



DÍA 3

Curso Prematrimonial

CÓDIGOS SAGRADOS



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Martha Sánchez Navarro

www.concienciadesalud.com

55-6986-2623

info@concienciadesalud.com

Estamos en el tercer día

Quiero recordarte que este taller lo hacemos tú y yo y que lo que se requiere de ti es tu 100%. Esto vendría siendo la misma energía que le dedicarías a una relación. Es maravilloso lo que logramos cuando tenemos algo que nos motiva y ahora, tú y yo, nos estamos motivando a través de este **enamorarnos de nosotr@s mism@s**.

Ayer hablábamos como el que hayas nacido en determinada familia tiene una razón y que justamente con los códigos estamos limpiando desde el vientre, los siete primeros años hasta los 18.

Hoy me gustaría hablarte de una de las palabras más tóxicas que es el **debería**.

“Es que yo debería...”

Te has puesto a pensar **¿Qué pasaría si quitamos esa palabra de nuestro vocabulario?**

Yo no tengo que hacer nada, yo no debería hacer nada.

En el momento que escuchamos el tengo que o yo debería automáticamente hay como una resistencia, es un “no quiero”. Entonces yo te invito a que conscientemente cambiemos esta palabra de debería o tengo que por si yo quisiera yo podría.

¿Puedes percibir la diferencia?

No es lo mismo cuando dices:

“Yo tengo que hacer mis códigos” a que si dices: “Si yo quiero yo puedo hacer los códigos”

En el **“yo debería”** hay una resistencia, una barrera que sube donde la respuesta es un **No, no quiero**.

A diferencia de **si yo quisiera yo podría, ahí hay libertad** puedo no querer, pero elijo libremente Si querer.

Entonces en este tercer día vamos a ir recordando y reaprendiendo a querernos a nosotros mismos porque fue algo que no nos enseñaron. Vamos a seguir trabajando con estos códigos maravillosos, que van bajando barreras, que van sanando y que nos brindan más posibilidades para hacer este compromiso, tú y yo, de hacernos conscientes y quitar esta palabra de tengo que o debería.

Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien
Hecho está, hecho está, hecho está
Gracias, gracias, gracias.

Código Sagrado 52

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

Código Sagrado 919

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

Código Sagrado 59

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

Código Sagrado 89

Reconciliación con nuestro niño interno

Código Sagrado 14710

Liberar contratos kármicos

Código Sagrado 877

Trabajo de amor propio

Código Sagrado 29

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael