Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

AGENDA 2022

¿Qué más es posible?

Martha Sánchez Navarro

Cursos y Talleres 2022

Conciencia de Salud

Es un curso para aprender a realizar un diagnóstico metafísico de los síntomas, comprendiendo a través de este conocimiento que tu cuerpo no se enferma, te informa. Comienza a vivr lleno de abundancia, amor, salud y prosperidad pues al cambiar tus pensamientos, cambias tu realidad.

Taller de Conciencia de Salud / Ixtapan de la Sal

Este taller forma parte del cierre de Conciencia de salud 1 y es una manera de sintetizar y llevar a la práctica todo lo aprendido. Es un taller divertido en el que por medio de juegos y contacto con nuestro niño interno, logramos comprender la simplicidad de lo complejo, recuperando esas características maravillosas de la primera infancia.

Taller de Meditación y Silencio / Tapalehui, Morelos

Es un regalo para tu Ser, en el que a través del silencio aprenderás a mantenerte en paz y centrado, descubriendo que el silencio no es serio ni solemne, si no que nos permite estar en contacto con nosotros mismos y nuestros pensamientos aliminando el ruido del ego.

Taller Si lo creo, LO CREO

Este taller te ayudará a comprender cómo es que la mente es la que genera las ideas, todos llegamos con el chip en blanco y es nuestra madre primero, padre, maestros y hermanos, los que van grabando ideas en él, estas se llaman creencias.
Utiliza el poder de los pensamientos a tu favor para atraer y manifestar la realidad que quieres vivir. Si lo creas de pensamiento, lo creas en experiencia.

Taller de Barras de Access Consciousness

Este taller te ayudará a manifestar y crear todo lo que deseas en tu vida generando más conciencia sobre tu ser y dejando atrás las barreras que te limitan a recibir lo que el universo te ofrece. Recuerda que todos somos seres reprogramables y somos capaces de cambiar creencias rompiendo con viejas estructuras mentales para mejorar nuestra vida. Durante el taller recibirás dos sesiones y tú podrás dar dos sesiones, obtendrás el material que te ayudará a aprender los 32 puntos de energía, las posiciones adecuadas y otras herramientas para el proceso.

Talleres y pláticas para empresas

- Tu Salud es mental
- Del miedo al éxito
- Vida después de la muerte
- Los 7 rayos
- Tu niño interno
- Si lo creo, LO CREO
- El poder de la voluntad
- Lo único constante es el cambio
- El poder de la palabra
- Cómo afrontar adversidades
- Los 7 principios universales
- Visualización creativa
- Libre albedrío, regalo divino

visita el sitio web

www.concienciadesalud.com

¿Que mas es posible?

2022

ENERO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

¿Que mas es posible?

Fluyo con el inicio de este nuevo ciclo
recibo con alegría y agradecimiento
lo que se manifiesta en mi camino
pues sé que lo mejor me está pasando siempre
y todo lo que sucede es para mi bien.

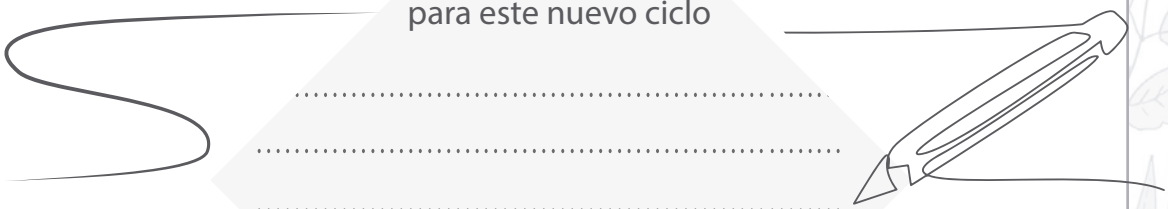
Yo _____
disfruto y agradezco este momento.
Aquí y ahora, honro y celebro la persona
que soy y el camino que me ha traido hasta
este instante, por eso me pregunto:

¿Como puede mejorar esto?

¿Por qué es importante?

¿Qué necesito para lograrlo?

MI META
para este nuevo ciclo



Esta es mi mayor motivación

¿Cómo me visualizo al cumplir mi meta?

Llega la Primavera

Comienza un nuevo ciclo donde todo lo que hemos sembrado florece, en este ejercicio quiero invitarte a que elijas una hoja del árbol o planta que tu elijas y pégala en esta página.
A lo largo de los meses podrás observar cómo es que esta hoja va cambiando al igual que tú.

¿Qué más es posible?

Marzo
2022

Siembro hoy lo que quiero cosechar mañana.

Planeador Mensual

2022

Marzo

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Marzo

2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¿Qué más es posible?

Lunes 28

Martes 01

Miércoles 02

Luna nueva

MEDITACIÓN

Recarga tu energía con la Primavera

Comparte tu reflexión

Mi energía se renueva y vibro en armonía.

Jueves 03

Viernes 04

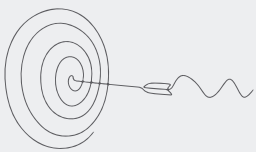
Sábado 05

Domingo 06

Notas

Esta semana...

Yo me propongo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Marzo

2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¿Qué más es posible?

Lunes 07

Martes 08

Miércoles 09

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Yo agradezco...

Cada día es una nueva aventura.

Jueves 10

Luna creciente

Viernes 11

Sábado 12

Domingo 13

Haz un dibujo de ello o pega una foto

Percibo con mis 5 sentidos

La Vista

Escribe aquí lo que percibiste

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Marzo

2022

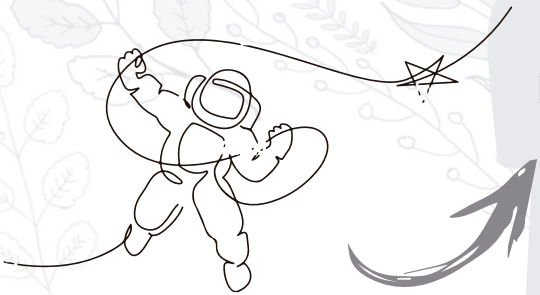
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¿Qué más es posible?

Lunes 14

Martes 15

Miércoles 16



Encuentro mi inspiración en...

Lo que quiero lograr

Atraigo a mi vida aquello que Sí quiero.

Jueves 17

Viernes 18

○ Luna llena

Sábado 19

Domingo 20

Notas

Esta semana...

Enfoco mi energía en

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

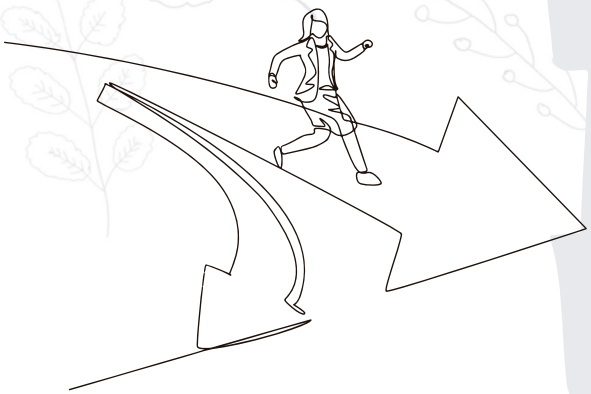
Marzo

2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¿Qué más es posible?

Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23



Confío en mis decisiones aquí y ahora

Esto es lo que yo decido _____

_____

_____

con respecto a:_____

_____

_____

Mi misión en la vida es ser feliz.

