

Agenda 2026 - 2027

CONCIENCIA ESTELAR



Martha Sánchez Navarro

Cursos y Talleres 2026 - 2027

● **Conciencia de Salud (modalidad en línea)**

En este curso aprenderás a realizar un diagnóstico metafísico a partir del síntoma, comprendiendo a través de este conocimiento que tu cuerpo no se enferma, te informa, te informa. Comienza a vivir en abundancia, amor, salud y prosperidad pues al cambiar tus pensamientos, cambias tu realidad.

● **Taller de Conciencia de Salud / Ixtapan de la Sal**

Este taller forma parte del cierre de Conciencia de Salud 1 en donde sintetizamos y llevamos a la práctica todo lo aprendido. Es un taller divertido en el cual por medio de juegos y contacto con nuestro niño interno, logramos comprender la simplicidad de lo complejo, recuperando las características de la primera infancia.

● **Meditación en Movimiento**

En esta meditación en movimiento lograrás conectar con el aquí y ahora mientras realizas una determinada actividad. Durante esta meditación fijarás tu atención en lo que sucede en tu cuerpo permitiéndote ser más consciente.

● **Taller Si lo creo, LO CREO**

Este taller te ayudará a comprender cómo es que la mente es la que genera las ideas. Utiliza el poder de los pensamientos a tu favor para atraer y manifestar la realidad que quieres vivir. Si lo creas en pensamiento, lo creas en experiencia.

● **Taller Mujer Sabia**

En este taller conectarás con tu esencia femenina y recuperar las habilidades que posees. Durante tres días disfrutarás de un lugar maravilloso practicando yoga, compartiendo experiencias, visualizando y entrelazando tus saberes que te identifican como mujer, todo en un ambiente de seguridad y contención. Entenderás porqué la ternura es transformadora. Lograrás reapropiarte de aquello que te dijeron que era una debilidad y que en realidad es tu fuente de sabiduría.

● **Seminario de Abundancia (modalidad en línea)**

Somos seres abundantes y el universo nos provee. En este seminario de 6 semanas aprenderás a manejar los recursos a tu favor de manera inteligente. Lograrás identificar las bondades que hayen tu Ser y en lo que te rodea para disfrutar de una vida plena, abundante y feliz.

● **Taller del Kybalion**

El Kybalion es una guía práctica para entender el funcionamiento de las leyes cósmicas y cómo nos afectan. Aprenderás a manejarlas correctamente para crear la vida que deseas.

● **Taller del Miedo al Éxito**

Ser sanos, felices y prósperos es lo natural. En este taller entenderás que ya eres todo un éxito, por estar vivo y que el universo siempre quiere lo mejor para ti.

● **Reprogramación de huellas**

El regalo del ser humano es que somos reprogramables, somos seres en constante evolución. En este taller, a través de un trabajo interno y consciente, aprenderás a reprogramarte revisando tus creencias para escoger aquellas que van en tu misma sintonía de vida.

● **Abriéndote a tu autoestima**

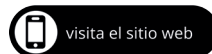
Este taller te guiará a través de los condicionamientos que te impedían amarte a ti mism@, principalmente los miedos y las creencias. Seras capaz de soltar los viejos hábitos de auto rechazo y duda para reconocer tu propia belleza interna, siendo un paso primordial para una relación positiva y amorosa contigo y con los demás.

● **Cásate Contigo / Manifiesta el amor que hay en ti**

En este taller te invito a hacer un compromiso contigo mism@ para vivir un amor infinito que nace de tu interior y así manifestarlo al exterior. Somos del amor para el amor, comprométe a amarte y respetarte todos los días de tu vida.

● **Talleres y pláticas para empresas**

- Tu Salud es mental
- Del miedo al éxito
- Vida después de la muerte
- Los 7 rayos
- Tu niño interno
- Si lo creo, LO CREO
- El poder de la voluntad
- Lo único constante es el cambio
- El poder de la palabra
- Cómo afrontar adversidades
- Los 7 principios universales
- Visualización creativa
- Libre albedrío, regalo divino



www.concienciadesalud.com



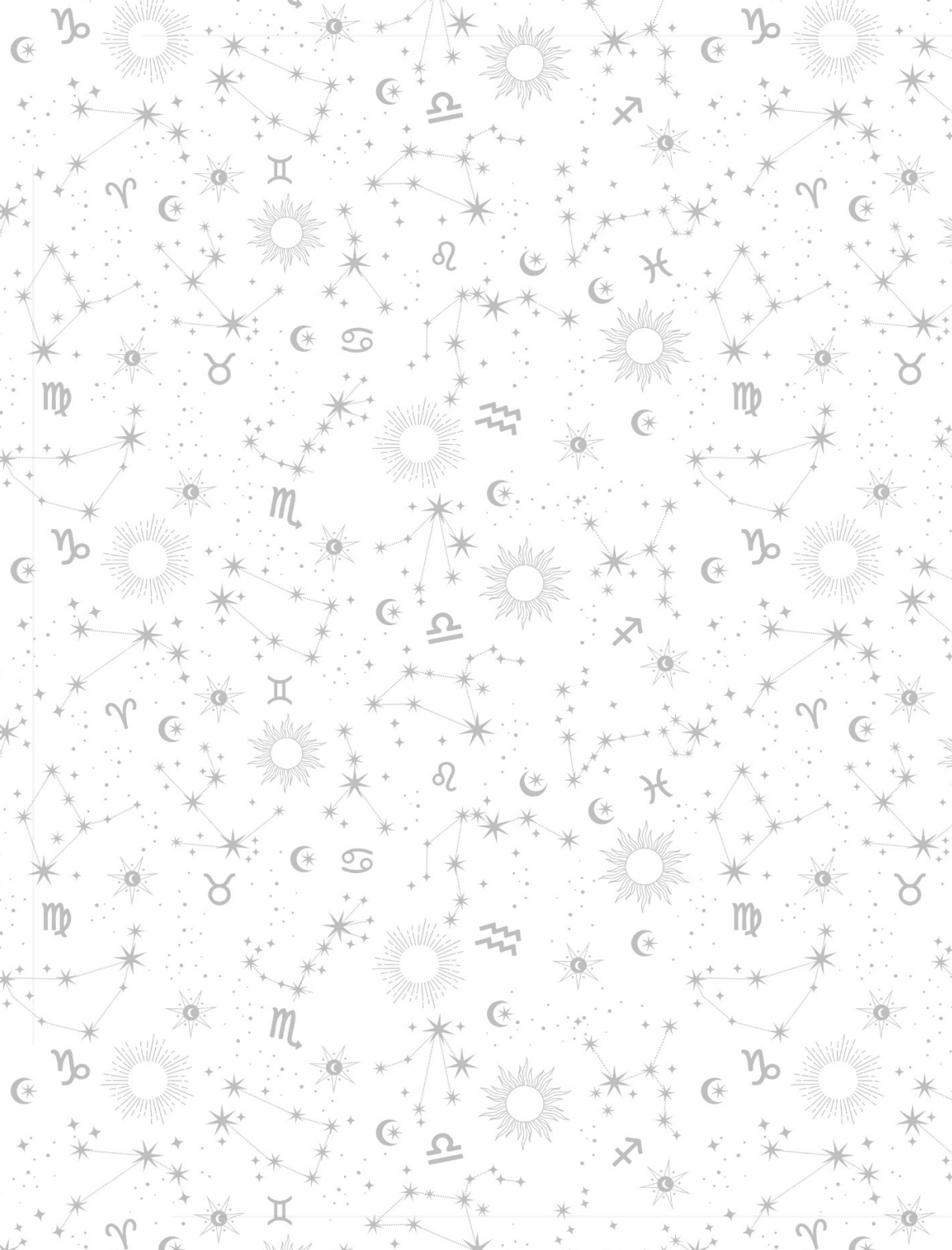
Conciencia de Salud
Plena bien y acertado

CONCIENCIA ESTELAR

AGENDA 2026 - 2027



Martha Sánchez Navarro



UN NUEVO CICLO EN CONCIENCIA

Doy la bienvenida a este nuevo ciclo
de renovación, expansión y propósito.

Yo

escribe aquí tu nombre

agradezco por este Año 1 que abre ante mí
un nuevo ciclo de luz, bendiciones y oportunidades divinas.

Camino con confianza hacia todo lo que el Universo
tiene preparado para mí, porque sé que merezco lo bueno,
lo nuevo y lo extraordinario.

Hoy planto semillas de intención, amor, abundancia
y permito que mi vida florezca en su máximo potencial.

Lo que elijo vivir en este nuevo ciclo:

Gracias, gracias, gracias.

CONCIENCIA ESTELAR

AGENDA 2026 - 2027

2026

MARZO

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

MAYO

D	L	M	M	J	V	S	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

JUNIO

D	L	M	M	J	V	S	
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

JULIO

D	L	M	M	J	V	S	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

AGOSTO

D	L	M	M	J	V	S	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

SEPTIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

OCTUBRE

D	L	M	M	J	V	S	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

2027

DICIEMBRE

D	L	M	M	J	V	S	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

ENERO

D	L	M	M	J	V	S	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

FEBRERO

D	L	M	M	J	V	S	
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							

CALENDARIO LUNAR

● Luna nueva ◐ Luna creciente ○ Luna llena ◑ Luna menguante

2026

Marzo



Abril



Mayo



Junio



Julio



Agosto



Septiembre



Octubre



Noviembre



Diciembre



2027 **Enero**



Febrero





AÑO 1

El 2026 en numerología representa el Año 1, número que marca el inicio, que abre caminos y nuevas etapas en la vida. Este año simboliza un renacer, un llamado profundo a comenzar de nuevo.

El Año 1 nos invita a sembrar para el futuro.

Es el terreno fértil donde depositamos nuestras intenciones más importantes; las semillas que, con enfoque y constancia, florecerán. Cada meta que definimos, cada decisión valiente que tomamos y cada proyecto que iniciamos ahora, se convierte en la raíz de algo grande, sólido y trascendente.

El año 1 también nos brinda una poderosa sensación de renovación. Un reinicio interno que nos invita a soltar lo viejo, lo que ya no vibra con lo que queremos ser. Nos llama a regresar a nosotros mismos, a fortalecer el autoconocimiento y la claridad sobre aquello que deseamos manifestar en nuestras vidas.

Simboliza un año que impulsa a la acción, a la iniciativa, a la valentía de empezar desde cero. La energía del año 1 es movimiento, impulso, liderazgo interior. Nos invita a dar ese primer paso que cambia el rumbo, a construir con intención aquello que queremos vivir.

Todo lo que siembres ahora, florecerá el día de mañana.





SIEMBRO EN TIERRA FÉRTIL

La semilla que planto en este nuevo comienzo es:

Esta semilla es importante para mí porque:

¿Qué versión de mí está lista para nacer en este Año 1?

¿Qué proyectos, ideas o sueños necesitan mi primer paso hoy?

Para abrir espacio a lo nuevo, elijo soltar:

***SUELTO CON GRATITUD Y PERMITO QUE LO NUEVO FLOREZCA EN MÍ.
HONRO LO VIVIDO Y ABRO LA PUERTA HACIA UN RENACER LUMINOSO.***



GUÍA ZODIACAL PARA EL AÑO 1



ARIES

Este año el Universo te empuja a liderar, iniciar y atreverte a lo que antes postergabas. Es momento de afirmar quién eres y abrir caminos sin mirar atrás.

El primer paso que des será el que marque tu ruta.

Semilla para sembrar: Independencia y claridad.



TAURO

Tu renacer será profundo, el 2026 te pide crear bases nuevas, ya sean hábitos, estructura, recursos y rutinas. Suelta apegos y elige construir desde la calma, no desde el miedo.

Lo que siembres en orden, crecerá en abundancia.

Semilla para sembrar: Seguridad interna.



GÉMINIS

El Año 1 despierta tu mente y tu comunicación. Nuevas ideas, estudios, redes y proyectos creativos pueden nacer. Es un año para redefinir quién eres cuando hablas tu verdad.

Di lo que realmente piensas y piensa en quién te estás convirtiendo.

Semilla para sembrar: Expresión auténtica.



CÁNCER

Este inicio de ciclo te lleva hacia una nueva relación contigo mism@. Sanas, sueltas y te abres a vínculos más nutritivos. También se activa un deseo de crear hogar interno y externo.

Elige lo que te abraza, suelta lo que te drena.

Semilla para sembrar: Autocuidado y protección.



LEO

2026 te pide que recuperes tu fuego creativo. Nuevos proyectos, liderazgos y pasiones pueden nacer. Es el año para mostrarte con valentía y reclamar tu lugar.

Brillar es tu servicio al mundo.

Semilla para sembrar: Confianza expansiva.



VIRGO

Este Año 1 te invita a reconstruirte desde adentro: hábitos, salud, orden mental y claridad práctica. Comienza un ciclo de autocuidado disciplinado y consciente.

Pequeños pasos para un gran renacimiento.

Semilla para sembrar: Disciplina amorosa.

GUÍA ZODIACAL PARA EL AÑO 1



LIBRA

Tu renacer llega a través de nuevas conexiones, relaciones y colaboración, te abres a alianzas más equilibradas y a un amor más maduro.

Elige vínculos que te impulsen a ser tu mejor versión.

Semilla para sembrar: Relaciones conscientes.



ESCORPIO

El Año 1 despierta una nueva fuerza interior. Se activan cambios profundos, decisiones determinantes y nacen caminos que te transformarán a largo plazo.

No temas empezar desde cero., ahí está tu poder.

Semilla para sembrar: Renovación total.



SAGITARIO

2026 te impulsa a estudiar, viajar, expandirte y redefinir tus metas. Es el año perfecto para comenzar algún proyecto, lanzarte a lo que te inspira y confiar en tu sabiduría interior.

Confía en la dirección que tu alma elige.

Semilla para sembrar: Expansión y propósito.



CAPRICORNIO

El inicio del ciclo numerológico te invita a construir desde otro enfoque: más consciente, más flexible, más conectado con tu bienestar. Nuevos proyectos profesionales pueden nacer.

El éxito del futuro depende de lo que inicies hoy.

Semilla para sembrar: Ambición equilibrada.



ACUARIO

Este año te pide reinventarte, crear tu mejor versión. Cambios de imagen, nuevas formas de pensar, proyectos innovadores y una libertad más grande te esperan.

No temas romper moldes: tú eres el nuevo comienzo.

Semilla para sembrar: Originalidad valiente.



PISCIS

El Año 1 despierta tu intuición y tu conexión espiritual. Nace un ciclo para sanar, cerrar heridas y comenzar de nuevo desde un estado más consciente y luminoso.

Lo que siembres en tu interior, florecerá en tu vida.

Semilla para sembrar: Paz emocional y fe.

HORIZONTES QUE QUIERO ALCANZAR

Utiliza este espacio para visualizar y definir las metas que tienes para este nuevo ciclo. Recuerda enfocarte en lo que sí quieres, en los detalles y en la emoción que hay detrás.

MIS METAS

-
-
-
-

ALGO NUEVO QUE QUIERO VIVIR

ALGO NUEVO QUE QUIERO APRENDER

LUGARES A LOS QUE ME GUSTARIA VIAJAR O CONOCER Marca los que hayas cumplido

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



En este espacio representa cómo visualizas tu año 1
Puedes hacerlo a través de dibujos o recortes, manifiesta tu creatividad.



LA CARTA ASTRAL

La carta astral es un mapa del cielo en el momento exacto de tu nacimiento.

Se usa como herramienta de autoconocimiento, orientación y crecimiento personal. Te ayuda a conocerte mejor, a reconocer patrones emocionales, identificar fortalezas y áreas de aprendizaje, puede ser una guía en la toma de decisiones con mayor conciencia y para acompañar procesos de cambio y crecimiento personal.

Es un mapa simbólico que muestra la posición del Sol, la Luna y los planetas según el lugar, la fecha y la hora en que naciste y se usa en la astrología para comprender tu personalidad, tus emociones, tus talentos, desafíos y procesos de vida.

INFORMACIÓN DE LA CARTA ASTRAL

Signo Solar:

Es tu signo del zodiaco que ya conoces según la fecha de nacimiento.

Representa tu propósito de vida, la personalidad, la identidad y tu forma de expresarte.

