

Agenda
2025 - 2026



Ángeles
en tu camino

Martha Sánchez Navarro

Cursos y Talleres 2025 - 2026

● **Conciencia de Salud (modalidad en línea)**

En este curso aprenderás a realizar un diagnóstico metafísico a partir del síntoma, comprendiendo a través de este conocimiento que tu cuerpo no se enferma, te informa, te informa. Comienza a vivir en abundancia, amor, salud y prosperidad pues al cambiar tus pensamientos, cambias tu realidad.

● **Taller de Conciencia de Salud / Ixtapan de la Sal**

Este taller forma parte del cierre de Conciencia de Salud 1 en donde sintetizamos y llevamos a la práctica todo lo aprendido. Es un taller divertido en el cual por medio de juegos y contacto con nuestro niño interno, logramos comprender la simplicidad de lo complejo, recuperando las características de la primera infancia.

● **Meditación en Movimiento**

En esta meditación en movimiento lograrás conectar con el aquí y ahora mientras realizas una determinada actividad. Durante esta meditación fijarás tu atención en lo que sucede en tu cuerpo permitiéndote ser más consciente.

● **Taller Si lo creo, LO CREO**

Este taller te ayudará a comprender cómo es que la mente es la que genera las ideas. Utiliza el poder de los pensamientos a tu favor para atraer y manifestar la realidad que quieres vivir. Si lo creas en pensamiento, lo creas en experiencia.

● **Taller Mujer Sabia**

En este taller conectarás con tu esencia femenina y recuperar las habilidades que posees. Durante tres días disfrutarás de un lugar maravilloso practicando yoga, compartiendo experiencias, visualizando y entrelazando tus saberes que te identifican como mujer, todo en un ambiente de seguridad y contención. Entenderás porqué la ternura es transformadora. Lograrás reapropiarte de aquello que te dijeron que era una debilidad y que en realidad es tu fuente de sabiduría.

● **Seminario de Abundancia (modalidad en línea)**

Somos seres abundantes y el universo nos provee. En este seminario de 6 semanas aprenderás a manejar los recursos a tu favor de manera inteligente. Lograrás identificar las bondades que hayen tu Ser y en lo que te rodea para disfrutar de una vida plena, abundante y feliz.

● **Taller del Kybalion**

El Kybalion es una guía práctica para entender el funcionamiento de las leyes cósmicas y cómo nos afectan. Aprenderás a manejarlas correctamente para crear la vida que deseas.

● **Taller del Miedo al Éxito**

Ser sanos, felices y prósperos es lo natural. En este taller entenderás que ya eres todo un éxito, por estar vivo y que el universo siempre quiere lo mejor para ti.

● **Reprogramación de huellas**

El regalo del ser humano es que somos reprogramables, somos seres en constante evolución. En este taller, a través de un trabajo interno y consciente, aprenderás a reprogramarte revisando tus creencias para escoger aquellas que van en tu misma sintonía de vida.

● **Abriéndote a tu autoestima**

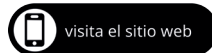
Este taller te guiará a través de los condicionamientos que te impedían amarte a ti mism@, principalmente los miedos y las creencias. Serás capaz de soltar los viejos hábitos de auto rechazo y duda para reconocer tu propia belleza interna, siendo un paso primordial para una relación positiva y amorosa contigo y con los demás.

● **Cásate Contigo / Curso prematrimonial**

En este taller te invito a hacer un compromiso contigo mism@ para vivir un amor infinito que nace de tu interior y así manifestarlo al exterior. Somos del amor para el amor, comprométe a amarte y respetarte todos los días de tu vida.

● **Talleres y pláticas para empresas**

- Tu Salud es mental
- Del miedo al éxito
- Vida después de la muerte
- Los 7 rayos
- Tu niño interno
- Si lo creo, LO CREO
- El poder de la voluntad
- Lo único constante es el cambio
- El poder de la palabra
- Cómo afrontar adversidades
- Los 7 principios universales
- Visualización creativa
- Libre albedrío, regalo divino



www.concienciadesalud.com



Ángeles en tu camino

AGENDA 2025 - 2026



Martha Sánchez Navarro





Pídele y se te dará

Amados ángeles,
mensajeros divinos de luz y amor,
hoy elevo mi corazón con gratitud
por su constante presencia en mi vida
iluminando mi camino,
guiándome con bondad y sabiduría
hacia el camino del bien y de la verdad.

En este momento Yo

escribe aquí tu nombre

quiero agradecerles con amor y humildad por

Gracias, gracias, gracias.



Angeles

en tu camino
2025 - 2026



2025

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2026

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Calendario Lunar

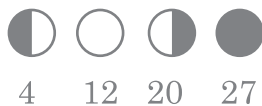
● Luna nueva ◐ Luna creciente ○ Luna llena ◑ Luna menguante

2025

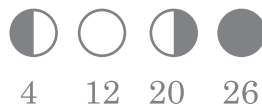
Marzo



Abril



Mayo



Junio



Julio



Agosto



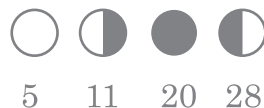
Septiembre



Octubre



Noviembre



Diciembre



2026 **Enero**



Febrero





Año 9

Este año 2025 en Numerología vibra con la energía del número 9 y simboliza la culminación de un ciclo, soltar lo viejo para abrirse a recibir lo nuevo, nos invita a la reflexión y el perdón.

Por lo tanto este año simboliza nuestra sabiduría y comprensión adquirida a través de nuestras experiencias y cómo nos preparamos para un nuevo comienzo y crecimiento personal.

Reconoce las nuevas oportunidades que se te presentan, confía en la ayuda de los ángeles para cumplir tu misión de vida.

Hoy elijo soltar



Ángel regente del 2025

El ángel regente, a diferencia del ángel de la guarda que trabaja de manera personal, trabaja para todos aquellos que vibren en su misma frecuencia, de esta manera tiene un impacto más amplio entre las personas.

Este año 2025 el ángel regente es Zadkiel, guardián de la llama violeta del perdón y la transformación que a través de la transmutación hacia lo positivo nos ayudará a encontrar la paz interior y sanar nuestras emociones, renovar nuestra energía y liberarnos a través del perdón.

Recibe en tu Ser la llama violeta
para que Zadkiel te guíe hacia un camino de renovación.



Colorea tu llama violeta



Tu Ángel de la Guarda


Desde el momento en que nacemos, contamos con la presencia amorosa de un Ángel de la Guarda, quien nos acompaña a lo largo de toda nuestra vida.

Encuentra tu ángel de la guarda según tu día y mes de nacimiento.

“Grande es la dignidad de las almas cuando cada una de ellas, desde el momento de su nacimiento, tiene un ángel destinado a su custodia”.

San Jerónimo

Enero	día 1	Nemamiah	Febrero	día 1	Anauel
	02 al 06	Yeialel		02 al 06	Mehiel
	07 al 11	Harael		07 al 11	Damabiah
	12 al 16	Mitzrael		12 al 16	Manakel
	17 al 21	Umabel		17 al 21	Eyael
	22 al 26	Iah-hel		22 al 26	Habuhiah
	27 al 31	Anauel		27 al 29	Rochel
Marzo	01 al 03	Rochel	Abril	01 al 03	Sitael
	04 al 08	Jabamiah		04 al 08	Elemiah
	09 al 13	Haiaiel		09 al 13	Mahasiah
	14 al 19	Mumiah		14 al 18	Lelabel
	20 al 24	Vehuiah		19 al 23	Achaiah
	25 al 29	Jeliel		24 al 28	Cahetel
	30 al 31	Sitael		29 al 30	Haziel





Mayo 01 al 03 Haziel
04 al 08 Aladiah
09 al 13 Laoviah
14 al 18 Hahaiah
19 al 23 Yezalel
24 al 28 Mebahel
29 al 31 Hariel

Junio 01 al 03 Hariel
04 al 08 Hekamiah
09 al 13 Lauviah
14 al 18 Caliel
19 al 23 Leuviah
24 al 28 Pahaliah
29 al 30 Nelkhael



Julio 01 al 03 Nelkhael
04 al 08 Leiel
09 al 13 Melahel
14 al 18 Haheuiah
19 al 23 Nith-Haiah
24 al 28 Haiaah
29 al 31 Yerathel

Agosto 01 al 02 Yerathel
03 al 07 Seheiah
08 al 13 Reiyel
14 al 18 Omael
19 al 23 Lecabel
24 al 28 Vasariah
29 al 31 Yehuiah

Septiembre 01 al 02 Yehuiah
03 al 07 Lehahiah
08 al 12 Chavakiah
13 al 17 Menadel
18 al 22 Aniel
23 al 27 Haamiah
28 al 30 Rehael

Octubre 01 al 02 Rehael
03 al 07 Yeiazal
08 al 12 Hahahel
13 al 17 Mikael
18 al 22 Veuliah
23 al 28 Yelahiah
29 al 31 Sealiah

Noviembre 01 al 02 Sealiah
03 al 07 Ariel
08 al 12 Asaliah
13 al 17 Mihael
18 al 22 Vehuel
23 al 27 Daniel
28 al 30 Hahasiah

Diciembre 01 al 02 Hahasiah
03 al 07 Imamah
08 al 12 Nanael
13 al 17 Nithael
18 al 22 Mebahiah
23 al 27 Poyel
28 al 31 Nemamah



Me expando a nuevos horizontes

Utiliza este espacio para visualizar y definir ese viaje tan soñado.
Recuerda enfocarte en lo que sí quieres, en los detalles y en la emoción.

Destino _____

Fecha _____

Transporte _____

Alojamiento

Opción 1 _____

Opción 2 _____

Opción 3 _____

Lo que necesito llevar:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

IMPORTANTE / No olvidar antes de salir de viaje:

Presupuesto:

\$ _____ para _____

\$ _____ para _____

\$ _____ para _____

\$ _____ para _____

\$ _____ para _____

\$ _____ para _____

Agradezco...

Agradece de antemano
ese viaje deseado
y visualízate feliz,
disfrutando de esta
gran experiencia.

Ejemplo: Gracias Universo por
este viaje maravilloso a...

The page is decorated with several feathers of different sizes and orientations, some appearing to float or fall. On the right side, there is a stylized, grey, textured profile of a human head, possibly representing a traveler or a person's thoughts. The overall aesthetic is clean and artistic, with a focus on travel and personal interests.

Mi viaje

Utiliza este espacio para visualizar tu viaje a través de dibujos, un collage, decretos.
Disfruta de este momento creativo.

Lo que quiero hacer

Lugares que quiero visitar

Lo que me gustaría comer

Pide y se te dará

Toca y se te abrirá

Los Seres de Luz están siempre dispuestos a ayudarnos. El primer paso es estar abiertos a recibir su ayuda, conectar con ellos, pedirles su guía espiritual y hay que recordar que las decisiones son nuestras.

Algunas formas de establecer conexión con los Ángeles son:

- A través de la oración ya que funciona como un canal de comunicación.
- La meditación es otro medio que nos permite conectar con nuestro interior para conectar más fácil con los Seres de Luz y hacer nuestra petición.
- A través de vibraciones específicas pues los Ángeles están asociados a ciertos elementos que facilitan sintonizar con su energía creando un ambiente adecuado para conectar con ellos, por ejemplo un día específico de la semana, un color, alguna piedra preciosa o cuarzo, etc.
- El agradecimiento siempre abrirá las puertas hacia todo lo bueno y es otra manera de conectar con los Ángeles.
- Estar en contacto con la naturaleza nos permite sintonizar con la energía pura y amorosa de los ángeles, facilitando la comunicación con ellos.

Recuerda

Los ángeles están siempre dispuestos a ayudarnos.
Pide su ayuda de manera consciente.
Expresa tus necesidades de forma clara y directa.
Confía en que ellos te escuchan y te guían.



2025

Ángeles
en tu camino

Marzo



**El amor
que hay en mi interior
me hace brillar.**





Marzo

03

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
23	24	25	26	27	28	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MARZO 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Arcángel

Miguel

Su nombre significa
¿Quién como Dios?

El Arcángel Miguel es conocido
como el líder de los ejércitos
celestiales.

Es el Arcángel protector por
excelencia, puede guiarte a
darle la dirección correcta a tu
vida, aportándote ideas claras
y luminosas.

Sus virtudes son:
protección, valentía, motivación,
sentido y propósito de la vida,
autoafirmación, estima.

24 Lunes

FEBRERO

25 Martes

26 Miércoles

27 Jueves

Ángeles
en tu camino

Mi energía

- Esta semana vibro en la misma frecuencia que:

para manifestar:

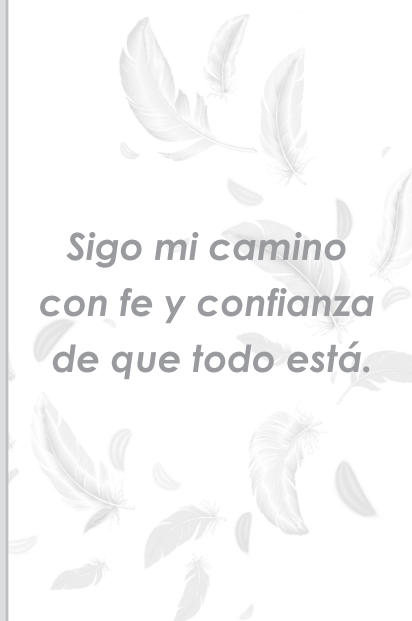
- Elevo mi nivel vibratorio haciendo lo que disfruto:

28 Viernes

01 Sábado

MARZO

02 Domingo



***Sigo mi camino
con fe y confianza
de que todo está.***



MARZO 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Te pido amorosamente ángel:

que me ayudes con:

03 Lunes

04 Martes

05 Miércoles



06 Jueves

☾ Luna Creciente

Ángeles
en tu camino

Yo elijo

● Me abro al cambio positivo:

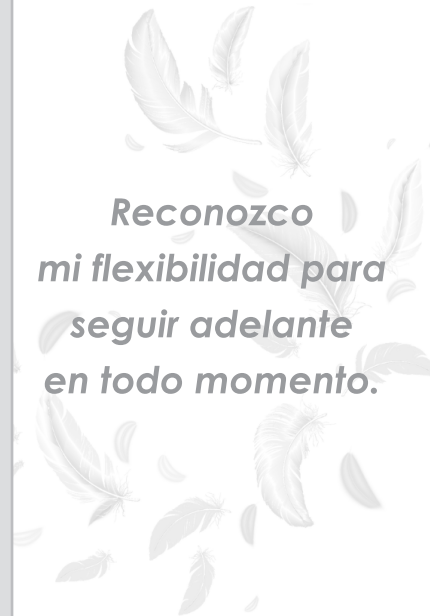
07 Viernes

● Para lograrlo,
cierro el ciclo soltando:

08 Sábado

**Reconozco
mi flexibilidad para
seguir adelante
en todo momento.**

09 Domingo





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MARZO 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Arcángel

Miguel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al arcángel Miguel se le puede pedir ayuda en los momentos de dificultad que se presenten.

También se solicita su ayuda para llenarnos de confianza y valor para seguir adelante ante alguna adversidad.

Se le pide protección contra la negatividad y para reafirmar nuestra fe así como cuando nos llegamos a sentir en soledad y tristeza.

10 Lunes

11 Martes

12 Miércoles

13 Jueves

Ángeles
en tu camino

Experiencias y emociones

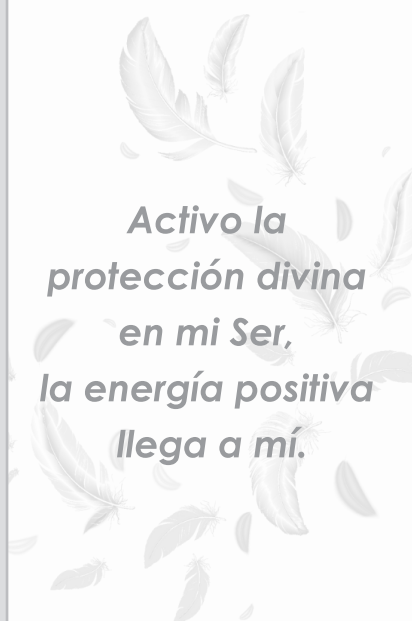
● Lo que viví esta semana

14 Viernes ○ Luna Llena

● Lo que me hizo sentir
y cómo lo trabajé

15 Sábado

16 Domingo



**Activo la
protección divina
en mi Ser,
la energía positiva
llega a mí.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MARZO 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

17 Lunes

18 Martes

19 Miércoles

20 Jueves

21 Viernes

22 Sábado  Luna Menguante

23 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

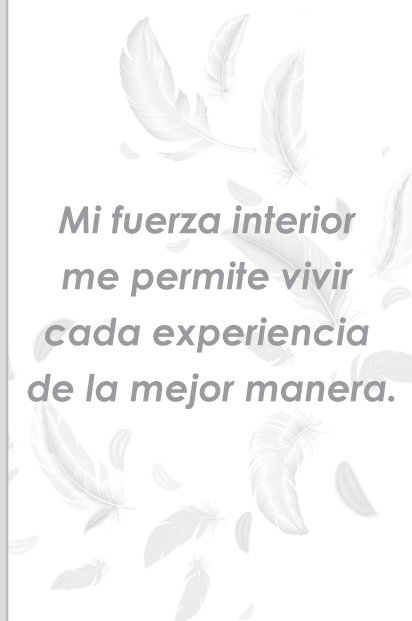
Miguel

613

*"El arcángel Miguel
me provee de fuerza
y protección
en todo momento."*

El código sagrado 613 funciona como un escudo energético que protege de vibraciones negativas y brinda sensación de seguridad.

Se asocia con el Arcángel Miguel y se considera ideal para momentos de vulnerabilidad.



***Mi fuerza interior
me permite vivir
cada experiencia
de la mejor manera.***



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MARZO 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Esta semana mi atención
está enfocada en:

lo que me permitirá atraer:

24 Lunes

25 Martes

26 Miércoles

27 Jueves

Ángeles
en tu camino

Del amor para el amor

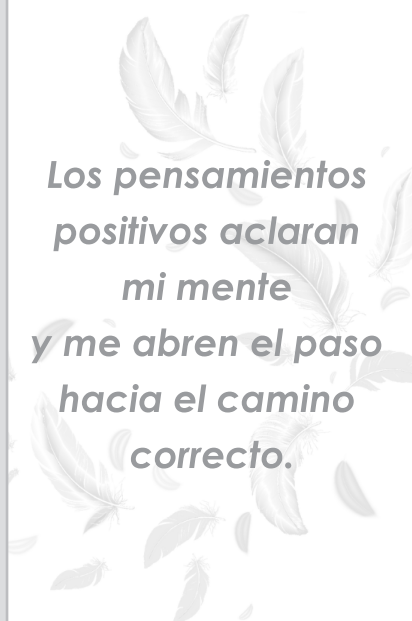
- Acciones que hice por mí

28 Viernes

- Acciones que hice por los demás

29 Sábado ● Luna Nueva

30 Domingo



**Los pensamientos
positivos aclaran
mi mente
y me abren el paso
hacia el camino
correcto.**

Manifiesta tu creatividad llenando de color esta página



2025

Ángeles
en tu camino

Abril



La inmensa
sabiduría de Dios
habita en mí.





Abril



04

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa

Yo soy abundancia

Mis ingresos totales de este mes

Pagos fijos del mes	Monto
Total	

Mi ahorro este mes fue de:

Mi objetivo es:

Pagos extra del mes	Monto
Total	

¿En qué me gustaría invertir?

**RECONOZCO QUE LA ABUNDANCIA
ME PERTENECE POR DERECHO DIVINO.
AQUÍ Y AHORA ACEPTO QUE LLEGUEN
NUEVAS E INFINITAS FUENTES DE DINERO PARA MÍ.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ABRIL 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Arcángel

Jofiel

Su nombre significa
"La belleza del Señor".

Jofiel otorga el don de la
sabiduría por lo que su presencia
brinda claridad mental,
iluminación y estabilidad.

Se relaciona para la resolución
de todo tipo de problemas e
inconvenientes. Su luz guía el
camino hacia la búsqueda
tanto del conocimiento como la
búsqueda espiritual.

Sus virtudes son:
creatividad, gracia y belleza.

31 Lunes

MARZO

01 Martes

ABRIL

02 Miércoles

03 Jueves

Angeles
en tu camino

Aquí y ahora

● Mi objetivo de la semana:

● Lo que quiero lograr:

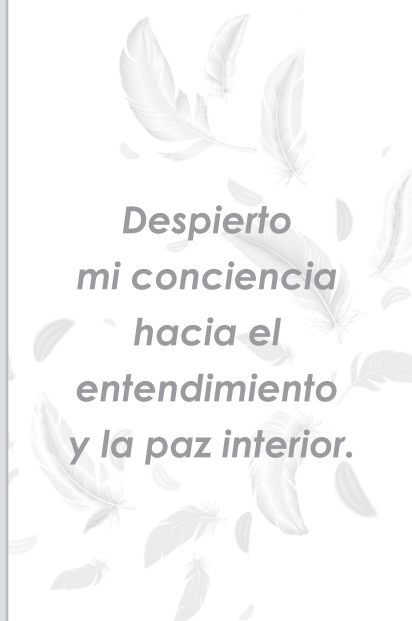
● Tomo acción aquí y ahora
para hacerlo posible:

04 Viernes

☾ Luna Creciente

05 Sábado

06 Domingo



**Despierto
mi conciencia
hacia el
entendimiento
y la paz interior.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ABRIL 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

07 Lunes

08 Martes

09 Miércoles



10 Jueves

Ángeles
en tu camino

Poder de atracción

● Lo que quiero:

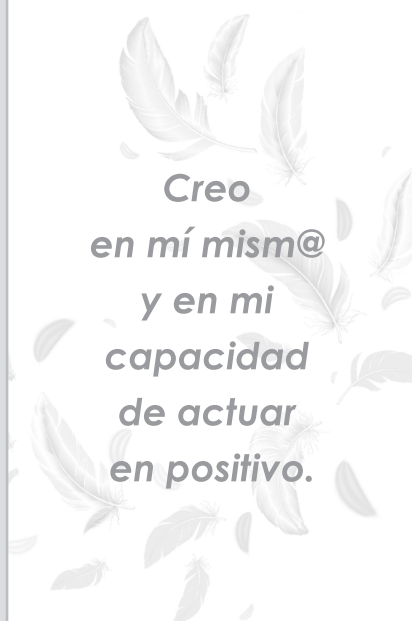
● Cómo lo visualizo

● Lo decreto y agradezco

11 Viernes

12 Sábado  Luna Llena

13 Domingo



**Creo
en mí mism@
y en mi
capacidad
de actuar
en positivo.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ABRIL 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Arcángel

Jofiel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Jofiel se le puede pedir claridad mental cuando tengamos dudas para saber que camino tomar, poder avanzar y afrontar los obstáculos que se presenten ante algún proyecto o situación.

Brinda también iluminación y crecimiento espiritual en nuestro Ser permitiéndonos expandir la conciencia.

14 Lunes

15 Martes

16 Miércoles

17 Jueves

Ángeles
en tu camino

Transmutación

- Piensa en alguna creencia o idea limitante que haya sido recurrente esta semana

18 Viernes

- Transforma esa creencia o idea hacia algo positivo

19 Sábado

**Elijo
libremente
y con sabiduría
lo mejor
para mi Ser.**

20 Domingo  Luna Menguante



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ABRIL 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles

24 Jueves

25 Viernes

26 Sábado

27 Domingo ● Luna Nueva

Angeles
en tu camino

Código Sagrado
Arcángel

Jofiel

521

"El arcángel Jofiel ilumina mi camino y amplía mi conciencia con sabiduría."

El código sagrado 521 sirve para tener claridad mental, la iluminación espiritual y el entendimiento profundo despejando la confusión.

Se asocia con el Arcángel Jofiel para recibir su guía en la toma de decisiones. También se relaciona con la búsqueda de la verdad y la expansión del conocimiento, facilitando el aprendizaje y el crecimiento personal y espiritual.

Libero aquellas creencias limitantes para poder avanzar en mi camino.

Manifiesto aquí y ahora

1

Claridad en lo que deseo Define tus metas de forma clara y específica

2

Visualización Crea una imagen mental de lo que deseas y escíbela de forma detallada

3

Emoción o sentimiento escribe las emociones que asocias con lo que deseas

4

Creer y Agradecer asume que lo que deseas se ha cumplido y agradece por ello

5

Acción Consciente que decisiones o acciones necesitas tomar para hacerlo realidad

2025

Ángeles
en tu camino

Mayo



**Soy un ser
amoroso, inteligente,
generoso y feliz.**





Mayo

PLANEADOR MENSUAL 2025

05

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo

Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



MAYO 2025

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Arcángel

Chamuel

Su nombre significa
"El que ve a Dios".

El Arcángel Chamuel es el
protector del amor y las
relaciones afectivas.

Nos ayuda brindando claridad
para encontrar nuestro propósito
en la vida, así como a nuestra
alma gemela, por ello se le
conoce también como el
arcángel del amor.

Sus virtudes son:
objetivos de vida, vocación,
consuelo emocional, claridad
del Espíritu.

28 Lunes

ABRIL

29 Martes

30 Miércoles

01 Jueves

MAYO

Ángeles
en tu camino

Mi energía

- Esta semana vibro en la misma frecuencia que:

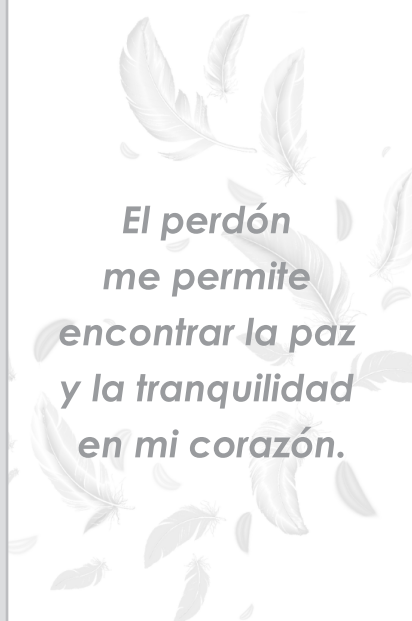
para manifestar:

- Elevo mi nivel vibratorio haciendo lo que disfruto:

02 Viernes

03 Sábado

04 Domingo  Luna Creciente



**El perdón
me permite
encontrar la paz
y la tranquilidad
en mi corazón.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MAYO 2025

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

05 Lunes

06 Martes

07 Miércoles



08 Jueves

Angeles
en tu camino

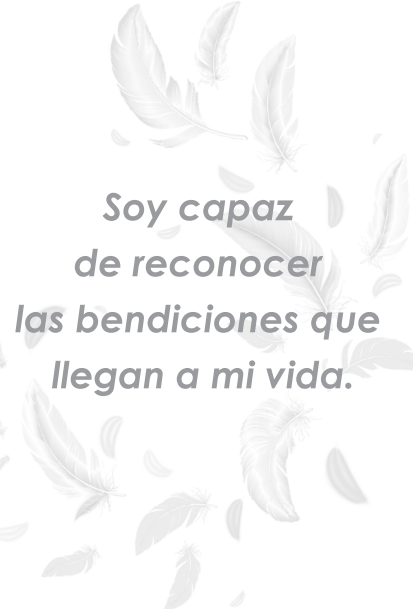
Yo elijo

● Me abro al cambio positivo:

09 Viernes

● Para lograrlo,
cierro el ciclo soltando:

10 Sábado



**Soy capaz
de reconocer
las bendiciones que
llegan a mi vida.**

11 Domingo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MAYO 2025

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Arcángel

Chamuel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Chamuel se le pide por la paz interior y el amor incondicional.

Se le puede pedir también para tener calma y claridad de pensamiento, así como para sanar relaciones ya sea con amistades, familiares o relaciones de pareja.

Su energía amorosa ayuda a disolver resentimientos para dar paso al perdón y la armonía.

12 Lunes

○ Luna Llena

13 Martes

14 Miércoles

15 Jueves

Ángeles
en tu camino

Experiencias y emociones

● Lo que viví esta semana

16 Viernes

● Lo que me hizo sentir
y cómo lo trabajé

17 Sábado

18 Domingo



**Mis relaciones
son sanas
y amorosas.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MAYO 2025

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

19 Lunes

20 Martes

 Luna Menguante

21 Miércoles

22 Jueves

23 Viernes

24 Sábado

25 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

Chamuel

725

*"El Arcángel Chamuel
me ayuda a conectar
con el amor divino."*

El código 725 se utiliza para
invocar el amor y la paz.

Se asocia al Arcángel Chamuel
y su finalidad es ayudar a las
personas a encontrar y
fortalecer el amor en sus vidas,
ya sea amor romántico, amor
familiar o amor propio.

Además, busca promover la
armonía en las relaciones,
resolviendo conflictos y
favoreciendo la comprensión
mutua.

***Mi corazón
es una fuente
de amor
incondicional.***



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

MAYO 2025

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esta semana mi atención
está enfocada en:

lo que me permitirá atraer:

26 Lunes

 Luna Nueva

27 Martes

28 Miércoles

29 Jueves

Ángeles
en tu camino

Del amor para el amor

- Acciones que hice por mí

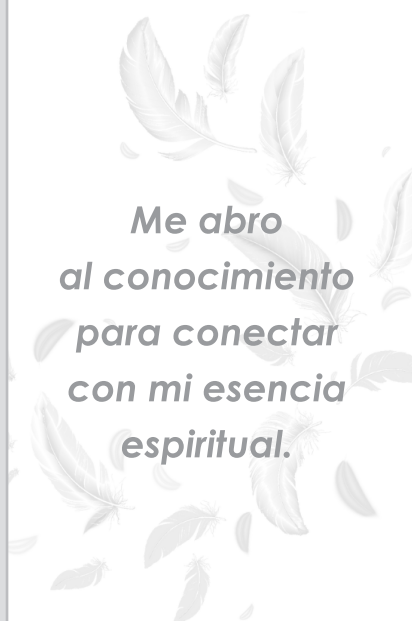
30 Viernes

- Acciones que hice por los demás

31 Sábado

01 Domingo

JUNIO



**Me abro
al conocimiento
para conectar
con mi esencia
espiritual.**

Los 3 pilares

El cuidado personal holístico equilibra los tres componentes clave de nuestro ser: cuerpo, mente y espíritu y cada elemento necesita atención y cuidado para el bienestar general.

¿Cómo cuidas tu Ser?

Cuerpo

Procurar el lado físico se refiere a mantener la higiene, una nutrición balanceada, promover la actividad física, etc.

Se refiere a mantener la mente activa y consciente, esto también ayuda al bienestar emocional.

Mente

Forma en que nutrimos el alma para llegar a la paz interior teniendo una comprensión profunda de uno mismo y del mundo

Espíritu

2025

Ángeles
en tu camino

Junio



Elijo crear
en positivo aquello
que quiero vivir.





Junio

06

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JUNIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Arcángel

Gabriel

Su nombre significa
"Dios es mi fuerza".

El Arcángel Gabriel es el ángel mensajero, asociado con la llegada de los recién nacidos, llenos de pureza e inocencia. Se le asocia con la felicidad y la alegría.

Guía a las personas a través de la espiritualidad e iluminación.

Ayuda a expresar libremente la creatividad, sobre todo con artistas y comunicadores.

Sus virtudes son:
concepción, arte, expresión,
escritura, creatividad, orientación.

02 Lunes

 Luna Creciente

03 Martes

04 Miércoles

05 Jueves

Angeles
en tu camino

Aquí y ahora

● Mi objetivo de la semana:

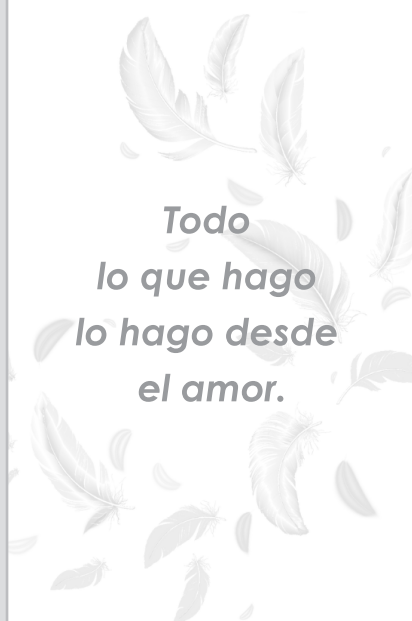
● Lo que quiero lograr:

● Tomo acción aquí y ahora
para hacerlo posible:

06 Viernes

07 Sábado

08 Domingo



**Todo
lo que hago
lo hago desde
el amor.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JUNIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

09 Lunes

10 Martes

11 Miércoles

○ Luna Llena



12 Jueves

Ángeles
en tu camino

Poder de atracción

● Lo que quiero:

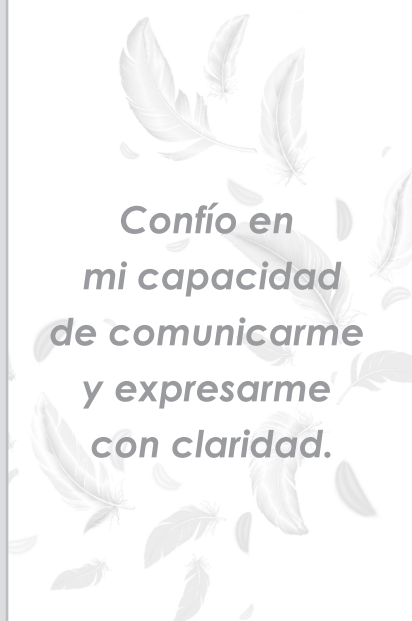
● Cómo lo visualizo

● Lo decreto y agradezco

13 Viernes

14 Sábado

15 Domingo



**Confío en
mi capacidad
de comunicarme
y expresarme
con claridad.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JUNIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Arcángel

Gabriel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Gabriel se le pide por el bienestar las madres y los recién nacidos.

También por la llegada de bendiciones o buenas noticias. Se le puede pedir ayuda para recibir inspiración artística o para facilitar los procesos de comunicación y tener la claridad para transmitir conceptos e ideas.

16 Lunes

17 Martes

18 Miércoles

 Luna Menguante

19 Jueves

Ángeles
en tu camino

Transmutación

- Piensa en alguna creencia o idea limitante que haya sido recurrente esta semana

20 Viernes

- Transforma esa creencia o idea hacia algo positivo

21 Sábado

22 Domingo



**Manifiesto
libremente
mi creatividad
a través de
nuevos proyectos.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JUNIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

23 Lunes

24 Martes

25 Miércoles



Luna Nueva

26 Jueves

27 Viernes

28 Sábado

29 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

Gabriel

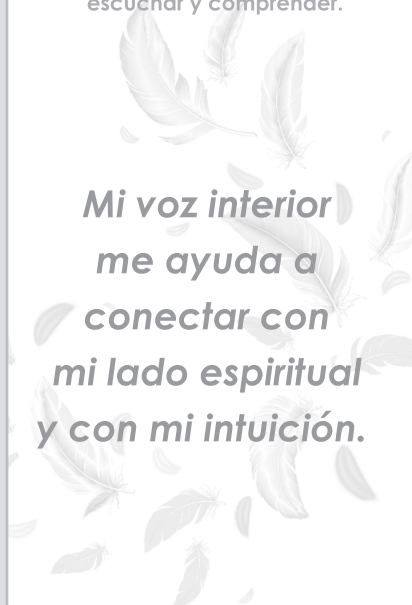
881

"El Arcángel Gabriel me ayuda a mejorar mi comunicación en todos los niveles".

