

# Ley de Correspondencia

## Ley de Correspondencia

Venimos de estudiar la Ley del Mentalismo, que nos dice que, lo que pensamos, acabamos viviéndolo.

La ley de Correspondencia nos ayudará a entender por qué atraemos a gente que nos miente o por qué creamos experiencias negativas.

La comprensión de este principio es la solución a estos problemas.

El principio dice **"Como es arriba es abajo, cómo es abajo es arriba"**

En el Universo todo se corresponde entre sí, tal como es acá abajo va a ser allá arriba.

Al entender lo que sucede en el mundo material, nos ayudará a entender lo que ocurre en los demás planos. Al entender una de sus partes, podemos entender el todo.

Entendido el funcionamiento de una estrella, entenderemos el funcionamiento de las galaxias.

Al entender a un habitante de una sociedad, se podrá llegar a entender cómo funciona dicha sociedad.

Estudiar una parte del todo, nos permite, comprender el resto.

Esta ley nos permite entender distintos planos de existencia.

Arreglarte físicamente o mejorar tu aspecto personal externo, inmediatamente influirá en tu estado interno.

Si tu vida es muy caótica y problemática, puedes comenzar por poner en orden tu cuarto, escritorio, tu closet etc.

**El orden de lo externo te ayudará a poner orden interno.**



## “Desprenderse del pasado”

### **Es importante dejar lugar para lo nuevo.**

Tiene que haber cierto espacio vacío en casa, porque si no, lo nuevo no puede entrar.

Si acumulas muchas cosas viejas en la casa, significa que vives atado al pasado, a los recuerdos y eso no te permite el cambio.

Se debe conservar sólo aquello que es útil, positivo y necesario.

### **Hay objetos antiguos que pueden ser muy útiles.**

#### **¡No hay que entender que lo viejo es malo!**

Sólo aquello que no sirve puede considerarse como malo.

Despídete de todo lo que ya no usas con amor y hazlo circular.

Según lo que llevemos dentro, atraemos personas y situaciones. Esto significa que todo lo que nos ocurre bueno o malo, está reflejando pautas de pensamientos que llevamos dentro.

Las personas buenas que nos quieren ayudar reflejan la parte más favorable de nuestra conciencia, mientras que aquellos que nos generan problemas, nos envidian o pelean con nosotros, están reflejando la parte más oscura de nuestra propia conciencia.

Las personas que son más negativas vienen a nuestras vidas a hacernos el favor de recordarnos, que tenemos ciertas partes mentales que sanar.

Si alguien tiene una pareja que le miente, la maltrata, la engaña y demás, esa persona está reflejando, lo que la otra persona cree del amor o asocia a la idea del amor.

#### **La solución no es cambiar de pareja, si no cambiar de idea.**

Si el cambio no se produce de adentro, la persona volverá a elegir otra pareja que la maltrate.



Esta idea es difícil de digerir, porque es más fácil encontrar un culpable fuera de nosotros.

Cada uno de nosotros tiene al perfecto culpable de su propia infelicidad, su pareja, sus padres, sus hijos, su jefe, sus amigos y si eso no le alcanza, culpará al presidente, al mal tiempo, a la economía o a su mala suerte.

Para poder crecer debes primero aceptar tu propia responsabilidad de tu propia vida, de esta manera evitarás encontrar un culpable externo de tus propios problemas.

Tampoco es necesario que te sientas culpable de lo que te sucede, sólo responsabilizarte y saber que algunas pautas de pensamiento erróneas te están llevando a elegir mal.

**Al cambiar tu pensamiento, cambiarás tu vida.**

Al surgir un problema es importante que te preguntes, ¿qué significa esto en mi vida?  
¿Por qué o cómo estoy generando esta situación?

De esta manera descubrirás, la creencia que te ha llevado a vivir tal situación.

Para cambiar dicha creencia, debes aplicar lo aprendido en el principio del Mentalismo.

