

# “Ley de Polaridad”

Éste principio se encuentra justo en el medio, la comprensión del mismo permite, producir grandes cambios en la vida.

Si todavía no has experimentado la práctica de los otros principios, prepárate para ver la magia manifestada.

Para poder entenderlo, lo vamos a estudiar por partes.

En el Universo donde vivimos todo es doble, todo tiene si par de opuestos.

blanco-negro

Hombre-mujer

Calor-frío

Arriba-abajo

Este-oeste

Bueno-malo

Rico-pobre

Amor-odio

Sucio-limpio

Culpable-inocente

Nuestra función como metafísicos es, armonizar los opuesto. Venimos al planeta a desarrollar la habilidad de encontrar el punto medio entre los 2 polos.

Debemos aprender a pararnos justo en medio.

El Kybalion dice, que son iguales en naturaleza, pero diferente en grado.

Para entender este concepto, imagina un termómetro, en el vemos cómo el mercurio sube o baja en la escala de grados, indicando la temperatura del ambiente.

La pregunta es: ¿dónde empieza el frío y dónde el calor?

El límite no está en el grado 0, cuando hace 0 grados se siente mucho frío en cualquiera de las dos escalas conocidas, centígrados y Fahrenheit.



Para algunos el frío comienza a sentirse a los 15 grados y otros a los 10.  
La interpretación es subjetiva.

La conclusión es, que no existe diferencia entre el frío y el calor, los dos son extremos de la misma cosa, son polos opuestos. La única diferencia entre ellos es el grado en el que se están manifestando.

Cuando un termómetro marca los grados menores, tenemos la sensación del frío.  
Al contrario de cuando la marca llega a grados mayores, decimos que hace calor.  
En esencia estamos hablando de la misma cosa, la temperatura.

#### **Por ejemplo;**

Cuando amas demasiado a alguien, pasamos de un extremo a otro, del amor al odio con gran facilidad. Después de haber compartido nuestras vidas con una persona, no queremos volver a verla nunca más.

Hemos pasado de un polo a otro, como del frío al calor.

Cuando alguien no quiere volver a ver a su pareja, es porque en el fondo, todavía siente mucho amor.

La indiferencia es cuando le da lo mismo, ver al otro o no?

El Kybalion afirma que los opuestos son lo mismo, cuando vemos a alguien muy bueno y luego la comparamos con otra muy mala, en esencia sabemos que estamos hablando de la misma cosa, pero en diferente grado de manifestación, cada una de ellas está situada en un extremo.

Todos tenemos distintos grados de bondad y también de maldad.

Las personas extremistas para las cuales todo es blanco o negro, tiene más trabajo que hacer, porque se les dificulta ser parcial o encontrar el punto medio.

#### **¿Por qué debemos aprender a armonizar los polos opuestos?**

**Para encontrar la mitad en todo.**



Recordemos que en el Universo existe un sólo Dios, una sola fuente, una sola energía, un sólo amor.

**La diferencia que percibimos de los opuestos, no es real.**

**Lo que existe en esencia, es la unidad**, si queremos acceder al estado de paz y a armonía en el cual existe Dios, debemos aprender a encantar la unidad en todo lo que nos rodea.

Mientras más separación percibimos, más lejos estaremos de encontrar el amor y la paz de Dios. Cuánto más lejos percibimos más se manifiestan los conflictos.

Debemos aprender a reconocer que el culpable, también es inocente, que nadie es tan bueno, ni tan malo como parece, que nada es tan lindo o feo, como los catalogamos, que nada es tan caro o tan barato.

Cuando empezamos a entrenarnos para encontrar la mitad en todo, el resultado que se obtiene, es la Paz.

Cuando estudiamos el principio de vibración, vimos que la vibración más alta corresponde al espíritu y la más baja a la materia.

Ahora sabemos que los 2 extremos son la misma cosa, sólo cuando aprendemos a pararnos en el punto medio, encontramos la paz.

No se puede vivir feliz en el mundo material, sin tener espiritualidad y no se puede ser espiritual, si no se tiene orden en el mundo material.

