



DÍA 8

Curso Prematrimonial

**REGÁLATE ALGO
ESPECIAL**



www.concienciadesalud.com

Martha Sánchez Navarro

55-6986-2623

info@concienciadesalud.com

Date un regalo especial

El objetivo de este día consiste en sentir y vivir esa emoción contigo mism@ como cuando llegaba tu ser amado a visitarte o cuando te invitaban a salir.

Regálate algo especial el día de hoy, puedes tomarte el día para ir por un café, invítate al cine o a cualquier otro lugar, pero de forma consciente, esto significa que estés presente en el aquí y ahora, disfrutando el momento y poniendo toda tu atención en lo rico que es estar contigo y en lo especial que eres. Acuérdate de ti, agradece estar en ti, recuerda que también gracias al trabajo de espejo nos estamos abriendo al auto amor.

¿Traes contigo tu espejo? Sácalo, dialoga contigo como lo has estado practicando.

Lo que vamos a trabajar ahora es que en tu diario vas a escribir aquellos planes especiales que tienes para ti, aquello que quieres regalarte o si planeas llevarte a algún lugar.

Para muchas personas era impensable salir en solitario, por ejemplo ir al cine.

¿Qué iba a pensar la gente? Quizá pensarían que no tengo a nadie, pero sabemos que no es así. Tienes personas a tu lado pero también gozas de la mejor compañía que es la tuya.

Entonces el día de hoy planea ese encuentro contigo, algo especial, que realmente te guste y lo escribes en el diario. ¿Cómo te sentiste desde el proceso de la planeación hasta el momento de vivirlo y disfrutarlo?



Al terminar de recitar cada código repite lo siguiente:

Activado el código sagrado (menciona el código que acabas de recitar) para mi mayor alto bien
Hecho está, hecho está, hecho está
Gracias, gracias, gracias.

Código Sagrado 52

Sanar recuerdos durante los 9 meses de gestación en el vientre materno

Código Sagrado 919

Sanar recuerdos comprendidos desde los 6 meses de nacimiento a los 7 años de edad

Código Sagrado 59

Sanar recuerdos comprendidos de los 7 años a los 18 años de edad

Código Sagrado 89

Reconciliación con nuestro niño interno

Código Sagrado 14710

Liberar contratos kármicos

Código Sagrado 877

Trabajo de amor propio

Código Sagrado 29

Activar la energía sanadora del Arcángel Rafael