Jueves 24

Viernes 25

Luna menguante

Sábado 26

Domingo 27

Beneficios de la Respiración Profunda

Te ayuda a mantener el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu.

Haz una pausa en tu día

Respira

Enfócate en el balance de su Ser y comparte cómo te sentiste

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Marzo

2022

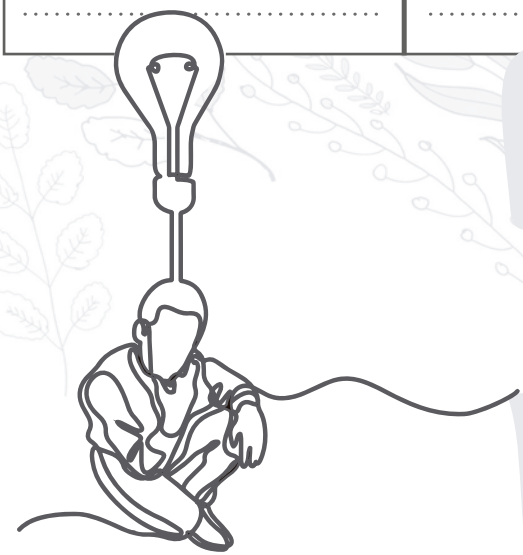
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

¿Qué más es posible?

Lunes 28

Martes 29

Miércoles 30



Todo nace de un pensamiento

Si lo creo, LO CREO

Este nuevo ciclo me brinda nuevas oportunidades.

Jueves 31

Viernes 01
ABRIL

Luna nueva

Sábado 02

Domingo 03

Notas

Mente, cuerpo y espíritu

Así me mantengo saludable

Muñeca de papel

Elige la figura de tu preferencia
e imagina que eres tú.

Recuerda cómo jugabas en tu
infancia y vive esta nueva oportunidad
para jugar con tu niñ@ interior.

Cuida de tu muñeca o muñeco,
escribe tu nombre en su pecho
y deja que el amor y la imaginación
fluya nuevamente.

¿Qué más es posible?

Abril
2022

"Me entusiasma disfrutar y sentirme viv@."

E=MC2

Planeador Mensual

2022

Abril

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

¿Qué más es posible?

2022

Abril

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Lunes 04

Martes 05

Miércoles 06

MEDITACIÓN

Eleva tu nivel vibratorio

Comparte tu reflexión

Hago todo aquello que me hace feliz.

Jueves 07

Viernes 08

Sábado 09

Luna creciente

Domingo 10

Notas

Acciones que llevo a cabo para lograrlo

Cumplir mis metas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Abril 2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

¿Qué más es posible?

Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Reconozco y acepto Mis emociones

Lo que me ocurre

.....

Cómo me hace sentir

.....

Qué puedo hacer para sentirme mejor

.....

Mi vida es buena, fácil y simple.

Jueves 14

Viernes 15

Sábado 16

○ Luna llena

Domingo 17

Mi reflexión

Recupera el entusiasmo por la vida

PODCAST

El presente es un regalo, disfruta de aquello que te causa entusiasmo y eleva tu nivel vibratorio.

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Abril 2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

¿Qué más es posible?

Lunes 18

Martes 19

Miércoles 20

Estoy list@ para disfrutar de aquello que me entusiasma

Me encanta ver el lado divertido en cada experiencia.

Jueves 21

Viernes 22

Sábado 23

Luna menguante

Domingo 24

Notas

Yo creo mi propia realidad

Lo que SI quiero

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Abril 2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

¿Qué más es posible?

Lunes 25

Martes 26

Miércoles 27

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

De niñ@ me alegraba y soñaba con ser...

Disfruto cada día con entusiasmo.

Jueves 28

Viernes 29

Sábado 30

Luna nueva

Domingo 01
MAYO

escribe como te decian de cariño cuando eras niñ@

Quiero decirte que:

Pega aquí una foto tuya de cuando eras niñ@

Construyo mi Hogar

Manifiesta tu poder creativo para vivir en armonía dentro de tu hogar, en este ejercicio escribe en los tabiques y cimeintos los buenos deseos, emociones, objetos materiales o personas que quieres atraer.

¿Qué más es posible?

Mayo 2022

Me abro a nuevas ideas.

Planeador Mensual

2022

Mayo

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

2022

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 02

Martes 03

Miércoles 04

MEDITACIÓN
Manifiesto mi energía creativa

Comparte tu reflexión

Puedo lograr aquello que me propongo.

Jueves 05

Viernes 06

Sábado 07

Domingo 08

Notas

Mente, cuerpo y espíritu

Así me mantengo saludable

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

2022

Mayo

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11
Luna creciente		

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Ritual para manifestar tu creatividad

1.- Decreta lo siguiente: mi mente es un órgano creativo.

2.- Prepara y organiza tu espacio de trabajo de forma que estés comod@.

3.- Elige una intención para lo que estás a punto de crear.

4.- Confía en tus talentos y en tus habilidades.

5.- Ponte en marcha.

Doy rienda suelta a mi creatividad.

Jueves 12

Viernes 13

Sábado 14

Domingo 15

Mi reflexión

Sanando la relación con mi madre y mi cuerpo

PODCAST

Descubre cómo tu relación con tu madre está vinculada con tu cuerpo, el dinero y la abundancia en general.

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Mayo

2022

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 16

○ Luna llena

Martes 17

Miércoles 18

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Tengo todo para ser FELIZ

Mi pensamiento me lleva a donde yo deseo.

Jueves 19

Viernes 20

Sábado 21

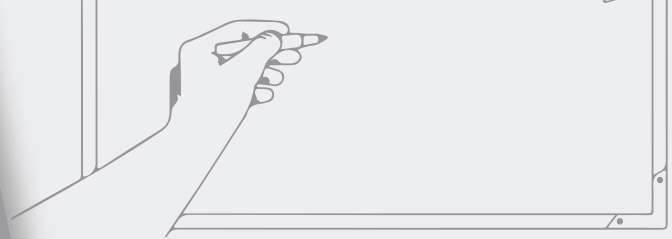
Domingo 22

Luna menguante

Todo inicia con un pensamiento

Manifiesto mi poder creativo libremente

Así lo que visualizo



Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Mayo

2022

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25

Pensamientos o creencias limitantes que se manifestaron esta semana

Transmuto hacia lo positivo

Manifiesto lo que pienso.

Jueves 26

Viernes 27

Sábado 28

Domingo 29

Me permito crear en positivo lo que deseo

Tomo acción para lograrlo

Notas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Mayo

2022

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01 JUNIO
Luna nueva		

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Tips para inspirarte

1.- Platica y conoce a más personas.

2.- Amplía tu mundo con la lectura.

3.- Viaja o pasea por lugares nuevos.

4.- Observa y disfruta de tu entorno.

5.- Recuerda ser siempre tú mism@.

Yo puedo crear el mundo que quiero vivir.

Jueves 02

Viernes 03

Sábado 04

Domingo 05

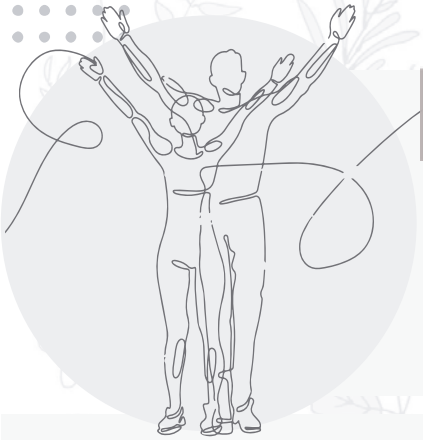
¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo por ti?

