

“Principio de Generación”

El Principio de Generación dice; la Generación existe por doquier, todo tiene su principio masculino y femenino. La Generación se manifiesta en todos los planos.

El Principio de creatividad, lo que nos dice el Kybalion es, que para crear algo nuevo es necesario la conjugación de 2 energías, la masculina y la femenina.

Si esta conjunción no se da, entonces no se da la manifestación.

Este Principio está muy relacionado con el Principio de Polaridad, porque habla de 2 energías opuestas, pero se diferencia de aquel, porque se refiere exclusivamente al proceso de creación.

Este Principio no tiene que ver con el sexo, el sexo es una de sus manifestaciones.

Más allá de nuestro sexo, todos somos portadores de energías masculinas y femeninas y tenemos que lograr la perfecta conjugación de estas, para obtener el éxito en la vida.

El hombre que es muy machista, quiere decir que se ha polarizado en el extremo de la energía masculina, tarde o temprano sufrirá por la falta de su lado receptivo, intuitivo o imaginativo. Por otra parte, la mujer muy dependiente o sumisa, polarizada en la energía femenina también sufrirá por la falta de iniciativa y confianza en sí misma.

Sin importar nuestro sexo, cada uno tiene que desarrollar tanto su parte masculina, como su parte femenina para sentirse equilibrado.

Debemos recordar que para que exista la electricidad, tiene que haber 2 polos, el positivo y el negativo, solamente la combinación de ambos produce la electricidad.

El símbolo de Ying y Yang representa perfectamente la armonía entre las 2 energías masculina y femenina. La parte negra simboliza la parte Ying o femenina, la parte blanca es la energía Yang o masculina.

De acuerdo con este símbolo exactamente dónde termina la energía femenina, empieza la masculina y viceversa. Además, observamos que dentro de la parte negra existe un círculo blanco, esto significa que en el corazón de la energía femenina existe la energía masculina y también ocurre lo mismo con la parte blanca.



Cada una de ellas necesita de la otra para complementarse y lograr el equilibrio perfecto. **La energía Ying o femenina, es la receptiva, creativa, imaginativa y pasiva. La energía Yang o masculina es la dinámica, activa, agresiva y la que regula la capacidad de dar.**

La energía tiende a complementarse y por eso atraemos a nuestras vidas a las personas con la polaridad que nos falta.

Cuando una persona es muy tranquila, pasiva, tímida, es muy probable que atraiga a su vida a amigos más agresivos, dinámicos y extrovertidos. Por el contrario, si la persona es más peleadora, siempre busca rodearse de gente más pacífica y sumisa.

Cada uno de nosotros debemos atraer la energía que nos está faltando.

Pero sabemos que los polos opuestos son iguales en naturaleza, pero diferentes en grado. Solamente difieren de grado de manifestación.

También hemos estudiado que uno de los objetivos de nuestra vida aquí en el planeta, es aprender a armonizar los opuestos.

El sentido de atraer a personas o situaciones con la polaridad que nos falta, es el de ayudarnos a encontrar la polaridad que nos falta y llegar a la armonización o punto de equilibrio. Entre más tímida sea una persona, será una persona extrovertida quien le atraiga. Aún que al principio esta atracción de polos opuestos puede generar cierta dependencia entre ambos.

Con el tiempo uno brindará su energía al otro, ayudándolo a encontrar su punto medio.

Quién era más tímido, dejará de serlo y quien era más extrovertido aprenderá a mediar más sus actos. La idea no es que cada uno se convierta en un bastón de apoyo para el otro, sino todo lo contrario.

Cuando finalmente, una persona encuentra su punto de equilibrio, a la vez empieza a sentir la unidad con el Universo y verdadera paz interior.

En el proceso de la creación debemos aprender a conjugar estas energías para obtener el resultado que buscamos.



A lo largo de este curso hemos seleccionado ciertos objetivos que queremos materializar, es decir que cada objetivo representa un deseo de querer crear algo nuevo en nuestra vida.

