuevas ideas para diseñar un porvenir mejor.

Este estudio te dará la oportunidad de crear un futuro mejor, aún que el pasado no lo haya sido.

Las leyes superiores dominan a las inferiores.

Al mejorar tu vida, mejoras la de los que te rodean.
Citando tus propias heridas, se curan las de los demás.

Hay gente que piensa que estaría mejor con otra pareja, trabajo o cuerpo.
Pero el proceso es al revés.
Cambiando nuestros pensamientos y mejorando nuestra energía, mejora nuestra alma.



El alma-mente inconsciente, no razona, no elige. Siempre dice sí, si eliges pensar mi vida es miserable, la mente inconsciente tomará este pensamiento como una orden y hará todo lo que esté a su alcance para hacerte la vida miserable.

Por el contrario, puedes elegir pensar, tengo una vida exitosa y feliz.

Cómo seres conscientes podemos escoger qué pensar.

Tenemos que resolver las ideas viejas.

No se puede sembrar en una tierra que ya está plantada.

En el inconsciente está grabado desde nuestra concepción, otras vidas y hasta la fecha, esta mente es como un archivo enorme donde están guardados todos los recuerdos y hábito aprendidos.

"Los hábitos"

Nuestro cerebro funciona sobre la base de hábitos, porque de esta manera ahorra energía. Una vez que aprendemos a vestirnos, ya no tenemos que volver aprender cada mañana lo mismo. A peinarnos, a alimentarnos etc.

Son hábitos aprendidos desde la infancia y no tenemos que pensar en ello, se vuelve mecánico.

Un hábito es como un mapa en el cerebro por dónde va la energía sin que tengamos que pensar en ello.

Cuanto más se repita la misma tarea, el hábito se volverá más fuerte y por lo tanto resulta más fácil hacerlo.

Te imaginas si diario tuviéramos que aprender todo de nuevo.

Los hábitos más importantes de vida se aprenden en los 7 primeros años y luego los repetimos a lo largo de nuestras vidas.

En esta etapa aprendemos a amar, a ser felices o no.

A vivir en la prosperidad o en la pobreza, a aceptar nuestra sexualidad o a sentirnos culpables, etc.

Todo lo que vivimos en nuestra infancia ha creado un mapa de ruta elegido por los mayores.

Nuestra función como adultos es, seleccionar aquello que nos sirve y lo que no.

Hay personas que se desarrollaron muy bien y otras que crecieron sin amor, con miedos, creándoles una falta de confianza y seguridad personal.

La mayoría hemos recibido una mezcla de influencias, unas buenas y otras no tanto. Debemos seleccionar con criterio.

Nuestro cerebro funciona gracias a unas células llamadas, neuronas. Cada neurona tiene una extensión tipo cable, llamado axón y está conectado a otra neurona y así se transmite el mensaje electrónico a lo largo del cuerpo.

El cerebro da la orden y las neuronas transmiten esta orden al cuerpo y el cuerpo finalmente la ejecuta.

Por ejemplo;

Si me quiero rascar el ojo y decido hacerlo, en ese momento las neuronas emiten la señal eléctrica a mi cuerpo, muevo el brazo, llevo mi mano a la cara y me rasco.

Cuando algo se repite muchas veces se va haciendo más grueso y más fuerte el cable y la energía se transmite más rápido.

Los deportistas entrenan y saben que al inicio se pueden sentir torpes y que no podrán lograr lo que desean, pero con la práctica, su cerebro se encuentra más preparado para dar una respuesta adecuada.

Estos cables neuronales no se separan nunca, esto quiere decir, que al aprender algo permanecerá con nosotros para siempre.



¿Cómo podemos cambiar?

La respuesta es, creando un nuevo hábito.

Al principio este hábito tendrá un cable muy fino, pero con el tiempo y la repetición será un cable más fuerte y grueso que el anterior.

Por ejemplo;

Si se quiere dejar de fumar, se tendrá que cambiar por otra hábito como mascar algo, respirar, hacer deporte y entonces cada vez que quiera fumar tendrá que hacer alguno de estos.

Al principio este nuevo hábito será muy débil. Se seguirá sintiendo ganas de regresar al viejo hábito, pero con la repetición se termina haciendo un nuevo camino.

Para lograr un hábito se necesita

- 1.- El deseo
- 2.- la repetición.

Si no existe el deseo de mejorar es imposible hacerlo y sin la repetición de lo nuevo, ni lo podríamos incorporar.

Si un músico que practica ha sido muy negativo y hoy decide cambiar, quizás los primeros intentos no sean muy exitosos y probablemente vuelva con rapidez a su estilo anterior.

Pero dependiendo del entusiasmo y el deseo de cambiar, más rápido se unirán las neuronas para llevar el nuevo mensaje al resto del organismo.

La impaciencia es el mayor obstáculo, muchos quieren resultados inmediatos y si no lo descalifican.

La impaciencia la habilidad de no permitir que transcurra el tiempo necesario para que una nueva idea se afiance en la mente consciente.

Es como querer que una planta que acaba de nacer dé de inmediato flores o frutos.

La impaciencia, es resistencia al cambio.