Se clasifican por:

- **Elemento** / tipo de energía
 - Fuego** - Activos, entusiastas, líderes (*Aries, Leo, Sagitario*)
 - Tierra** - Prácticos, estables, trabajadores (*Tauro, Virgo, Capricornio*)
 - Aire** - Intellectuales, sociales, comunicativos (*Géminis, Libra, Acuario*)
 - Agua** - Emocionales, intuitivos, sensibles (*Cáncer, Escorpio, Piscis*)
- **Modalidad** / forma de actuar, cómo expresan su energía
 - Cardinal** - Inician ciclos, son pioneros, abren caminos (*Aries, Cáncer, Libra, Capricornio*)
 - Fija** - Sostienen, estabilizan, dan estructura (*Tauro, Leo, Escorpio, Acuario*)
 - Mutable** - Transforman, adaptan, integran (*Géminis, Virgo, Sagitario, Piscis*)
- **Polaridad** / dirección de la energía
 - Masculina (activa)** Acción, expansión, expresión (*Aries, Géminis, Leo, Libra, Sagitario, Acuario*)
 - Femenina (receptiva)** Introspección, receptividad, intuición (*Tauro, Cáncer, Virgo, Escorpio, Capricornio, Piscis*)

Signo Lunar:

Es la posición de la Luna en el momento que naciste.

Representa tu mundo emocional, refleja cómo somos realmente y la manera de expresar nuestros sentimientos.

Signo Ascendente:

Es el signo del zodiaco que salía por el horizonte en el momento de tu nacimiento.

Este signo describe tu forma de reaccionar ante la vida, cómo te presentas al mundo o cómo te ven los demás. También refleja tu actitud inicial frente a personas y situaciones o tu manera natural de empezar proyectos y etapas.

Los Planetas:

Representan funciones internas de tu personalidad, por ejemplo, cómo actúas o lo que sientes, lo que piensas y cómo te mueves en la vida.

● Planetas personales *Los más cercanos a la tierra*

- Mercurio: Mente y comunicación, cómo piensas, como te expresas, cómo aprendes
- Venus: Amor, belleza, placer, valores, autoestima
- Marte : Acción, iniciativa, tu relación con el enojo, el deseo, tu energía y sexualidad

● Planetas Sociales *Marcan cómo te desarrollas en sociedad*

- Júpiter: Expansión, confianza, sabiduría, abundancia, propósito
- Saturno: Estructura y aprendizaje, responsabilidad, el control y ambición

● Planetas Transpersonales *Energías colectivas y de transformación profunda*

- Urano: Cambio, libertad, originalidad e innovación, despertar de conciencia
- Neptuno: Espiritualidad, intuición, sensibilidad, imaginación, conexión espiritual
- Plutón: Transformación, poder personal, renacimiento, sanación



SOL



LUNA



TIERRA



MERCURIO



VENUS



MARTE



JÚPITER



SATURNO



URANO

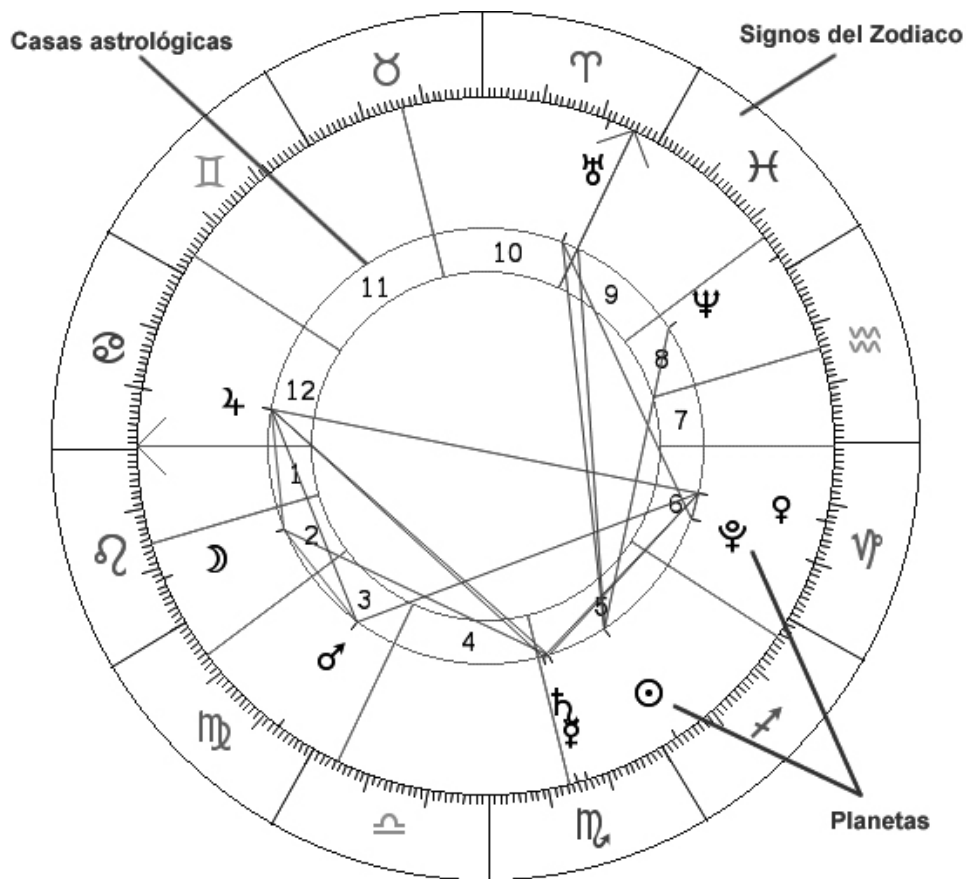


NEPTUNO



PLUTÓN

SÍMBOLOS PLANETARIOS



EJEMPLO DE CARTA ASTRAL



Si deseas conocer tu carta astral y profundizar en tu energía, tu propósito y tus ciclos de vida, puedes contactar a la astróloga Eloína Moreno, quien realiza lecturas conscientes y detalladas.

Whatsapp 55 3660 0892

Casas Astrológicas:

Son doce divisiones simbólicas en la carta natal que representan áreas específicas de la vida donde se manifiestan las energías de los planetas y los signos zodiacales, actuando como un escenario para las experiencias humanas.

Primera Casa regida por Aries Identidad y Comienzos

Segunda Casa regida por Tauro Valores y Recursos

Tercera Casa regida por Géminis Comunicación y Mente

Cuarta Casa regida por Cáncer Raíces y Hogar

Quinta Casa regida por Leo Creatividad y Gozo

Sexta Casa regida por Virgo Hábitos y Salud

Séptima Casa regida por Libra Relaciones y Pareja

Octava Casa regida por Escorpio Transformación profunda

Novena Casa regida por Sagitario Expansión y Sentido

Décima Casa regida por Capricornio Vocación y Propósito

Undécima Casa regida por Acuario Futuro y Comunidad

Duodécima Casa regida por Piscis Mundo interior y Sanación

*Una forma simple de entender
la carta astral es:*

*Planetas
QUÉ energía actúa*

*Signos
CÓMO se expresa*

*Casas
DÓNDE se manifiesta*

Mi fecha de nacimiento: _____

Hora exacta de nacimiento: _____

Lugar de nacimiento: _____
(Ciudad y país)



Escanea el QR para conocer tu signo Ascendente

EL PRIMER PASO

Dar el primer paso para alcanzar tus metas, es elegirte, confiar en tu intención y permitirte avanzar a tu propio ritmo.

MI META

¿Qué puedo decirme para romper con pensamientos o creencias limitantes?

¿Qué me motiva a seguir adelante?

¿Cuál es el primer paso real y posible que puedo dar para llegar a mi meta?

¿Desde dónde estoy partiendo para llegar a mi meta?

**CONCIENCIA
ESTELAR**



**Reconozco
mi poder creador
y lo utilizo para construir
en positivo**



2026

MARZO

ARIES



21 de marzo al 19 de abril

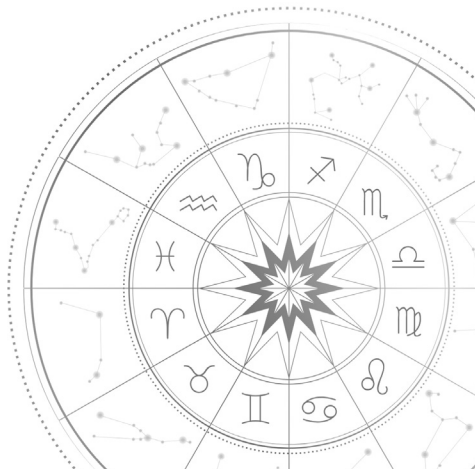
MARZO 03

PLANEADOR MENSUAL

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

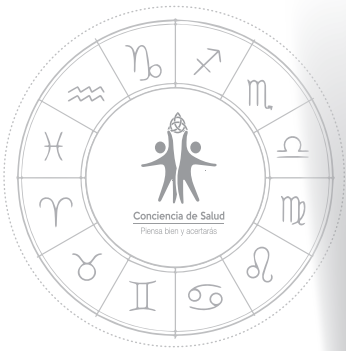
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA ESTELAR

MARZO 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



**Confío
en mi capacidad
y determinación
para iniciar un
nuevo camino.**



02 Lunes

03 Martes

○ Luna Llena

04 Miércoles

05 Jueves

06 Viernes

07 Sábado

08 Domingo

ARIES



Aries inaugura el ciclo zodiacal y nos recuerda que siempre existe la posibilidad de volver a empezar.

Su energía representa el primer impulso de vida que se expresa como valentía, acción y autenticidad. Te invita a confiar en tu instinto, a escuchar ese fuego interno que sabe cuándo es momento de avanzar.

Aries te recuerda que la vida se construye desde la acción consciente, no desde el miedo. Sin embargo, su aprendizaje profundo está en dirigir esa fuerza con presencia, paciencia y propósito.

Características y personalidad:

Iniciador, valiente, directo y apasionado. Aries abre caminos y actúa con impulso y autenticidad.

Energía:

Fuego que enciende, activa y despierta. Energía de comienzo y liderazgo.

Fortalezas:

Valentía, iniciativa, entusiasmo, honestidad.

Áreas de oportunidad:

Impulsividad, impaciencia, dificultad para escuchar o esperar.

Viene a aprender:

confiar en sí mismo y atreverse a comenzar

Reflexión:

¿Cómo dirigir mi fuerza con amor y conciencia sin perder mi fuerza interior?

Elemento: Fuego

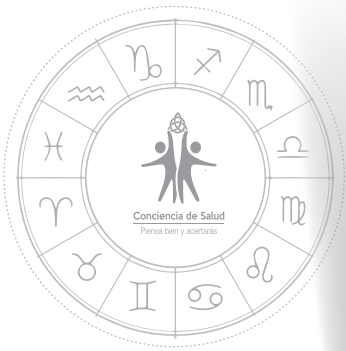
Modalidad: Cardinal

Polaridad: Masculina (Yang)

Planeta regente: Marte

Casa: 1

Palabra clave: Yo soy



CONCIENCIA
ESTELAR

MARZO
2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



*Honro la fuerza que
vive en mi interior y
que me permite crear
lo que sí deseo vivir.*



09 Lunes

10 Martes

11 Miércoles  Luna Menguante

12 Jueves

13 Viernes

14 Sábado

15 Domingo



SIGNO LUNAR

ARIES

La Luna en Aries despierta una vida emocional intensa y activa.

Las emociones surgen con fuerza y buscan expresarse de inmediato, impulsando a actuar desde lo que se siente en el momento presente.

Hay una necesidad profunda de afirmar la verdad interior con valentía y honestidad.

Su gran aprendizaje es pausar antes de reaccionar y aprender que no toda emoción necesita acción inmediata.

Esencia:

- Emociones rápidas, fuertes y espontáneas
- Necesidad profunda de expresarse sin filtros
- Dificultad para reprimir lo que se siente
- Gran impulso para iniciar, defender y avanzar

Fortalezas:

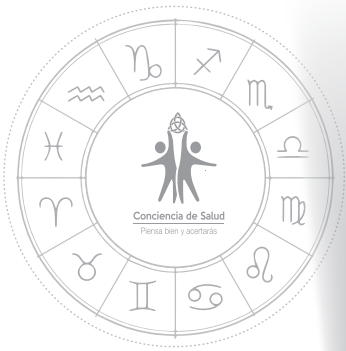
- Valentía emocional
- Capacidad de recuperarse rápido a nivel emocional
- Honestidad afectiva
- Pasión y entusiasmo genuino
- Espíritu protector con quienes ama

Retos y aprendizajes:

- Impulsividad emocional
- Reacciones intensas o explosivas
- Impaciencia con procesos emocionales lentos
- Tendencia a enojarse y a olvidar rápido

EL PRIMER PASO

Comparte que iniciativa tuviste y cómo te sentiste.



CONCIENCIA
ESTELAR

MARZO 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



*Elijo experiencias
que nutren mi
entusiasmo y mi
pasión por la vida.*



16 Lunes

17 Martes

18 Miércoles ● Luna Nueva

19 Jueves

20 Viernes

21 Sábado

22 Domingo

ARIES ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Aries suelen mostrarse decididas, directas y con muchas ganas de actuar.

Tienen una energía activa y dinámica que las impulsa a tomar iniciativa y a lanzarse a nuevas experiencias.

Suelen enfrentar la vida como un espacio para moverse, probar, aprender y superar retos a través de la acción.

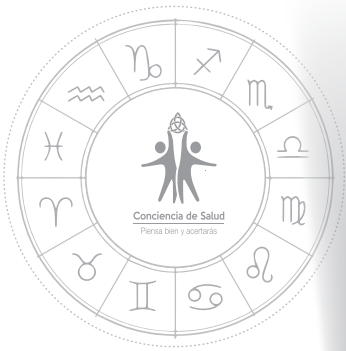
Este ascendente marca una fuerte presencia personal y un impulso propio que se hace notar en cualquier entorno. Transmiten entusiasmo y motivan a otros a avanzar.

Su principal aprendizaje es ir con más calma, evitar actuar por impulso y mantener el rumbo con constancia, sin perder la fuerza que los impulsa a comenzar.

CONCIENCIA EMOCIONAL

¿Cómo me sentí en esta semana?

¿Qué acción consciente puedo tomar a partir de ese sentimiento?



CONCIENCIA
ESTELAR

MARZO 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



***Suelto el control
y me entrego a la
sabiduría del proceso
que me guía.***



23 Lunes

24 Martes

25 Miércoles  Luna Creciente

26 Jueves

27 Viernes

28 Sábado

29 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE ARIES

Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Aries.



ACCIÓN CONSCIENTE

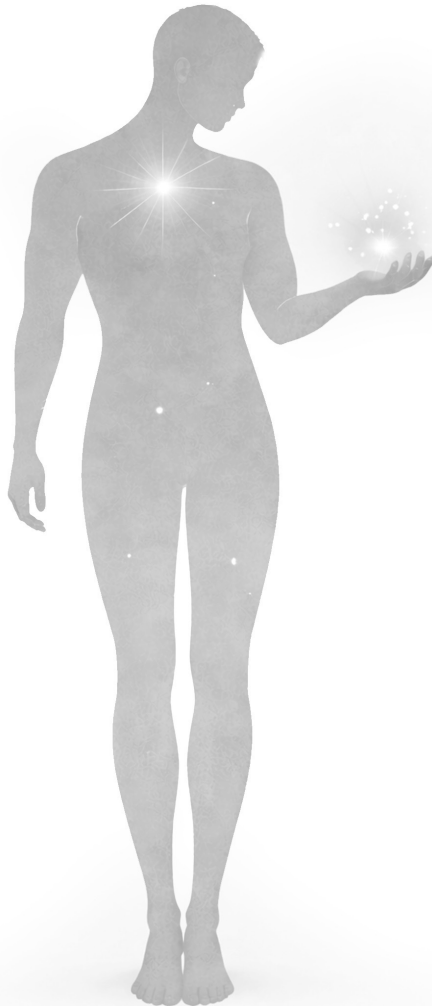
Aquello que deseo comenzar en este momento de mi vida:

Escribe una acción pequeña, específica y posible que puedas realizar esta semana para dar ese primer paso.

MAPA CONSCIENTE DE MI CUERPO

Este ejercicio te invita a reconocer tu cuerpo con sabiduría, amor y agradecimiento. Escribe afirmaciones positivas para la cabeza, ojos, extremidades, órganos, huesos, etc, si es necesario puedes dibujar en su interior para crear tu mapa.

Ejemplo: Mi estómago funciona a la perfección, es sabio y procesa la vida con calma y equilibrio.