Esta semana...

Lo que haré por mí

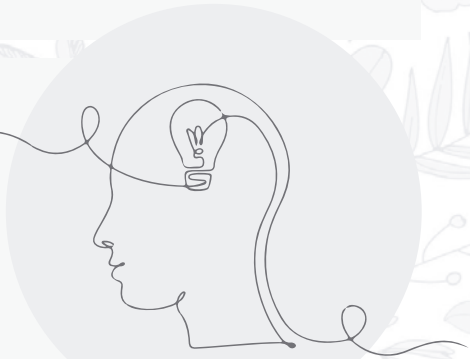
Cuido de mi Ser

Para encontrar la paz interior necesito equilibrar mi cuerpo, mente y espíritu.



En lo físico

En lo mental



En lo espiritual

¿Qué más es posible?

Junio
2022

Reconozco que todo trabaja para mi bien.

Planeador Mensual

2022

Junio

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Junio

2022

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

¿Qué más es posible?

Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08
	Luna creciente	

MEDITACIÓN
Agradezco a mi padre

Comparte tu reflexión

Todos somos uno con el universo.

Jueves 09

Viernes 10

Sábado 11

Domingo 12

Esta semana...

Enfoco mi energía en

Notas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Junio

2022

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

¿Qué más es posible?

Lunes 13

Martes 14

○ Luna llena

Miércoles 15

Acciones que me acercan a cumplir mis objetivos:

Disfruto de aquello que hago.

Jueves 16

Viernes 17

Sábado 18

Domingo 19

Haz un dibujo de ello o pega una foto

Percibo con mis 5 sentidos

El Gusto

Escribe aquí lo que percibiste

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Junio

2022

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

¿Qué más es posible?

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22
	Luna menguante	

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Reconozco y acepto Mis emociones

Lo que me ocurre

Cómo me hace sentir

Qué puedo hacer para sentirme mejor

Amo ayudar a los demás.

Jueves 23

Viernes 24

Sábado 25

Domingo 26

Mi reflexión

Figura paterna

PODCAST

Date la oportunidad de reconciliarte a nivel metafísico con tu figura paterna sin juicios.

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Junio

2022

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

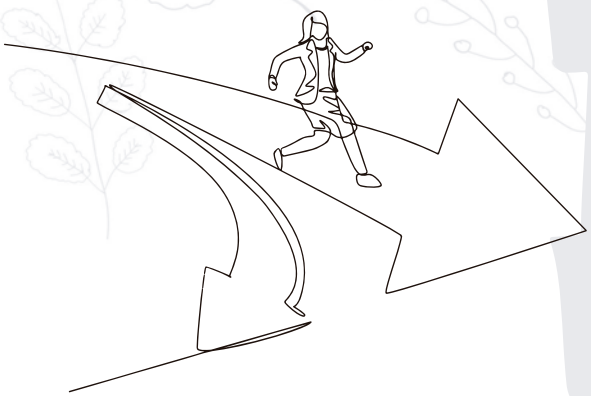
¿Qué más es posible?

Lunes 27

Martes 28

Miércoles 29

Luna nueva



Confío en mis decisiones aquí y ahora

Esto es lo que yo decido _____

_____

_____

con respecto a:_____

_____

_____

Celebro mis logros y sigo adelante.

Jueves 30

Viernes 01
JULIO

Sábado 02

Domingo 03

Notas

Esta semana...

Yo me propongo

Supermercado de Dios

Encuentra todo lo bueno que el supermercado de Dios te ofrece

A	B	T	I	V	F	A	M	I	L	I	A	E	L
D	T	A	E	L	T	N	J	U	T	B	N	C	X
D	V	A	T	S	O	J	V	T	D	E	Y	O	C
N	P	O	M	X	L	O	Z	B	I	N	H	N	R
T	J	P	A	O	E	Z	R	I	K	D	E	C	U
V	H	R	J	T	R	W	E	E	F	I	A	I	G
O	S	G	F	V	A	C	S	N	W	C	L	E	C
L	L	B	O	G	N	A	P	E	A	I	E	N	D
U	U	S	Y	E	C	A	E	S	D	O	G	C	M
N	Z	K	B	N	I	J	T	T	Y	N	R	I	R
T	E	R	M	X	A	G	O	A	Y	E	I	A	I
A	B	H	V	P	N	V	Z	R	U	S	A	S	H
D	L	I	B	E	R	T	A	D	J	O	K	L	L
A	G	R	A	D	E	C	I	M	I	E	N	T	O

- amor
- voluntad
- libertad
- tolerancia
- conciencia
- respeto
- alegría
- agradecimiento
- bendiciones
- familia
- bienestar
- luz

¿Qué más es posible?

Julio
2022

"Vivo en paz y armonía con mi ser y con los demás."

Planeador Mensual

2022

Julio

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

¿Qué más es posible?

2022

Julio

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06

MEDITACIÓN

Perdonar para sanar

Comparte tu reflexión

Aprendo de cada experiencia.

Jueves 07

Luna creciente

Viernes 08

Sábado 09

Domingo 10

Notas

Acciones que llevo a cabo para lograrlo

Cumplir mis metas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Julio

2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

¿Qué más es posible?

Lunes 11

Martes 12

Miércoles 13

○ Luna llena

Estoy list@ para disfrutar de aquello que me entusiasma

Cada día doy lo mejor de mí.

Jueves 14

Viernes 15

Sábado 16

Domingo 17

¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo por ti?

Esta semana...

Lo que haré por mí

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Julio

2022

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

¿Qué más es posible?

Lunes 18

Martes 19

Miércoles 20

Luna menguante

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

YO merezco....

Doy paso a nuevas experiencias en mi vida.

Jueves 21

Viernes 22

Sábado 23

Domingo 24

Notas

Fluyo para seguir adelante

Suelto y confio en...

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Julio

2022

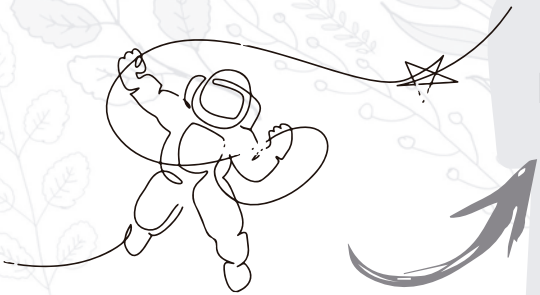
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

¿Qué más es posible?

Lunes 25

Martes 26

Miércoles 27



Encuentro mi inspiración en...

Lo que quiero lograr

Vibro en armonía aquí y ahora.