**Palabra-Imagen-Sensación.**

Cuando una creencia nueva y positiva se afirme en tu conciencia, aparecerán las personas y situaciones externas que te lo confirmen.

Puedes considerar tu situación actual, como un espejo de tu estado interno.



## “El ego y el espíritu”

Según el principio de correspondencia, todo lo que ocurre en los planos superiores, también ocurre en los inferiores.

Al poner este principio en práctica, nuestras vidas, son un reflejo de lo que llevamos dentro.

Las personas buenas y amables que atraemos a nuestras vidas son las encargadas en reflejar la parte más positiva de nuestra conciencia y los que nos generan problemas, vienen a ayudarnos para reconocer la parte de nosotros que necesita curación.

En nuestra mente conviven 2 maestros el ego y el espíritu.

Son 2 voces que nos hablan desde nuestro interior y sus mensajes son completamente opuestos. Estas voces se encuentran debatiendo entre sí, para tratar de convencernos qué camino tomar.

**Es nuestra función elegir a quién queremos escuchar.**

No podemos seguir los dictados de ambos a la vez, porque sus mensajes son muy diferentes. Lo que vamos a manifestar externamente, estará de acuerdo con el maestro que elegimos escuchar.

**El ego** es el conjunto de pensamientos que nos define como individuos y contiene toda nuestra historia.

En él se resume la influencia de nuestros padres, maestros, cultura y sociedad a la que pertenecemos.

El ego resume todo lo que crees acerca de ti mismo, todo aquello que has aceptado como verdadero a lo largo de tu desarrollo, hasta la fecha.

Tu ego te dice que tienes cierta apariencia física, un determinado color de piel, cierto nivel cultural y que perteneces a cierto nivel social.



Es el conjunto de pensamientos que te describen a ti mismo. El problema del ego es, que lo que cree de ti, es una idea limitada de ti mismo.

**El espíritu** por otra parte te recuerda que eres un ser espiritual, perfecto, eterno y poderoso, que está viviendo una experiencia terrenal. El espíritu también te recuerda que nada ni nadie puede hacerte daño, mientras que el ego te lleva a identificarte con tu cuerpo físico, haciéndote sentir vulnerable.

El ego te hace pensar que eres un ente separado de los demás, mientras que el espíritu cree en la unidad y te recuerda que todos estamos conectados.

El espíritu te recuerda que el hijo de Dios es uno sólo y que todos formamos parte de él.

**El mecanismo principal del ego es la "culpa", el del espíritu es el "perdón".**

**Por ejemplo:** tienes muchos problemas con la pareja:

- El ego te recordará lo tonto que fuiste al escoger a esa pareja
- El tiempo que has perdido
- La mala suerte que tienes en el amor
- Todo lo que has dado y lo poco que has recibido
- Te hará ver los defectos del otro con mucha claridad.

**De esta manera te convencerás, de que tu pareja es la culpable de tu infelicidad.**

Los mensajes del ego generan ansiedad, miedo y culpa.

La condenación está siempre presente, culparás al otro, a ti mismo o a los 2 a la vez.

El ego genera todo tipo de pensamientos atormentados, el espíritu nos recuerda, que todo lo sucedido era perfecto y necesario para tu evolución.

No hay culpables, ni castigos. Que todo forma parte de un proceso de aprendizaje.

Los mensajes del espíritu son consoladores y reveladores, porque gracias a ellos entendemos la razón por la cual nos sucede, aquello que nos sucede.



**Cuando una relación empieza basada en los mensajes del ego**, verá de qué manera puede beneficiarse del otro. Pondrá su atención en el dinero, en su nivel cultural, su imagen física, el probable beneficio social que podrá recibir por estar a su lado etc.

**Cuando una relación se basa en los mensajes del espíritu**, la persona piensa de qué manera puede ayudar al otro, en qué puede servirle.

**La 1a se basa en qué puede adquirir y la 2a en qué puede dar.**

El espíritu sabe que no tiene nada que perder y te recuerda que tu misión en la tierra es dar amor. Si das verdadero amor, no tendrás nada que exigir, reclamar o perder.