El código 881 se asocia con el Arcángel Gabriel así como con la comunicación y la expresión.

Se utiliza para ayudar a las personas a mejorar su habilidad de comunicación y resolver situaciones a través del diálogo.

También promueve la claridad mental y la capacidad de escuchar y comprender.



***Mi voz interior
me ayuda a
conectar con
mi lado espiritual
y con mi intuición.***

Elijo saltar

para vivir en paz
y recibir nuevas bendiciones
en mi vida.

2025

Ángeles
en tu camino

Julio



**Mi Ser
resplandece
en salud y armonía.**





Julio

07

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JULIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Arcángel

Rafael

Su nombre significa
"Curación de Dios".

El Arcángel Rafael tiene gran
compasión por todos los seres,
especialmente por quienes
padecen algún malestar físico,
mental, emocional o espiritual.

Brindar salud física y espiritual
para encontrar la sanación a
través del equilibrio entre las
emociones y lo material.

Ayuda a mantener un estilo de
vida saludable y en balance.

Sus virtudes son:
salud, curación física para
humanos y animales, verdad,
acompañamiento espiritual.

30 Lunes

JUNIO

01 Martes

JULIO

02 Miércoles

 Luna Creciente

03 Jueves

Angeles
en tu camino

Mi energía

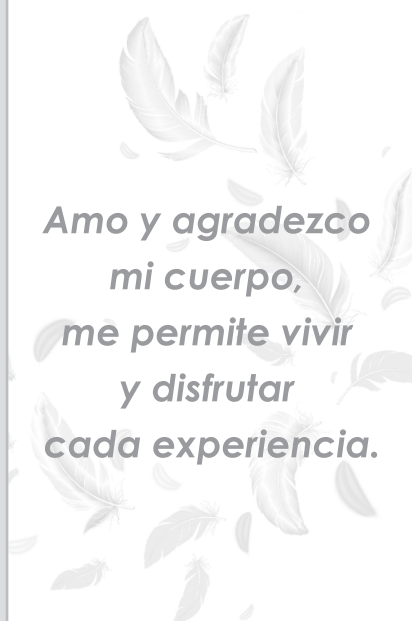
- Esta semana vibro en la misma frecuencia que:

para manifestar:

04 Viernes

- Elevo mi nivel vibratorio haciendo lo que disfruto:

05 Sábado



**Amo y agradezco
mi cuerpo,
me permite vivir
y disfrutar
cada experiencia.**

06 Domingo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JULIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

07 Lunes

08 Martes

09 Miércoles



10 Jueves

○ Luna Llena

Angeles
en tu camino

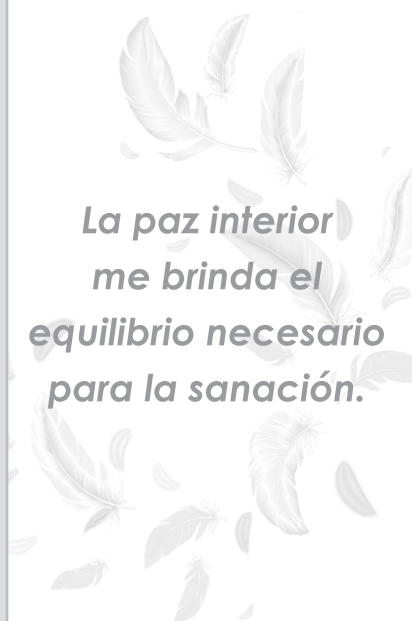
Yo elijo

● Me abro al cambio positivo:

11 Viernes

● Para lograrlo,
cierro el ciclo soltando:

12 Sábado



**La paz interior
me brinda el
equilibrio necesario
para la sanación.**

13 Domingo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JULIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Arcángel

Rafael

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Rafael se le puede pedir ayuda para la sanación física y espiritual y así alcanzar el bienestar en diferentes aspectos de la vida.

Brinda apoyo y protección para superar adversidades y permite alcanzar un estado de armonía y salud integral.

También se le puede pedir por el alivio de las penas físicas y espirituales. De igual forma intercede con su amorosa guía y protección en viajes, evitando peligros y obstáculos.

14 Lunes

15 Martes

16 Miércoles

17 Jueves

 Luna Menguante

Angeles
en tu camino

Experiencias y emociones

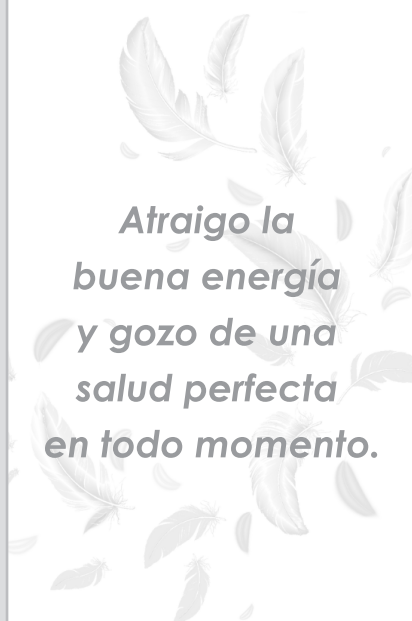
● Lo que viví esta semana

18 Viernes

● Lo que me hizo sentir
y cómo lo trabajé

19 Sábado

20 Domingo



**Atraigo la
buena energía
y gozo de una
salud perfecta
en todo momento.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

JULIO 2025

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles

24 Jueves

● Luna Nueva

25 Viernes

26 Sábado

27 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado
Arcángel

Rafael

29

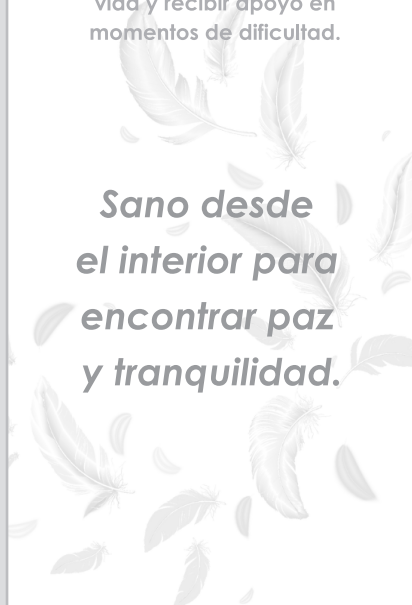
"El Arcángel Rafael me ayuda a sanar cada aspecto de mi Ser".

El Código Sagrado 29 se utiliza para la salud física, mental y emocional.

Está asociado al Arcángel Rafael, quien es considerado el ángel de la sanación y la protección.

Su finalidad es ayudar a las personas a superar enfermedades, encontrar el equilibrio en su vida y recibir apoyo en momentos de dificultad.

*Sano desde
el interior para
encontrar paz
y tranquilidad.*



El Cubo de Metatrón

Este poderoso símbolo representa todas las cosas que existen en el universo así como el interminable flujo de energía y equilibrio que hay en el todo.

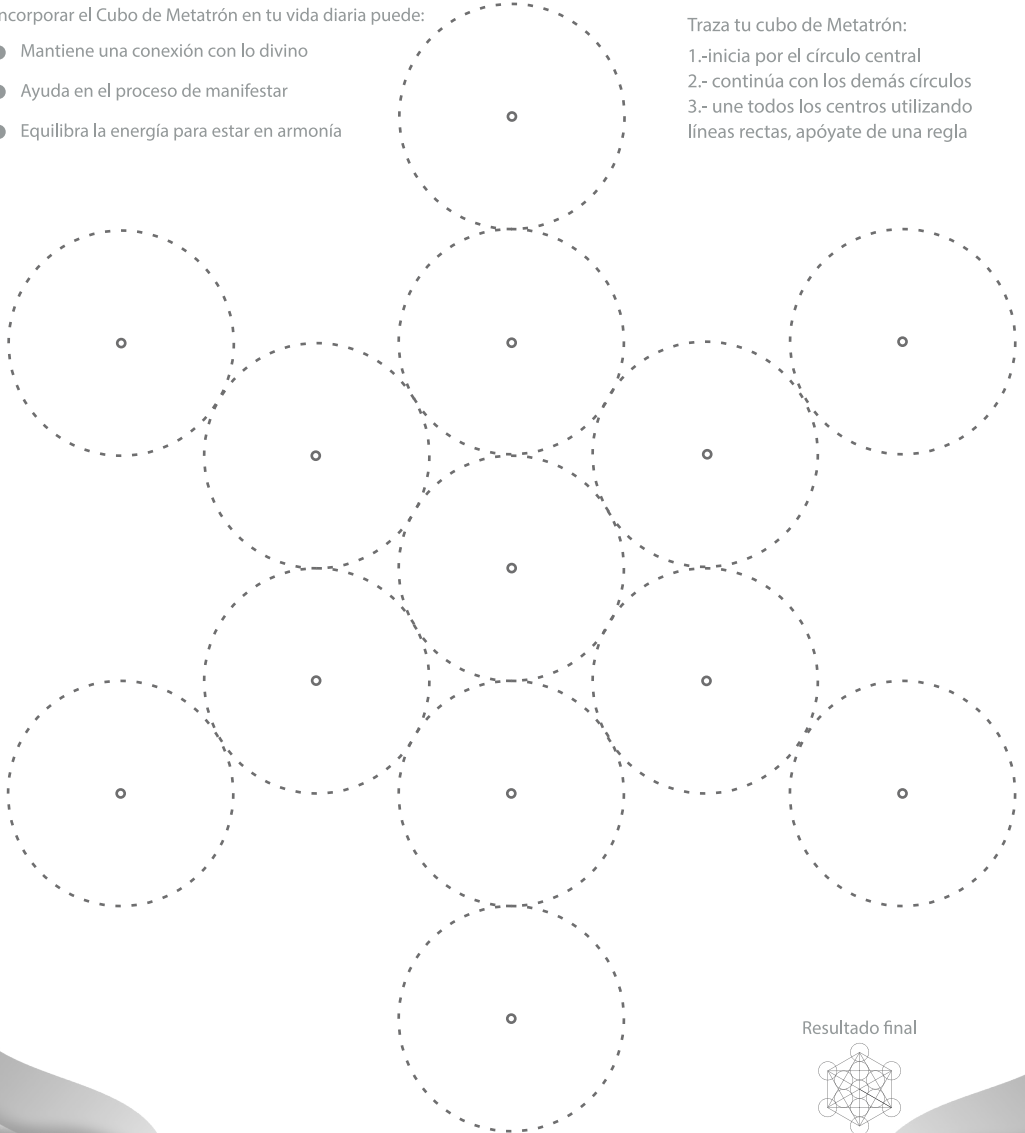
Actúa como conductor de energía, capaz de disolver lo negativo y atraer las fuerzas positivas.

Incorporar el Cubo de Metatrón en tu vida diaria puede:

- Mantiene una conexión con lo divino
- Ayuda en el proceso de manifestar
- Equilibra la energía para estar en armonía

Traza tu cubo de Metatrón:

- 1.-inicia por el círculo central
- 2.- continúa con los demás círculos
- 3.- une todos los centros utilizando líneas rectas, apóyate de una regla



Resultado final



2025

Ángeles
en tu camino

Agosto

“ Fluyo hacia la
prosperidad y abundancia
en todos los sentidos.





Agosto

PLANEADOR MENSUAL 2025

08

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo

Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



AGOSTO 2025

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Arcángel

Uriel

Su nombre significa
"Luz de Dios".

Se relaciona con la fuerza del espíritu de la vida. Su misión es despertar la conciencia de todos los seres humanos a través de la verdad, protector de la sabiduría y la espiritualidad.

Ayuda a la humanidad a lo largo de su camino hacia la iluminación espiritual.

El Arcángel Uriel también ayuda a bendecir el dinero ya que es canalizador de las riquezas materiales y espirituales.

Sus virtudes son:
sabiduría, iluminación,
abundancia, provisión, gracia.

28 Lunes

JULIO

29 Martes

30 Miércoles

31 Jueves

Angeles
en tu camino

Aquí y ahora

● Mi objetivo de la semana:

● Lo que quiero lograr:

● Tomo acción aquí y ahora
para hacerlo posible:

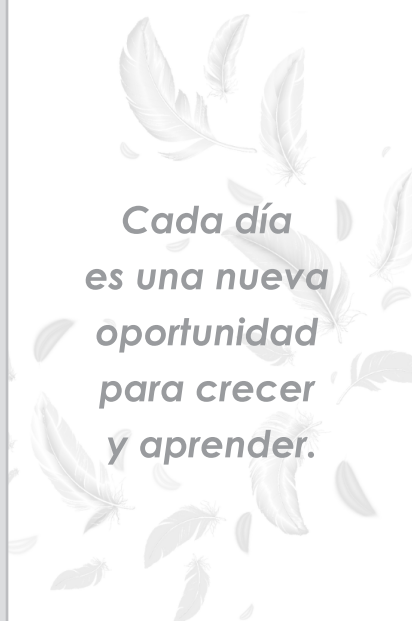
01 Viernes

☾ Luna Creciente

AGOSTO

02 Sábado

03 Domingo



**Cada día
es una nueva
oportunidad
para crecer
y aprender.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

AGOSTO 2025

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

04 Lunes

05 Martes

06 Miércoles



07 Jueves

Ángeles
en tu camino

Poder de atracción

● Lo que quiero:

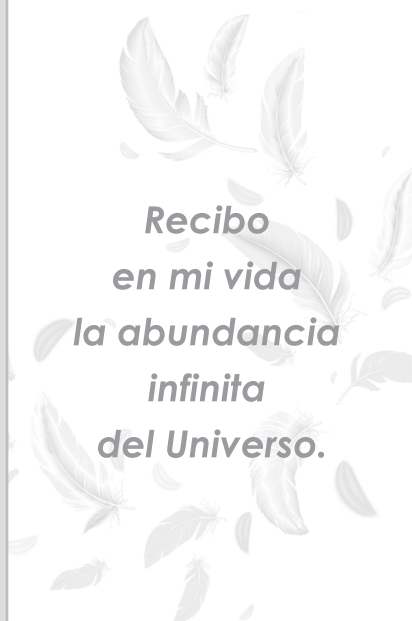
● Cómo lo visualizo

● Lo decreto y agradezco

08 Viernes

09 Sábado Luna Llena

10 Domingo



**Recibo
en mi vida
la abundancia
infinita
del Universo.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

AGOSTO 2025

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Arcángel

Uriel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Uriel se le puede pedir ayuda para manifestar abundancia y prosperidad.

Nos brinda su guía en asuntos espirituales, también podemos pedir su intervención en situaciones relacionadas con el ámbito laboral y financiero.

Se le puede pedir claridad y sabiduría para tomar decisiones que conducen al éxito económico y al bienestar material.

11 Lunes

12 Martes

13 Miércoles

14 Jueves

Ángeles
en tu camino

Transmutación

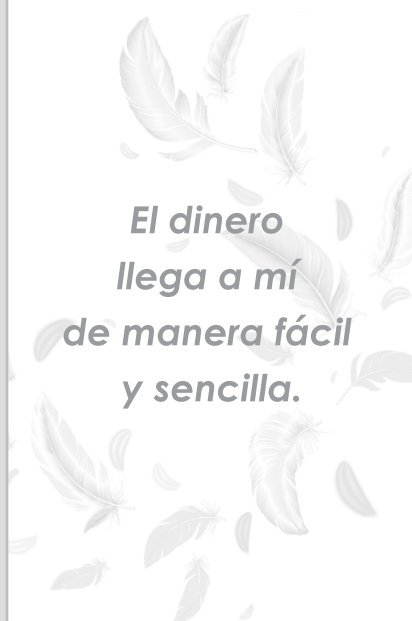
- Piensa en alguna creencia o idea limitante que haya sido recurrente esta semana

15 Viernes

- Transforma esa creencia o idea hacia algo positivo

16 Sábado  Luna Menguante

17 Domingo



**El dinero
llega a mí
de manera fácil
y sencilla.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

AGOSTO 2025

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

18 Lunes

19 Martes

20 Miércoles

21 Jueves

22 Viernes

23 Sábado ● Luna Nueva

24 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado
Arcángel *Uriel*

411

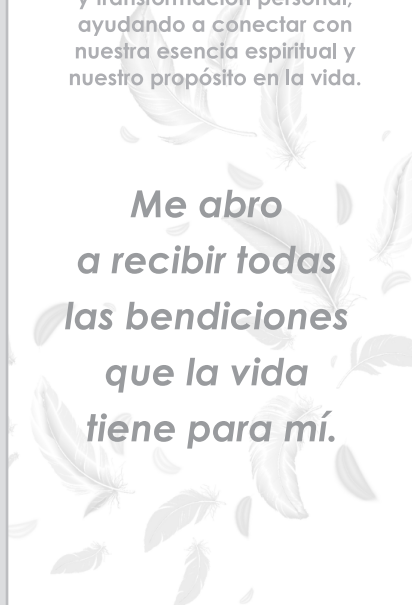
"El Arcángel Uriel me ayuda a conectar con la prosperidad universal".

El Código Sagrado 411 se utiliza para recibir guía espiritual de la mano del Arcángel Uriel activando la energía de la abundancia y la prosperidad.

Se asocia con la iluminación y la sabiduría facilitando el conocimiento y la comprensión de las lecciones de vida.

Se utiliza para obtener claridad y transformación personal, ayudando a conectar con nuestra esencia espiritual y nuestro propósito en la vida.

**Me abro
a recibir todas
las bendiciones
que la vida
tiene para mí.**





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

AGOSTO 2025

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Esta semana mi atención
está enfocada en:

lo que me permitirá atraer:

25 Lunes

26 Martes

27 Miércoles

28 Jueves

Ángeles
en tu camino

Del amor para el amor

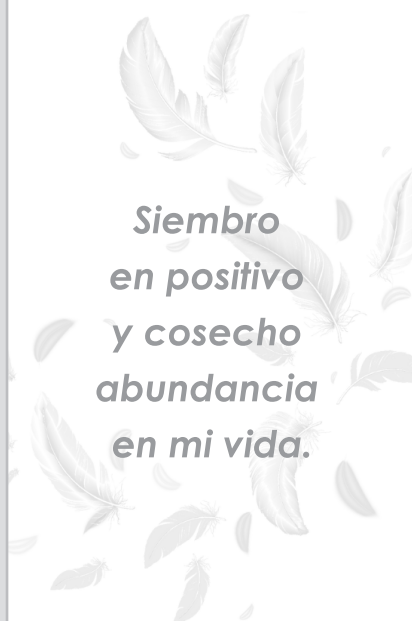
● Acciones que hice por mí

29 Viernes

● Acciones que hice por los demás

30 Sábado

31 Domingo  Luna Creciente



**Siembro
en positivo
y cosecho
abundancia
en mi vida.**

Suelto aquí y ahora

Identifica aquellas cosas o situaciones que están en tu control para poderlas trabajar y mejorar. De igual forma, identifica las que no están bajo tu control para que las puedas soltar y avanzar.

Dentro de mi control

Fuera de mi control

2025

Ángeles
en tu camino

Septiembre



Transmuto
hacia lo positivo para
vivir en paz y armonía.





Septiembre

09

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

SEPTIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Arcángel

Zadquiel

Su nombre significa
"Justicia de Dios".

El Arcángel Zadquiel es considerado el ángel de la misericordia al enseñarnos a no juzgar, a reconocer la luz en el otro así como en nuestro Ser a través del amor y la compasión.

Brinda protección espiritual,
purifica cuerpo y mente.

Nos muestra que a través de la
transmutación podemos
transformar de lo negativo a lo
positivo.

Sus virtudes son:
liberación espiritual, el perdón,
la compasión y misericordia.

01 Lunes

02 Martes

03 Miércoles

04 Jueves

Ángeles
en tu camino

Mi energía

- Esta semana vibro en la misma frecuencia que:

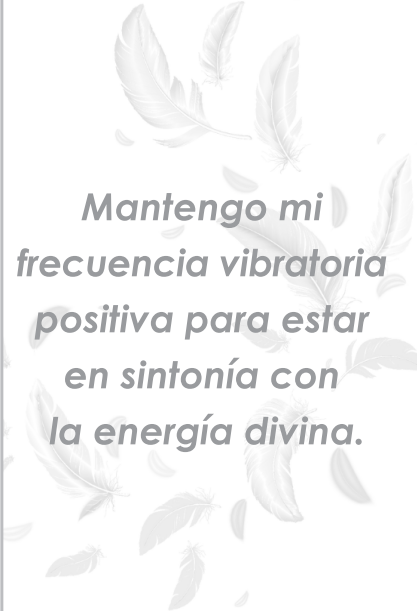
para manifestar:

- Elevo mi nivel vibratorio haciendo lo que disfruto:

05 Viernes

06 Sábado

07 Domingo ○ Luna Llena



Mantengo mi frecuencia vibratoria positiva para estar en sintonía con la energía divina.



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

SEPTIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

08 Lunes

09 Martes

10 Miércoles



11 Jueves

Ángeles
en tu camino

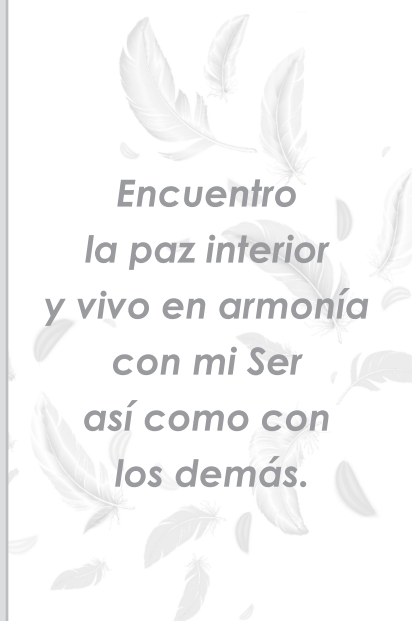
Yo elijo

● Me abro al cambio positivo:

12 Viernes

● Para lograrlo,
cierro el ciclo soltando:

13 Sábado



**Encuentro
la paz interior
y vivo en armonía
con mi Ser
así como con
los demás.**

14 Domingo  Luna Menguante



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

SEPTIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Arcángel

Zadquiel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Zadquiel se le puede pedir aliviar la culpa y acercarnos a la reconciliación a través del perdón.

Podemos pedirle que nos ayude a liberar nuestra mente de los pensamientos limitantes o negativos y transmutarlos hacia lo positivo.

Se le puede pedir también que nos permita vivir en libertad, soltando aquello que no nos permita desarrollarnos en todos los aspectos.

15 Lunes

16 Martes

17 Miércoles

18 Jueves

Ángeles
en tu camino

Experiencias y emociones

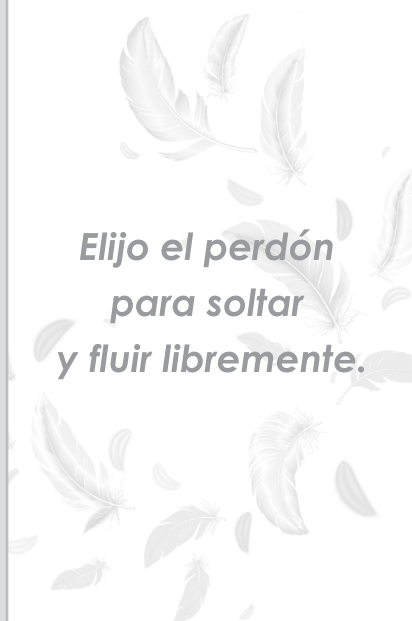
● Lo que viví esta semana

19 Viernes

● Lo que me hizo sentir
y cómo lo trabajé

20 Sábado

21 Domingo ● Luna Nueva



*Elijo el perdón
para soltar
y fluir libremente.*



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

SEPTIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

22 Lunes

23 Martes

24 Miércoles

25 Jueves

26 Viernes

27 Sábado

28 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

Zadkiel

389

"El Arcángel Zadkiel me ayuda a transmutar mi energía hacia lo positivo".