Jueves 28

Luna nueva

Viernes 29

Sábado 30

Domingo 31

Beneficios de la Respiración Profunda

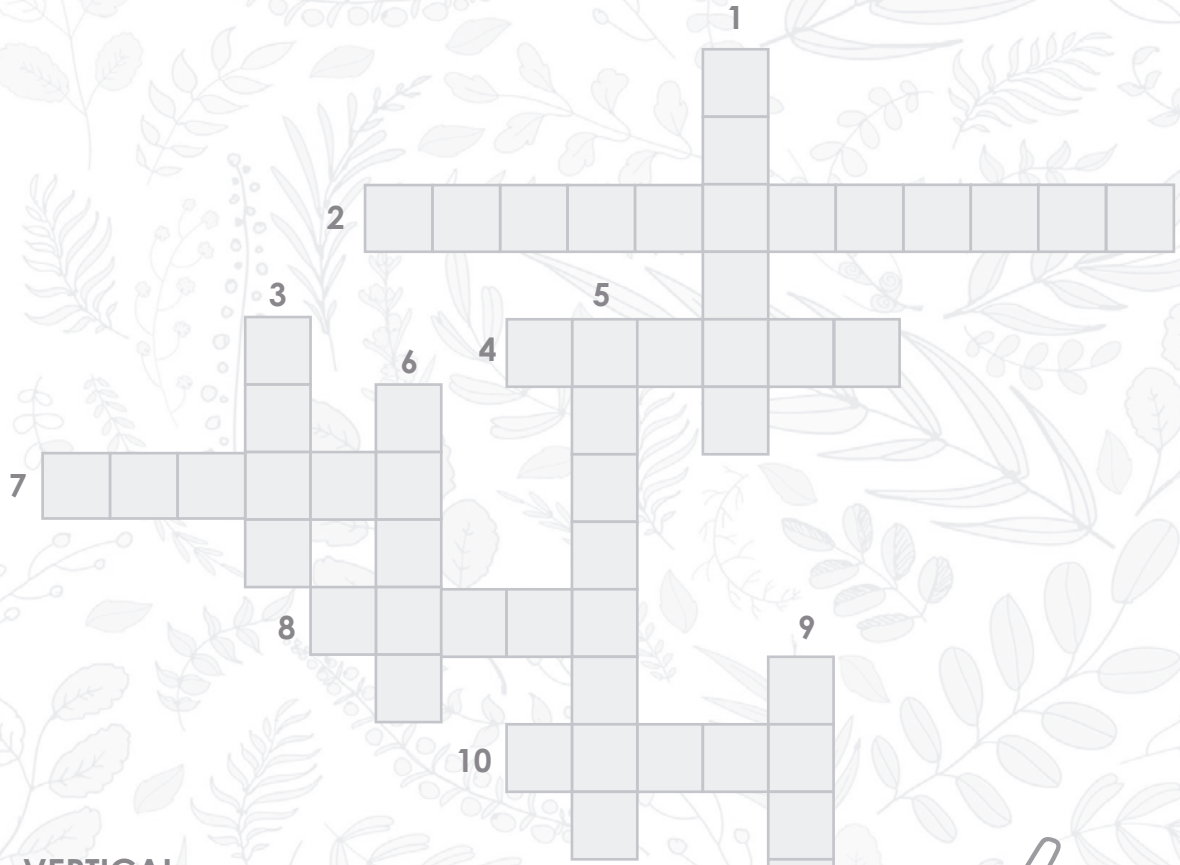
Te permite manejar de mejor forma tus emociones.

Haz una pausa en tu día

Respira

Enfócate en tus emociones, identifícalas y déjalas fluir, escribe cómo te sentiste

Frases de la comunidad



VERTICAL

1. Lo único constante es el _____
3. Sólo el bien es _____
5. Es el arte del buen decir
6. Piensa bien, _____ bien y haz el bien
9. Si lo creo, lo _____

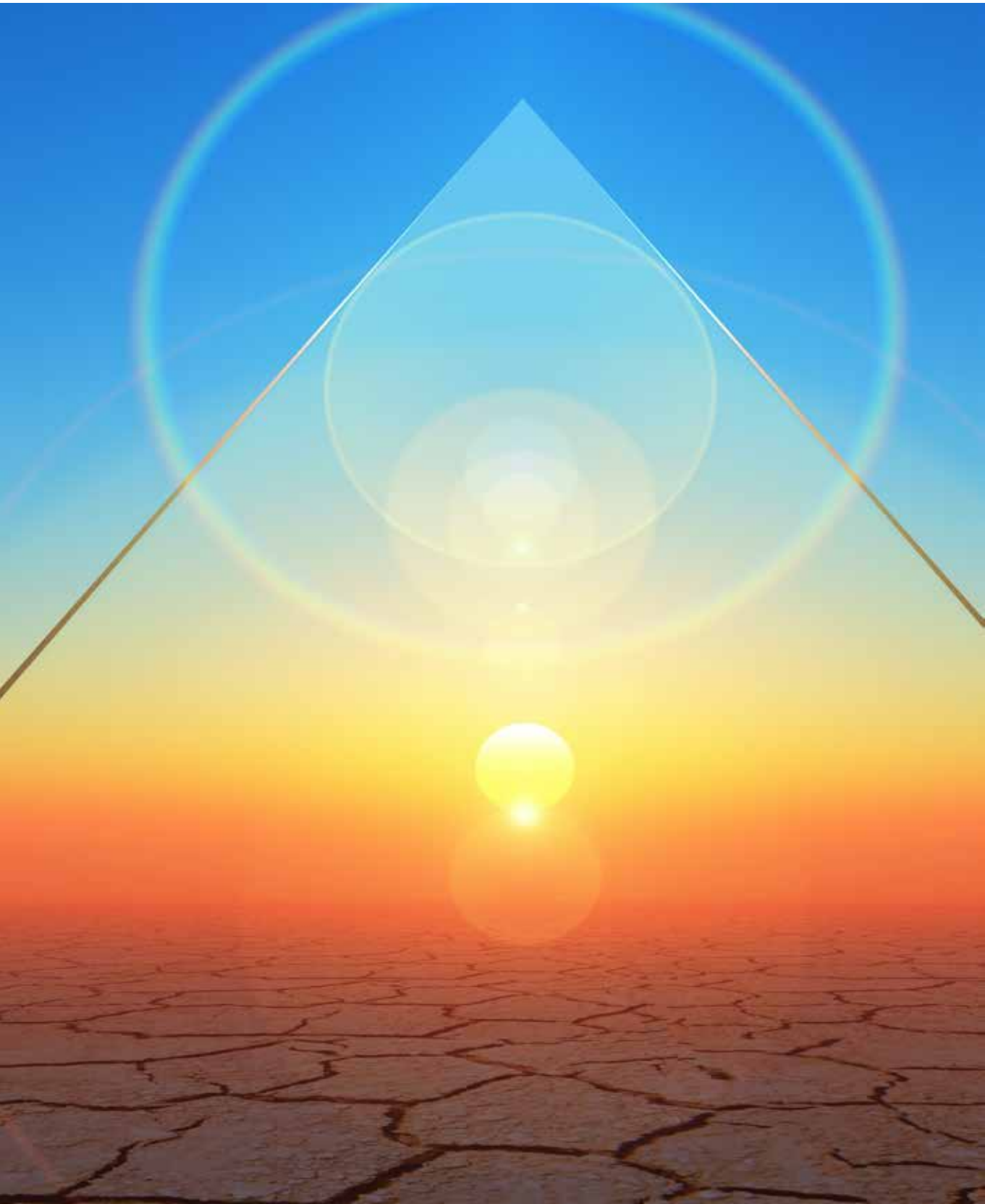
HORIZONTAL

2. Mis _____ crean mi realidad
4. Pide y se te dará, toca y se te _____
7. Lo que no se _____ se repite
8. Todo lo que viene de dios es bueno, es fácil y _____
10. El que no vive para servir, no sirve para _____

¿Qué más es posible?

Agosto 2022

Bendice a otros y tu vida será bendecida.



Planeador Mensual

2022

Agosto

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Agosto

2022

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

¿Qué más es posible?

Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03

MEDITACIÓN
El arte del 'Buendecir'

Comparte tu reflexión

Con paz interior
se ilumina mi camino.

Jueves 04

Viernes 05

Luna creciente

Sábado 06

Domingo 07

Notas

Yo creo mi propia realidad

Lo que SI quiero

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Agosto

2022

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

¿Qué más es posible?

Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Reconozco y acepto Mis emociones

Lo que me ocurre

.....

Cómo me hace sentir

.....

Qué puedo hacer para sentirme mejor

.....

Disfruto mi momento presente.

Jueves 11

Viernes 12

○ Luna llena

Sábado 13

Domingo 14

Esta semana...

Celebro mis Logros

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Agosto

2022

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

¿Qué más es posible?

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17

Pensamientos o creencias limitantes que se manifestaron esta semana

Transmuto hacia lo positivo

Soy un canal de amor hacia los demás.

Jueves 18

Viernes 19

Luna menguante

Sábado 20

Domingo 21

Notas

Mente, cuerpo y espíritu

Así me mantengo saludable

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Agosto

2022

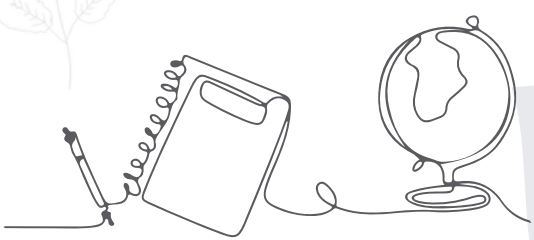
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

¿Qué más es posible?

Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24

Tomo lo bueno de cada situación y aprendo para seguir creciendo

Aprendo de mis experiencias



Bendigo y agradezco lo que llega a mi vida.

Jueves 25

Viernes 26

Sábado 27

Luna nueva

Domingo 28

Notas

Pequeños detalles

Crean mis grandes momentos

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Agosto

2022

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

¿Qué más es posible?

Lunes 29

Martes 30

Miércoles 31

Acciones que me acercan a cumplir mis objetivos:

Soy bendecid@ con la sabiduría del universo.

Jueves 01
SEPTIEMBRE

Viernes 02

Sábado 03

Luna creciente

Domingo 04

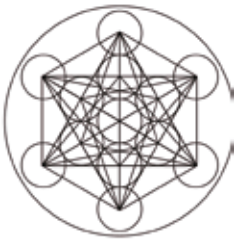
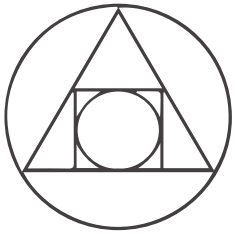
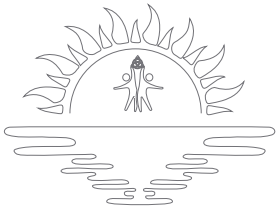
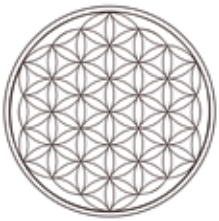
Haz una lista de canciones que te ayudan a elevar tu nivel vibratorio

Percibo con mis 5 sentidos

El Oido

Escribe aquí lo que percibiste

Lotería en Conciencia

 METATRÓN	 EL KYBALION	LOS CHAKRAS
EL DINERO MULTIPLICADO	 MAR DE LUZ	EL PODCAST
 LA FLOR DE LA VIDA	LA TIENDA	LA MEDITACIÓN

¿Qué más es posible?

Septiembre
2022

Soy libre de elegir lo mejor para mi.

Planeador Mensual

2022

Septiembre

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	01

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Septiembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

¿Qué más es posible?

Lunes 05

Martes 06

Miércoles 07

MEDITACIÓN
Para criar niños libres y seguros

Comparte tu reflexión

Soy un ser infinito con múltiples posibilidades.

Jueves 08

Viernes 09

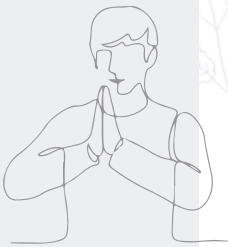
Sábado 10

○ Luna llena

Domingo 11

Esta semana...

Enfoco mi energía en



Notas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

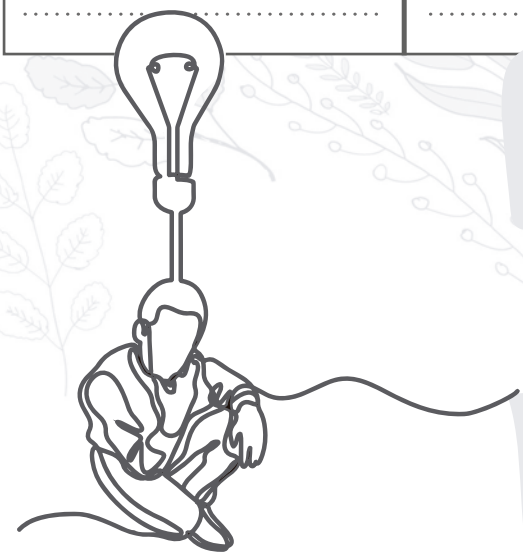
Septiembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

¿Qué más es posible?

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14



Todo nace de un pensamiento

Si lo creo, LO CREO

Hoy elijo ser feliz.

Jueves 15

Viernes 16

Sábado 17

Domingo 18

Luna menguante

Beneficios de la Respiración Profunda

Mejora las funciones de tu organismo.

Haz una pausa en tu día

Respira

Enfócate en tu cuerpo y escribe cómo es que le agracedes por todo lo que hace por ti.

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Septiembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

¿Qué más es posible?

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21

Acciones que me acercan a cumplir mis objetivos:

Yo elijo hacer de hoy un gran día.

Jueves 22

Viernes 23

Sábado 24

Domingo 25

Mi reflexión

Descubro mi vocación

PODCAST

Tu primera fuente de felicidad es tu vocación, por eso, es importante diferenciarla de la simple ocupación.

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Septiembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

¿Qué más es posible?

Lunes 26

Luna nueva

Martes 27

Miércoles 28

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

YO merezco....

Elijo pensar en positivo.

Jueves 29

Viernes 30

Sábado 01
OCTUBRE

Domingo 02

Notas

Fluyo para seguir adelante

Suelto y confio en...

Los Arcángeles

Miguel

Jofiel

Chamuel

Gabriel

Rafael

Uriel

Zadquiel

¿Qué más es posible?

Octubre
2022

"Al cambiar mis pensamientos, cambio mi realidad."

Planeador Mensual

2022

Octubre

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
25	26	27	28	29	30	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Octubre

2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

¿Qué más es posible?

Lunes 03

Luna creciente

Martes 04

Miércoles 05

MEDITACIÓN
Para el desapego

Comparte tu reflexión

Fluyo y me adapto con gran facilidad.

Jueves 06

Viernes 07

Sábado 08

Domingo 09

○ Luna llena

Notas

Acciones que llevo a cabo para lograrlo

Cumplir mis metas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Octubre

2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

¿Qué más es posible?

Lunes 10

Martes 11

Miércoles 12

Estoy list@ para disfrutar de aquello que me entusiasma

Reconozco que todo cambio es para bien.

Jueves 13

Viernes 14

Sábado 15

Domingo 16

Notas

Yo creo mi propia realidad

Lo que SI quiero

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Octubre 2022

¿Qué más es posible?

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lunes 17

Luna menguante

Martes 18

Miércoles 19

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Reconozco y acepto **Mis emociones**

Lo que me ocurre

Cómo me hace sentir

Qué puedo hacer para sentirme mejor

El cambio es lo único constante.