De acuerdo con los Principios estudiados anteriormente, hemos hecho afirmaciones, decretos, visualizaciones, tratamientos espirituales y trabajado con imágenes, ahora vamos al último paso en el cual tenemos que encontrar el equilibrio energético necesario para producir la manifestación.

Una persona que tenga mucha facilidad para imaginar y visualizar su metas, energía femenina, nunca obtendrá resultados si no toma acción en el mundo concreto, energía masculina.

Esto también es cierto en el caso contrario, hay personas que son muy trabajadoras y concretas en su manera de actuar, energía masculina pero carecen de la porción de fantasía que nos puede llevar a renovarse e inventar algo nuevo, energía femenina.

Cuando notes que alguno de tus deseo no se manifiestan, lo primero que deberás preguntarte es ¿qué energía te está haciendo falta?

Quizás te está haciendo falta emprender una acción dirigida, energía masculina o quizás no estás listo para aceptar lo bueno que se te presta, energía femenina.

Responsabilidad creatividad

El polo de la creatividad se aumenta con actividades recreativas y de diversión, para eso es importante, darse tiempo para desarrollar algún pasa tiempo, juego, deporte o alguna actividad artística.

La concentración en algunas de estas actividades permite a la mente abrirse a un mundo de infinitas posibilidades.

De otra manera, el mantenerse en la rutina, solamente va a generar más rutina.



La energía creativa está directamente relacionada con el estado de nuestro niño interior, por tal motivo es importante tener un espacio para el juego y la diversión en nuestra vida de adultos. Solamente así podemos acceder al Reino de los cielos.

En otras palabras, es necesario volverse un poco más irresponsables y aprender a jugar más con la vida. **Hay que evitar cargarse de responsabilidades ajenas y hacer todo lo necesario, para simplificar y alivianar nuestra vida cotidiana.**

El sacrificio por los demás y las actividades heroicas, pueden llegar a ser muy satisfactorias porque están dictadas por nuestro ego y no por nuestro espíritu.

El ego nos hace creer, qué hay personas que dependen de nosotros y nos genera una sensación de culpa, cuando queremos renunciar a ciertas obligaciones.

Sin embargo debemos saber, que no existe ningún ser en el planeta que esté desamparado de Dios. Aún que veamos gente pobre o niños desamparados, ahí también está Dios actuando. Lo hace de una manera que nuestra mente no puede entender, pero él está ahí.

El espíritu nos recuerda que la función que Dios nos ha encomendado es siempre nuestra felicidad, **cuando Dios quiere que ayudemos a alguien, se dan ciertas características o señales.** Lo que debemos hacer nos resulta fácil, está a nuestro alcance y nos produce placer hacerlo.

Si no se dan estas condiciones, debemos tener cuidado Dios no quiere sacrificios, el sacrificarse por los demás corresponde al terreno del ego y tarde o temprano el sacrificio se convertirá en reclamo o peor aún, en resentimiento.

Debemos hacer las cosas con amor o no hacerlas.

La falta de agradecimiento o reconocimiento por parte de los demás es una señal de que estamos dando equivocadamente. La persona mala agradecida nos está haciendo el favor de recordarnos nuestro error. Cuando recibimos un rechazo a nuestra ayuda, nos están dando la señal, que nos pasamos del límite.

Es el momento de concéntranos en nosotros mismos, de retroceder y permitir a la persona que viva sola su experiencia.



Cuando uno estudia metafísica, aprende la importancia de volverse más egoísta en el buen sentido de la palabra, uno aprende a ponerse siempre primer lugar, a respetarse a sí mismo, a cuidarse y permitirse el tiempo necesario para cualquier acción, porque en definitiva la única manera de ayudar a los demás, es ayudándonos a nosotros primero.

De nada sirve que nos preocupemos de los problemas de los demás, si aún no hemos resuelto los nuestros. Debemos recordar que las Leyes superiores, se imponen sobre las inferiores. Esto significa que en cuanto más mejoramos nuestra situación personal, más ayudamos a todos los que nos rodean.