El Código Sagrado 389 se asocia al Arcángel Zadkiel y ayuda con la transformación, el perdón y la liberación emocional.

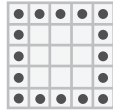
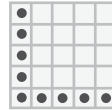
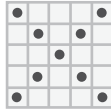
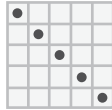
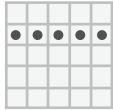
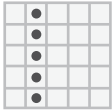
Nos permite soltar cargas emocionales, abre el camino hacia el perdón y facilita la liberación de situaciones pasadas que puedan estar afectando el presente.

Este código busca la sanación interior, la transmutación de energías negativas en positivas y brinda paz y la armonía.

Suelto
todo aquello que
ya no pertenece
a mi presente.

Bingo del Bienestar

Ve marcando las casillas que hayas realizado, el objetivo es llenar todo el tablero.
Algunas otras figuras que puedes formar son:



Practica la respiración profunda	Inicia el día con afirmaciones positivas	Establece tus metas a corto plazo	Disfruta de tu comida favorita	Celebra tus logros
Disfruta el entorno a través de tus 5 sentidos	Haz del agradecimiento un hábito	Realiza un poco de ejercicio	Disfruta de una tarde con tus seres queridos	Ábrete al perdón
Disfruta de un momento de lectura	Retoma algún pasatiempo	Pon atención a tus pensamientos	Medita	Un día sin redes sociales
Hábla contigo mism@ con palabras amorosas	Escribe en un diario como te sientes	Establece tus metas a mediano plazo	Disfruta de un tiempo en la naturaleza	Suelta aquello que no te permite avanzar
Disfruta de una caminata	Reconoce tus cualidades	Realiza ejercicios de visualización positiva	Dedica tiempo para aprender algo nuevo	Establece tus metas a largo plazo

2025

Ángeles
en tu camino

Octubre



**Soy un ser
con infinitas
posibilidades.**





Octubre

10

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

OCTUBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Arcángel

Metatrón

Su nombre significa
"El más cercano al trono".

La energía de Metatrón es
poderosa y transformadora.
Es un portavoz divino, un
mediador de Dios con la
humanidad.

Coordina el trabajo de todos los
Ángeles y Arcángeles.

Metatrón brinda gran apoyo a
quienes emprenden un camino
espiritual de autoconocimiento.

Se le considera patrón de los
niños, guiándolos en el plano
terrenal y el celestial.

Sus virtudes son:
conocimiento, maestro espiritual,
comprensión, trabajo con niños.

29 Lunes

 Luna Creciente

SEPTIEMBRE

30 Martes

01 Miércoles

OCTUBRE

02 Jueves

Angeles
en tu camino

Aquí y ahora

● Mi objetivo de la semana:

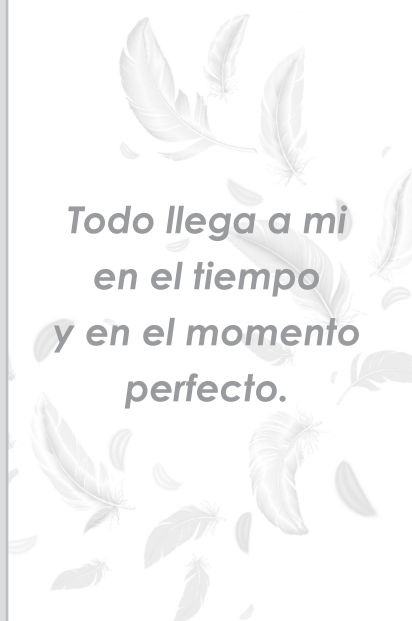
● Lo que quiero lograr:

● Tomo acción aquí y ahora
para hacerlo posible:

03 Viernes

04 Sábado

05 Domingo



***Todo llega a mi
en el tiempo
y en el momento
perfecto.***



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

OCTUBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

06 Lunes

○ Luna Llena

07 Martes

08 Miércoles



09 Jueves

Ángeles
en tu camino

Poder de atracción

● Lo que quiero:

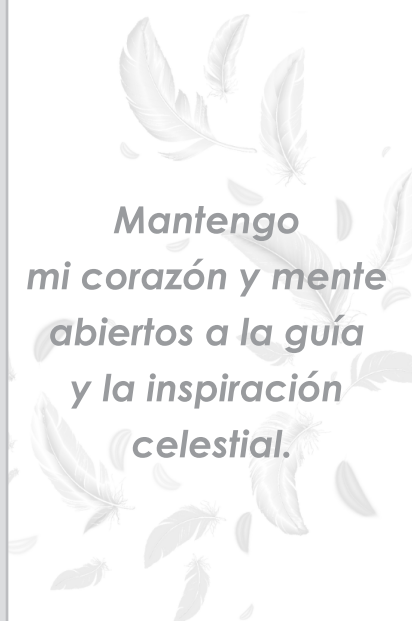
● Cómo lo visualizo

● Lo decreto y agradezco

10 Viernes

11 Sábado

12 Domingo



**Mantengo
mi corazón y mente
abiertos a la guía
y la inspiración
celestial.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

OCTUBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Arcángel

Metatrón

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Metatrón se le puede pedir ayuda para superar los obstáculos que se presenten en nuestra vida que nos impiden seguir hacia delante y conseguir aquello que deseamos.

También se le puede pedir su guía y claridad en cualquier aspecto de la vida.

Se le puede pedir también ayuda para los niños y su bienestar general.

13 Lunes

 Luna Menguante

14 Martes

15 Miércoles

16 Jueves

Ángeles
en tu camino

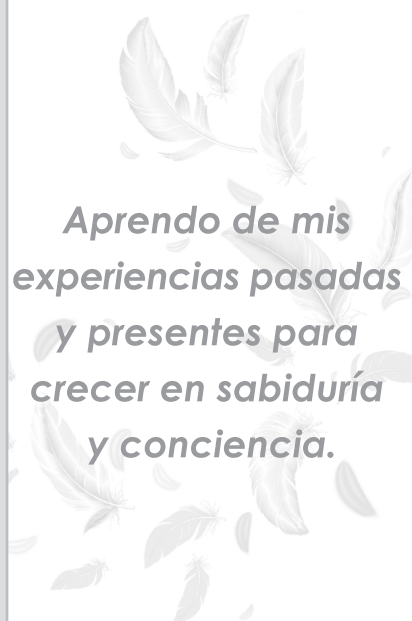
Transmutación

- Piensa en alguna creencia o idea limitante que haya sido recurrente esta semana

17 Viernes

- Transforma esa creencia o idea hacia algo positivo

18 Sábado



Aprendo de mis experiencias pasadas y presentes para crecer en sabiduría y conciencia.

19 Domingo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

OCTUBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

20 Lunes

21 Martes

● Luna Nueva

22 Miércoles

23 Jueves

24 Viernes

25 Sábado

26 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

Metatrón

331

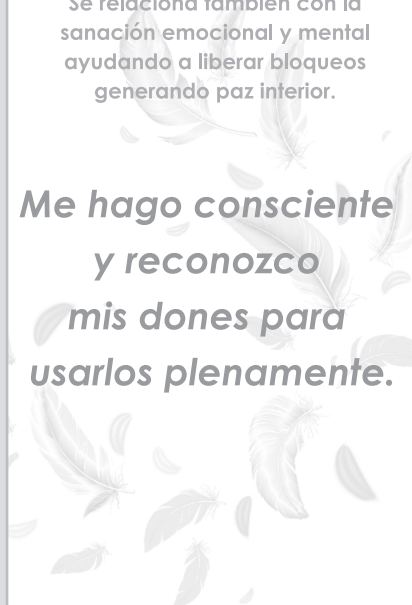
"El Arcángel Metatrón me ayuda a disolver cualquier obstáculo que se presente en el camino".

El Código Sagrado 331 brinda protección, purificación y activa la conciencia espiritual.

Se asocia con el Arcángel Metatrón para recibir su ayuda y acceder a niveles elevados de conocimiento, facilitando la comunicación con lo divino.

Se relaciona también con la sanación emocional y mental ayudando a liberar bloqueos generando paz interior.

**Me hago consciente
y reconozco
mis dones para
usarlos plenamente.**





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

OCTUBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Esta semana mi atención
está enfocada en:

lo que me permitirá atraer:

27 Lunes

28 Martes

29 Miércoles

 Luna Creciente

30 Jueves

Ángeles
en tu camino

Del amor para el amor

● Acciones que hice por mí

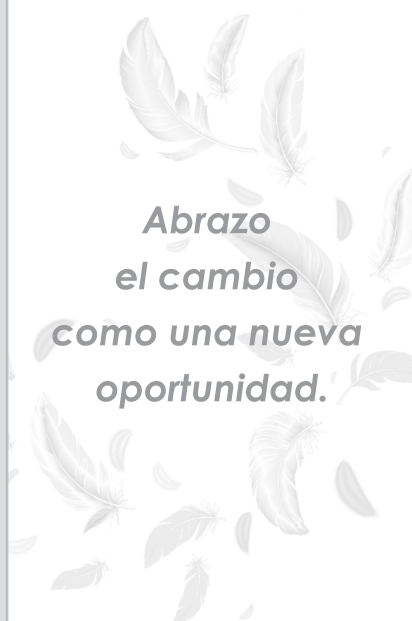
31 Viernes

● Acciones que hice por los demás

01 Sábado

NOVIEMBRE

02 Domingo



**Abrazo
el cambio
como una nueva
oportunidad.**

Arcángel Azrael

Su nombre significa "El que ayuda a Dios".

Es considerado el arcángel de la transición pues ayuda a las almas que van hacia el otro lado en su camino de regreso a casa con el Señor.

La energía de Azrael brinda sensación de paz y consuelo, no sólo en momentos de transición física hacia la muerte sino que, también en situaciones que implican un gran cambio en nuestra vida ayudándonos a dejar atrás lo que ya no necesitamos para cerrar el ciclo.

Mensaje del Arcángel Azrael



Siguen los tiempos de cambios, de cierres de ciclos, recapitula lo nuevo que has aprendido en este tiempo y descubre la bendición que hay en cada experiencia que has vivido.

Las personas que se deban ir se irán y otras llegarán, sigue avanzando, te aseguro que solo el bien es real y todo es para tu más alto bien, el cambio es lo único constante y yo te acompañaré en cada momento.



Oración al Arcángel Azrael

Azrael, divino asistente de Dios, gracias por darme tu apoyo en estos momentos.

Con tu energía puedo crear un puente entre el cielo y la Tierra para entender que que no hay separación. Dios está aquí, presente conmigo.

Mis seres queridos están aquí conmigo, entiendo que no estoy sol@, siempre estoy a salvo.

Permito que la luz del cielo me guíe para abrirme al amor y asumir las transiciones de mi viaje con plena seguridad.

Gracias, gracias, gracias.

2025

Ángeles
en tu camino

Noviembre

“ Recibo la
inspiración divina
para crear lo mejor
para mi vida. ”



Noviembre

11

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo

Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

NOVIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Arcángel

Sandalfón

Su nombre significa
"Hermano".

El Arcángel sandalfón es el hermano gemelo de Metatrón.

Sandalfón facilita la conexión espiritual y el contacto con lo divino. Es conocido como el ángel de la música, ayudando a las personas a comunicarse con Dios, también se le asocia a menudo con la enseñanza.

Sus virtudes son:
pies en la tierra, conexión con lo divino, llevar oraciones a Dios, música.