Jueves 20

Viernes 21

Sábado 22

Domingo 23

Notas

Pequeños detalles

Crean mis grandes momentos

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

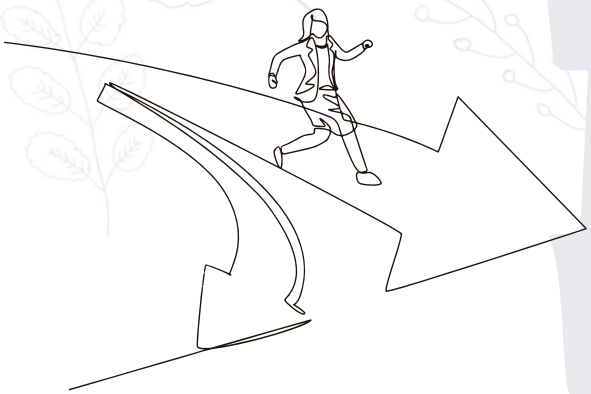
Octubre

2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

¿Qué más es posible?

Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26
	Luna nueva	



Confío en mis decisiones aquí y ahora

Esto es lo que yo decido _____

_____

_____

con respecto a:_____

_____

_____

“Agradezco la oportunidad que me brinda este nuevo día.”

Jueves 27

Viernes 28

Sábado 29

Domingo 30

Mi reflexión

Mi paz es mi mayor tesoro

PODCAST

Toma tus decisiones desde el amor para cumplir la única misión que tienes: ser feliz.

Mi reflexión

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Octubre

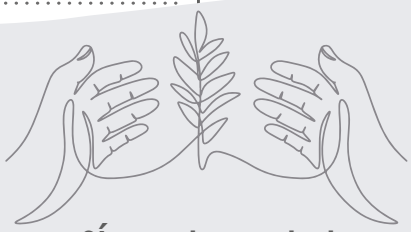
2022

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

¿Qué más es posible?

Lunes 31	Martes 01 NOVIEMBRE	Miércoles 02
	Luna creciente	

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA



Lo que SÍ puedo controlar

1.- Lo que pienso y siento.

2.- Lo que aprendo cada día.

3.- Mis decisiones.

4.- Lo que digo y cómo lo digo.

5.- Cómo invierto mi tiempo.

Construyo con amor un nuevo camino.

Jueves 04

Viernes 05

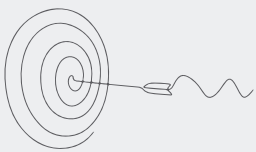
Sábado 06

Domingo 07

Notas

Esta semana...

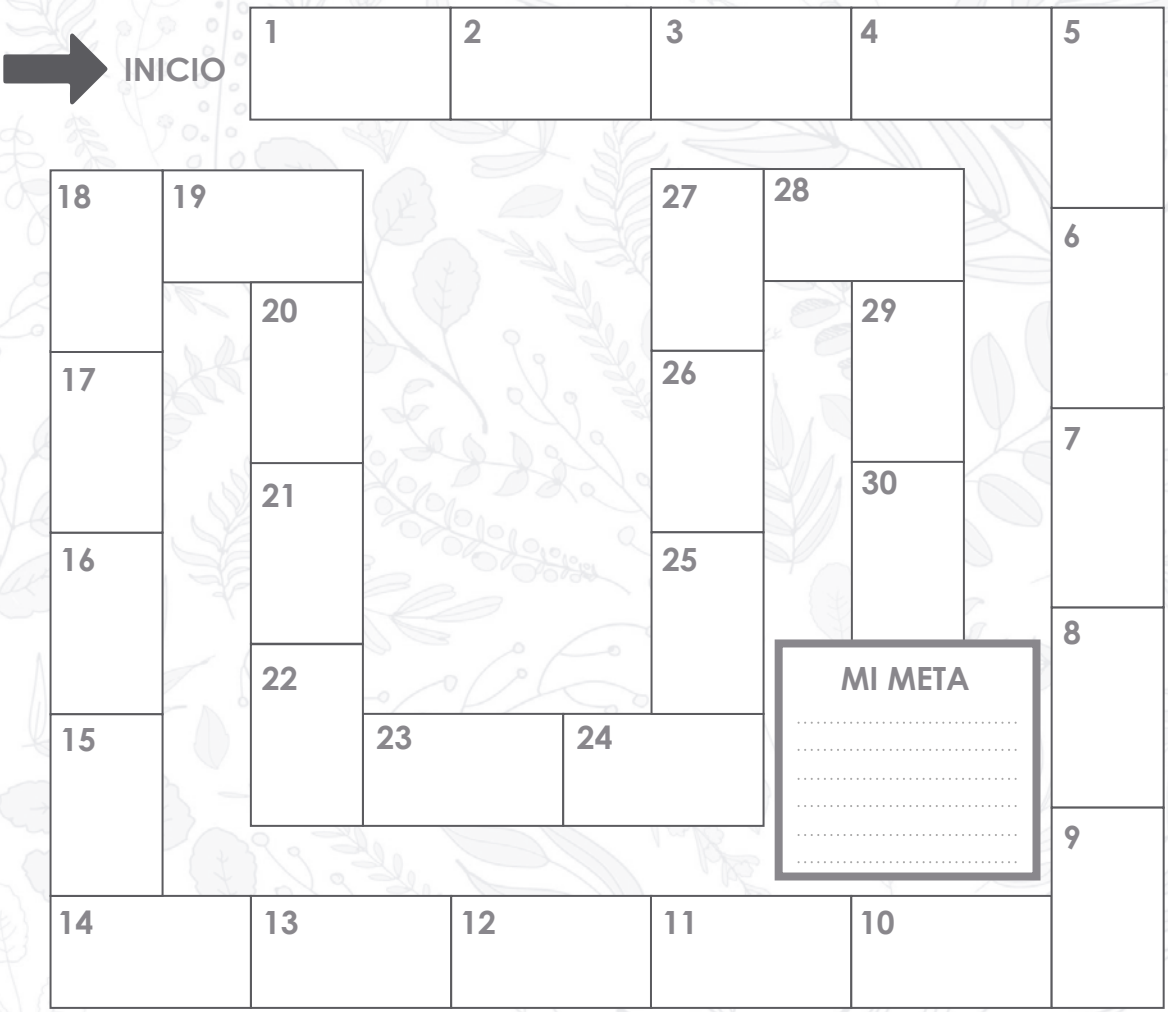
Yo me propongo



Yo puedo lograrlo

Hazte una promesa que estés dispuest@ a cumplir cada día y escríbela en cada casilla del tablero.

Cada que lo logres eso que te has propuesto colorea un recuadro y ve observando tu progreso hasta llegar a tu meta final.



¿Qué más es posible?

Noviembre
2022

Honro mi vida y sé que es maravillosa.

Planeador Mensual

2022

Noviembre

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Noviembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

¿Qué más es posible?

Lunes 07

Martes 08

○ Luna llena

Miércoles 09

MEDITACIÓN

Agradezco a mis antepasados

Comparte tu reflexión

“Doy gracias a los seres de luz que me acompañan.”

Jueves 10

Viernes 11

Sábado 12

Domingo 13

Notas

Fluyo para seguir adelante

Suelto y confio en...

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Noviembre

2022

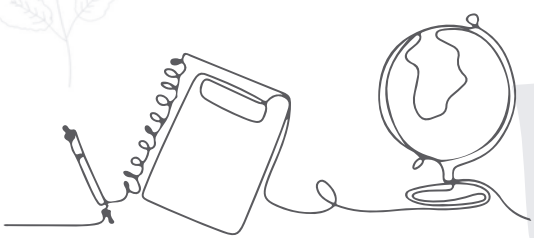
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

¿Qué más es posible?

Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16
		Luna menguante

Tomo lo bueno de cada situación y aprendo para seguir creciendo

Aprendo de mis experiencias



La vida es un gran regalo.

Jueves 17

Viernes 18

Sábado 19

Domingo 20

Haz un dibujo de ello o pega una foto

Percibo con mis 5 sentidos

El Olfato

Escribe aquí lo que percibiste

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Noviembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

¿Qué más es posible?

Lunes 21

Martes 22

Miércoles 23

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Yo agradezco...

Amo y respeto a todo Ser, pues todos somos uno.

Jueves 24

Luna nueva

Viernes 25

Sábado 26

Domingo 27

Mi reflexión

El bien vivir,
sin miedo a la muerte

PODCAST

Exploremos juntos
los conceptos metafísicos
alrededor de la trascendencia
y la percepción equivocada
que teníamos de la muerte.

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Noviembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

¿Qué más es posible?

Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30
		Luna creciente

Pensamientos o creencias limitantes que se manifestaron esta semana

Transmuto hacia lo positivo

“Agradezco a mis antepasados por el legado que me brindan.”

Jueves 01
DICIEMBRE

Viernes 02

Sábado 03

Domingo 04

Notas

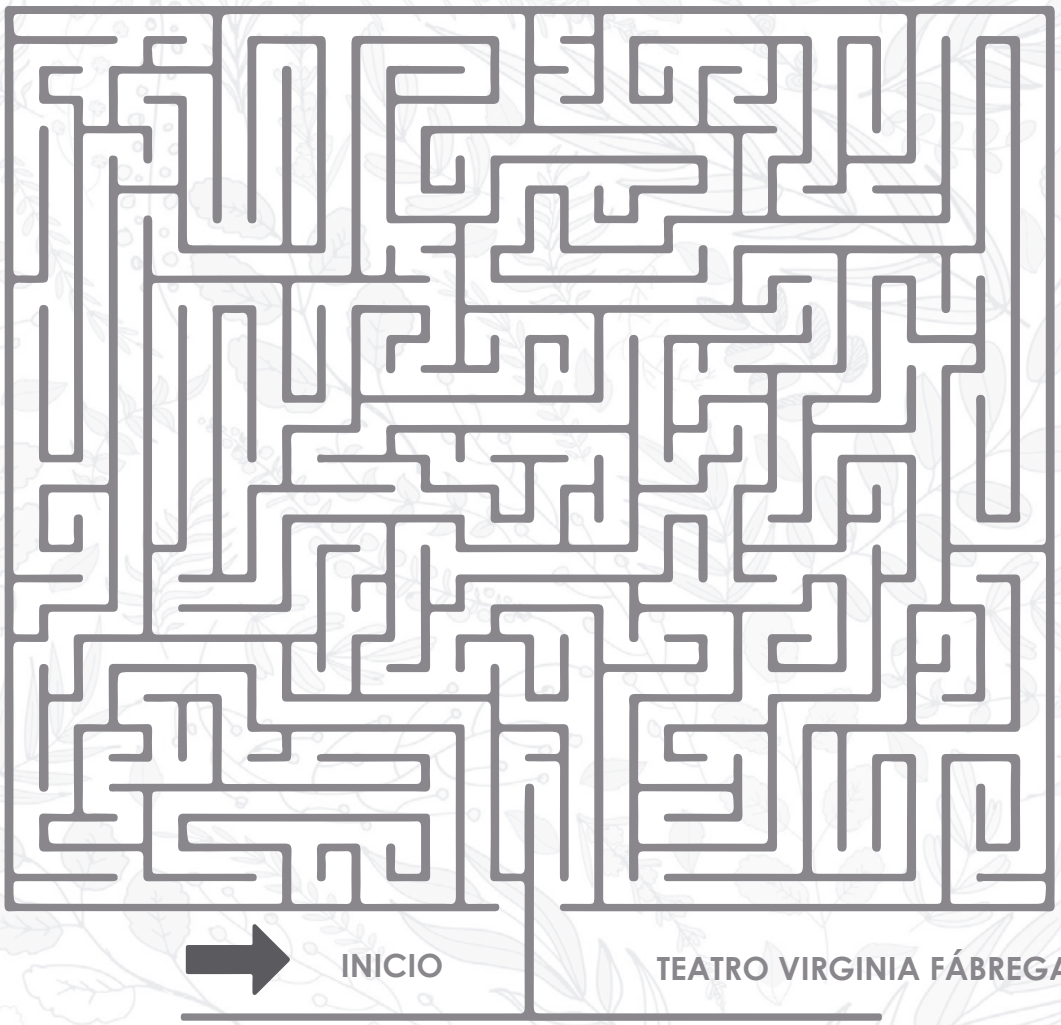
Esta semana...

Enfoco mi energía en

Lleguemos juntos

Te invito a que acompañes este mes a Danza del Corazón, caminemos juntos en este laberinto hasta llegar al Teatro.

¿Me acompañas?



¿Qué más es posible?

Diciembre
2022

"Comparto los bellos momentos con alegría."

Planeador Mensual

2022

Diciembre

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Diciembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

¿Qué más es posible?

Lunes 05

Martes 06

Miércoles 07

MEDITACIÓN
Para recibir el año nuevo

Comparte tu reflexión

La luz divina está presente en mi camino.

Jueves 08

○ Luna llena

Viernes 09

Sábado 10

Domingo 11

Esta semana...

Yo me propongo

Notas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Diciembre

2022

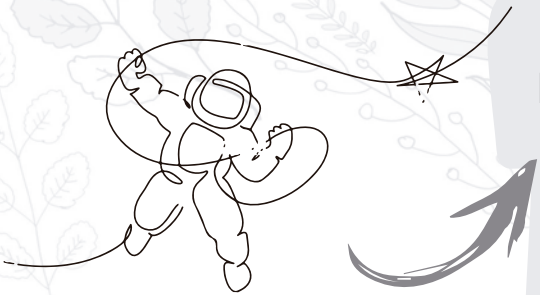
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

¿Qué más es posible?

Lunes 12

Martes 13

Miércoles 14



Encuentro mi inspiración en...

Lo que quiero lograr

Disfruto de las maravillas que me rodean.

Jueves 15

Viernes 16

Luna menguante

Sábado 17

Domingo 18

Notas

Pequeños detalles

Crean mis grandes momentos

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Diciembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

¿Qué más es posible?

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21

Acciones que me acercan a cumplir mis objetivos:

Vibro en armonía con mis seres queridos.

Jueves 22

Viernes 23

Luna nueva

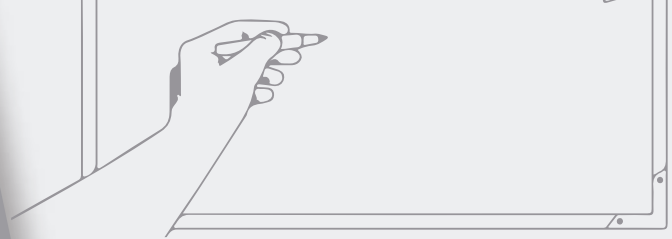
Sábado 24

Domingo 25

Todo inicia con un pensamiento

Manifiesto mi poder creativo libremente

Así lo que visualizo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Diciembre

2022

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

¿Qué más es posible?

Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Aprende a soltar

1.- **Identifica la emoción con respecto a algun suceso o persona.**

2.- **Pregúntate: ¿qué objetivo cumplió en tu vida?**

3.- **Reflexiona si aún cumple ese objetivo en el momento presente.**

4.- **Agradece lo que has vivido y aprendido de ello.**

5.- **Suelta con gratitud.**

Doy gracias por todas las experiencias vividas.