CONCIENCIA
ESTELAR



*Disfruto
el presente con gratitud,
permitiéndome recibir
todo lo bueno*



2026

ABRIL

TAURO



20 de abril al 20 de mayo

ABRIL

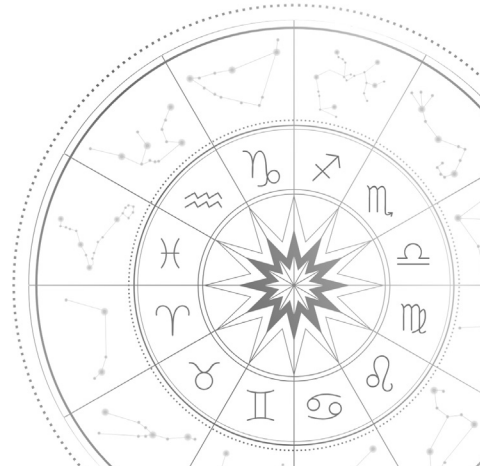
PLANEADOR MENSUAL 2026

04

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

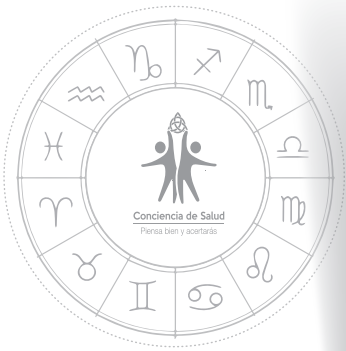
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

ABRIL
2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

30 Lunes

MARZO

31 Martes

01 Miércoles ○ Luna Llena

ABRIL

*Todo lo que construyo
con constancia
se fortalece y
permanece verdadero.*

02 Jueves

03 Viernes

04 Sábado

05 Domingo

TAURO



Tauro nos enseña el arte de habitar el presente con plenitud. Su energía está anclada en la tierra, en el cuerpo, en lo que es real y tangible.

Tauro construye con constancia, cuidado y amor por lo que se cultiva día a día y tiene la capacidad de disfrutar, de valorar, de crear seguridad desde su interior, escuchando tu ritmo natural y reconociendo que el verdadero valor nace del respeto por ti y por la vida.

Su gran aprendizaje es abrirse al cambio sin perder la raíz, entendiendo que soltar también puede ser una forma de confiar.

Características y personalidad:

Estable, leal, constante y sensorial. Tauro busca seguridad y disfrute.

Energía:

Tierra que sostiene, nutre y construye a largo plazo.

Fortalezas:

Perseverancia, paciencia, conexión con el cuerpo y la naturaleza.

Áreas de oportunidad:

Apego, resistencia al cambio, terquedad.

Reflexión:

¿Qué necesito soltar para permitir que la vida fluya con mayor ligereza?

Elemento: Tierra

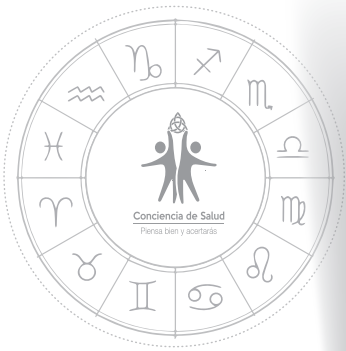
Modalidad: Fijo

Polaridad: Femenina (Yin)

Planeta regente: Venus

Casa: 2

Palabra clave: Yo valgo



CONCIENCIA
ESTELAR

ABRIL
2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



***Creo en mí
y en mi habilidad
para sostener mi
bienestar y equilibrio.***



06 Lunes

07 Martes

08 Miércoles

09 Jueves

 Luna Menguante

10 Viernes

11 Sábado

12 Domingo



SIGNO LUNAR

TAURO

La Luna en Tauro se asocia con la necesidad de estabilidad emocional, seguridad y disfrute de los sentidos. Las emociones se procesan lentamente, pero con profundidad y firmeza.

Esta energía de Tauro favorece el apego a lo familiar, la búsqueda de placer en lo cotidiano y la conexión con los sentidos como vía para la calma interna.

Su gran aprendizaje es dejar la resistencia, abrirse al cambio y a las emociones, sin perder la sensación de seguridad.

Esencia:

- Emociones profundas, constantes y duraderas
- Necesidad de estabilidad y seguridad emocional
- Sensibilidad a los ambientes, el cuerpo y los sentidos
- Búsqueda natural de paz, armonía y bienestar

Fortalezas:

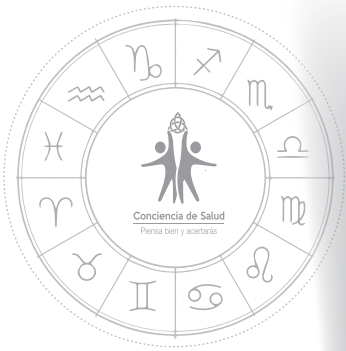
- Gran capacidad de contención emocional
- Paciencia y lealtad afectiva
- Crear ambientes seguros y amorosos
- Conexión con la naturaleza, el cuerpo y los sentidos
- Perseverancia emocional

Retos y aprendizajes:

- Resistencia al cambio emocional
- Apego a personas, rutinas o situaciones
- Dificultad para soltar lo conocido
- Guardarse emociones para evitar conflictos

PLACER DE ESTAR PRESENTE

¿Qué experiencia sensorial disfruté más esta semana?



CONCIENCIA
ESTELAR


ABRIL
2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		


13 Lunes

14 Martes

15 Miércoles



*Mi conexión con
la tierra me devuelve
a un estado de calma
y presencia.*



16 Jueves

17 Viernes



Luna Nueva

18 Sábado

19 Domingo

TAURO ASCENDENTE

Las personas con ascendente en el signo de Tauro suelen transmitir calma, estabilidad y seguridad. Se mueven a su propio ritmo, disfrutan hacer las cosas sin prisas, prefieren ambientes tranquilos y confiables.

Les gusta construir paso a paso y valoran lo que les brinda comodidad, tanto en lo material como en lo emocional.

Su presencia suele sentirse firme y serena, desde su forma de caminar hasta su forma de expresarse.

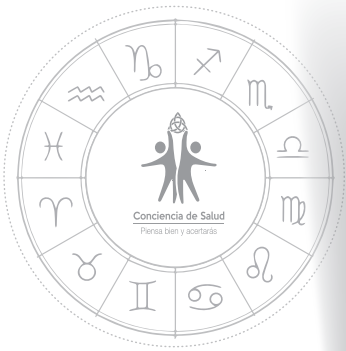
Cuidan los detalles y tienen un fuerte sentido del valor personal y de lo que poseen.

El aprendizaje de este ascendente es mantenerse constantes sin volverse rígidos, y aprender a adaptarse cuando la vida pide cambios.

AQUÍ Y AHORA

¿En dónde está mi atención?

En este momento elijo estar presente y disfrutar de...



CONCIENCIA
ESTELAR

ABRIL
2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



***Recorro mi camino
con amor, confiando
en que todo llega
en el tiempo perfecto.***



20 Lunes

21 Martes

22 Miércoles

23 Jueves

 Luna Creciente



ESCUCHA EL MENSAJE DE TAURO

Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Tauro.



24 Viernes

ESTABILIDAD Y PAZ

¿Qué me ayuda a sentirme estable, y en paz en este momento?

25 Sábado

Aquello que necesito soltar hoy para permitir que la estabilidad y la paz sigan presentes:

26 Domingo

EL PODER DE MIS PALABRAS

Las palabras que eliges tienen el poder de construir tu realidad.
Cuando usas palabras conscientes y amorosas, tu forma de pensar, sentir y actuar se transforma.

TOMO CONSCIENCIA

¿Qué palabras uso con más frecuencia para hablar de mí misma/o?
(En voz alta, en pensamientos o al escribir)

¿Cómo influyen esas palabras en mi estado de ánimo, mis emociones y mis acciones?

¿Qué expresiones limitantes puedo reconocer en mi forma de hablar?
Escribelas y transforma esa palabra o frase hacia una más consciente y positiva

LIMITANTE

CONSCIENTE



CONCIENCIA
ESTELAR



*Me permito explorar,
aprender y evolucionar
fluyendo con el cambio*

2026

MAYO

GÉMINIS



21 de mayo al 20 de junio

MAYO

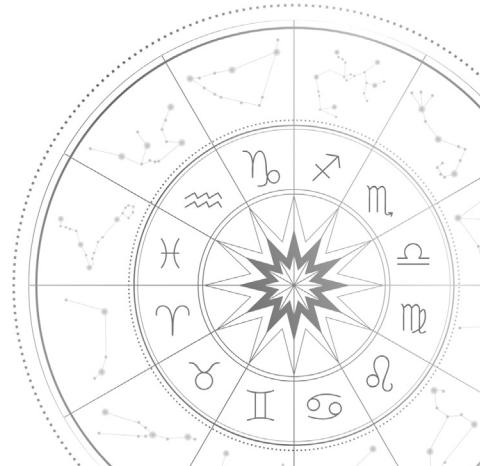
PLANEADOR MENSUAL 2026

05

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

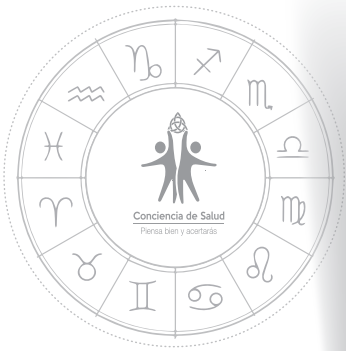
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

MAYO
2026


D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

27 Lunes


ABRIL

28 Martes

29 Miércoles



*Me permito explorar
ideas nuevas para
una comprensión
más amplia de la vida.*



30 Jueves

01 Viernes



Luna Llena

MAYO

02 Sábado

03 Domingo

GÉMINIS



Géminis representa la mente despierta, la curiosidad infinita y el deseo de comprender la vida desde múltiples perspectivas.

Su energía es movimiento, conexión y comunicación. Te impulsa a expresar tu verdad y a permitir que la palabra sea una herramienta de conciencia.

Nos invita a aprender, preguntar, a dialogar con el mundo y con nosotros mismos. Cada experiencia trae un mensaje.

Su gran reto es encontrar profundidad en medio del movimiento y aprender a escuchar con la misma atención con la que habla.

Características y personalidad:

Curioso, comunicador, versátil y mentalmente activo, aprendizaje.

Energía:

Aire en movimiento, ideas que conectan y transforman.

Fortalezas:

Adaptabilidad, aprendizaje rápido, expresión verbal.

Áreas de oportunidad:

Dispersión, superficialidad, dificultad para profundizar.

Reflexión:

¿Qué mensaje esencial quiere expresarse a través de mí hoy?

Elemento: Aire

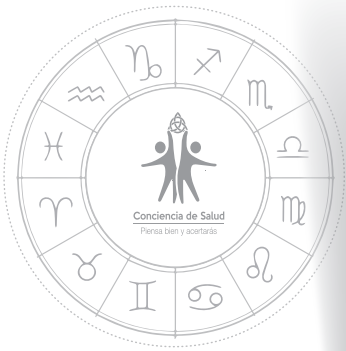
Modalidad: Mutable

Polaridad: Masculina (Yang)

Planeta regente: Mercurio

Casa: 3

Palabra clave: Yo pienso / Yo comunico



CONCIENCIA ESTELAR

MAYO 2026

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



**Reconozco
mi capacidad de
comunicar con claridad
y creatividad.**



04 Lunes

05 Martes

06 Miércoles

07 Jueves

08 Viernes

09 Sábado

 Luna Menguante

10 Domingo



SIGNO LUNAR

GÉMINIS

La Luna en Géminis vincula el mundo emocional con el pensamiento, la curiosidad y el constante movimiento.

Procesan sus emociones a través de la mente y la palabra. Necesitan comunicar, entender y cambiar de perspectiva para sentirse en equilibrio. Mantienen activa su curiosidad, el ingenio y una actitud emocional abierta.

Su gran aprendizaje implica silenciar un poco la mente para vivir sus emociones, sin necesidad de explicarlo todo.

Esencia:

- Emociones rápidas, cambiantes y expresivas
- Necesidad de hablar, escribir o compartir lo que siente
- Curiosidad emocional y mental
- Sensibilidad a la información, el entorno y las conversaciones

Fortalezas:

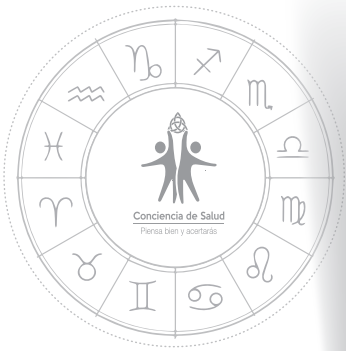
- Gran capacidad de comunicación emocional
- Adaptabilidad ante cambios emocionales
- Poner en palabras lo que otros no saben expresar
- Sentido del humor como alivio emocional
- Apertura a nuevas ideas y puntos de vista

Retos y aprendizajes:

- Dispersión emocional
- Intelectualizar demasiado lo que siente
- Nerviosismo o inquietud interna
- Dificultad para profundizar emocionalmente

CURIOSIDAD CONSCIENTE

**¿Qué despertó mi curiosidad
y me inspiró a tomar acción?**



CONCIENCIA
ESTELAR

MAYO
2026

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11 Lunes

12 Martes

13 Miércoles

*Elijo expresarme
en armonía entre
lo que pienso,
siento y digo.*

14 Jueves

15 Viernes

16 Sábado

● Luna Nueva

17 Domingo

GÉMINIS ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Géminis suelen mostrarse curiosas, comunicativas y con una mente muy activa. Les gusta observar, aprender y conversar, se adaptan con facilidad a personas y situaciones.

Su energía es ligera y dinámica, transmite movimiento, frescura y actitud juvenil.

Este ascendente aporta rapidez para pensar y responder, así como interés por muchos temas a la vez.

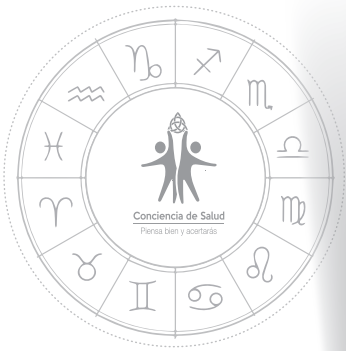
A veces pueden dispersarse o cambiar de rumbo con facilidad.

Su aprendizaje está en enfocar su energía, escuchar con atención y profundizar más en lo que realmente les interesa, sin quedarse solo en lo superficial.

MI APRENDIZAJE

¿Qué aprendizaje me llevo de mis experiencias en esta semana?

¿Cómo puedo aplicar ese aprendizaje en mi vida?



CONCIENCIA
ESTELAR


MAYO
2026

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


18 Lunes

19 Martes

20 Miércoles



***Cada etapa
de quien soy,
aporta aprendizaje
y sentido a mi camino.***



21 Jueves

22 Viernes

23 Sábado

 Luna Creciente

24 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE GÉMINIS

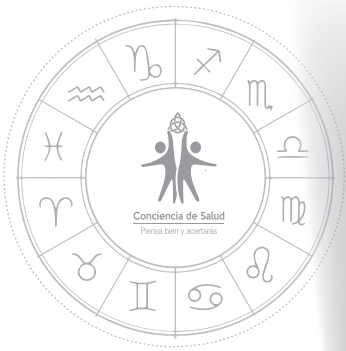
Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Géminis.



CLARIDAD Y EXPRESIÓN

¿Qué necesito comunicar con mayor claridad o verdad?

¿Qué intención quiero que acompañe a mis palabras?



CONCIENCIA
ESTELAR

MAYO
2026

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



**Canalizo mi energía
en ideas creativas
con propósito
y enfoque.**



25 Lunes

26 Martes

27 Miércoles

28 Jueves

MIS PALABRAS CONSTRUYEN

¿Qué palabras me ayudan a confiar y llenarme de paz?

29 Viernes

Hoy elijo hablarme con

30 Sábado

Mis palabras crean

31 Domingo ○ Luna Llena

**Quando me expreso desde el amor,
yo me siento**

MI ALTAR CONSCIENTE

Un altar es un espacio simbólico que refleja tu interior. Puedes escribir, usar dibujos, fotografías o recortes, recuerda que al crearlo con intención, honras tu historia, tu sentir y tu evolución.