Hay que aprender a reconocer, cuándo estás escuchando a tu ego y cuándo a tu espíritu. Esto es muy fácil, si sufres de insomnio y vives atormentado, ya sabes a qué maestro estás escuchando. Por el contrario, si sientes amor, paz, armonía entonces estarás siguiendo el camino que te dicta el espíritu.

Venimos al planeta con la única misión de sanarnos a nosotros mismos, no a rescatar, salvar ni iluminar a nadie.

El espíritu te recordará siempre, que todo lo que vives es para tu evolución y por eso no puedes condenar a nadie.

Las personas aparentemente culpables de tu insatisfacción no son si no maestros disfrazados que te dan la oportunidad de sanarte.

**Según tu ego, hay gente mejor que otra.**

**Según el espíritu todos somos iguales, todos somos uno.**

Hasta que no se salve el último de nosotros, no se salvara nadie.

Esta idea es fuertemente rechazada por nuestro ego, que muchas veces se siente más iluminado o avanzado que los demás.



## ¿Cómo surgió nuestro ego, quién lo inventó tan complicado?

**La respuesta es, tú mismo.**

Cuando Dios nos creó, nos dio a su vez poder creador, a través de tiempo con este poder, hemos creado a esta entidad, que se siente separada del Padre. Hemos cometido errores que fueron mal catalogados como pecados.

Los que han avanzado espiritualmente, no es más que el proceso de desarmar todo lo erróneo que habíamos creado. Alcanzamos mayor evolución espiritual, a medida que renunciamos al "drama" personal.

Entre más renunciemos a culpar, a sufrir, castigar o condenar, más nos estaremos conectando con nuestra verdadera identidad espiritual.

Al crear algún tipo de drama, estamos en el ego. Si te duele un poco el estómago y crees que podría ser cáncer, estás escuchando a tu ego.

Al ego le va a encantar la idea de asustarte, para que apartes tu atención de los demás.

Cuando alguien llama a todos sus amigos para contarles lo que le han hecho, se ubica en la posición de víctima. Lo que hace en realidad es tratar de convencernos de su inocencia. Está buscando aliados, para condenar al culpable.

Entre más personas llame, más insegura estará y de esta forma, logra poner el problema fuera de ella y encuentra un culpable. Así el problema queda sin solución y el ego prolonga su existencia.

Cuando te encuentres buscando aliados ansiosamente, detente y pregúntate a qué maestro interior estás escuchando.



Ese es el momento de pedir ayuda a tu espíritu, a esa parte de ti que está permanentemente conectada a Dios.

Necesitas manifestar el deseo de renunciar al drama, para encontrar sanación.

Al ego, no le gusta pedir ayuda, porque no quiere delegar su poder, porque se siente inferior.

Si eres el tipo de personas que lo resuelve todo solo y con un gran sacrificio, ten cuidado quizás estés escuchando a tu ego.

El espíritu te enseñará siempre a fluir con la vida, sin necesidad de hacer grandes esfuerzos, ni sacrificios.

Al aprender a usar correctamente los principios metafísicos, te volverás más relajado, sólo tendrás que pensarlo y verás cómo el Universo lo manifiesta por ti.

Tu verdadero poder radica en tu capacidad de elegir.

Respira profundo y acepta esta verdad, **tienes el poder de elegir qué tipo de vida quieres vivir.**



## “La Conciliación”

Probablemente sientas gran enojo contra tu ego y quieras hacerlo desaparecer. Esto es imposible, todos necesitamos un ego para funcionar en este plano.

Tú necesitas estar diferenciado de los demás, para que tus experiencias no se mezclen con las ajenas y finalmente puedas completar tu camino espiritual.

Todos necesitamos tener una identidad, para podernos desenvolver en el plano material.

Los problemas surgen, cuando permites que el ego domine tu vida. Si esto ocurre te sentirás lleno de inseguridad, culpa y enojo.