Debemos conciliar los 2 extremos para lograr una vida armoniosa.

Lo único que no tiene opuestos, es el Amor de Dios, que es incondicional, permanente y sanador, nos ama, tal cual somos, él nos ha creado y por lo tanto conoce nuestras virtudes y defectos. Su aceptación es total y no hay ninguna clase de condenación de su parte.

Al hablar de la polaridad amor-odio, generalmente estamos hablando del amor romántico.

**Recuerda que el verdadero amor, no tiene opuestos.**



Por otra parte, este principio dice que los extremos se tocan, veamos qué quiere decir esto.

Si yo decido viajar siempre en dirección al este y pudiera dar la vuelta al mundo, terminaría en el mismo punto de partida.

La pregunta es: ¿dónde está el oeste?

La respuesta según éste principio sería, que el este y el oeste son lo mismo!

Recuerda que como es arriba es abajo y como es abajo es arriba.

Lo más probable es que si yo viajara al rededor del mundo, siempre en la misma dirección, finalmente acabaría en el mismo punto de partida.

**En el Universo, todo tiene un movimiento circular, es cíclico.**

¿Cómo se utiliza este principio en la vida práctica?

Cada vez que te encuentres viviendo una situación extrema, es decir que te encuentres en uno de los 2 polos y desees revertir o equilibrar la situación, deberás empezar a crear la energía de la polaridad opuesta, de esta manera llevas el termómetro al punto medio.

Piensa en esto, cuando tienes frío, prendes la calefacción o te abrigas más, es decir buscas el calor, con el calor se neutraliza el frío y viceversa. Con la luz desaparece la oscuridad, con el amor se transforma el odio y así toda las polaridades.

No se puede cruzar de un par de opuestos a otros y esperar un resultado en el primero.

Para transmutar una situación, hay que neutralizar la energía en ese par y no en el otro.

**Por ejemplo;** si tienes frío, buscas generar calor y no otra cosa, si estás en una situación de pobreza, buscas generar más dinero, no más frío, ni calor.

Se debe de trabajar siempre con elementos de la misma naturaleza a los cuales les cambia el grado o manifestación.



La gente puede pensar, ¿cómo es que Dios no le da un pareja a esta muchacha, que es tan buena y servicial?

La respuesta se encuentra en este principio, porque ella está generando la energía de las polaridades del servicio y la bondad y no la del amor.

Con la bondad se elimina la maldad.

Con el servicio se elimina el desamparo.

No se consigue pareja siendo bueno.

**Sólo se consigue amor, cuando se ama.** ¿Pero a quién amar, si no se tiene a nadie? Primero a ti mismo y luego a la persona ideal que fabriques en tu mente. Sólo así se manifestará el verdadero amor en tu vida.

Las personas que tienen problemas de dinero o están en la pobreza, deben de empezar a dar algo de lo poco que tienen, fingiendo que están en el otro polo y comenzar a actuar como ricos o al menos cómo alguien que tiene dinero.

Hay personas que piensan, que Dios los va ayudar económicamente, porque ellos brindan su tiempo a alguna institución de beneficencia.

Si brindas tu tiempo, lo que recibirás es todo el tiempo para tu vida personal.

Para mantener una vida próspera, es necesario respetar la ley del diezmo. Dar el 10% del dinero que recibimos a la persona o institución, que en este momento nos dé nuestro alimento espiritual. De esta manera mantenemos la energía del dinero en circulación.

Dios ni se entera de nuestros problemas.

Esto es, porque lo que llamamos Dios, es una vibración perfecta del Universo, en el cual no hay discordia, ni guerras, ni ninguna clase de problemas.

Nuestro problema se reduce, a un problema de percepción, porque en este plano percibimos 2 polos en todo lo que nos rodea.



Aquí experimentamos el fenómeno de la separación, que no es real y hasta que no aprendamos a encontrar la unidad en todo, no llegaremos a Dios.

Nosotros no vamos hacia Dios, ya está aquí, sólo debemos aprender a reconocerlo, para eso necesitamos cambiar nuestra percepción del mundo y eliminar de nuestra mente la idea de polaridades.