Las posibilidades infinitas.

No hay creación si no conjugamos correctamente nuestras energías masculinas y femeninas. En nuestra sociedad está muy valorizada la energía Yang o masculina, lo que nos inclina a asumir responsabilidades y funcionar dentro de una estructura organizada, pero cuanto más nos introducimos en esa estructura, más limitamos nuestra capacidad creativa.

El estudio del Principio de Generación, nos recuerda nuestra naturaleza creadora y la importancia de desarrollarla para la expresión del espíritu, fuimos creados a imagen y semejanza de nuestro Padre. Dios creó el Universo, por tanto, nosotros tenemos la habilidad de crear nuestro propio Universo también.

Para desarrollar la energía Ying es necesario aprender a jugar con la vida, la creatividad aumenta notablemente cuando nos dedicamos a algún pasatiempo, cuando nos relajamos y disfrutamos el presente o cuando nos concentramos en el estudio de algo que nos interesa.



La energía Ying es la energía femenina y gobierna la parte izquierda del cuerpo, si eres diestro entonces es aconsejable que comiences a usar tu mano izquierda, quizás al principio te sientas torpe tomando algunos objetos con esta mano, sin embargo, con tiempo y práctica lograrás la misma actividad que tienes con la mano derecha. Si eres zurdo, comienza a utilizar la otra mano, el utilizar ambas manos utiliza los 2 hemisferios cerebrales, en otras palabras los 2 tipos de energía.

Los rayos de Poder

La experiencia no es transmisible, de acuerdo con lo que nos ha tocado vivir, sentimos que hemos aprendido ciertas lecciones y superado algunas pruebas, cuando vemos a alguien conocido a punto de sumergirse en una situación similar a la que pasamos, sentimos el Fuerte deseo de aconsejarlo y ayudarlo a evitar lo que se avecina, sin embargo esto no es lo correcto, cada persona tiene derecho a vivir su experiencia, lo más adecuado es advertirle acerca de lo que hemos experimentado, pero siempre debemos retroceder y darle el lugar que necesita.

El miedo en la parte negativa de la energía Ying el miedo paraliza y frustra, por otra parte la ira es la manifestación negativa de la energía Yang, cuando no está bien dirigida la ira destruye y separa.

Comparándolas podríamos decir que la energía Yang es más positiva, aún en la manifestación negativa, porque induce a iniciar la acción. De esto podemos deducir que siempre es más positivo vivir una experiencia incluso cuando no logremos el resultado anhelado originalmente, que quedarnos inmovilizados por el miedo a equivocarnos.

La originalidad no existe, todo ya ha sido creado lo que llamamos creatividad, no es más que la tarea de reciclar la información que ya poseemos, siempre nos basamos en los elementos conocidos. Toda la información que adquirimos converge en un sólo punto i instante en el tiempo donde se manifiesta la creatividad.



Utilizamos todos los elementos que nuestra conciencia posee y le damos la forma que deseamos en ese momento. Ese instante en el tiempo es el de las posibilidades infinitas.

Cuando uno se sienta a escribir y se encuentra frente al papel en blanco, se siente a la vez en el gran vacío donde las posibilidades son innumerables, al tomar una decisión, elegimos una idea dentro del espectro infinito y comenzamos nuestra tarea creativa. Nuestra mente limitada concibe sólo una parte de la realidad, pero sí abrimos la mente a este campo podremos encontrar diversas soluciones a nuestros problemas.

Cómo se accede a ese campo de posibilidades infinitas? La respuesta es es una sola, a través de la meditación. La mente se abre a este campo, cuando ingresamos al nivel Alfa de nuestra relajación, la mente se encuentra en estado Alfa 2 veces al día naturalmente, en el momento previo al sueño y después de comer, cuando se siente el estado de modorra.