Sentirás que la vida se te pasa,

que tu cuerpo envejece,

que no logras todo lo que te propones, escucharás todo tipo de mensajes desalentadores.

En este caso el ego se ubica por encima del espíritu y lo tapa con el miedo y te sentirás en un mundo sin sentido.

La solución a este problema es, poner la dirección de tu vida bajo los dictados del espíritu.

Hay que decirle al ego que, a partir de hoy, eliges ser guiado por un maestro que sabe más y que tiene la habilidad de ver más lejos y de forma más completa tu destino.

Vas a invertir el orden de los maestros, poniendo al espíritu, por sobre tu ego.



## “Los mensajes del espíritu”

En nuestras mentes conviven el ego y el espíritu, ellos tienen mensajes totalmente opuestos y es nuestra función elegir a cuál vamos a escuchar.

Una diferencia entre ambos es que el ego vive en el pasado o hace saltos al futuro.

Mientras que el espíritu vive en el eterno presente.

Cuanto más disfrutes de lo que tienes en el presente, más en paz estarás contigo mismo.

El ego genera culpa por el pasado, te recordará los errores que has cometido o que han cometido los demás y se proyecta hacia el futuro, generándote ansiedad por aquello que quizás no lograste obtener.

El ego te recuerda constantemente tus fracasos del pasado y te advierte que el éxito que anhelas no es tan fácil de obtener.

El espíritu te dice, que el único momento que existe es el presente y que ahí se encuentra todo tu poder.

Sólo en el presente tienes la posibilidad de elegir.

Para evolucionar debes eliminar la culpa por el pasado y la preocupación por el futuro, aprendiendo a vivir en el presente, disfrutando todo lo que tienes y eres.

Al pensar en el pasado descubres tus propias limitaciones.

Para trabajar se debe de aplicar el principio del Mentalismo, empezando por pronunciar en palabras tu elección, visualizar lo que deseas y finalmente terminarás sintiendo lo que se siente haber logrado tu objetivo.

Esto te conduce a la manifestación de lo que has elegido en el presente.

Puede haber gente negativa a nuestro alrededor que nos hagan sentir inseguros cuando los percibimos a través del ego. Estas personas están ahí porque nos hablan de una parte nuestra, si no, no estarían ahí. Siguiendo las prácticas del espíritu, podemos llegar a entender el mensaje que tienen para nosotros.



Hay gente muy identificada con su ego, necesitan de estos mecanismos. Con esta gente no debemos ser muy permisivos o buenos, ellos entienden que perdonar, es un gesto de debilidad. En estos casos hay que mantenerse firmes y por lo general la palabra más adecuada es "no".

A veces debemos tomar distancia y sólo si nos mantenemos firmes podremos ayudar al otro a salir de su posición.

El ser demasiado buenos nunca conduce a un buen resultado positivo, todo debe darse en su justa medida y en el momento adecuado. Ayudamos más diciendo no, que haciendo algo que no queremos.

### **Metafísico-sí**

#### **Tonto-no**

Si dejas que alguien te quite tu energía o te cargue con sus problemas, es una señal que aún estás débil y tienes trabajo por hacer.

Cuando logras vibrar en sintonía con tu espíritu, verás que tu poder es más fuerte que cualquier problema tuyo o ajeno. No existe nada que no puedas resolver.

El ego crea todo tipo de miedos:

- al abandono
- a las enfermedades
- a la pobreza
- a la soledad
- a la crisis
- a las catástrofes naturales

y cualquier tipo ideas que pudieran asustarte.

Si escuchas a tu ego es probable que vivas encerrado en tu casa, aferrado a las mismas personas de siempre, con temor a perder tu trabajo, a no ganar suficiente. El miedo siempre produce algún tipo de parálisis, te limitas y te lleva a vivir encerrado en lo que llamamos tu zona de confort de lo ya conocido.