MI ESENCIA

MI APRENDIZAJE

LO QUE ME BRINDA PAZ

MIS LOGROS

¿Qué intención quiero que sostenga este altar?
(Ejemplo: amor propio, calma, claridad, gratitud, fortaleza)

**ESTE ALTAR HONRA QUIÉN SOY, LO QUE SIENTO
Y EL CAMINO QUE HE RECORRIDO.**

CONCIENCIA
ESTELAR



“Elijo vivir desde
el amor, abriendo
mi corazón a nuevas
posibilidades”

2026
JUNIO

CÁNCER



21 de junio al 22 de julio

JUNIO

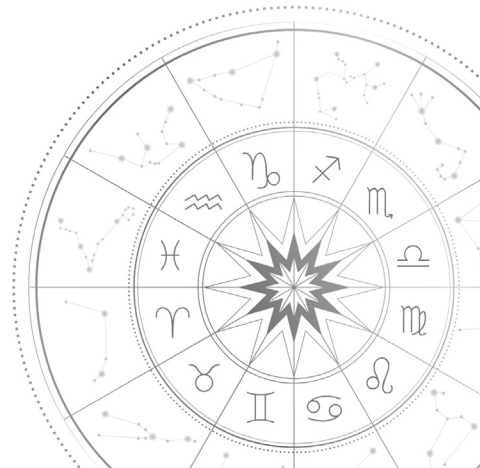
PLANEADOR MENSUAL 2026

06

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

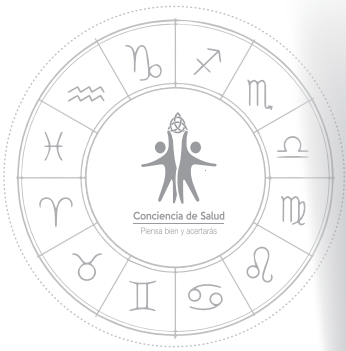
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

JUNIO
2026

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



*Honro mis emociones
como una guía sagrada
que me conecta
con mi verdad.*



01 Lunes

02 Martes

03 Miércoles

04 Jueves

05 Viernes

06 Sábado

07 Domingo

CÁNCER



Cáncer nos conduce al mundo emocional, a la memoria del alma y a la necesidad de sentirnos seguros.

Su energía es contenedora, maternal y profundamente intuitiva. Este signo nos recuerda que el verdadero hogar es un estado interno, donde podemos honrar las emociones como guías, reconocer la sensibilidad como una fortaleza y permitirnos sentir sin juicio.

Su aprendizaje está en nutrirse a sí mismo con la misma entrega con la que cuida a los demás y en aprender a soltar el pasado cuando ya cumplió su propósito.

Características y personalidad:

Sensible, protector, empático y emocionalmente profundo.

Energía:

Agua que contiene, cuida y recuerda el hogar interior.

Fortalezas:

Intuición, contención emocional, amor incondicional.

Áreas de oportunidad:

Hipersensibilidad, apego al pasado, cambios de ánimo.

Reflexión:

¿Cómo puedo cuidarme a mí con el mismo amor que ofrezco a otros?

Elemento: Agua

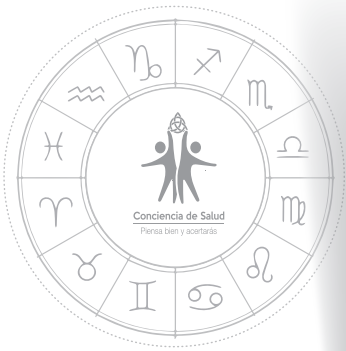
Modalidad: Cardinal

Polaridad: Femenino (Yin)

Planeta regente: Luna

Casa: 4

Palabra clave: Yo siento



CONCIENCIA
ESTELAR

JUNIO
2026

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



*En mi interior
siempre reina la paz,
la seguridad
y la compasión.*



08 Lunes

 Luna Menguante

09 Martes

10 Miércoles

11 Jueves

12 Viernes

13 Sábado

14 Domingo ● Luna Nueva



SIGNO LUNAR

CÁNCER

La Luna en Cáncer hace que las emociones se vivan con gran intensidad, sensibilidad y profundidad ya que la Luna se encuentra en su signo regente.

Representa un mundo emocional intuitivo, protector y profundamente conectado al corazón. Aquí las emociones se recuerdan, se guardan y se cuidan.

Su gran aprendizaje es procurar su mundo interior con el mismo amor con el que cuida a los demás.

Esencia:

- Emociones profundas, cambiantes y sensibles
- Conexión con la intuición y el mundo interno
- Necesidad de protección emocional y de pertenencia
- Memoria emocional intensa

Fortalezas:

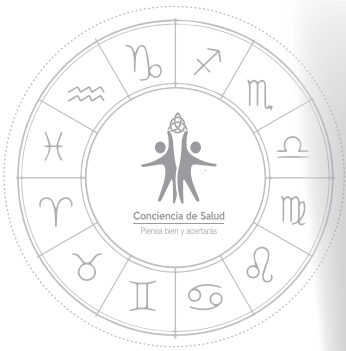
- Alta empatía y capacidad de contención
- Intuición emocional muy desarrollada
- Gran capacidad de cuidar y nutrir a otros
- Lealtad afectiva
- Sensibilidad para percibir energías

Retos y aprendizajes:

- Hipersensibilidad emocional
- Tomarse las cosas de forma personal
- Dificultad para soltar el pasado
- Cambios de humor ligados a recuerdos o entornos

CONCIENCIA EMOCIONAL

¿Qué situación del pasado suelto amorosamente?



CONCIENCIA
ESTELAR


JUNIO
2026

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

15 Lunes

16 Martes

17 Miércoles



***Mi intuición
me conduce por
caminos alineados
con mi bienestar.***

18 Jueves

19 Viernes

20 Sábado

21 Domingo  Luna Creciente

CÁNCER ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Cáncer suelen mostrarse sensibles, cuidadosas y protectoras. Al inicio pueden parecer reservadas, sobre todo en lugares o en situaciones nuevas, ya que necesitan sentirse seguras antes de abrirse.

Buscan crear vínculos de confianza y transmitir cercanía, por lo que su energía suele sentirse cálida y acogedora.

Este ascendente está muy conectado con las emociones y la intuición, lo que les permite percibir fácilmente el ambiente que las rodea.

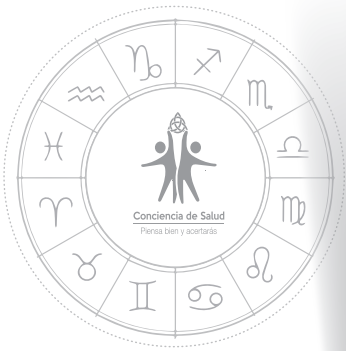
Cuando no se sienten seguras, pueden cerrarse un poco.

Su aprendizaje consiste en proteger su sensibilidad sin aislarse, aprendiendo a abrir el corazón con equilibrio y confianza.

LA EMPATÍA COMO CAMINO

¿Cómo puedo ser más empática/o conmigo?

¿Cómo puedo ser más empática/o con los demás?



CONCIENCIA ESTELAR

JUNIO 2026

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Honro mis emociones como parte esencial de mi fortaleza interior.



22 Lunes

23 Martes

24 Miércoles

25 Jueves

26 Viernes

27 Sábado

28 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE CÁNCER

Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Cáncer.



PROCURO MIS EMOCIONES

¿Qué emociones predominaron en mí esta semana?

¿Qué mensaje puedo ver detrás de esas emociones?

RECONOZCO MI BRILLO

Este ejercicio es un espacio para reconocer tu valor, tu luz y tu esencia.
Llena la página a modo de mural con palabras o frases que complementen la afirmación YO SOY.

YO SOY YO SOY

CONCIENCIA
ESTELAR



**Reconozco
la luz poderosa
que habita en mi interior**



2026
JULIO

LEO



23 de julio al 22 de agosto

JULIO

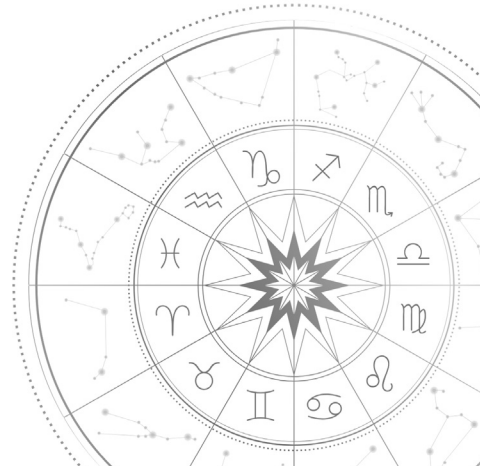
PLANEADOR MENSUAL 2026

07

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

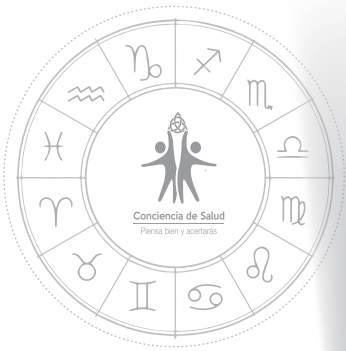
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

JULIO
2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

29 Lunes

○ Luna Llena

JUNIO

30 Martes

01 Miércoles

JULIO

*Desde mi fuerza interna,
creo, guío y manifiesto
de manera consciente.*

02 Jueves

03 Viernes

04 Sábado

05 Domingo

LEO



Leo representa el corazón del zodiaco. Nos recuerda que cada ser humano tiene un brillo único que merece ser compartido. Invita a vivir con entusiasmo, a reconocerse valioso y a manifestar la propia esencia con dignidad y alegría.

Su energía es luz, creatividad y expresión auténtica. Impulsa a liderar desde el amor, a crear desde el gozo y a confiar en la fuerza del corazón como guía. Cuando Leo está en equilibrio, inspira a otros a reconectarse con su propia luz.

Su gran enseñanza es recordar que el verdadero reconocimiento nace del interior y que el brillo más poderoso es el que ilumina sin necesidad de imponerse.

Características y personalidad:

Creativo, expresivo, generoso y carismático.

Energía:

Fuego del corazón que irradia identidad y propósito.

Fortalezas:

Confianza, liderazgo desde el corazón, alegría.

Áreas de oportunidad:

Necesidad de reconocimiento, orgullo, rigidez del ego.

Reflexión:

¿Desde dónde nace mi brillo: del ego o del amor auténtico?

Elemento: Fuego

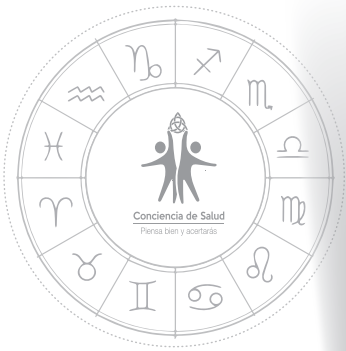
Modalidad: Fijo

Polaridad: Masculina (Yang)

Planeta regente: Sol

Casa: 5

Palabra clave: Yo brillo



CONCIENCIA ESTELAR

JULIO 2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



***Me honro
y valoro plenamente
por quien soy
en esencia.***



06 Lunes

07 Martes

 Luna Menguante

08 Miércoles

09 Jueves

10 Viernes

11 Sábado

12 Domingo



SIGNO LUNAR

LEO

La Luna en Leo representa un mundo emocional expresivo, creativo y ligado al corazón. Las emociones buscan ser vistas, valoradas y reconocidas.

Es una luna de fuego que necesita brillo, calidez y autenticidad para sentirse en equilibrio. Tiene un potencial creativo y expresivo muy alto, aunque también puede generar orgullo o dificultad para mostrar fragilidad.

Su gran aprendizaje es reconocerse sin depender de la validación externa.

Esencia:

- Emociones intensas, nobles y teatrales
- Necesidad de reconocimiento emocional
- Gran conexión con el corazón y la identidad
- Forma apasionada de sentir y expresar

Fortalezas:

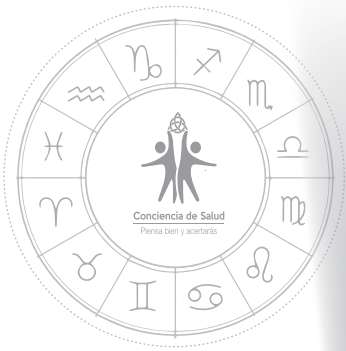
- Corazón generoso y leal
- Capacidad de inspirar y dar ánimo a otros
- Confianza emocional cuando se siente valorada
- Creatividad y expresión auténtica
- Alegría y entusiasmo contagiosos

Retos y aprendizajes:

- Necesidad excesiva de aprobación
- Orgullo emocional que dificulta pedir ayuda
- Reacciones dramáticas al sentirse ignorada/o
- Dificultad para aceptar críticas emocionales

MANIFIESTO MI BRILLO

¿En qué acciones de esta semana pude manifestar mi brillo?



CONCIENCIA ESTELAR

JULIO 2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



***Cada paso que doy
con confianza
fortalece mi poder
personal.***



13 Lunes

14 Martes

● Luna Nueva

15 Miércoles

16 Jueves

17 Viernes

18 Sábado

19 Domingo

LEO ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Leo suelen transmitir seguridad, fuerza y carisma. Se expresan con entusiasmo, creatividad y una energía que llama la atención.

Les gusta destacar, liderar y compartir su brillo, inspirando a otros incluso sin darse cuenta.

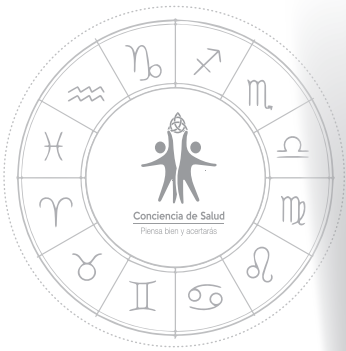
Este ascendente impulsa a fortalecer la confianza personal y a mostrar quiénes son con claridad. A veces puede surgir la necesidad de ser reconocidas o valoradas por los demás.

Su aprendizaje consiste en confiar en su propio valor, expresar su autenticidad con equilibrio y recordar que su luz nace desde adentro, no solo del aplauso externo.

DISFRUTO CON ENTUSIASMO

¿Qué actividad o situación me brindó entusiasmo esta semana?

Lo que disfrute hacer esta semana:



CONCIENCIA ESTELAR

JULIO 2026

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

20 Lunes

21 Martes

 Luna Creciente

22 Miércoles

***Manifiesto mi amor
libremente,
permitiendo que se
expanda y regrese a mí
multiplicado.***

23 Jueves

24 Viernes

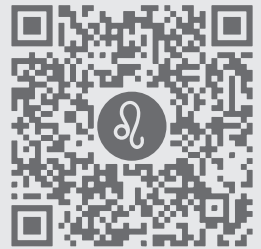
25 Sábado

26 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE LEO

Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Leo.



AUTENTICIDAD Y BRILLO

¿Qué talento o cualidad en mí merece ser reconocida/o?

Reconozco mi luz esta semana a través de las siguientes acciones:



VIRGO



CONCIENCIA
ESTELAR



*Confío en que
hago lo mejor que puedo
con lo que sé hoy*



2026

AGOSTO

VIRGO

A woman with long, wavy brown hair, wearing a white, off-the-shoulder dress adorned with small white flowers, is shown in profile. She has her eyes closed and her hands held out, palms up, as if receiving something. She is surrounded by a large, glowing golden circle that frames her. The background is a dark, starry night sky with a soft, golden glow emanating from behind the woman and the circle. The overall mood is ethereal and magical.

23 de agosto al 22 de septiembre

AGOSTO

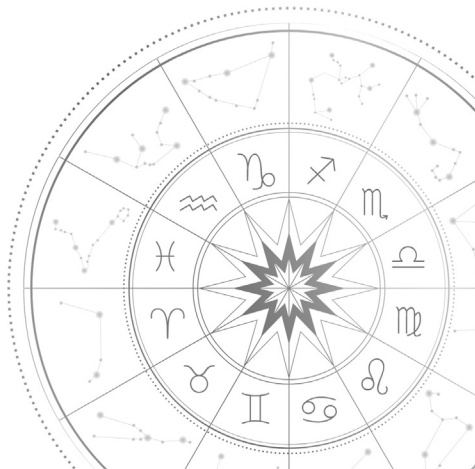
PLANEADOR MENSUAL 2026

08

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

Mi motivación

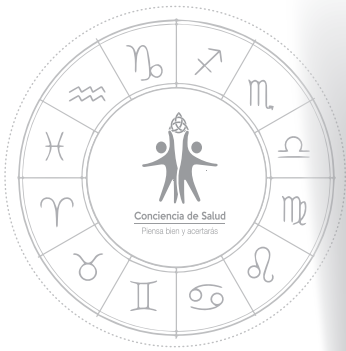
Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**

27 Lunes



CONCIENCIA
ESTELAR

AGOSTO 2026

28 Martes

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

29 Miércoles  Luna Llena

*Reconozco el valor
de mi servicio,
comprendiendo que
cada acción tiene
un gran impacto.*

30 Jueves

31 Viernes

01 Sábado

02 Domingo

AGOSTO

VIRGO



Virgo simboliza la conciencia aplicada a la vida diaria. Su energía observa, ordena, mejora y cuida. Honra el detalle como una forma de respeto.

Nos enseña que el crecimiento espiritual también ocurre en los pequeños actos, en la disciplina amorosa y el servicio consciente. Invita a escuchar el cuerpo, cuidar la mente y a crear equilibrio entre lo práctico y lo sagrado. También nos recuerda que sanar no es perfección, sino coherencia entre lo que pensamos, sentimos y hacemos.

Su aprendizaje profundo está en soltar la autoexigencia y cultivar la compasión hacia sí mismo.

Características y personalidad:

Análítico, servicial, ordenado y consciente del detalle.