A este proceso lo llamamos, **armonización entre los 2 polos opuestos.**

### “Las semi verdades”

La ley de polaridad nos enseña, que todo tiene su opuesto y que en esencia son lo mismo.

Los puntos cardinales son una compensación.

**Por ejemplo;** el vuelo que se realiza de Argentina a Austria, sale de Argentina un día y se llega a Austria el día anterior y por el otro lado, el viaje de vuelta lleva 2 días.

La pregunta que surge es, dónde empieza un día y dónde termina el otro?

Existe una línea internacional del día, que atraviesa el Océano Pacífico, sin tocar ningún país en particular y a partir de esa línea, se considera el comienzo y el fin del día, no existen son sólo una convención humana.

El principio de polaridad sostiene, que **todas las verdades, son medias verdades.**

Esto significa que nadie en el planeta es poseedor de la verdad completa.

Si no que todos tenemos nuestra cuota de verdad.

Como en un rompecabezas, uniendo nuestra verdad con la de los demás, encontraremos la verdad completa.

Por eso es importante escuchar a otros, siempre se aprende nuevo de los otros.



Al quejarse una mujer de su marido, ella cuenta su semi-verdad y tiene su lógica o razón, pero al escuchar al esposo quejarse de su mujer, vemos que él también tiene su razón o media verdad.

Ninguno de los 2 tiene la verdad completa. **La verdad está en el medio.**

En toda relación, la responsabilidad están compartidas un 50% cada uno, aún que uno de ellos parezca culpable y el otro inocente.

**Al defender vigorosamente nuestro punto de vista, estamos errando porque ninguno de los dos es portador de la verdad absoluta.**

Como metafísico debemos mantenernos siempre flexibles y alertas para aprender de los demás.

Al criticar a alguien que piensa o actúa de manera diferente a la nuestra, nos estamos cerrando a la posibilidad de aprender otra parte de la verdad.

**Cada persona**, aún que nos parezca rara, **tiene su porción de conocimiento.**

El mantener nuestra mente abierta, nos ayudará a escuchar y aprender otra forma de lógica, que finalmente nos llevará a encantar el punto medio.

Al estar frente a personas o situaciones que ponen en conflicto nuestra manera habitual de pensar, se aconseja pedir que se nos revele, lo que tenemos que aprender de eso, cuál es el mensaje o semi verdad.

En el camino de la evolución espiritual, se debe de evitar todo tipo de fanatismo.

No tienes ni siquiera que defender las ideas que estas estudiando ahora.

Si estás de acuerdo, tómalas como parte de tu semi verdad, siempre mantente abierto a seguir aprendiendo de nuevas fuentes.



El fanatismo lleva a pararse en un polo, en un extremo, por lo tanto, nunca te conducirá a vivir en paz. La verdad está siempre en el medio.

La personas que tienden a ir a los extremos en sus reacciones, tienen más trabajo que realizar.

Las conductas extremistas, producen resultados extremistas por lo tanto, tampoco conducen a soluciones felices.

**Debemos aprender a encontrar el punto medio y el equilibrio.**

La razón por la cual, somos poseedores de una semi verdad es que, **debemos de aprender a encontrar la unidad en todos.**

Nuestro ego genera diferencia y separaciones entre las personas, pero de acuerdo a este principio, todos somos parte de lo mismo o el hijo de Dios es uno solo y está formado por cada uno de nosotros.

Nuestro ego se resiste a esta idea y no quiere renunciar a su individualidad.

Si piensas en los grandes problemas del mundo, te darás cuenta que en esencia están generados por el ego humano, las diferencias de razas, culturas, economías, límites entre países etc.

En resumen, es un problema de percepción errónea.

Cuando aprendemos a ver la unidad en cada uno de nosotros, la mayoría de los problemas desaparecerían de la tierra.



## "La polaridad dar-recibir"

Muchos se quejan de que dan mucho y reciben poco.

Las personas que están acostumbradas a dar siempre, se encuentran paradas en uno de los 2 polos o extremos y mientras se mantenga esa posición, no habrá manera posible que reciba algo del Universo.