03 Lunes

04 Martes

05 Miércoles

○ Luna Llena

06 Jueves

Ángeles
en tu camino

Mi energía

- Esta semana vibro en la misma frecuencia que:

para manifestar:

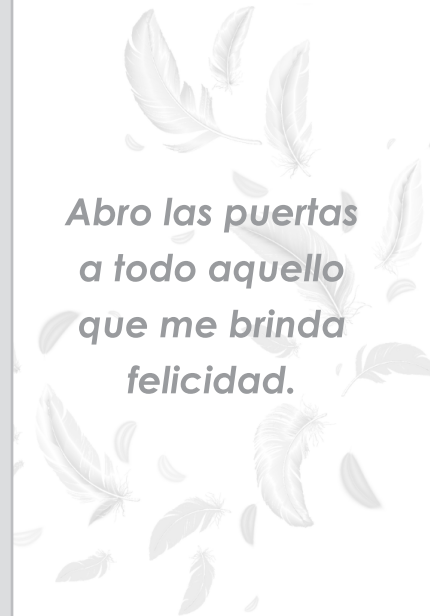
07 Viernes

- Elevo mi nivel vibratorio haciendo lo que disfruto:

08 Sábado

**Abro las puertas
a todo aquello
que me brinda
felicidad.**

09 Domingo





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

NOVIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con



10 Lunes

11 Martes

 Luna Menguante

12 Miércoles

13 Jueves

Ángeles
en tu camino

Yo elijo

● Me abro al cambio positivo:

14 Viernes

● Para lograrlo,
cierro el ciclo soltando:

15 Sábado



**Manifiesto
una vida plena,
feliz y alegre.**

16 Domingo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

NOVIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Arcángel

Sandalfón

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Sandalfón se le puede pedir ayuda para entregar tus oraciones a Dios.

También para aprender, crecer y seguir avanzando a través de nuestras vivencias.

Podemos pedirle ayuda para conectar con la sabiduría del universo y con la verdad que hay en nuestro Ser.

Puedes pedirle seguridad y confianza en tu Ser y tus habilidades.

17 Lunes

18 Martes

19 Miércoles

20 Jueves

● Luna Nueva

Ángeles
en tu camino

Experiencias y emociones

● Lo que viví esta semana

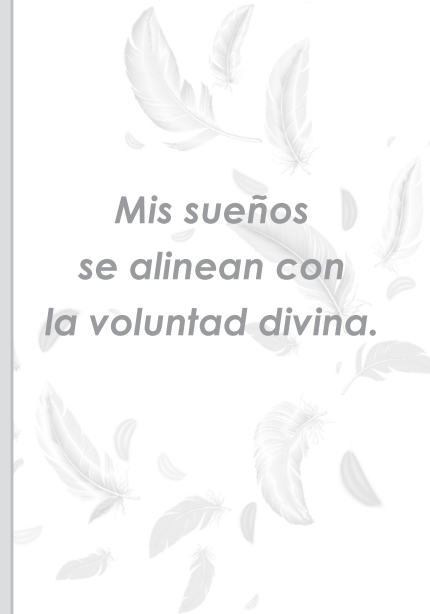
21 Viernes

● Lo que me hizo sentir
y cómo lo trabajé

22 Sábado

*Mis sueños
se alinean con
la voluntad divina.*

23 Domingo





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

NOVIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

24 Lunes

25 Martes

26 Miércoles

27 Jueves

28 Viernes



Luna Creciente

29 Sábado

30 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

Sandalfón

820

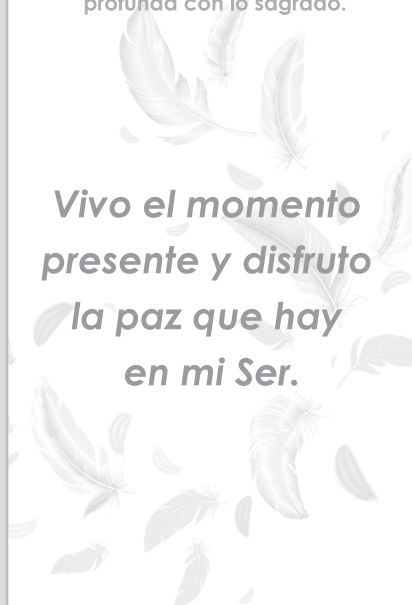
*"El Arcángel Sandalfón me
brinda armonía para conectar
con el plano divino".*

El Código sagrado 820 se utiliza
para la elevación espiritual y la
conexión con el plano divino.

Se asocia con el Arcángel
Sandalfón y facilita la
manifestación de deseos
y objetivos.

Ayuda a encontrar paz interior,
claridad y una conexión más
profunda con lo sagrado.

**Vivo el momento
presente y disfruto
la paz que hay
en mi Ser.**



Ángel de la Navidad



Cada 21 de Diciembre, con el Solsticio de Invierno, el Ángel de la Navidad se hace presente para llenar nuestros corazones de luz, paz y esperanza.

Nos invita a reflexionar sobre lo que hemos vivido agradeciendo todas las bendiciones que llegaron a nuestra vida y soltando lo que ya no necesitamos.

Es tiempo para conectar con nuestra esencia, abrirnos al amor incondicional y sembrar en positivo. Date la oportunidad de soñar, de abrazar tus deseos más profundos y llenarte de nueva energía.

Pide o agradece al Ángel de la Navidad

Para la humanidad

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-
- 6.-
- 7.-

Para Familia o amigos

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-
- 6.-
- 7.-

Para ti mism@

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-
- 6.-
- 7.-

2025

Ángeles
en tu camino

Diciembre



La gracia
y la claridad fluyen
a través de mí.





Diciembre

12

PLANEADOR MENSUAL 2025

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
30	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	01	02	03

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo

Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

DICIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Arcángel

Haniel

Su nombre significa
"Gracia de Dios".

El Arcángel Haniel es conocido también como el ángel del amor divino y el bienestar.

Representa el amor verdadero e incondicional por lo que nos libera de sentimientos basados en el miedo o en el juicio.

Propicia pensamientos de paz, tranquilidad y dulzura en las personas.

Sus virtudes son:
confianza, armonía, facilidad, equilibrio, amabilidad, gratitud, amor incondicional.

01 Lunes

02 Martes

03 Miércoles

04 Jueves

○ Luna Llena

Angeles
en tu camino

Aquí y ahora

● Mi objetivo de la semana:

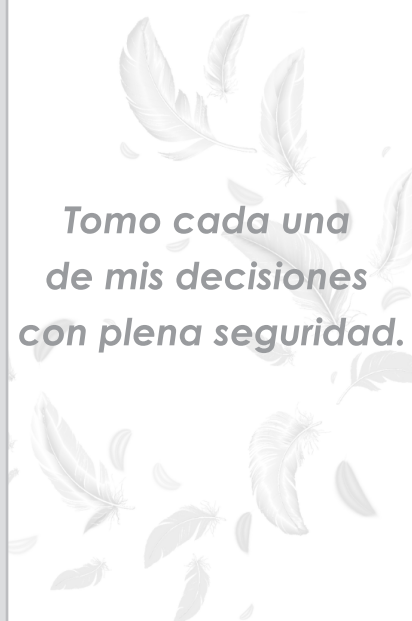
● Lo que quiero lograr:

● Tomo acción aquí y ahora
para hacerlo posible:

05 Viernes

06 Sábado

07 Domingo



***Tomo cada una
de mis decisiones
con plena seguridad.***



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

DICIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

08 Lunes

09 Martes

10 Miércoles



11 Jueves

 Luna Menguante

Ángeles
en tu camino

Poder de atracción

● Lo que quiero:

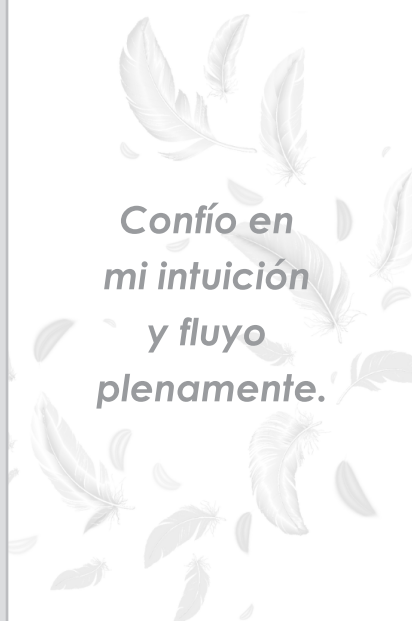
● Cómo lo visualizo

● Lo decreto y agradezco

12 Viernes

13 Sábado

14 Domingo



**Confío en
mi intuición
y flujo
plenamente.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

DICIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Arcángel

Haniel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Haniel se le puede pedir ayuda para sanar heridas emocionales, fomentar el amor propio y la autoaceptación.

Se le puede pedir claridad para ver más allá y encontrar el amor, así como la verdadera felicidad, en nuestro interior.

Intercede también brindando paz y serenidad antes de realizar alguna actividad.

Ayuda también a para mantener relaciones armoniosas de amistad, amor y convivencia.

15 Lunes

16 Martes

17 Miércoles

18 Jueves

Ángeles
en tu camino

Transmutación

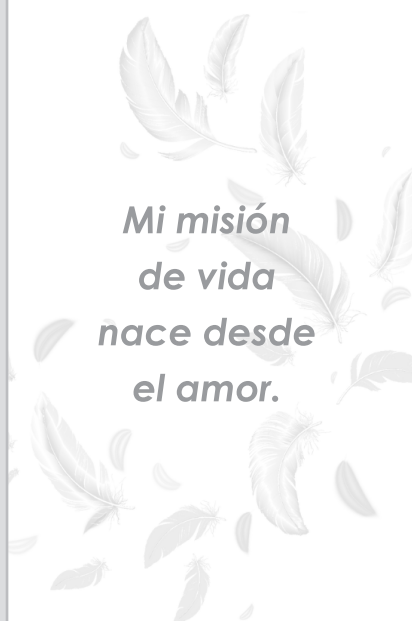
- Piensa en alguna creencia o idea limitante que haya sido recurrente esta semana

19 Viernes ● Luna Nueva

- Transforma esa creencia o idea hacia algo positivo

20 Sábado

21 Domingo



***Mi misión
de vida
nace desde
el amor.***



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

DICIEMBRE 2025

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

22 Lunes

23 Martes

24 Miércoles

25 Jueves

26 Viernes

27 Sábado

 Luna Creciente

28 Domingo

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

Haniel

991

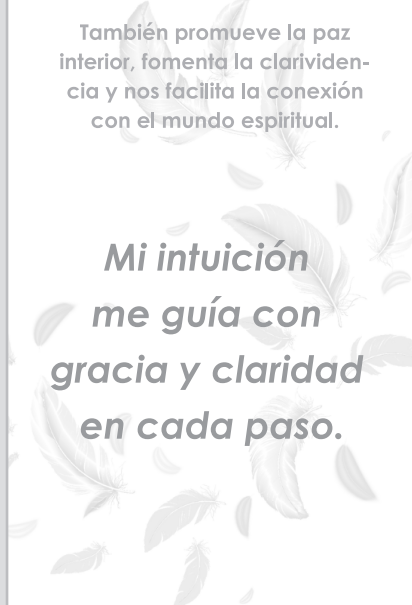
"El Arcángel Haniel me inspira para actuar cada día desde el amor que nace en mi interior".

El Código Sagrado 991 se relaciona con el Arcángel Haniel, con la intuición, la armonía y la conexión espiritual.

Facilita el acceso al amor y la sabiduría que hay en nuestro interior ayudando a superar situaciones de confusión o dificultades emocionales. Atrae equilibrio y paz a nuestra vida.

También promueve la paz interior, fomenta la clarividencia y nos facilita la conexión con el mundo espiritual.

*Mi intuición
me guía con
gracia y claridad
en cada paso.*



Ángel de la Abundancia

Abundia era la diosa romana de la prosperidad y la abundancia, protectora de los ahorros y la riqueza.

En la época moderna, Abundia ha sido reinterpretada como el ángel de la abundancia y se le atribuyen cualidades divinas que llenan de provisión ilimitada, no solo material, sino también emocional y espiritual.