Energía:

Tierra que sana, organiza y mejora lo existente.

Fortalezas:

Disciplina, claridad mental, vocación de servicio.

Áreas de oportunidad:

Autoexigencia, crítica excesiva, dificultad para soltar el control.

Reflexión:

¿Puedo abrazar mi humanidad con más compasión y menos juicio?

Elemento: Tierra

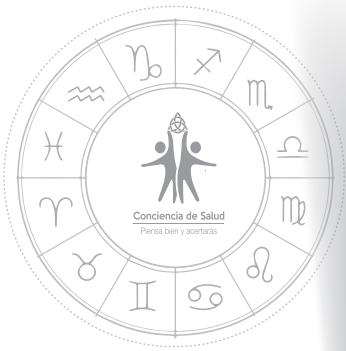
Modalidad: Mutable

Polaridad: Femenina (Yin)

Planeta regente: Mercurio

Casa: 6

Palabra clave: Yo analizo / Yo sirvo



CONCIENCIA
ESTELAR

AGOSTO
2026

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



**Soy capaz de
utilizar mi capacidad de
análisis para construir
y no para juzgar.**



03 Lunes

04 Martes

05 Miércoles  Luna Menguante

06 Jueves

07 Viernes

08 Sábado

09 Domingo



SIGNO LUNAR

VIRGO

La Luna en Virgo se manifiesta a través de una necesidad de orden y claridad. Representa un mundo emocional analítico, cuidadoso y orientado al servicio.

Las emociones se viven de forma práctica y consciente, se observan, se ordenan y se buscan mejorar. Es una luna de tierra que necesita claridad, utilidad y coherencia para sentirse en paz.

Su gran aprendizaje es abrazar la imperfección, confiar en la intuición y permitir que las emociones fluyan sin necesidad de controlarlas o corregirlas.

Esencia:

- Emociones reservadas, reflexivas y sutiles
- Necesidad de comprender lo que se siente
- Tendencia a analizar las emociones antes de expresarlas
- Sensibilidad a los detalles, el orden y el entorno

Fortalezas:

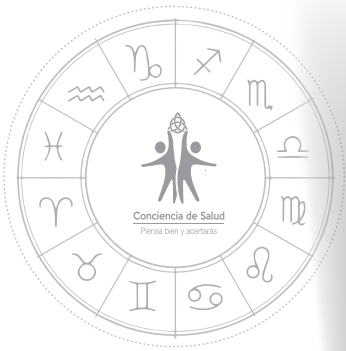
- Capacidad de autocuidado consciente
- Sensibilidad para detectar lo que no está en equilibrio
- Disposición para ayudar y servir con el corazón
- Responsabilidad emocional
- Discernimiento y claridad interna

Retos y aprendizajes:

- Autoexigencia emocional
- Tendencia a la crítica (propia y ajena)
- Dificultad para soltarse y simplemente sentir
- Preocupación excesiva

SERVICIO CONSCIENTE

¿Qué acto de servicio amoroso elijo realizar esta semana?



CONCIENCIA
ESTELAR

AGOSTO
2026

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



*Confío en que hago
lo mejor que puedo
con lo que sé hoy.*



10 Lunes

11 Martes

12 Miércoles ● Luna Nueva

13 Jueves

14 Viernes

15 Sábado

16 Domingo

VIRGO ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Virgo suelen mostrarse reservadas, observadoras y muy atentas a los detalles.

Antes de actuar, prefieren analizar lo que sucede a su alrededor y comprender bien la situación.

Su forma de ser es práctica y cuidadosa, lo que les ayuda a actuar con orden y claridad.

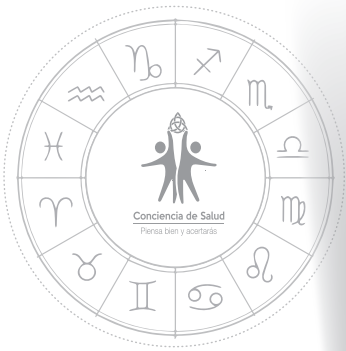
Este ascendente aporta una energía enfocada en mejorar, organizar y hacer las cosas bien. A veces pueden ser muy exigentes consigo mismas o querer tener todo bajo control.

Su aprendizaje está en relajarse un poco, confiar más en el proceso y permitirse ser espontáneas, aceptando que no todo tiene que ser perfecto.

ENFOQUE CONSCIENTE

¿Qué es lo más importante para mí en esta etapa de mi vida?

¿Qué elijo priorizar esta semana para cuidar mi bienestar?



CONCIENCIA
ESTELAR

AGOSTO
2026

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



***Pongo mis talentos
al servicio de la vida
con humildad
y propósito.***



17 Lunes

18 Martes

19 Miércoles  Luna Creciente

20 Jueves

21 Viernes

22 Sábado

23 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE VIRGO

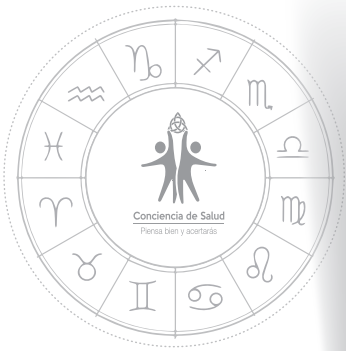
Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Virgo.



ORDEN INTERIOR

¿Qué área de mi vida necesita orden y atención amorosa?

¿Qué pequeño cambio consciente puedo realizar para encontrar ese orden interior?



CONCIENCIA
ESTELAR

AGOSTO 2026

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



***Mi cuerpo,
mi mente y mi espíritu
están en armonía.***



24 Lunes

25 Martes

26 Miércoles

27 Jueves

○ Luna Llena

PROCURO MI BIENESTAR

Acciones para procurar mi lado físico

28 Viernes

Acciones para procurar mis emociones

29 Sábado

Acciones para procurar mi lado social

30 Domingo

Acciones para procurar mi mente

Acciones para procurar mi espíritu

DECISIONES CONSCIENTES

Tomar decisiones conscientes es escuchar con atención lo que pienso, lo que siento y lo que necesito.
Elegir con conciencia es un acto de responsabilidad y amor propio.

Situación o circunstancia

OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	OPCIÓN 3
¿Cómo podría resolverla?	¿Cómo podría resolverla?	¿Cómo podría resolverla?
Posible resultado	Posible resultado	Posible resultado
¿Qué emociones me causa?	¿Qué emociones me causa?	¿Qué emociones me causa?
¿Que puedo aprender?	¿Que puedo aprender?	¿Que puedo aprender?

MI DESICIÓN FINAL

¿Cómo me siento al respecto?

CONCIENCIA
ESTELAR



“Reconozco que
la paz interior comienza
con mis elecciones
conscientes”

2026

SEPTIEMBRE

LIBRA



23 de septiembre al 22 de octubre

SEPTIEMBRE

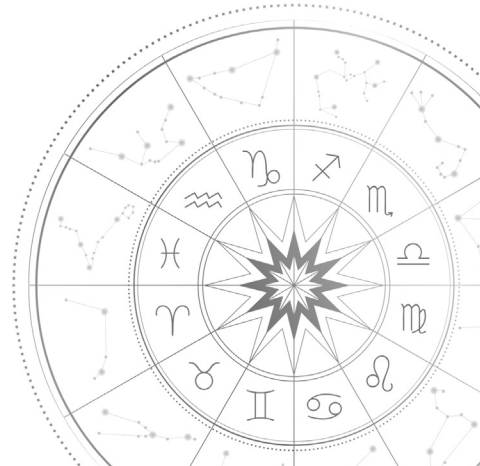
PLANEADOR MENSUAL 2026

09

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

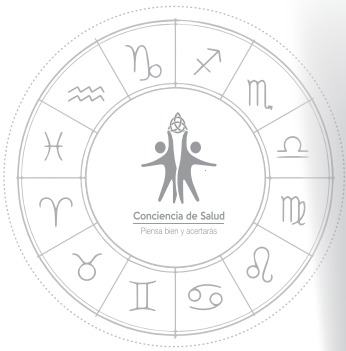
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA ESTELAR

SEPTIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

31 Lunes

AGOSTO

01 Martes

SEPTIEMBRE

02 Miércoles

*Quando estoy
en paz conmigo,
el mundo a mi alrededor
también encuentra
su balance.*

03 Jueves

04 Viernes

☾ Luna Menguante

05 Sábado

06 Domingo

LIBRA



Libra nos introduce en el arte de la armonía. Su energía busca equilibrio entre el yo y el otro, entre dar y recibir, entre pensar y sentir.

Nos enseña que las relaciones son espejos y que a través de ellas aprendemos sobre nosotros mismos.

Invita a elegir desde la paz, a honrar la belleza y a construir vínculos conscientes.

Libra nos recuerda que el verdadero equilibrio nace cuando somos fieles a nuestra verdad sin dejar de considerar al otro.

Su mayor aprendizaje es el decidir sin miedo, confiando en su voz interior.

Características y personalidad:

Diplomático, armónico, sensible a la belleza y al otro.

Energía:

Aire equilibrador que busca justicia y unión.

Fortalezas:

Empatía, cooperación, sentido estético.

Áreas de oportunidad:

Indecisión, dependencia emocional, evitar el conflicto.

Reflexión:

¿Qué decisión puedo tomar hoy desde la paz interior?

Elemento: Aire

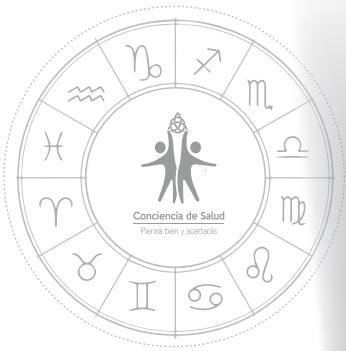
Modalidad: Cardinal

Polaridad: Masculina (Yang)

Planeta regente: Venus

Casa: 7

Palabra clave: Yo armonizo / Yo relaciono



CONCIENCIA ESTELAR

SEPTIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

07 Lunes

08 Martes

09 Miércoles

*La paz interior
comienza con mis
elecciones conscientes.*

10 Jueves

● Luna Nueva

11 Viernes

12 Sábado

13 Domingo



SIGNO LUNAR

LIBRA

La Luna en Libra representa un mundo emocional orientado al equilibrio, la armonía y el vínculo. Aquí las emociones buscan paz, belleza y conexión, evitando el conflicto directo.

Existe una sensibilidad especial hacia la armonía y la reciprocidad afectiva. Favorece la capacidad de escuchar, conciliar y mantener la calma.

Su gran aprendizaje es priorizar su paz interna y tomar decisiones sin perder la conexión con los demás.

Esencia:

- Emociones sensibles y diplomáticas
- Necesidad de armonía emocional
- Tendencia a considerar al otro antes que a sí misma/o
- Sensibilidad al entorno y la energía de las relaciones

Fortalezas:

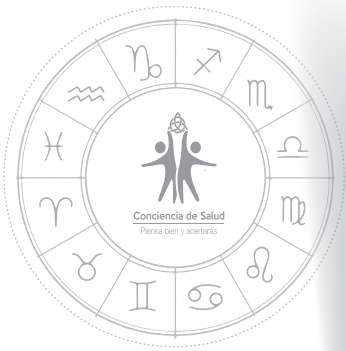
- Capacidad para mediar y armonizar
- Empatía y consideración hacia los demás
- Sentido de justicia emocional
- Elegancia y sensibilidad estética
- Habilidad para crear vínculos equilibrados

Retos y aprendizajes:

- Evitar el conflicto a costa de su verdad
- Indecisión emocional
- Dependencia emocional del otro
- Dificultad para tomar decisiones sin aprobación

ACCIÓN EN ARMONÍA

¿Cómo mantengo el equilibrio y la armonía en esta semana?



CONCIENCIA ESTELAR


SEPTIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			


14 Lunes

15 Martes

16 Miércoles



**Confío en que
la vida me sostiene,
me cuida y me guía
en todo momento.**



17 Jueves

18 Viernes



Luna Creciente

19 Sábado

20 Domingo

LIBRA ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Libra suelen mostrarse amables, abiertas y con un trato agradable. Buscan el equilibrio y la armonía, tanto en sus relaciones como en el ambiente que las rodea.

Su presencia transmite cortesía, sensibilidad y un deseo natural de llevarse bien con los demás.

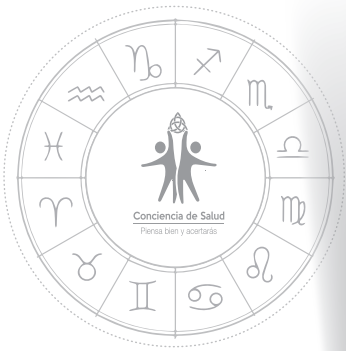
Este ascendente les da facilidad para relacionarse y llegar a acuerdos, aunque a veces puede hacer que les cueste decidir por miedo a generar conflicto o a no quedar bien.

Su aprendizaje consiste en escuchar su propia voz, fortalecer su seguridad personal y actuar con autenticidad, sin perder su capacidad de crear relaciones justas y respetuosas.

LA BELLEZA SE MANIFIESTA

**Reconozco la belleza en mi entorno
(Colores, formas, palabras, momentos)**

Reconozco la belleza que hay en mí



CONCIENCIA ESTELAR

SEPTIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



***Acepto mis
procesos internos
comprendiendo que
todo nace
del equilibrio.***



21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles

24 Jueves

25 Viernes

26 Sábado

○ Luna Llena

27 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE LIBRA

Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Libra.



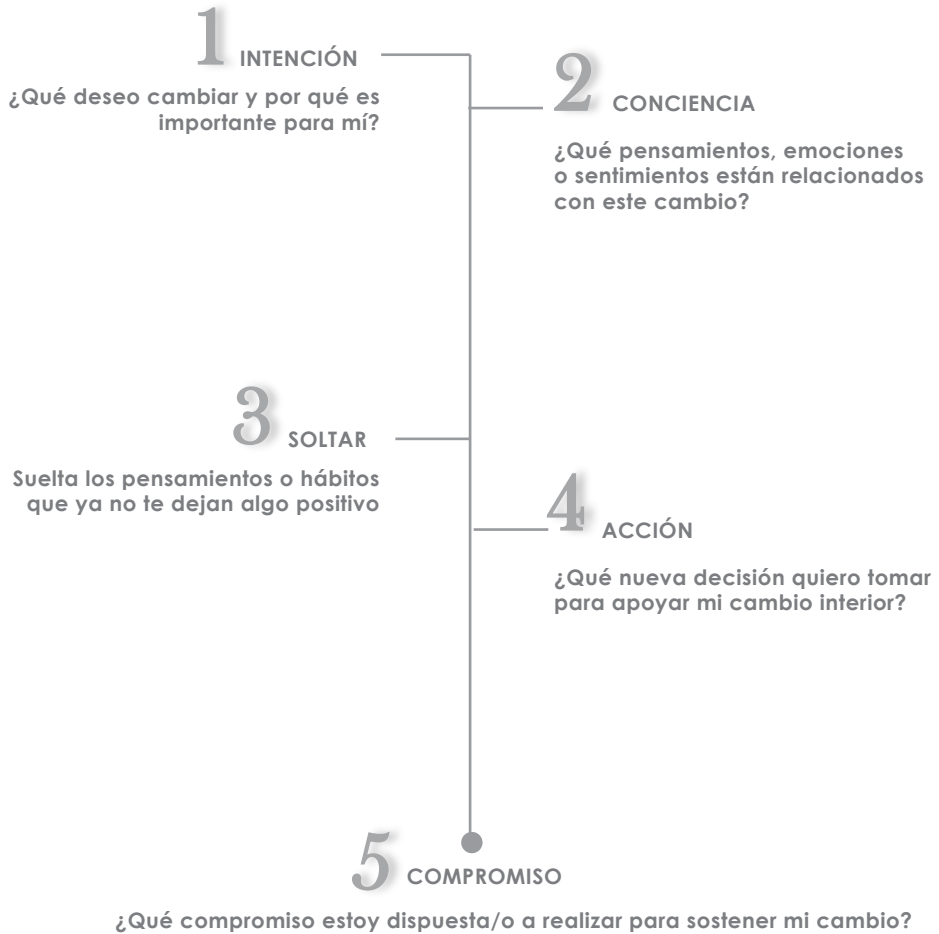
ARMONÍA Y EQUILIBRIO

Aquello que me permite vivir en armonía y mantener el equilibrio:

Decisiones que nacen del equilibrio que hay en mi Ser:

CAMBIO DESDE EL INTERIOR

El verdadero cambio comienza dentro de mí, cuando elijo mirar, soltar y actuar con conciencia.