Debemos aprender a llegar al estado de creatividad de una manera voluntaria y organizada. En primer lugar, debemos de entrar en un nivel de relajación y luego meditar o lograr concentrar los pensamientos en uno sólo. Los pensamientos se suceden de forma auténtica y en forma ininterrumpida.

Cuando estamos hablando con alguien nuestro cerebro desarrolla ondas de tipo Beta, que son aquellas que oscilan de 14 a 40 ciclos por segundo, cuanto más tensión sienta la persona más velozmente se acumulan sus pensamientos. Por lo tanto, menos estará en contacto con el mundo de las ideas nuevas y la soluciones.

Por el contrario, cuando nos relajamos alcanzamos el nivel Alfa, las ondas cerebrales oscila de 8 a 15 ciclos por segundo y en este estado los pensamientos comienzan a separarse entre sí, dejando un espacio vacío. Este espacio vacío es el terreno del espíritu el que previamente denominamos el campo de las posibilidades infinitas.

Nuestra mente humana genera aproximadamente 70 mil pensamientos diarios y en su mayoría son negativos. Esta es la prueba de que los pensamientos en sí no se materializan, si esto ocurriera, nuestra vida sería caótica, lo que llega a materializarse es aquello que finalmente se convierte en creencia.



El primer paso para poder cambiar la dirección de nuestra vida es aprender a seleccionar los pensamientos, tal como lo vemos en el Principio del Mentalismo, se debe cancelar lo negativo y afirmar y aceptar lo positivo.

Para hacer esto de manera fácil, debemos recordar que, a la hora de ir a dormir, nuestra mente se relaja naturalmente, este es el momento menos conveniente para mirar noticieros o películas de violencia. Por el contrario, debemos de aprovecharlo para leer o pensar en algo positivo que llevaremos con nosotros al sueño.

El Principio de Generación está perfectamente representado en la película La bella y la Bestia, la Bella representa la energía Ying y la Bestia la energía Yang, durante el desarrollo de la historia, ella tiene que volverse más masculina y agresiva para hacerle frente a la Bestia, por su parte la Bestia tiene que comenzar a mostrar su sensibilidad y aprender a moderar su agresividad.

En pocas palabras, la mujer se vuelve más Yang y el hombre más Ying.

De esta manera la relación empieza a equilibrarse y surge el Amor.

El equilibrio de la relación comienza a manifestarse cuando él decide regalarle la Biblioteca, aquella Biblioteca enorme, representa el Conocimiento total.

Esa escena es un símbolo, que cuando uno comienza a ver, más allá de la Bestia, miedos, culpas, apariencias, críticas y demás, se abren las puertas de todo el Conocimiento.

Si podemos llegar a aceptar a todas las personas que frecuentamos tal como son, el Universo nos abrirá las puertas de la evolución. Pero nuestro ego juzga y denomina, por ejemplo, quién tiene la razón, quién hace bien las cosas, quién merece lo bueno y quién no.

Y de esta manera nos envolvemos en un mundo de interpretaciones falsas, que nos alejan de la posibilidad de entender y aprender de la vida. La mente se cierra cuando juzgamos o criticamos.

Por el contrario se abre cuando solamente contemplamos una situación y esperamos que la vida misma nos enseñe la razón de lo que ocurre.



El éxito de cualquier relación humana radica en la aceptación recíproca. Una manera muy fácil de frustrarnos es esperar o desear que los demás cambien.

Cada estudiante de metafísica debe practicar la aceptación, cuando nos surge la pregunta por qué y no encontramos respuestas lógicas, la vida nos lleva a descifrar un misterio, que a su vez nos enseñará a ver a Dios de una manera diferente.

Nuestra función en el Planeta

El Universo está en continua expansión y crecimiento, Dios nos creó como una extensión de sí mismo, con la finalidad de que, a su vez, nosotros continuáramos creando.