Código Sagrado Ángel Abundia

71269

*"Me abro a la riqueza en mi vida,
atraigo la prosperidad
y llamé al ángel de la abundancia".*

¿Para ti qué significa la abundancia?

¿Cuáles son tus creencias con respecto al dinero?

Identifica los pensamientos de carencia y transfórmalos en pensamientos abundantes.
Ejemplo: No puedo pagarlo / Lo que invierto hoy regresa a mi por multiplicado.

2026

Ángeles
en tu camino

Enero



Todo ocurre
en mi vida
conforme al plan divino.





Enero

01

PLANEADOR MENSUAL 2026

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ENERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Arcángel

Jeremiel

Su nombre significa
"Misericordia de Dios".

Representa la sabiduría y la
capacidad de ver más allá.

Tiene como propósito limpiar la
energía a nuestro alrededor
para iluminar nuestras ideas.

Es conocido como el ángel de
las visiones o los recuerdos ya
que a través de los sueños nos
muestra la dirección que
debemos tomar en el presente,
aprendiendo del pasado y
proyectando hacia el futuro.

Sus virtudes son:
profecías, equilibrio vital,
sueños premonitorios.

29 Lunes

DICIEMBRE

30 Martes

31 Miércoles

01 Jueves

ENERO

Angeles
en tu camino

Mi energía

- Esta semana vibro en la misma frecuencia que:

para manifestar:

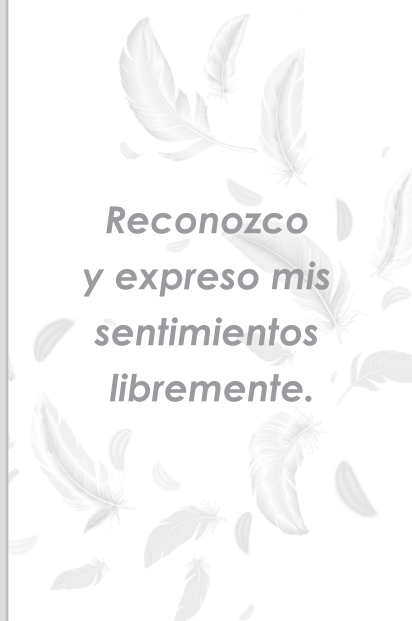
02 Viernes

- Elevo mi nivel vibratorio haciendo lo que disfruto:

03 Sábado ○ Luna Llena

04 Domingo

**Reconozco
y expreso mis
sentimientos
libremente.**





ENERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con

05 Lunes

06 Martes

07 Miércoles



08 Jueves

Ángeles
en tu camino

Yo elijo

● Me abro al cambio positivo:

09 Viernes

● Para lograrlo,
cierro el ciclo soltando:

10 Sábado  Luna Menguante

*Elijo sanar hoy
para crear
un mejor mañana.*



11 Domingo



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ENERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Arcángel

Jeremiel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Jeremiel se le puede pedir claridad para saber que pasos seguir si nos sentimos confundidos con respecto a algo.

Brinda ayuda para reconocer las lecciones valiosas en tu vida así aprender de ellas para avanzar con claridad y propósito.

Pídele que la inspiración llegue a ti y que tu mente se abra a nuevas ideas.

También pide por la renovación de tu energía para que las nuevas oportunidades se presenten en tu camino.

12 Lunes

13 Martes

14 Miércoles

15 Jueves

Ángeles
en tu camino

Experiencias y emociones

● Lo que viví esta semana

16 Viernes

● Lo que me hizo sentir
y cómo lo trabajé

17 Sábado

18 Domingo ● Luna Nueva

*Dejo atrás el juicio
para sanar
y seguir adelante.*





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ENERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

19 Lunes

20 Martes

21 Miércoles

22 Jueves

23 Viernes

24 Sábado

25 Domingo  Luna Creciente

Angeles
en tu camino

Código Sagrado

Arcángel

Jeremiel

21700

"El Arcángel Jeremiel me ayuda a soltar el pasado mostrándome nuevos caminos llenos de oportunidades".

El Código sagrado 21700 se usa para la transformación personal y la sanación emocional a través del Arcángel Jeremiel.

Libera cargas emocionales del pasado permitiendo una mayor claridad y comprensión.

Se asocia con la introspección de las experiencias pasadas, permitiendo dejar atrás lo que ya no sirve y abrirse a nuevas oportunidades de crecimiento y renovación en el presente.

**El perdón
me abre el camino
hacia un nuevo
comienzo.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

ENERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Esta semana mi atención
está enfocada en:

lo que me permitirá atraer:

26 Lunes

27 Martes

28 Miércoles

29 Jueves

Ángeles
en tu camino

Del amor para el amor

● Acciones que hice por mí

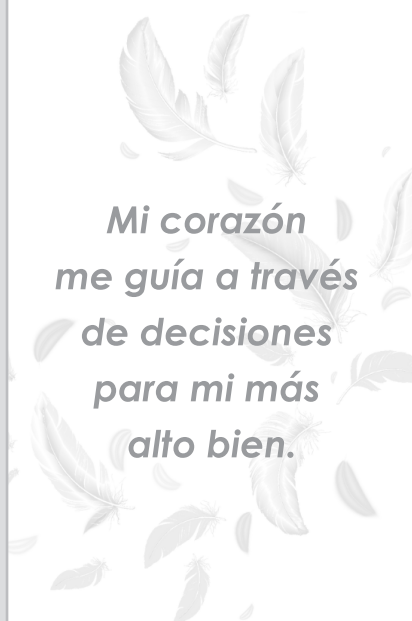
30 Viernes

● Acciones que hice por los demás

31 Sábado

01 Domingo ○ Luna Llena

FEBRERO



***Mi corazón
me guía a través
de decisiones
para mi más
alto bien.***



Yo Soy

Llena esta página con
palabras o diálogos positivos
hacia tu persona y cada día
vuelve a leerlos en voz alta.

2026

Ángeles
en tu camino

Febrero



Todo en mi vida
se alinea con equilibrio
y orden.





Febrero

02

PLANEADOR MENSUAL 2026

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	01

Mis metas para este mes:

Mi inspiración para lograrlo



Un nuevo hábito

Hábito positivo que quiero incorporar

Este mes quiero lograr

Esto es importante para mí porque

Mi motivación es

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Mi recompensa



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

FEBRERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Arcángel

Raquel

Su nombre significa
"Amigo de Dios".

Ayuda a que el orden divino y
terrenal prevalezca con
claridad y justicia.

Mantiene el equilibrio y la
armonía entre las personas
y protege a los inocentes de las
injusticias.

Fomenta la paz, la reconciliación,
armoniza relaciones, promueve
el entendimiento mutuo y
restaurar el equilibrio donde
existe desorden creando un
buen ambiente.

Sus virtudes son:
orden, justicia, equidad,
energía, vitalidad.

02 Lunes

03 Martes

04 Miércoles

05 Jueves

Ángeles
en tu camino

Aquí y ahora

● Mi objetivo de la semana:

● Lo que quiero lograr:

● Tomo acción aquí y ahora
para hacerlo posible:

06 Viernes

07 Sábado

08 Domingo



***Sano mis relaciones
a través del perdón,
el amor y respeto.***



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

FEBRERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Esta semana le pido al ángel

que me ayude con



09 Lunes

 Luna Menguante

10 Martes

11 Miércoles

12 Jueves

Ángeles
en tu camino

Poder de atracción

● Lo que quiero:

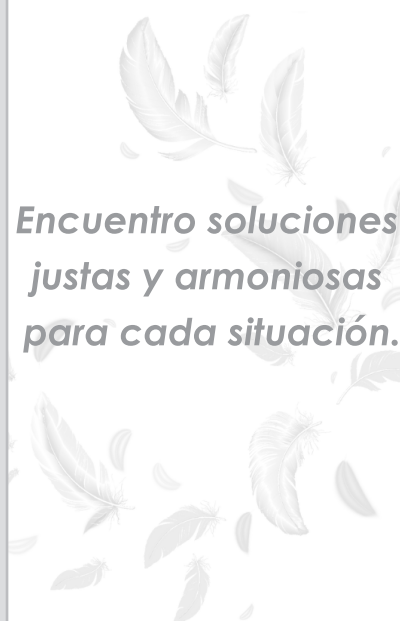
● Cómo lo visualizo

● Lo decreto y agradezco

13 Viernes

14 Sábado

15 Domingo



**Encuentro soluciones
justas y armoniosas
para cada situación.**



Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

FEBRERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Arcángel

Raguel

¿Cuándo pedir su asistencia?

Al Arcángel Raguel se le puede pedir fortaleza y calma para superar cualquier sentimiento de injusticia. Tolerancia y aceptación hacia los demás y hacia nosotros mismos.

Se le pide ayuda para equilibrar las energías a nuestro alrededor y vivir en armonía encontrando soluciones adecuadas.

Se le solicita ayuda para alcanzar la reconciliación en cualquier malentendido y protección para personas vulnerables o que estén en situaciones de desventaja.

16 Lunes

17 Martes

● Luna Nueva

18 Miércoles

19 Jueves

Ángeles
en tu camino

Transmutación

- Piensa en alguna creencia o idea limitante que haya sido recurrente esta semana

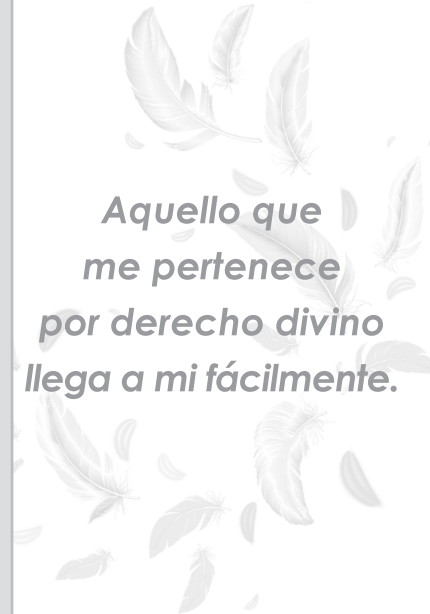
20 Viernes

- Transforma esa creencia o idea hacia algo positivo

21 Sábado

**Aquello que
me pertenece
por derecho divino
llega a mi fácilmente.**

22 Domingo





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

FEBRERO 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Esta semana te agradezco
querido ángel

por tu amorosa guía con:

23 Lunes

24 Martes

 Luna Creciente

25 Miércoles

26 Jueves

27 Viernes

28 Sábado

01 Domingo

MARZO

Angeles
en tu camino

Código Sagrado
Arcángel

Raguel

136

*"Con la ayuda del Arcángel
Raguel la justicia divina llega a
mi vida".*

El Código sagrado 136 se utiliza
para la armonía, la paz y la
resolución de conflictos,
se asocia al Arcángel Raguel.

Ayuda en la reconciliación de
relaciones, facilitando el
entendimiento y la comunicación.

Atrae justicia y equidad,
fomenta la armonía y la
resolución positiva de
diferencias en todo tipo de
relación.

**Confío en mi poder
de acción pues
me permite vivir
el momento presente.**



Los ángeles pueden manifestarse de diferentes formas y enviar diversos signos que anuncian su presencia.

Abre tu mente y tu corazón para recibir sus señales, confía en que estos maravillosos Seres de Luz están a tu lado.

Queridos ángeles,
me siento tan agradecid@
por esta manifestación
y por las bendiciones que recibí.

Gracias

por su asistencia a crearlas.



Martha Sánchez Navarro





Atrae todo lo bueno a tu vida



Visita nuestra tienda en línea



- Libros
- Dijes
- Ángeles

- Playeras
- Todo para atraer abundancia y mucho más...



55 6986 2623



EN CONCIENCIA

CON MARTHA SÁNCHEZ NAVARRO

ESTRENO CADA VIERNES

ESCÚCHALO EN



Listen on
Apple Podcasts



Spotify



iHeart
PODCASTS

TAMBIÉN DISPONIBLE EN



suscríbete



YouTube



Martha Sánchez Navarro



Conciencia de Salud

Piensa bien y acertarás

www.concienciadesalud.com