CONCIENCIA
ESTELAR



*Me permito actuar
desde la verdad escuchando
mi voz interna desde
el amor*



2026

OCTUBRE

ESCORPIO



23 de octubre al 21 de noviembre

OCTUBRE

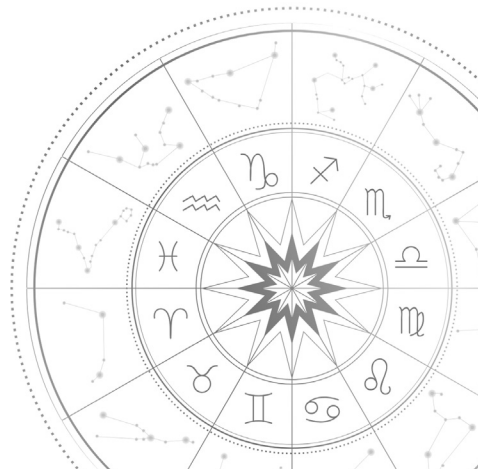
PLANEADOR MENSUAL 2026

10

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

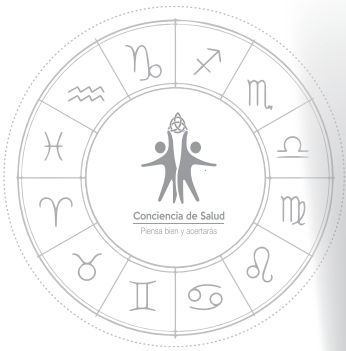
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

OCTUBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Reconozco
en cada cambio
una oportunidad sagrada
de evolución y verdad.



28 Lunes

SEPTIEMBRE

29 Martes

30 Miércoles

01 Jueves

OCTUBRE

02 Viernes

03 Sábado

 Luna Menguante

04 Domingo

ESCORPIO



Escorpio nos lleva a lo profundo. Su energía es intensa, alquímica y transformadora. Nos invita a mirar lo que se oculta, a atravesar procesos para llegar a un renacimiento, así como descubrir la fuerza que surge al soltar lo viejo.

Nos enseña que la verdadera transformación nace de la honestidad emocional y del coraje de enfrentar la sombra que se presente en el camino. Su energía nos recuerda que todo cambio profundo requiere entrega y confianza.

Su aprendizaje está en soltar el control y permitir que la vida transforme lo que ya no vibra con el alma.

Características y personalidad:

Intenso, profundo, transformador y reservado.

Energía:

Agua profunda que muere y renace.

Fortalezas:

Poder de regeneración, intuición, lealtad.

Áreas de oportunidad:

Control, resentimiento, miedo a la vulnerabilidad.

Reflexión:

¿Qué parte de mí está lista para transformarse y renacer?

Elemento: Agua

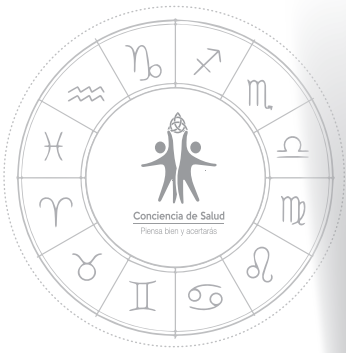
Modalidad: Fijo

Polaridad: Femenina (Yin)

Planeta regente: Plutón y Marte

Casa: 8

Palabra clave: Yo renazco / Yo transformo



CONCIENCIA ESTELAR

OCTUBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



***Tengo la capacidad
de transmutar
hacia lo positivo
en conciencia.***



05 Lunes

06 Martes

07 Miércoles

08 Jueves

09 Viernes

10 Sábado

● Luna Nueva

11 Domingo



SIGNO LUNAR

ESCORPIO

La Luna en Escorpio representa un mundo emocional intenso, profundo y transformador. Las emociones se viven de forma reservada o en silencio.

No se conforma con lo superficial, necesita ir al fondo, sentirlo todo y transformarse a través de lo que siente.

Puede activar mecanismos de defensa como la desconfianza, el control o la necesidad de proteger lo más íntimo.

Su gran aprendizaje es confiar, soltar el control y permitir que la emoción fluya sin caer en el drama.

Esencia:

- Emociones profundas, intensas y reservadas
- Gran capacidad de introspección
- Sensibilidad a lo oculto, lo no dicho y lo energético
- Control emocional como forma de protección

Fortalezas:

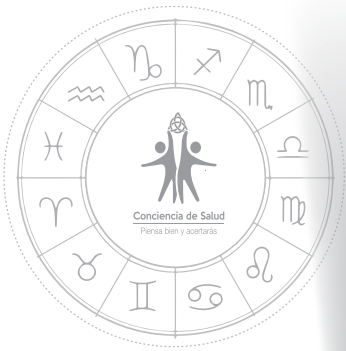
- Gran poder de transformación emocional
- Intuición profunda y percepción emocional aguda
- Capacidad de regenerarse después de crisis
- Lealtad emocional intensa
- Valentía para enfrentar emociones difíciles

Retos y aprendizajes:

- Miedo a la vulnerabilidad
- Tendencia al control emocional
- Emociones reprimidas acumuladas
- Celos o desconfianza si no se siente segura

TRANSFORMACIÓN CONSCIENTE

¿Qué experiencia de esta semana puedo transformar en aprendizaje?



CONCIENCIA ESTELAR

OCTUBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12 Lunes

13 Martes

14 Miércoles

Confío
en mi flexibilidad
para adaptarme
a los cambios.

15 Jueves

16 Viernes

17 Sábado

18 Domingo  Luna Creciente

ESCORPIO ASCENDENTE

Las personas con ascendente en el signo de Escorpio suelen transmitir una energía intensa y profunda. Su presencia se siente fuerte, reservada y en muchas ocasiones observan más de lo que dicen.

Tienen una mirada que percibe lo que otros no notan y un aire de misterio que los rodea.

Tienen una gran capacidad para poder transformarse, sanar y así enfrentar sus emociones más profundas.

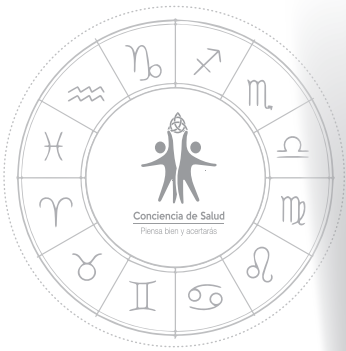
A veces pueden reaccionar a la defensiva buscando tener el control para sentirse más seguras.

Su aprendizaje está en confiar más, soltar lo que ya no suma y usar su intensidad de forma consciente para crecer y lograr evolucionar.

MI MEJOR VERISÓN

¿Cómo me describo en este momento de mi vida?

¿Qué parte de mí está lista para transformarse hacia una mejor versión?



CONCIENCIA
ESTELAR

OCTUBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

19 Lunes

20 Martes

21 Miércoles

*Cada cambio
en mi vida
me acerca a mi esencia
más pura.*

22 Jueves

23 Viernes

24 Sábado

25 Domingo  Luna Llena



ESCUCHA EL MENSAJE DE ESCORPIO

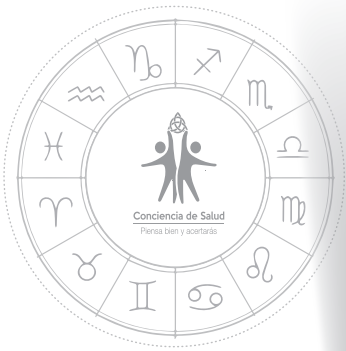
Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Escorpio.



TRANSFORMACIÓN CONSCIENTE

¿Qué emoción, creencia o situación estoy lista/o para soltar?

Confiando en mi poder de transformación, ¿qué nueva actitud, pensamiento o acción elijo ahora?



CONCIENCIA
ESTELAR

OCTUBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



***Celebro la vida
que habita en mí
y en todo lo que
me rodea.***



26 Lunes

27 Martes

28 Miércoles

29 Jueves

ABRAZO EL CAMBIO


Cambios por los que estoy atravesando
en este momento de mi vida

30 Viernes

¿Cómo me hacen sentir esos cambios?

31 Sábado

¿Qué puedo aprender de ellos?

01 Domingo  Luna Menguante **NOVIEMBRE**

¿Qué beneficio me brinda ese cambio?

APRENDO Y EXPANDO MIS HORIZONTES

Cada experiencia me enseña algo nuevo, al elegir aprender me permito crecer y abrirme nuevas posibilidades.

¿Qué experiencia importante ha marcado mi vida?

¿Qué aprendizaje me dejó esa experiencia?

¿Qué aspectos positivos elijo conservar?

¿Cómo me han ayudado estos aprendizajes a ser una mejor versión de mí?

¿Qué nuevas cosas me gustaría aprender, explorar o conocer para ampliar mis horizontes?

¿Qué acciones puedo hacer para lograrlo?

CONCIENCIA
ESTELAR



“Camino libre,
sin cargas del pasado
y me abro con confianza
a nuevos horizontes”

2026

NOVIEMBRE

SAGITARIO

A man with dark, curly hair and a focused expression is shown from the chest up, aiming a glowing golden bow and arrow. He is wearing a dark, draped tunic. The background is a vibrant, starry cosmic scene with a large, glowing golden arch framing the man. The overall color palette is dominated by gold, orange, and deep blue.

22 de noviembre al 21 de diciembre

NOVIEMBRE

PLANEADOR MENSUAL 2026

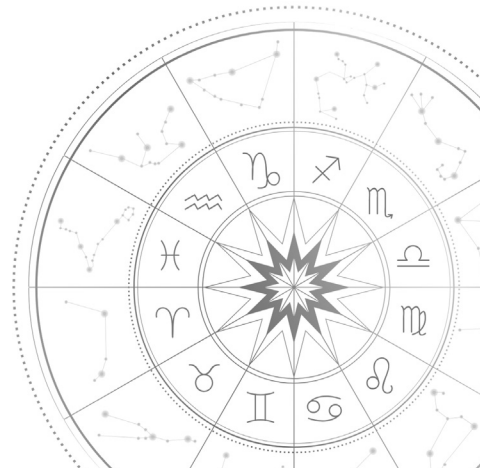


11

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

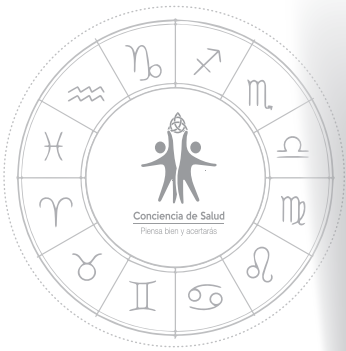
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA ESTELAR

NOVIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



***Honro mi espíritu
libre y explorador
como una expresión
auténtica de mi alma.***



02 Lunes

03 Martes

04 Miércoles

05 Jueves

06 Viernes

07 Sábado

08 Domingo

SAGITARIO



Sagitario representa la expansión de la conciencia.
Su energía es optimista, aventurera y guiada por la fe.

Este signo nos invita a mirar más allá de lo inmediato, a cuestionar creencias y a encontrar sentido en cada experiencia.
Sagitario nos recuerda que la vida es un viaje de aprendizaje constante y que la verdad se construye desde la experiencia y la honestidad interior.

Su energía impulsa a confiar en la vida y a caminar con entusiasmo hacia nuevos horizontes.

Su reto es aprender a integrar la libertad con el compromiso consciente.

Características y personalidad:

Aventurero, optimista, buscador de verdad y sentido.

Energía:

Fuego expansivo que inspira y eleva la conciencia.

Fortalezas:

Fe, visión amplia, entusiasmo por la vida.

Áreas de oportunidad:

Falta de compromiso, exceso de idealismo, impulsividad verbal.

Reflexión:

¿Hacia dónde quiero dirigir mi libertad con mayor propósito?

Elemento: Fuego

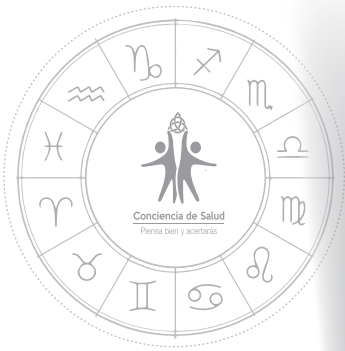
Modalidad: Mutable

Polaridad: Masculina (Yang)

Planeta regente: Júpiter

Casa: 9

Palabra clave: Yo exploro



CONCIENCIA ESTELAR

NOVIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



**Avanzo
con entusiasmo,
fe y apertura hacia
nuevas posibilidades.**



09 Lunes

● Luna Nueva

10 Martes

11 Miércoles

12 Jueves

13 Viernes

14 Sábado

15 Domingo



SIGNO LUNAR

SAGITARIO

La Luna en Sagitario representa un mundo emocional optimista, entusiasta y orientado al sentido de vida.

Las emociones necesitan libertad, verdad y propósito para sentirse en equilibrio. Favorece la espontaneidad, el sentido del humor y una actitud positiva frente a las dificultades aunque puede haber tendencia de minimizar o escapar de los sentimientos incómodos.

Su gran aprendizaje es quedarse, sentir y sostener también lo incómodo.

Esencia:

- Emociones francas, entusiastas y sinceras
- Necesidad de libertad emocional
- Búsqueda constante de significado
- Tendencia a ver el lado positivo de las experiencias

Fortalezas:

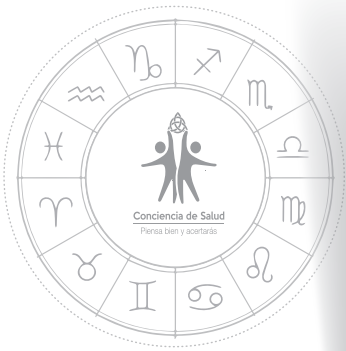
- Optimismo emocional
- Capacidad de elevar la mirada en momentos difíciles
- Honestidad afectiva
- Entusiasmo contagioso
- Confianza en la vida

Retos y aprendizajes:

- Evitar emociones densas o dolorosas
- Impaciencia emocional
- Tendencia a huir del compromiso emocional
- Sinceridad excesiva que puede herir

EXPLORACIÓN CONSCIENTE

¿Qué acción puedo tomar para salir de mi zona segura y expandir mi visión?



CONCIENCIA ESTELAR

NOVIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



***Elijo ver
oportunidades
incluso en las
situaciones complejas.***



16 Lunes

17 Martes

 Luna Creciente

18 Miércoles

19 Jueves

20 Viernes

21 Sábado

22 Domingo

SAGITARIO ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Sagitario suelen mostrarse alegres, abiertas y con una actitud positiva frente a la vida. Son espontáneas, sinceras y disfrutan aprender, moverse y descubrir cosas nuevas.

Su energía invita a explorar nuevos horizontes, crecer y ampliar la mirada, tanto a nivel físico como mental.

Este ascendente impulsa a buscar sentido en lo que se vive y a compartir sus experiencias con los demás.

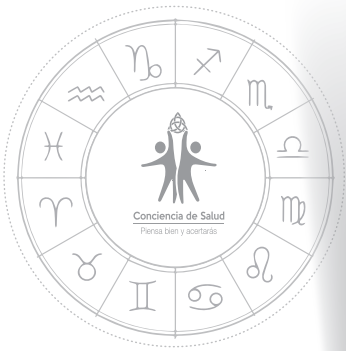
A veces pueden ir en muchas direcciones al mismo tiempo o confiarse de más.

Su aprendizaje consiste en encontrar el equilibrio entre la libertad y la responsabilidad, sin perder su entusiasmo ni su deseo de expansión.

LIBERTAD CONSCIENTE

¿En qué aspecto de mi vida me gustaría sentir mayor libertad?

¿Qué responsabilidad elijo sostener desde la conciencia?



CONCIENCIA ESTELAR

NOVIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

23 Lunes

24 Martes

○ Luna Llena

25 Miércoles

*Vivo con la alegría
de descubrir,
aprender
y experimentar.*

26 Jueves

27 Viernes

28 Sábado

29 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE SAGITARIO

Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Sagitario.



EXPANDO MI VISIÓN

¿Qué me inspira y me da propósito para expandirme a nuevas experiencias?

Aquello que me hizo vivir con entusiasmo esta semana:

RECONOZCO MIS LOGROS

Reconocer mis logros es honrar el camino que he recorrido.
Escribe en cada medalla, o trofeo un logro del que estés orgullosa/o.



CONCIENCIA
ESTELAR



“
Confío en mi proceso
y en mi visión,
mi constancia me guía
hacia mis metas
”

2026

DICIEMBRE

CAPRICORNIO



22 de diciembre al 19 de enero

DICIEMBRE

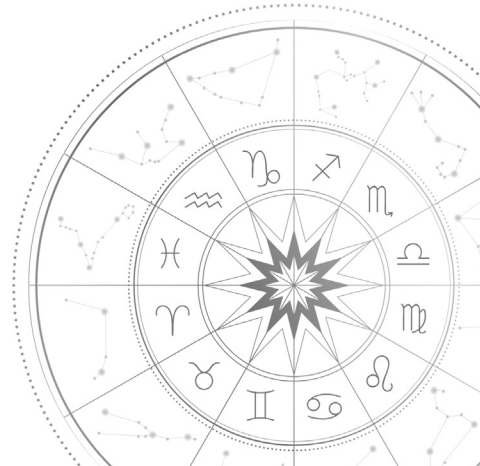
PLANEADOR MENSUAL 2026

12

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
29	30	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	01	02

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

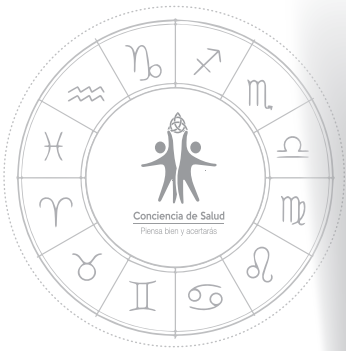
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

DICIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



**Me abro a vivir
una semana
llena de éxito, alegría
y manifestaciones
positivas.**



30 Lunes

NOVIEMBRE

01 Martes



Luna Menguante

DICIEMBRE

02 Miércoles

03 Jueves

04 Viernes

05 Sábado

06 Domingo

CAPRICORNIO



Capricornio simboliza la madurez, la responsabilidad y la capacidad de materializar. Su energía nos enseña que los sueños se sostienen con constancia y que el tiempo es un aliado cuando se honra el proceso.

Capricornio sabe que todo logro profundo requiere paciencia y disciplina. Nos invita a asumir el propio poder personal, a crear estructuras internas sólidas y a liderar con integridad pues la verdadera autoridad nace del autoconocimiento.

Su aprendizaje está en equilibrar el deber con el disfrute y permitir que el corazón también guíe el camino.

Características y personalidad:

Responsable, disciplinado, maduro y perseverante.

Energía:

Tierra estructuradora que materializa metas.

Fortalezas:

Constancia, liderazgo consciente, enfoque.

Áreas de oportunidad:

Rígidez, exceso de control, desconexión emocional.

Reflexión:

¿Puedo permitirme disfrutar el camino además de alcanzar la meta?

Elemento: Tierra

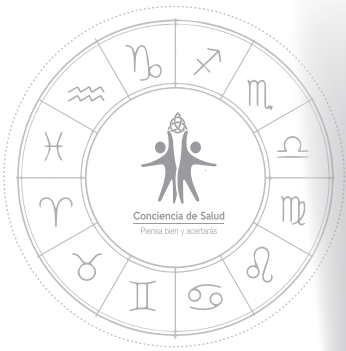
Modalidad: Cardinal

Polaridad: Femenina (Yin)

Planeta regente: Saturno

Casa: 10

Palabra clave: Yo logro



CONCIENCIA
ESTELAR

DICIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

07 Lunes

08 Martes



Luna Nueva

09 Miércoles

*Cierro ciclos
en mi vida
desde el amor
y el perdón.*

10 Jueves

11 Viernes

12 Sábado

13 Domingo



SIGNO LUNAR

CAPRICORNIO

La Luna en Capricornio representa un mundo emocional reservado, responsable y orientado al control.

Las emociones se viven a través de la responsabilidad, el compromiso y la necesidad de estructura, estabilidad y seguridad a largo plazo para estar en paz. Favorece la madurez emocional y la capacidad para sostener procesos a largo plazo.

Su gran aprendizaje es permitirse sentir y expresarse sin verlo como debilidad.

Esencia:

- Emociones contenidas, profundas y discretas
- Gran sentido de responsabilidad emocional
- Necesidad de sentirse útil, capaz y fuerte
- Procesar las emociones en silencio

Fortalezas:

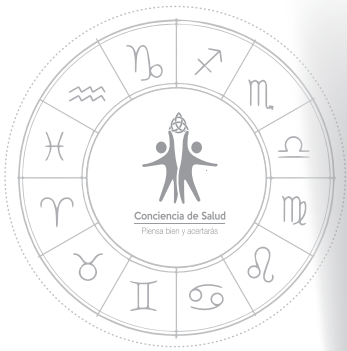
- Fortaleza emocional y resiliencia
- Capacidad de sostener procesos difíciles
- Madurez y autocontrol
- Compromiso y lealtad profunda
- Estabilidad emocional a largo plazo

Retos y aprendizajes:

- Dificultad para expresar vulnerabilidad
- Autoexigencia emocional
- Tendencia a reprimir emociones
- Miedo a depender de otros

ACCIÓN CONSCIENTE

¿Qué acciones realicé esta semana que me acercan a mis metas?



CONCIENCIA
ESTELAR

DICIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



**Valoro
mi constancia,
mi valentía
y mi capacidad de
seguir adelante.**



14 Lunes

15 Martes

16 Miércoles

 Luna Creciente

17 Jueves

18 Viernes

19 Sábado

20 Domingo

CAPRICORNIO ASCENDENTE

Las personas con signo ascendente en Capricornio suelen mostrarse reservadas, responsables y están enfocadas en lo que quieren lograr.

Transmiten seriedad y confianza, y suelen actuar con cuidado, priorizando la estabilidad y la seguridad.

Valoran el esfuerzo, la constancia y prefieren avanzar con orden antes que improvisar.

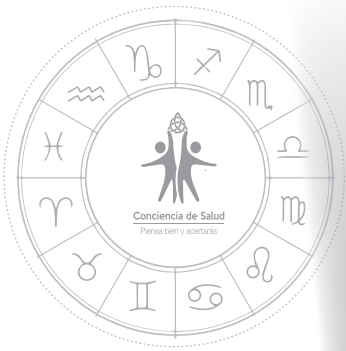
Este ascendente impulsa a construir una vida sólida con metas claras y resultados a largo plazo. Aunque pueden parecer distantes al inicio, en su interior hay mucha fuerza y compromiso.

Su aprendizaje está en relajarse más, disfrutar el camino y permitirse ser flexibles sin perder su sentido de responsabilidad.

PROGRESO INTERNO

¿Qué hábitos, acciones o decisiones me están ayudando a avanzar?

¿Cómo puedo reconocer y celebrar mi progreso hoy?



CONCIENCIA
ESTELAR

DICIEMBRE 2026

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



**Honro los ciclos
que hoy llegan a su fin
con respeto y gratitud.**



21 Lunes

22 Martes

23 Miércoles ○ Luna Llena

24 Jueves

25 Viernes

26 Sábado

27 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE CAPRICORNIO

Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Capricornio.



AVANZO CON DIRECCIÓN

Define con claridad una meta que requiere tu atención en este momento

¿Por qué esta meta es importante para mí y que intención pongo al trabajar en ella?

TODO INICIA CON UN PENSAMIENTO

Innovar es aprender a pensar distinto y actuar en coherencia con esas nuevas ideas.

Identifica y escribe algún pensamiento limitante que repites en tu día a día a menudo.

Ejemplo: No soy suficiente / Siempre llego tarde / No puedo lograrlo, etc.

¿De dónde crees que nace ese pensamiento?

¿Este pensamiento es absolutamente cierto?

¿Qué pasaría si no fuera verdad?

Innovar comienza cuando creas un pensamiento nuevo

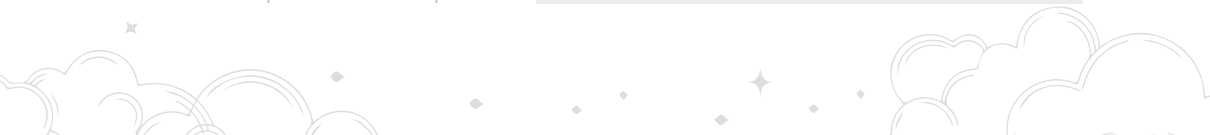
Escribe una idea diferente, posible y más expansiva para abrirte a nuevas posibilidades.

Ejemplo: "Tal vez si lo intento de esta nueva forma puedo....."

¿Qué pasaría si ahora repites este nuevo pensamiento positivo en tu día? ¿Qué sería distinto?

Convierte esa idea en acción

Identifica en que área de tu vida puedes aplicar esa nueva idea y a modo de afirmación positiva manifiesta lo que harías a partir de ese pensamiento expansivo.



CONCIENCIA
ESTELAR



“Cada transformación
me acerca a una versión
más auténtica
de mi Ser”

2027

ENERO

ACUARIO



20 de enero al 18 de febrero

ENERO

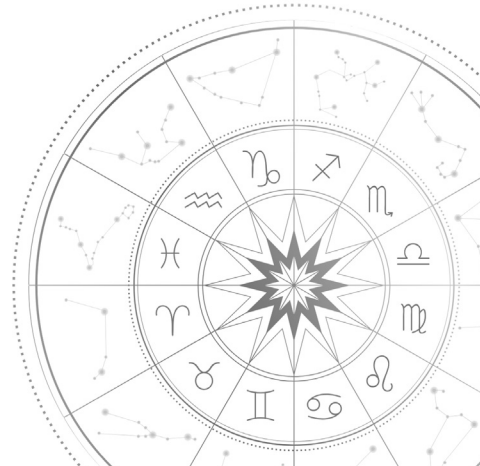
PLANEADOR MENSUAL 2027

01

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

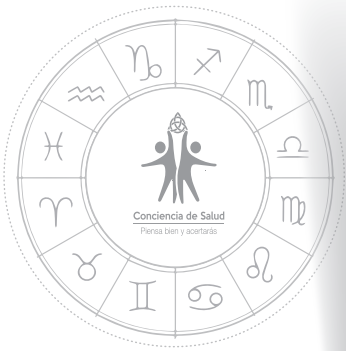
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

ENERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



***Abro mi corazón
para vivir prosperidad
y abundancia.***



28 Lunes

DICIEMBRE

29 Martes

30 Miércoles

☾ Luna Menguante

31 Jueves

01 Viernes

02 Sábado

03 Domingo

ENERO

ACUARIO



Acuario trae la energía del cambio consciente. Su mirada es amplia, innovadora y orientada al bien colectivo.

Este signo nos invita a cuestionar lo establecido, a pensar diferente y a aportar nuestra singularidad al mundo. Acuario nos recuerda que la libertad es un derecho del alma y que cada persona tiene algo único que ofrecer.

Su energía impulsa a crear nuevas formas de vivir, relacionarnos y evolucionar juntos.

Su reto es integrar mente y corazón, recordando que la verdadera revolución comienza dentro.

Características y personalidad:

Original, visionario, independiente y humanitario.

Energía:

Aire innovador que rompe esquemas y trae nuevas ideas.

Fortalezas:

Creatividad, pensamiento libre, conciencia colectiva.

Áreas de oportunidad:

Distanciamiento emocional, rebeldía

Reflexión:

¿Cómo puedo compartir mi visión sin desconectarme del corazón?

Elemento: Aire

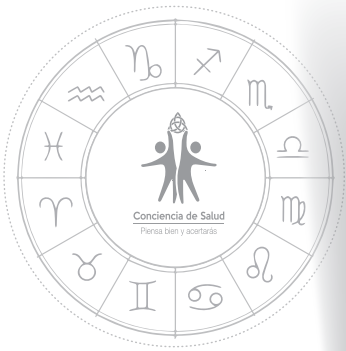
Modalidad: Fijo

Polaridad: Masculina (Yang)

Planeta regente: Urano y Saturno

Casa: 11

Palabra clave: Yo innovo / Yo soy libre



CONCIENCIA
ESTELAR

ENERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

04 Lunes

05 Martes

06 Miércoles

*Agradezco
mi capacidad de soñar
y ver más allá
de los límites.*

07 Jueves

● Luna Nueva

08 Viernes

09 Sábado

10 Domingo



SIGNO LUNAR

ACUARIO

La Luna en Acuario representa emociones que se procesan desde la razón, evitando involucrarse de forma muy personal. Promueve una conexión emocional más racional que instintiva, con una necesidad fuerte de independencia afectiva.

La libertad interior y el respeto por la diferencia son claves para sentirse emocionalmente en equilibrio. Puede generar desconexión emocional o dificultad para compartir lo íntimo.

Su gran aprendizaje es permitirse sentir sin perder su libertad.

Esencia:

- Emociones independientes y poco convencionales
- Necesidad de libertad emocional
- Observar lo que siente antes de involucrarse
- Conexión con ideales, causas y visión futura

Fortalezas:

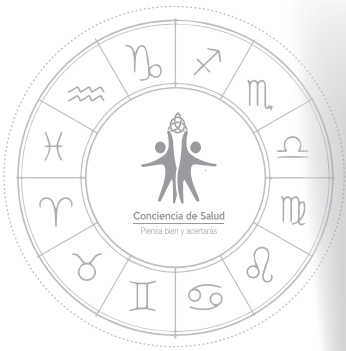
- Capacidad de desapego emocional consciente
- Objetividad para comprender situaciones emocionales
- Apertura mental y originalidad
- Empatía colectiva y sentido humanitario
- Facilidad para ver soluciones distintas

Retos y aprendizajes:

- Distancia emocional involuntaria
- Dificultad para expresar vulnerabilidad
- Sensación de no encajar emocionalmente
- Tendencia a racionalizar lo que siente

CONCIENCIA CREATIVA

¿Qué idea creativa o innovadora voy a implementar esta semana?



CONCIENCIA
ESTELAR


ENERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						


11 Lunes

12 Martes

13 Miércoles



***Me permito
pensar diferente
manteniendo la mente
y mi conciencia
abiertas.***



14 Jueves

15 Viernes



Luna Creciente

16 Sábado

17 Domingo

ACUARIO ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Acuario suelen mostrarse originales, independientes y diferentes a los demás.

Su forma de pensar, vestir o actuar rompe con lo común y refleja una mente abierta al cambio y a nuevas ideas.

Les interesa lo colectivo, lo innovador y aquello que puede transformar la realidad.

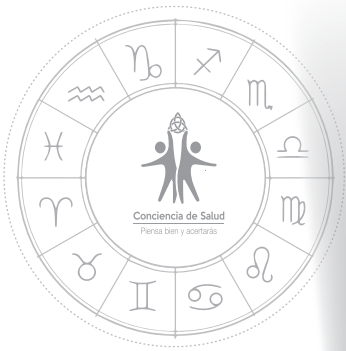
Este ascendente impulsa a vivir con libertad y a no seguir moldes tradicionales, aunque a veces puede generar distancia emocional o actitudes impredecibles.

Su aprendizaje consiste en expresar su autenticidad sin llegar a aislarse, usando su originalidad para crear conexiones genuinas y aportar algo valioso.

APORTAR DESDE EL EJEMPLO

¿Qué aportación positiva puedo hacer a través de mis acciones?

Hoy elijo aportar lo mejor de mí a través de...



CONCIENCIA
ESTELAR

ENERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



*Mis ideas sembradas
desde la conciencia
se convierten en semillas
de lo que sí quiero vivir.*



18 Lunes

19 Martes

20 Miércoles

21 Jueves

22 Viernes

○ Luna Llena

23 Sábado

24 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE ACUARIO

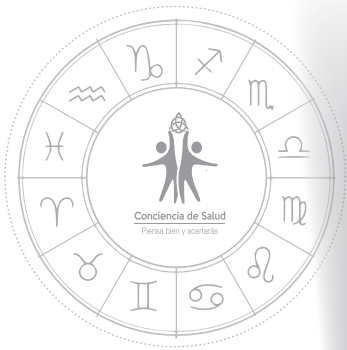
Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Acuario



AUTENTICIDAD Y VISIÓN

¿Qué idea nueva me inspira para manifestar algo positivo en mi vida?

¿De qué manera ser yo misma/o beneficia mi vida y/o a los demás?



CONCIENCIA
ESTELAR

ENERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



***Me permito fluir
hacia nuevas etapas
con esperanza.***



25 Lunes

26 Martes

27 Miércoles

28 Jueves

RENOVACIÓN Y CAMBIO

¿Qué área de mi vida siente la necesidad de renovarse?

(Rutinas, relaciones, hábitos, proyectos, creencias)

29 Viernes



Luna Menguante

¿¿Qué forma nueva de pensar, sentir o actuar me gustaría experimentar?

30 Sábado

¿Qué podría ganar al renovarme?

31 Domingo

Me renuevo cuando elijo...

SOÑAR ES UNA FORMA DE CREAR

Piensa en tus sueños con honestidad y respeto, todos tienen valor, porque cada uno habla de tus deseos, tus aprendizajes y tu evolución.

Reconocer dónde estás es el primer paso para decidir hacia dónde quieres ir.

Mi más grande sueño en este momento de mi vida

(Pueden ser grandes o sencillos, actuales o de otras etapas)

¿Qué necesidad profunda o propósito personal expresa este sueño?