Esto se debe a que la persona está vibrando con la energía del "dar" y carece por completo la energía opuesta, la de recibir. Por lo general estas personas se sienten incómodas cuando reciben un regalo o cumplido y lo pueden rechazar por completo.

La aplicación del principio de polaridad, nos permite transmutar las energías de un polo a otro, para manifestar un determinado resultado.

Para cambiar esta situación, es necesario que la persona aprenda a recibir.

**Por ejemplo;** si recibe un regalo, solamente tiene que agradecerlo y bendecirlo y no salir a comprar otro regalo como devolución.

Si alguien le dice un cumplido o algo agradable, sólo debe agradecer.

Para muchos no es tan fácil recibir, esto se debe a que en la conciencia de esta persona existen ciertas asociaciones con el hecho de recibir.

Algunos creen que no se lo merecen o que no es necesario, cualquiera que sea el pensamiento negativo, deberá ser eliminado y remplazado por otro de gratitud.

Como estudiante de metafísica, **debes estar abierto y receptivo a todo lo que el Universo te quiere brindar y regalar.**

En definitiva, quien no recibe, no ha desarrollado la polaridad de recibir.

En el orden práctico, se debe trabajar más con la mano izquierda, ya que todo el lado izquierdo del cuerpo se desarrolla la energía de recibir.



Al principio uno se siente torpe usando la mano izquierda, pero con el tiempo y la práctica, las tareas se vuelven más sencillas. Si eres zurdo, la regla se invierte.

La mano derecha y todo el sector del cuerpo desarrolla la energía de dar.

Las personas acostumbradas a dar demasiado, se les sugiere que cierren su mano derecha y que abran su mano izquierda, moviendo los dedos, hasta calentar bien la mano, de esta manera sencilla, se activan los canales de recepción de nuestro ser.

Si consideramos cada uno de los eventos externos, como un reflejo de nuestras programaciones internas, podremos reconocer claramente en qué canal de receptividad estamos trabajando.

Aquellas personas que nos desilusionan, por no darnos lo que esperamos de ellas, en realidad nos están enseñando que no estamos listos para recibir.

Esto ocurre cuando no recibes el amor de tu pareja, cuando no te otorgan el aumento del sueldo que te habían prometido, cuando no logras la atención de tu familia o amigos o cualquier otra situación en la que el resultado, no responde a tus expectativas.

En vez de aferrarte a la desilusión, es mejor que te pongas a trabajar, para abrir todos los canales energéticos de tu ser, que favorezcan la receptividad.

Para lograrlo también se aconseja estirar los brazos, abrir ampliamente las manos y afirmar con mucha emoción:

**"Estoy abierto y receptivo a todo lo bueno para mí a partir de hoy, acepto el amor, el dinero, la salud, y la felicidad que me merezco y lo acepto ahora mismo."**

Si lo que quieres aceptar es más amor, puedes extender tus brazos y afirmar, **"el amor divino me conduce a una relación amorosa con mi pareja perfecta y me mantiene en ella, ahora acepto la pareja ideal para mí."**

Si lo que quieres es recibir más dinero, afirma **"mis ingresos aumentan cada día, soy muy próspero y exitoso en todo lo que emprendo."**



Para incorporar a nuestra mente estas ideas, es necesario repetir las afirmaciones y acompañarlas con gestos corporales que aumenten la idea, entre más actúes lo que afirmas, más pronto se hará realidad.

## "La impaciencia "

Durante el proceso de crecimiento espiritual, tiene que enfrentarse a una barrera muy común, la impaciencia.

Para muchos la palabra paciencia, es una mala palabra y una virtud muy difícil de desarrollar.

**La impaciencia no es más que, una resistencia a lograr cambios.** Desde el punto de vista metafísico, es la incapacidad para incorporar algo nuevo.

Al sembrar una semilla en un terreno fértil, lo primero que brota es un pequeño gajo tierno y frágil, con sólo pisar lo, podemos destruirlo.

Pero si lo cuidamos y lo regamos a diario esa planta crecerá fuerte, firme y podrá resistir cualquier tormenta en el futuro.