Para poder crear debemos equilibrar nuestras energías masculinas y femeninas adecuadamente seguramente te estarás preguntando, ¿cuál es tu función? y eso es muy válido. Hay ciertas características que definen al propósito Divino en tu existencia. La más importante es que dicha función será siempre, **¡tu felicidad!**

Contrario a las ideas impuestas por ciertas religiones o ciertas sociedades, Dios no quiere sacrificios, sino nuestra propia felicidad. En pocas palabras, todas las actividades que te dan placer son aquellas que forman parte de tu Misión.

En la mayoría de las personas existe una gran resistencia a aceptar esto último. Debido a que han crecido escuchando que es difícil vivir de lo que uno le gusta hacer o que en la vida hay que sacrificarse para lograr lo que se quiere. Nada más lejos de eso; todo lo que corresponde al mundo de Dios es fácil y fluye libre.

Otra característica importante es la pérdida de la noción del tiempo, cuando te encuentras sumido totalmente en una actividad y luego descubres que con asombro que han pasado horas, cuando en realidad, siente que sólo han sido minutos, estás vibrando con tu espíritu. En ese momento el tiempo humano se altera y uno se conecta con lo eterno.



La vida organizada nos lleva a pensar que nuestro talento nos debe de dar fama, dinero o cierto mérito social. Sin embargo, en el mundo espiritual no es así. A veces la misión de algunos es servir a otros, para que alcancen fama y reconocimiento.

En otros casos, la misión es cuidar, alimentar o cuidar a los demás. Cualquiera sea la forma que tome la misión, siempre será nuestra felicidad, nos dé o no dinero. Cuando cumplimos con nuestra misión, toda la vida se nos facilita, llegan a nuestros los medios para sustentarnos económica y emocionalmente.

¿Cómo descubrir el propósito Divino de tu existencia?

Sin importar de dónde venimos, cada uno de nosotros tiene una misión que cumplir. Además, todos tenemos acceso al mundo de las posibilidades infinitas y la mayoría de las veces accedemos a él de manera espontánea. Todo lo que se nos revela o llega a nuestras mentes es para que lo utilicemos en algún momento.

A veces concebimos ciertas ideas que parecen imposibles de realizar, sin embargo, sea han venido a nosotras mentes es por algún motivo.

Ejercicio de los 21 días

El Principio de Generación también puede usarse para crear alguna conducta nueva en tu personalidad, el proceso de auto definirse o auto gestarse, lo mismo no es sencillo, sin embargo, tampoco es imposible.

En primer lugar debes saber que lo que se repite durante 21 días en forma consecutiva, se incorpora a nuestra Alma.



Aquello nuevo que ensayes por días, se convierte en hábito. Se debe comenzar practicando una cualidad por vez, por ejemplo; la paciencia, la perseverancia, ser más ordenado, no criticar, ser más puntual.

La sabiduría de Dios se manifiesta de una manera muy simple, las grandes verdades son fáciles de entender. Muchas veces no les prestamos atención precisamente porque nos parecen demasiado sencillas.

El verdadero saber se mantén el hombre como sentido común, no como una acumulación de información organizada y clasificada.

Esto significa que para funcionar bien en la vida, no es necesario que todo el mundo estudie Metafísica, con sólo escucharse a sí mismo y seguir los dictados de su conciencia, cada persona puede saber a cada momento qué es lo mejor que puede hacer?

El conocimiento es una gran herramienta que está a nuestra disposición.

La vida funciona como una computadora, cuando sabes tocar las teclas adecuadas, obtienes el resultado que deseas.

Los 7 Principios que hemos estudiado hasta aquí, son las teclas principales que debes aprender a imprimir para mejorar tu vida. Has dado un paso gigante en tu crecimiento espiritual por haber llegado hasta aquí y ahora te toca poner en práctica este Conocimiento.

Meditación final

Después de reconocer tu poder personal, agradéclo y comprométete en utilizarlos para hacer el bien, renuncia a toda limitación en tu vida y acepta todo lo mejor para ti. Eres uno con Dios, por lo tanto, nada ni nadie te puede impedir ser feliz aquí y ahora.