¿Qué sueño ya he logrado materializar?

¿Qué sueño aún no he cumplido?

¿Qué acción o cualidad mía hizo posible que se cumpliera?

¿Qué me ha detenido hasta ahora?

¿Qué acción posible y consciente puedo hacer para avanzar hacia mis sueños pendientes?

¿Cómo me hablo cuando pienso en mis sueños? (¿Con ilusión, exigencia, duda, miedo?)

¿Cómo quiero hablarme a partir de ahora?

Honro mis sueños cuando...

CONCIENCIA
ESTELAR



*Transformo
mis sueños en inspiración
para crear la vida
que deseo*



2027

FEBRERO

PISCIS



19 de febrero al 20 de marzo

FEBRERO

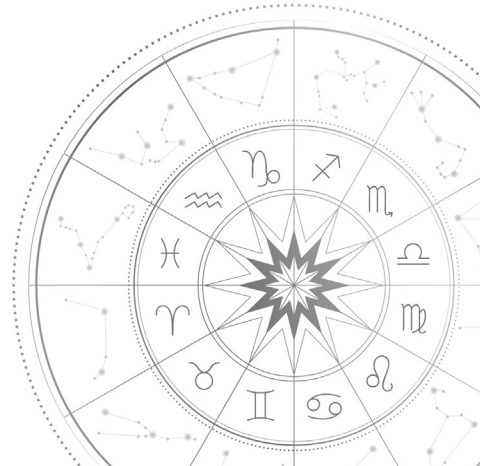
PLANEADOR MENSUAL 2027

02

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
31	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	01	02	03	04	05	06

Mi meta para este mes es:

Mi inspiración para lograrlo es:



CONSTRUYENDO MI MEJOR VERSIÓN

Hábito positivo quiero incorporar este mes

Lo que quiero lograr incorporando este hábito es

Es importante para mi porque

Para lograrlo, estoy dispuest@ a soltar

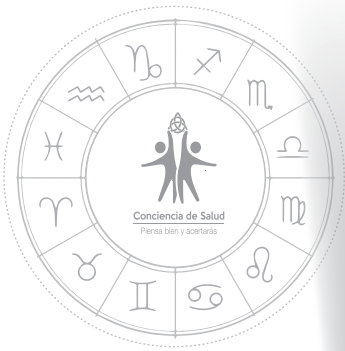
Mi motivación

Seguimiento

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Lo que cosecharé al finalizar

**HONRO MI PROCESO Y CELEBRO CADA PASO
QUE ME ACERCA A MI MEJOR VERSIÓN**



CONCIENCIA
ESTELAR

FEBRERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



**Reconozco
mi poder sanador
a través del amor
y la presencia.**



01 Lunes

02 Martes

03 Miércoles

04 Jueves

05 Viernes

06 Sábado

● Luna Nueva

07 Domingo

PISCIS



Piscis cierra el ciclo zodiacal y nos devuelve a la unidad. Su energía es sensible, compasiva y profundamente espiritual.

Piscis nos invita a disolver las fronteras del ego y a recordar que todos estamos conectados. Este signo enseña el poder de la entrega, de la empatía y de la fe.

Piscis nos recuerda que sentir de manera profunda es un don y que la sensibilidad puede ser una vía de sanación.

Su aprendizaje está en poner límites amorosos y en anclar su espiritualidad a la realidad cotidiana.

Características y personalidad:

Sensible, compasivo, espiritual y soñador.

Energía:

Agua universal que une, sana y disuelve fronteras.

Fortalezas:

Empatía, intuición elevada, conexión espiritual.

Áreas de oportunidad:

Evasión, confusión de límites, sacrificio excesivo.

Reflexión:

¿Cómo puedo honrar mi sensibilidad sin perderme en ella?

Elemento: Agua

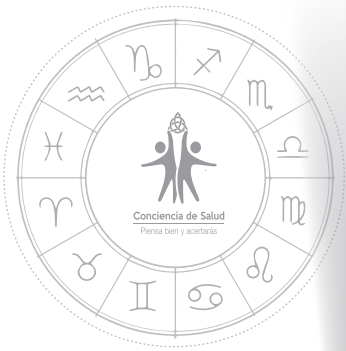
Modalidad: Mutable

Polaridad: Femenina (Yin)

Planeta regente: Neptuno y Júpiter

Casa: 12

Palabra clave: Yo confío



CONCIENCIA
ESTELAR

FEBRERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



***Elijo ser
un canal amoroso
de luz consciente.***



08 Lunes

09 Martes

10 Miércoles

11 Jueves

12 Viernes

13 Sábado

14 Domingo  Luna Creciente



SIGNO LUNAR

PISCIS

La Luna en Piscis representa una gran sensibilidad, empatía e intuición, conectando profundamente con las emociones propias y ajenas.

Hay una fuerte conexión con el mundo interno, la imaginación y lo intangible, lo que otorga capacidad para conectar con los sentimientos de los demás.

Su gran aprendizaje es distinguir lo propio dejando que las emociones fluyan sin perderse en ellas.

Esencia:

- Emociones profundas, cambiantes y muy sensibles
- Gran empatía y capacidad de absorción emocional
- Conexión natural con la intuición, los sueños y lo simbólico
- Tendencia a sentir sin límites claros

Fortalezas:

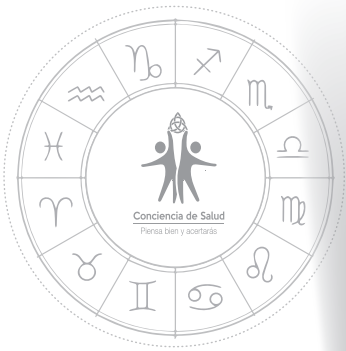
- Compasión genuina y sensibilidad elevada
- Intuición muy desarrollada
- Capacidad de sanar, acompañar y comprender sin palabras
- Imaginación y creatividad emocional
- Conexión espiritual natural

Retos y aprendizajes:

- Falta de límites emocionales
- Confusión entre lo propio y lo ajeno
- Tendencia a evadir emociones dolorosas
- Sensación de desbordamiento emocional

CONEXIÓN INTERIOR

¿Qué dice mi intuición esta semana?



CONCIENCIA
ESTELAR


FEBRERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						


15 Lunes

16 Martes

17 Miércoles



**Confío en
mi intuición
como un lenguaje
divino.**



18 Jueves

19 Viernes

20 Sábado

○ Luna Llena

21 Domingo

PISCIS ASCENDENTE

Las personas con ascendente en Piscis suelen mostrarse sensibles, intuitivas y muy conectadas con las emociones.

Su presencia es suave y tranquila, a veces difícil de definir, lo que les da un aire soñador o especial.

Perciben fácilmente el ambiente y captan lo que otros sienten, incluso sin que se diga con palabras.

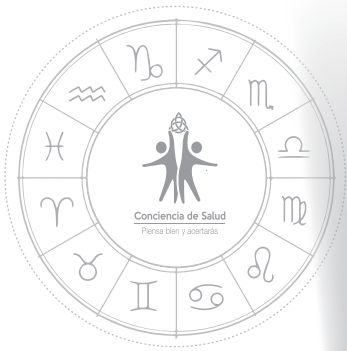
Este ascendente tiene una gran capacidad para sentir y conectar, aunque a veces pueden confundirse o evadir la realidad.

Su aprendizaje está en poner límites claros y llevar sus sentimientos a acciones concretas. Con el tiempo, aprenden a usar su lado sensible como una fortaleza para sanar, acompañar y para guiar a otros desde el corazón.

ENCUENTRO MI CENTRO

¿Qué acción me ayudó a regresar a mi centro?

¿Qué forma de meditación activa puedo realizar esta semana?



CONCIENCIA
ESTELAR

FEBRERO 2027

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



***Me permito
habitar mi cuerpo
desde el amor
y el respeto.***



22 Lunes

23 Martes

24 Miércoles

25 Jueves

26 Viernes

27 Sábado

 Luna Menguante

28 Domingo



ESCUCHA EL MENSAJE DE PISCIS

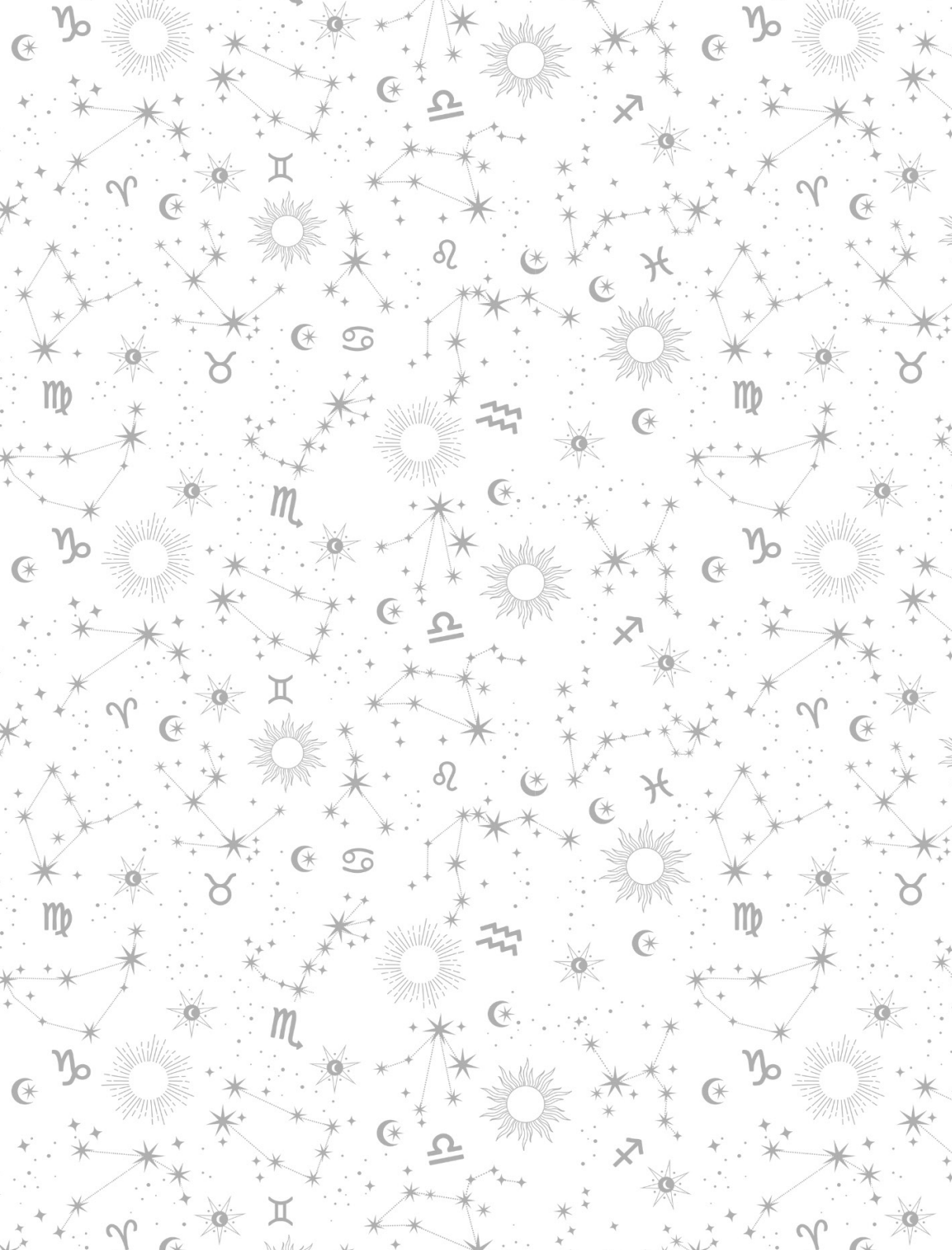
Escanea este código QR y accede al episodio de En Conciencia Podcast dedicado al signo de Piscis.



FLUYO CON MI INTUICIÓN

¿Qué decisión tomo a través de mi intuición?

¿En qué momento de la semana sentí que pude fluir con mayor confianza?



Conocer los signos del zodiaco
te ha permitido identificar distintas facetas
de tu esencia.

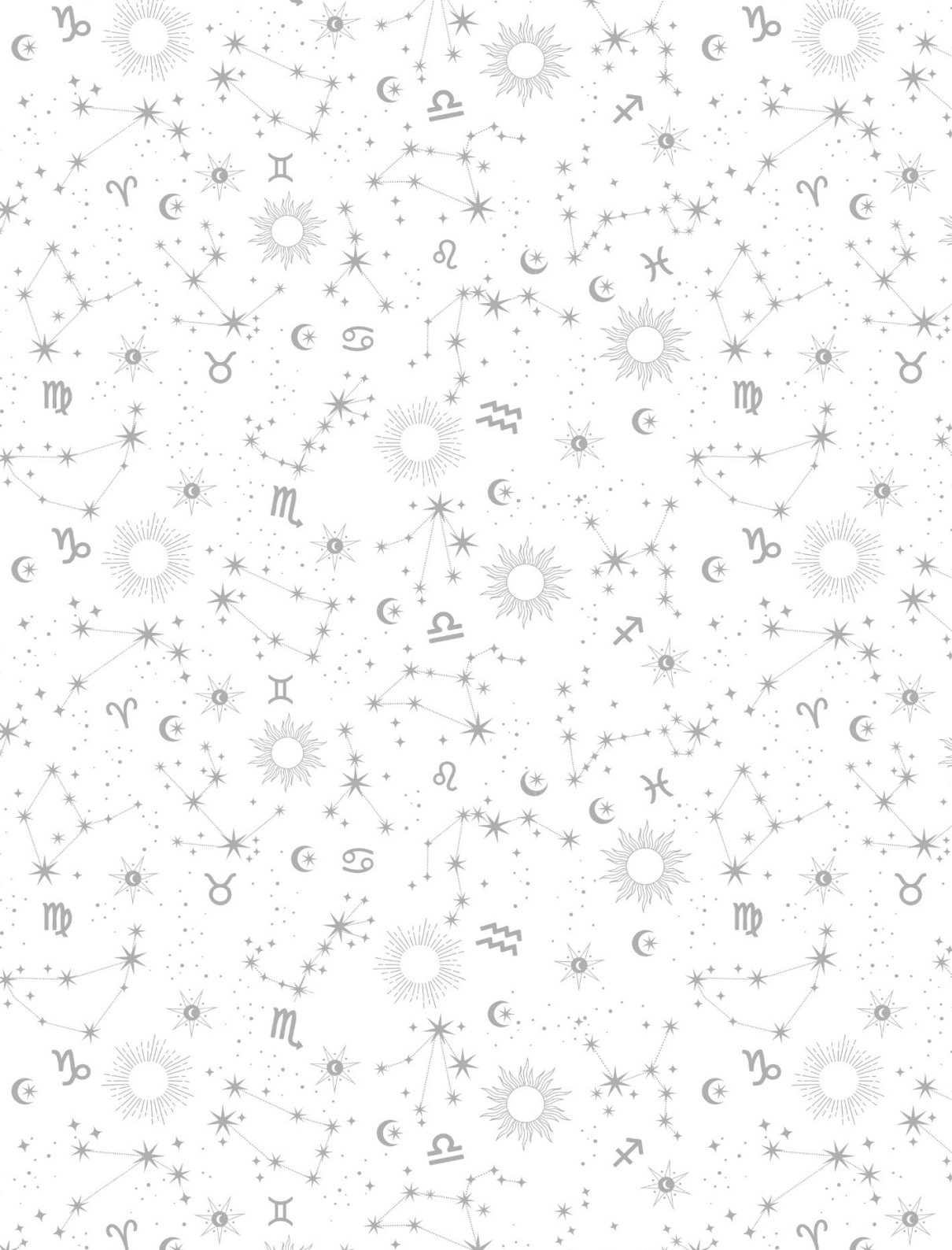
Gracias por permitirme acompañarte
en este viaje de autoconocimiento
en el cual elegiste mirarte con honestidad,
crecer y expandirte desde la conciencia

Gracias
por ser parte de esta
Conciencia Estelar.

Que la luz de los astros
te recuerde siempre
que tu camino es único,
sagrado y valioso.

Martha Sánchez Navarro







Atrae todo lo bueno a tu vida

Visita nuestra tienda en línea



- Libros
- Rueda de la Vida
- Dijes
- Todo para atraer abundancia y mucho más...
- Ángeles

WhatsApp 55 6986 2623

EN CONCIENCIA

CON MARTHA SÁNCHEZ NAVARRO

ESTRENO
DOMINGO A LAS 7 PM

ESCÚCHALO EN



TAMBIÉN DISPONIBLE EN



Martha Sánchez Navarro





Conciencia de Salud
Piensa bien y acertarás

www.concienciadesalud.com