Si te encierras a vivir de esa forma, no creces porque tus experiencias son siempre las mismas, hablas con la misma gente, frecuentas los mismos lugares, comes la misma comida.

El espíritu te conduce a tener fe, cuando uno tiene fe y confianza en la vida actúa con seguridad. Se atreve a emprender nuevas experiencias, a tratar con gente desconocida, a vivir ciertas aventuras y principalmente se anima a hacer todo lo posible por crecer.

**El miedo y la fe no son compatibles.**

**Si realmente crees en Dios, no puedes tener miedo.**

Para ser un metafísico, se necesita tener fe, abandonar la zona de confort y empezar a transitar nuevos caminos de exploración.

La experiencia no es transferible, por más que yo te explique qué es un mango y a qué sabe, hasta que no lo pruebes, no sabrás de lo que estoy hablando.

Este es un curso práctico, cuándo tú lo apliques, manifestarás tu poder y te darás cuenta, que sí funciona.

Según este principio, cada uno tiene lo que le corresponde.

Cuando veas a alguien que tiene una fortuna, debes saber que esa fortuna le corresponde, lo entiendas o no.

También es cierto lo contrario, cuando veas a alguien en la pobreza, esa pobreza le corresponde.

No quiere decir que exista una selectividad en la mente de Dios. Él no ha seleccionado quién va a ser rico o pobre.

La selectividad sólo existe en la mente humana, cada uno elige ser rico o pobre.

**La pobreza no es problema de dinero, es de conciencia.**

Si tienes problemas de dinero debes saber, que hasta que no cambies tu mentalidad de pobre, la riqueza no podrá manifestarse en tu vida.



No prestes a los que tienen problemas económicos, al hacerlo probablemente sólo lo ayudes a agrandar su deuda original.

Si quieres ayudarlo, ayúdalo a cambiar su pensamiento.

Enséñale a pensar en términos de prosperidad y no de carencia.

Las deudas se generan por culpas y son una forma de auto castigo.

Si se quiere salir de ese círculo, se debe aprender a perdonar.

La mayoría de las deudas se generan por querer acceder a cosas que todavía no están generadas en conciencia. Las tarjetas de crédito te ayudan a endeudarte porque puedes acceder a cosa que todavía, no estás listo.

Cuando la conciencia y el deseo están en sintonía podemos a través de lo aprendido, tomar la semilla o deseo y plantarlo en nuestra mente, que es el campo fértil para que por repetición, se manifieste.

Al nacer una planta no puede dar frutos, pero si la regamos y cuidamos, crecerá para ser un árbol que dará frutos y flores.

Lo mismo pasa con los pensamientos, si los repites, los visualizas y los mantienes en el tiempo, se manifestarán y te darán frutos.

Cualquier nueva idea, hay que mantenerla en la mente creyéndolo y aparecerá la mejor posibilidad y de la forma más cómoda de acceder a ella.

**Al querer apresurar el proceso porque el ego cree, que se le pasa el tiempo, ¡contraes deudas!**

El cuerpo físico es muy certero y nos regala mensajes en relación con aquello que estamos viviendo. Estas señales son muy simples y fáciles de entender.

**Cuando estés frente a algo que es bueno para ti, tu cuerpo te enviará señales de comodidad,** te sentirás tranquilo, en armonía, en paz y con entusiasmo.



Cuando estés frente a algo que te puede perjudicar, tu cuerpo te dará señales de incomodidad, se pondrá tenso, los músculos parecerán estar listos para actuar y defenderte de algún peligro. No puedes descansar, ni disfrutar.

Si te guías por estas señales básicas de tu cuerpo, nunca te equivocarás. También cuentas con un cuerpo emocional, éste tiene la habilidad de reconocer al primer instante que entras en contacto con alguien, si esa persona te hará bien o no.

La mezcla de energías produce una química muy clara y acertada. Por eso siempre debemos poner atención a las primeras impresiones.

Los lugares también tienen energía, en algunos te sentirás muy cómodo y en otros querrás irte inmediatamente.