De esta manera la planta dará flores y frutos.

Desde el momento que sembramos la semilla, hasta que obtenemos los frutos, existe un tiempo determinado, un proceso necesario e imposible de evitar.

**Todo en el Universo tiene su tiempo de gestación.**

Cuando intentamos cambiar algo de nuestro carácter, es como si sembráramos una semilla en la conciencia, para ver los frutos, tendremos que cuidar pacientemente aquello que estamos tratando de desarrollar.

**La impaciencia es una fuente resistencia a incorporar nuevas conductas.**



Las personas más impacientes quieren las cosas bien desde el principio y esto es prácticamente imposible.

Cuando uno ensaya una nueva conducta, lo más probable es que vuelva más fácilmente a la repetir una y otra vez, la conducta anterior, pero si se sigue ensayando, a lo largo del tiempo finalmente la nueva conducta quedara incorporada a la personalidad.

**Por ejemplo;** es como un deportista, cuanto más entrena, más eficaz será el desempeño físico. Ningún deportista tiene el mismo rendimiento el primer día, que los días posteriores. El entrenamiento le exige constancia e intensidad.

**Por lo general, las personas impacientes, están en conflicto con el paso del tiempo.**

La sensación de qué hay que esperar demasiado tiempo o por el contrario, que no alcanza el tiempo para la actividad requerida, sólo acelera la manifestación de la frustración.

A los que no les alcanza el tiempo, se les recomienda, trabajar con la afirmación "**el tiempo se alarga, cuando lo necesito o el tiempo se acorta cuando lo necesito.**"

El tiempo es mi aliado y siempre tengo el tiempo que necesito.

Un metafísico maneja el tiempo y lo trae al presente.

La mayoría de la gente vive en el pasado, contaminando su futuro.

El metafísico se concentra en aquello que quiere lograr y lo disfruta, como si ya fuera una realidad, vive en el presente, lo que desea para su futuro.

Disfruta de la futura pareja, como si ya estuviera a su lado.

Se siente rico y generoso, aun cuando su condición no sea la misma.

Disfruta de las vacaciones, aun cuando todavía no haya viajado.

Estos sueños, lejos de ser una fantasía, son sus objetivos y por eso dispone de todos sus sentidos para crear esta nueva realidad.

Así genera la energía que acompaña a estos logros, provocando su manifestación en el presente.



Cuando hablamos del tiempo, el principio de polaridad, nos ayuda a vivir siempre en el presente.

La fe común se preocupa por su futuro y siembra en su conciencia dudas, miedos que son muy nocivos.

La preocupación se convierte en un imán poderoso, que termina atrayendo aquello que la persona no desea.

**Por ejemplo;** la persona que le teme a los robos, es aquella que finalmente es asaltada.

La mayoría de nuestros miedos y preocupaciones, provienen de ideas y experiencias del pasado, tienen cierta lógica en nuestras mentes, lo cual les da poder.

En la mayoría de los casos, los miedos no son propios, han sido heredados por los padres o han sido tomados del entorno.

En nuestra cultura está bien visto, el preocuparse por nuestros seres queridos.

Desde el punto de vista metafísico, la preocupación sólo agrava el problema, porque se pone la atención en el problema y no en la solución.

Cuando se quiere ayudar a alguien que está sufriendo alguna aflicción, se debe lograr que recupere su fe, poniendo el énfasis en la solución.

**Los primeros que debemos tener esa fe, somos nosotros.**

**Debemos ocuparnos, no preocuparnos.**

A veces en el proceso de la manifestación, suceden cosas contrarias a lo elegido.

Por lo general, cuando queremos movernos de un polo a otro, la vida se vuelve caótica.

La gente común interpreta esto, como mala suerte, pero el metafísico sabe que **los problemas que se presentan en el camino, representan una gran oportunidad para sanar y corregir errores en nuestra conciencia.**



Esto se ve en una persona que quiere vivir un gran amor, esta persona vivirá algunas experiencias dramáticas y disfuncionales que la ayudarán a tomar conciencia de sus propios errores y programaciones negativas.