Jueves 29

Viernes 30

Luna creciente

Sábado 31

Domingo 01
ENERO

Notas

Mente, cuerpo y espíritu

Así me mantengo saludable

Recibo abundancia

Ponte un objetivo para el cual quieres ahorrar cierta cantidad de dinero. Anótala en esta calculadora y cada vez que agregues dinero a esa cuenta puedes anotarlo aquí.

MIS AHORROS SE MULTIPLICAN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué más es posible?

Enero
2022

Atraigo prosperidad y abundancia.

Planeador Mensual

2023

Enero

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

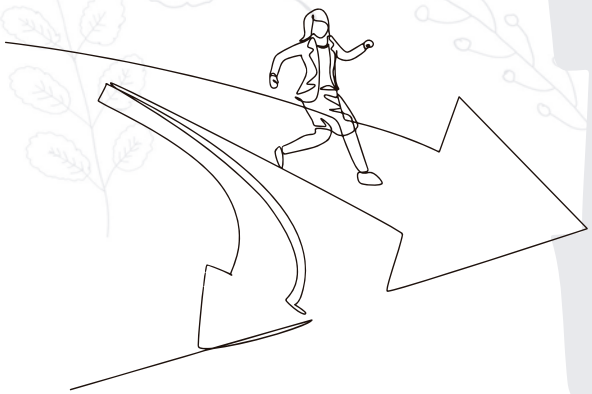
Enero

2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 02	Martes 03	Miércoles 04



Confío en mis decisiones aquí y ahora

Esto es lo que yo decido _____

_____

_____

con respecto a:_____

_____

_____

Yo soy abundancia.

Jueves 05

Viernes 06

Sábado 07

○ Luna llena

Domingo 08

Mi reflexión

Cumple tus propósitos

PODCAST

Si sigues estos pasos sí o sí serás capaz de materializar todo aquello que te propongas.

Mi reflexión

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

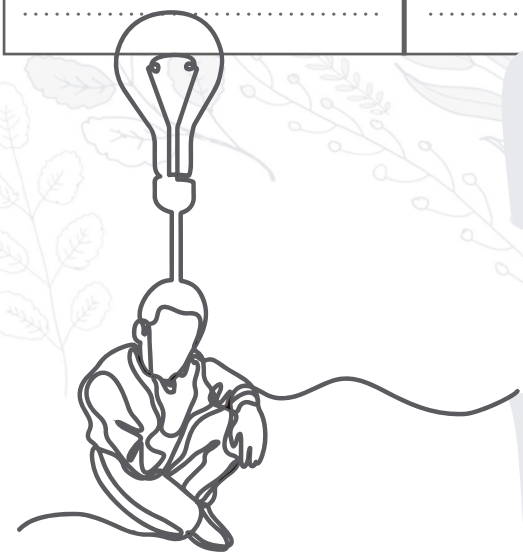
2023

Enero

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 09	Martes 10	Miércoles 11



Todo nace de un pensamiento

Si lo creo, LO CREO

Nuevas puertas se abren en mi camino.

Jueves 12

Viernes 13

Sábado 14

Domingo 15

Luna menguante

Notas

Esta semana...

Enfoco mi energía en

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Enero

2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 16

Martes 17

Miércoles 18

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

YO merezco....

Acepto y agradezco la abundancia en mi vida.

Jueves 19

Viernes 20

Sábado 21

Luna nueva

Domingo 22

Esta semana...

Celebro mis Logros

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Enero

2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Reconozco y acepto Mis emociones

Lo que me ocurre

.....

Cómo me hace sentir

.....

Qué puedo hacer para sentirme mejor

.....

Atraigo el éxito en mi vida.

Jueves 26

Viernes 27

Sábado 28

Luna creciente

Domingo 29

Notas

Yo creo mi propia realidad

Lo que SI quiero

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Enero

2023

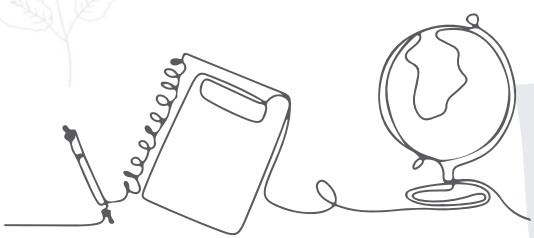
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

¿Qué más es posible?

Lunes 30	Martes 31	Miércoles 01 FEBRERO

Tomo lo bueno de cada situación y aprendo para seguir creciendo

Aprendo de mis experiencias



El bien está presente en mi vida.

Jueves 02

Viernes 03

Sábado 04

Domingo 05

Luna llena

Haz una lista de canciones que te ayudan a elevar tu nivel vibratorio

Percibo con mis 5 sentidos

El Tacto

Escribe aquí lo que percibiste

Frasco del amor propio

Llena este vaso con todas las palabras de amor que conozcas para ti y cada vez que se te ocurra decirte algo malo, cambia el pensamiento y ven a anotarlo aquí.

¿Qué más es posible?

Febrero
2022

El amor inspira todos mis días.

Planeador Mensual

2023

Febrero

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	01	02	03	04

Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

Febrero

2023

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

¿Qué más es posible?

Lunes 06

Martes 07

Miércoles 08

Pensamientos o creencias limitantes que se manifestaron esta semana

Transmuto hacia lo positivo

Reconozco mis emociones.

Jueves 09

Viernes 10

Sábado 11

Domingo 12

Mi reflexión

Me conozco y me acepto

PODCAST

En este episodio aprenderás a poner y respetar tus límites de manera amorosa.

Mi reflexión

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Febrero

2023

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

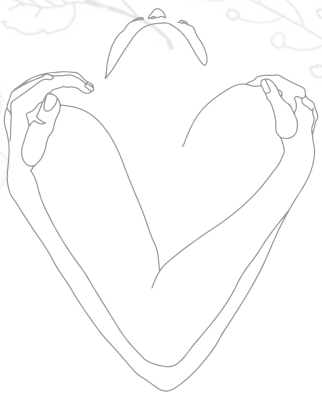
¿Qué más es posible?

Lunes 13

Luna menguante

Martes 14

Miércoles 15



Me amo y me apruebo

Lo que me gusta de mi es:

Me abro a dar y recibir amor.

Jueves 16

Viernes 17

Sábado 18

Domingo 19

Fluyo para seguir adelante

Suelto y confio en...

Notas

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Febrero

2023

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

¿Qué más es posible?

Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22
Luna nueva		

TAREAS IMPORTANTES DE LA SEMANA

Reconozco lo que es bueno para mí

Soy un ser único e irrepetible.

Jueves 23

Viernes 24

Sábado 25

Domingo 26

¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo por ti?

Esta semana...

Lo que haré por mí

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

Febrero

2023

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

¿Qué más es posible?

Lunes 27

Luna creciente

Martes 28

Miércoles 01

MARZO

Estoy list@ para disfrutar de aquello que me entusiasma

Tienda CS

Conciencia de Salud

Artículos para tu bienestar

www.concienciadesalud.com

Suscríbete

Mi canal de YouTube

Piensa bien y acertarás

encontrarás entrevistas, testimonios y muchos temas que te ayudarán al despertar de la conciencia

activa las notificaciones con la campanita

EN CONCIENCIA PODCAST

con Martha Sánchez Navarro

Disponible en todas las plataformas

En este podcast te regalaré mis mejores decretos y ejercicios de profunda reflexión para pensar bien.

Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

www.concienciadesalud.com