“Formas de programar la mente”

Básicamente existen 3 formas:

- 1.-A través de la palabra
- 2.-A través de la imagen
- 3.-A través de la sensación

Para lograr manifestar un deseo, son necesarias las 3.

Se debe de pronunciar con la palabra lo que se desea. Se debe visualizar el resultado. Y finalmente se debe de percibir lo que se siente haberlo logrado.

“La palabra”

La Biblia habla de ella, Dios dijo hágase la luz y se hizo.

En el orden humano, todo lo que decimos, tiende a manifestarse.

La palabra se usa para crear:

- **Afirmaciones**
- **Decretos**
- **Tratamientos Espirituales**

Afirmaciones

Una afirmación es una oración hecha en tiempo presente y de manera positiva, en la cual se describe aquello que se desea hacer realidad.

Una afirmación se usa para generar una idea nueva en la mente consciente.

El primer paso es, poner la idea en palabras y repetirla constantemente, hasta familiarizarse con ella.

Las Afirmaciones se repiten muchas veces al día y para que sean efectivas, se deben repetir con entusiasmo y convicción.



Puede ser que, al inicio, no lo creas.

Por ejemplo;

Alguien que ha vivido carencia y empieza a decretar "mis ingresos aumentan cada día"
"El dinero viene fácilmente hacia mí, soy rico"

Lo primero que hace la mente al recibir estas ideas, es informar todo lo que existe en su contra. La mente puede recordarle a la persona:

- que no tiene suficiente preparación,
- que no habla inglés,
- que no tiene suerte,
- que no tiene éxito,
- que los ricos no son buenos, que el dinero es sucio.

Esas ideas fueron recogidas por la conciencia de la persona a lo largo de su historia, lo que no significan que sean válidas, ni ciertas. La persona escogió creer en ellas.

Es conveniente no pelear con nuestro pensamiento, más bien agradecerle por recordarnos nuestras antiguas creencias y luego informarle lo que elegimos pensar ahora, esa es nuestra función como adultos.

Debido a la importancia que tiene la palabra hablada, ahora debemos estar pendientes de lo que decimos.

Una forma de utilizar la palabra negativamente es a través de la queja, la crítica, los chismes. Hablar de lo mal que está el país económicamente, socialmente, hablar mal de alguna persona o de nosotros.

Al quejarte de tu jefe y decírselo a tu pareja, a tu mamá, a tus hijos etc. te aseguras de que él te muestre esos defectos.



Decretos

Es una oración que se realiza una sola vez y en forma rotunda, a diferencia de las afirmaciones, el decreto se hace utilizando una idea que ya está arraigada en nuestra conciencia y lleva una gran carga emocional y un nivel muy alto de fe. El Decreto es rotundo y no da lugar a ningún tipo de duda.

Frente a un problema se puede decretar;

"La solución perfecta a este problema, se manifiesta de forma más adecuada ahora mismo"

El metafísico no le pide las cosas a Dios, las afirma y la acepta en su conciencia.

Él sabe que Dios, como padre Perfecto nos otorga todo lo que deseamos y nuestra única tarea trabajarlo conscientemente y aceptarlo.

Tratamientos Espirituales

Son Decretos más elaborados con 5 ingredientes:

- 1.-El reconocimiento de un sólo poder en el Universo.
- 2.-La unificación de dicho poder.
- 3.-La afirmación de lo que se desea manifiéstate.
- 4.-El agradecimiento.
- 5.-La liberación del mismo.

Los tratamientos se usan para sanarnos y ayudar a otros a lograr sus objetivos y los nuestros.

La imagen

Si una persona no puede llegar a ver o imaginar aquello que desea, nunca podrá manifestarlo. No se puede obtener algo que la imaginación no haya visualizado antes.

Para visualizar se debe usar todo el poder imaginativo, a fin de conservarlo en la mente con todos sus detalles.

La forma, el color, las texturas y todos los detalles que crean esa imagen del deseo realizado. Prolongar la imagen es un buen ejercicio mental.



Imagina lo que te gustaría lograr, ¿cuál sería tu escenario idea de vida?
 ¿Tus bienes, tu trabajo, tu vida amorosa y social, tu máxima alegría, tu máximo triunfo?
 No te limites al fantasear.
 ¡No permitas que viejas ideas jueguen con tu mente y piensa a lo grande!

La imaginación por sí sola, no produce resultados.
 A la imagen visualizada se le debe añadir el componente principal, que es la creencia de que todo es posible.

La publicidad y los medios nos bombardean con ideas de cómo vestirnos, a dónde ir de vacaciones, qué comer etc.

No veas noticiero en la mañana, ni en la noche, pues esa información se guardará en el inconsciente y lo manifestarás.
 Si ves violencia y tragedias, estarás atrayendo eso a tu vida sin saberlo.

Si necesitas estar informado, decreta " todo lo que necesito saber, se me revela en el momento justo y necesario"
 Así evitarás cargarte de información que no necesitas.

La sensación

Es El Paso más importante en el camino de la manifestación. Se deben usar todas las sensaciones de los sentidos, para experimentar en el cuerpo aquellas sensaciones que acompañan a la realización del deseo. Se debe de usar los 5 sentidos, verlo, olerlo, oírlo, sentirlo y degustarlo.
 Sentirnos inmersos en nuestro deseo.