Y a sanar todo aquello que le impide conectar.

## "Desafiando el Karma"

Durante el proceso de la manifestación de tus deseos, notarás algo curioso, aquello que más deseas, te parece más difícil de alcanzar, mientras que otros deseos que piensas que tienen menos importancia, se realizarán casi sin esfuerzo.

También hay eventos importantes que se manifiestan, sin haberlos creado con nuestra mente. Todo aquello que se nos manifiesta fácilmente, es lo que de alguna manera ya teníamos ganado en conciencia.

En cierto nivel mental lo consideramos posible, sentimos que estábamos listos para recibirlo y sabíamos que lo merecíamos.

Muchas de estas situaciones se han ganado en el proceso de vida anteriores y por eso resultan tan fáciles en la vida presente.

Hay personas que encuentran fácilmente a su pareja y otras nunca dan con la persona adecuada.

Lo más probable es que las primeras hayan pasado por problemas similares a los que pasaron las segundas, pero en una vida anterior y por lo ya en el presente parece que está un escalón arriba.

Al elegir ciertamente estamos desafiando a las limitaciones expuestas por nuestro karma. Empezamos a usar nuestra voluntad para producir un resultado determinado que aún no hemos logrado.

Entonces nos valemos de todas las herramientas que hemos logrado, afirmaciones, meditaciones etc.



Este proceso puede ser desalentador porque, primero al iniciarlo tendremos que enfrentar todo aquello que se opone a nuestro deseo.

Alguien que siempre ha sido pobre, decide ser rico, tendrá que consciente de todos los pensamientos de pobreza que contiene en su interior y luego deberá hacer una gran esfuerzo para reemplazarlos con pensamientos de abundancia y riqueza.

Segundo, puede durante este proceso presentarse situaciones que no responden al objetivo deseado.

La persona pobre empieza a tener ciertos ingresos, pero aún está lejos manifestar su riqueza.

Mucha gente se desalienta cuando en realidad, lo único que debería hacer es tomar esta manifestación como señales que está yendo por el camino correcto, sabiendo que aún hay trabajo por hacer.

Cuándo algo se manifiesta de forma parcial y no completa, no debes decepcionarte, si no continuar el trabajo que estás haciendo y tarde o temprano verás el resultado total.

Recuerda estás yendo en contra de las viejas creencias, porque has elegido crecer y vivir mejor. No hay nada de malo en eso, al contrario.

Esta evolución exigirá una determinación y un esfuerzo de tu parte.

Debemos analizar nuestra lista de objetivos y ver cuál es la polaridad que nos hace falta desarrollar.

Técnicamente lo que se hace es buscar el polo de la misma naturaleza y se eleva el grado vibratorio.

**Por ejemplo;** si quiero resolver un problema de dinero, hay que seleccionar la polaridad de la pobreza-riqueza, el problema nos dice que estamos más del lado de la pobreza, por lo tanto tenemos que desarrollar la energía del polo opuesto.

Para esto usamos afirmaciones, visualizaciones y de todo los elementos que nos ayuden a poner en la mente pensamientos de abundancia.



Así creamos la vibración de la riqueza, que tarde o temprano se manifestará.  
Desarrollar el polo opuesto significa, comenzar a actuar con las características de ese polo.

Como si el problema ya estuviera resuelto, para lograrlo podemos comprar algo que nos haga pensar como rico, no se necesita gastar mucho, más bien usar nuestra información y el poder de la intención.

Si alguien se encuentra solo, está en la polaridad soledad-compañía, para salir de ahí, se necesita repetir afirmaciones y visualizar a su pareja perfecta, lo más importante tendrá que actuar como si ya estuviera a su lado.

Preparar su casa para darle la bienvenida a la nueva pareja, arreglar el cuarto, comprarle un regalo.

Todo deberá hacerse con la intención de generar la energía que se siente al estar acompañado de la persona que uno ama.

Así el metafísico trae el futuro al presente.

Sea la polaridad que se esté desarrollando, es importante que las acciones se realcen con entusiasmo y jugando. Así se evita la ansiedad y el miedo.