Hazle siempre caso a las sensaciones que recibas, probablemente tu lógica te señale un montón de razones en contra de lo que estás sintiendo, pero tu ser interno puede ayudarte a evitar problemas futuros.

Puedes estar pensando que hubo veces que no hiciste caso y viviste las consecuencias. Tú sabías qué tal persona o lugar no eran adecuados para ti.

Sí ya has vivido la experiencia, tómalala a tu favor y aprender a escucharte más.



## “La Proyección”

**El mecanismo más común que utiliza nuestro ego, se llama proyección,** a través de este el ego se asegura de seguir existiendo, responsabilizando a otros de su infelicidad.

**“Lo que te choca te checa.”**

Nunca nos enojamos por lo que los demás hacen, la razón por la cual reaccionamos así es porque frente a ciertas conductas o eventos, nos proyectan nuestras propias heridas emocionales.

Las personas que te hacen enojar te están dando la oportunidad de hacerte consciente, de la parte de ti mismo que tienes que sanar.

El ego siempre busca justificarse de mil maneras, siempre encontrará razones lógicas para culpar a los demás por el dolor que le producen.

Hay personas que culpan de su mal humor al clima, al gobierno, a la televisión, a los vecinos, a los animales, a la iglesia o cualquier cosa que su mente pueda imaginar.

Ellos se convencen de que, si la situación fuera diferente, serían felices.

Aquí radica la gran mentira que se realiza por el fenómeno de la proyección.

Si crees que tu vida va a cambiar cuando cambie el gobierno, tu pareja etc. lo más probable es que esto ocurra y tú sigas quejándote.

**Tu felicidad no depende de nada externo.** Si sufres por algo es, porque tienes que sanar algo en tu interior. Al hacerlo, la molestia desaparecerá.

La solución aparece, cuando en vez de quejarte, te preguntas, ¿por qué me duele o me molesta lo que hace el otro? ¿Cuál es la parte de ti que se identifica con las palabras o acciones de afuera?

Cuando reconoces que el problema está dentro de ti, empiezas a activar los mecanismos de curación.



Según el principio de Correspondencia, cada uno de nosotros atrae a las personas y situaciones apropiadas con el fin de reconocer nuestras propias heridas sin sanar. En conclusión, cada vez que algo o alguien te saquen de quicio, el Universo te está dando la oportunidad de curar una herida interna.

**1.- Pregúntate, ¿qué significa esto en mi vida? Sin buscar culpables.**

**2.-Conéctate al espíritu y a través de tus propias palabras, pide curación.**

**Por ejemplo:** Me siento molesta por lo que me han hecho, siento dolor, sé que se ha despertado una herida en mí y necesito curación.

Pido a todo el Universo que me ayude a sanar. Pido la sanación completa de mi ser.

Al pedir ayuda, todo tu ser se vuelve receptivo y permite que las fuerzas del Universo puedan ingresar en ti, produciendo curación.

A veces podemos entender cuál fue la herida y su origen y otras no. Lo más importante es la sensación de paz que nos llega, una vez que nos hemos sanado.

El karma, no es más que otra creación de nuestra mente ego.

De acuerdo con eso, debemos de pagar por los errores que hemos cometido. Por lo general se asocia el karma como una forma de castigo.

Cuando empieces a escuchar a tu espíritu y comprendas que no tienes nada que pagar, dejarás de paralizarte.

Tu espíritu te recordará, que sólo has cometido errores y que estos se pueden corregir.

Al decir "ojo por ojo y diente por diente" ha sido mal interpretado, se le ha tomado como una ley de venganza. Queriendo decir que, tienes derecho a hacerle lo mismo al otro.

Cuando en realidad quiere decir que, si tú le sacas un ojo a alguien, luego te tocará perder el tuyo. Porque de esa manera, aprenderás las consecuencias de tus actos.

El espíritu nos enseña a amar, a perdonar. Para eso existe la Justicia Divina.